



乾宇教育培训學校

徽韵诗行 研学5日游

五天诗路成长之旅

踏诗寻山海·笔墨绘徽州





日程安排

DAY 1 沈阳—黄山屯溪 | 初见徽州诗画山水



- 新安江沿岸（途经观景）
- 黄山屯溪市区



DAY 2 黄山全域深度游览 | 登顶诗仙笔下仙山

- 白鹅岭
- 始信峰
- 黑虎松
- 猴子观海
- 光明顶
- 西海大峡谷
- 莲花峰
- 迎客松
- 玉屏楼



DAY 3 黄山→歙县 | 桃花潭溯源诗韵+徽州古城文脉研学

- 桃花潭景区（踏歌古岸、怀仙阁、东园古渡、谪仙楼）
- 徽州古城（徽州府衙、许国石坊、斗山街、渔梁坝）
- 徽墨歙砚非遗体验馆
- 新安江山水画廊（屯溪段）
- 屯溪老街



DAY 4 歙县→黟县 | 沉浸式美学写作

- 宏村（南湖、月沼、承志堂）
- 西递古村



DAY 5 黄山屯溪—沈阳 | 满载诗文成长返程



机场返程

研学成果复盘



行程亮点

费用包含 4晚住宿 6顿特色正餐 全程舒适大巴 往返机票

全程舒适大巴

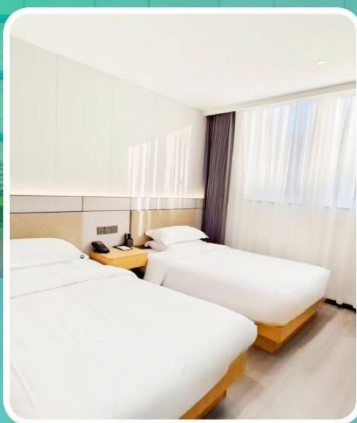
正规空调旅游车·每人一正座
持证专业司机·舒适放心



精品住宿·安心睡眠

全程黄山丽呈别院住宿

客房整洁舒适·配套齐全·合规标准·安全有保障



品味徽州
特色美食

淮南牛肉汤



李鸿章杂烩



毛豆腐



臭鳜鱼



黄山烧饼



宿州sa汤



徽州一品



踏诗寻山海·笔墨绘徽州

跟着李白游黄山·诗路徽州五日大语文研学营

不走马观花、不枯燥背书！本次研学主打「**实景学语文**」，跟着李白走一遍写诗原地，跟着徐霞客科学看山水。一边逛黄山、逛徽州古村，一边搞定诗词理解、景物描写、作文素材，把课本里的古诗、写景技巧，全部变成亲眼所见、亲身所感的真实体验，边玩边学、所见即所得。

行程亮点

- 1. 古诗不再死记硬背：** 全程打卡李白皖南名作真实创作地，站在诗人当年站过的位置，看懂诗里的山水、读懂诗人的心情，彻底吃透诗词考点。
- 2. 双视角解锁山水：** 用李白的浪漫眼光感受风景美感，用徐霞客的理性视角观察山石地貌，兼顾审美能力与观察能力，专治作文没思路、写景干巴巴。
- 3. 沉浸式吃透徽州文化：** 逛古城、走古村、看徽派建筑、体验文房非遗，看懂白墙黛瓦、石雕木雕、古巷牌坊的文化底蕴，积累超多传统文化作文素材。
- 4. 每日落地语文任务：** 每天都有简单好完成的诗词、写作小任务，循序渐进提升写景、抒情、素材运用能力，研学结束直接产出完整作文成果。



D1. (8 月 5 日) 沈阳→黄山屯溪 新安江诗启,初见诗画徽州
当日主题： 寻李白清溪诗境， 开启徽州诗路之旅 交通信息（往返固定航班）： 去程 (08-05 周三)： 九元航空 AQ1574， 沈阳-黄山 18:40- 21:30 返程 (08-09 周日)： 九元航空 AQ1573， 黄山-沈阳 09:40-12:30 18:40-21:30 沈阳→黄山（航班行程）
全员 17:00 抵达沈阳桃仙机场 T3 航站楼集合， 办理值机、安检手续， 搭乘九元航空 AQ1574 航班飞往黄山屯溪， 全程飞行 2 小时 50 分钟。21:30 抵达黄山，落地后乘车前往市区酒店， 办理入住休整， 适应徽州气候与环境， 开启本次诗路徽州大语文研学之旅。
D2. (8 月 6 日) 黄山全域深度游 登仙山望云海，读懂双贤山水情怀
当日主题： 登顶诗中黄山， 一边赏景一边学写景 餐食： 午餐徽州特色菜晚餐 3 特色：淮南牛肉汤、李鸿章杂烩、格拉 当日语文研学任务： 1. 摘 2 句李白黄山经典诗句、 句徐霞客黄山名言； 2. 撰写黄山研学日记， 文中至少引用 1 句李白诗作。
✧ 07:30-08:30 开营诗会 开展研学开营仪式， 组建小队、讲解研学纪律与安全规范。集体朗诵背诵李白皖南四大核心诗作， 趣味讲解李白晚年游历黄山、隐居皖南的生平故事， 铺垫全程诗路研学主线， 让学生提前建立“诗人+实景+诗词”的联动认知。 ✧ 08:30-11:30 白鹅岭—始信峰—黑虎松—猴子观海全域研学 白鹅岭是李白《送温处士归黄山白鹅峰旧居》的核心取景地， 诗句“黄山四千仞，三十二莲峰”专门描写此处群峰壮阔景象。这里视野开阔、峰峦密集， 登高可俯瞰层层叠叠的群山， 直观感受黄山高耸巍峨的气势，理解诗人夸张、对仗的写作手法。始信峰是黄山奇景

最集中的片区，小巧精致、步步是景；**黑虎松**作为黄山十大名松之首，枝干苍劲、姿态挺拔，历经千年风雨依旧生机盎然；**猴子观海奇**石造型逼真，山间云海翻涌时，石猴望云海的画面空灵壮阔，是黄山标志性自然景观。研学全程运用五感写景法，用眼观形态、耳听山风、体感温度、心神感悟，全方位观察奇松、怪石、云海三大黄山核心景致。

◇ 11:30-13:00 光明顶休整+双贤视角研学课堂

光明顶是黄山第二高峰，也是徐霞客两次登临考察的核心点位，“五岳归来不看山，黄山归来不看岳”的千古定论便源于此处的山水格局。这里视野无遮挡，可以完整俯瞰黄山整体地貌，看清群山排布、峡谷走势。研学重点区分李白浪漫抒情写法和徐霞客理性科考写法，让学生明白写景可以唯美抒情，也可以客观写实，掌握两种作文风格。

期间统一午餐、短时休整蓄力。



◇ 13:30-16:00 西海大峡谷—莲花峰—迎客松深度山水研学

西海大峡谷是黄山最美峡谷景观，沟壑纵横、奇石林立、幽深险峻，山水层次感极强；**莲花峰**为黄山最高峰，峰形舒展清丽，李白以“菡萏金芙蓉”比喻此峰，将山峰比作出水莲花，意境绝美；**迎客松**是黄山的象征，枝干舒展、姿态优雅，千年伫立喜迎八方游客。沿途学习意象比喻、色彩描写、姿态描写等写作技巧，积累大量壮阔山水作文素材。

◇ 16:30-17:30 玉屏楼观夕阳，积累夕阳写景素材

傍晚夕阳洒落黄山群山，红岩、青松、云海、落日交相辉映，色彩层次丰富唯美，沉浸式感受黄山黄昏诗意氛围，重点学习光影、色彩渐变写景技巧，积累唯美黄昏作文素材。

当日美食体验：山野简餐，体验皖南就地取材的清淡山野风味。



D3. （8月7日）黄山→歙县 | 踏歌桃花潭境,溯源太白诗情，探秘千年徽州府城

当日主题： 踏访千年诗潭秘境， 品读千古友情诗韵， 深耕徽州文脉底蕴

餐食： 午餐 2 特色：石头粿、虾籽面 晚餐 2 特色：毛豆腐、臭鳃鱼

当日美食体验： 品鉴正宗徽菜， 打卡石头粿、包袱饺、笋干烧肉、徽墨酥等特色美食。

当日语文研学任务：

1. 完整默写李白《赠汪伦》、《清溪行》全诗；
2. 选取徽州古城一处古建筑， 撰写细节描写片段。

✧ 09:00-11:30 桃花潭李白诗踪溯源研学

桃花潭是国家 4A 级诗意山水景区，是李白千古送别诗《赠汪伦》的唯一实景创作地，因“桃花潭水深千尺，不及汪伦送我情”流传千年，成为中国最具代表性的唐诗友情地。景区坐落于青弋江上游，群山环抱、潭水澄澈如玉，两岸古木垂荫、烟雨长堤蜿蜒，徽派古村错落相依， 山水清幽、意境悠远，完美还原唐诗里的江南水墨画卷。学生实地打卡踏歌古岸、怀仙阁、东园古渡、谪仙楼等核心诗路点位 聆听李白受邀游历桃花潭、与名士汪伦相知相交、踏歌送别的千古佳话。研学重点解读送别诗的写作意境，学习“以水喻情、借景抒情”的经典写作手法，读懂诗人以潭水之深比喻情谊之重的夸张修辞与真挚情感，沉浸式体悟唐诗的浪漫与千古友情的温度。

✧ 13:00-17:00 徽州古城全域研学（府衙—许国石坊—斗山街—渔梁坝）

徽州古城是中国四大古城之一，是徽州文化的发源地，也是一座活着的千年文脉博物馆。徽州府衙格局规整、礼制森严 能直观感受古代官府建筑的庄重秩序与中式对称美学；许国石

坊是全国独一无二的八脚牌坊，石雕工艺精湛绝伦，承载着徽州崇文重教、耕读传家的千年家风；斗山街青石板路悠长，高墙古院错落，尽显徽派民居的雅致古韵；渔梁坝被誉为“江南都江堰”，是千年古水利工程，见证古人治水智慧。全域遍布砖雕、木雕、石雕三雕艺术，古楹联、碑刻随处可见，是学习古建筑描写、传统文化写作的绝佳实景课堂。重点学习空间顺序写景、细节描写、说明文写作技巧。

✧ 17:00-18:00 徽墨/歙砚非遗手工体验

亲手体验**徽墨**制作、临摹歙砚碑文，提笔书写诗词，近距离感受徽州文房四宝非遗文化，体会徽州千年崇文尚学的底蕴，积累非遗、传统文化写作素材。

✧ 18:00-19:00 新安江山水画廊（屯溪段）研学

新安江是李白千古名作《清溪行》的实景创作地，也是皖南最具水墨气质的江河。江水常年清澈碧绿、平稳如镜，两岸青山连绵起伏，成片的徽派白墙黛瓦古村依山傍水而立，山水倒影落在江面，飞鸟掠过碧波，完美复刻“人行明镜中，鸟度屏风里”的绝美诗境。不同于普通江河，新安江水质极佳、雾气轻柔，山水层次干净治愈，是天然的古诗实景课堂。研学中重点观察静态山水、动态飞鸟流水，学习比喻修辞、动静结合的写景手法，读懂李白笔下清澈空灵的山水美学。徐霞客也曾在游记中记载新安江“水碧山青、湾环叠翠”，称赞这里山水格局清幽雅致，是皖南文脉的起点。

✧ 19:00-20:00 屯溪老街市井研学

屯溪老街是徽州千年市井烟火的缩影，距今已有数百年历史，整条街道依山傍水而建，保留完整的宋明清徽派建筑风格。青石板路蜿蜒曲折，马头墙高低错落，老字号商铺林立，既有古色古香的古韵，又有热闹鲜活的市井气息。





D4. (8月8日) 歙县→黟县 | 水墨古村漫游，沉浸式解锁江南诗意

当日主题： 漫步水墨古村，体悟徽韵诗境

餐食： 午餐 2 特色：黄山烧饼、宿州 sa 汤 晚餐：徽州一品

当日美食体验：品尝臭鳃鱼、火腿炖笋、徽州米饺等乡村徽味。

当日语文研学任务：

结合宏村、西递水墨实景，撰写 150 字左右水墨诗意景物描写，突出江南徽村独有氛围感。

✧ 08:30-11:30 宏村水墨古村深度研学

宏村被誉为“中国画里乡村”，是徽派古村落的巅峰代表。全村以水系为脉络，南湖碧波荡漾、月沼半月映池，白墙黛瓦倒映在清澈水中，山水、建筑、光影融为一体，一步一景皆是水墨画卷。村内承志堂木雕工艺登峰造极，细节繁复精美，承载着徽商家风与精工文化。研学重点学习氛围感写景、空间顺序描写、水墨诗意表达，掌握简约淡雅的散文式写景技巧。

✧ 13:00-16:30 西递古村+诗意研学

西递是千年徽商古村，相较于宏村的灵动水景，西递更加古朴厚重。古巷幽深、牌坊林立，家家户户留存传世楹联、家训牌匾，处处彰显徽州崇文重教、耕读传家的家风底蕴，是学习家风文化、古建筑文化的优质实景课堂。

✧ 19:00-20:00 晚间专属：诗词总结提升会

集中复盘四天所学诗词、写景技巧，开展名句默写、诗句赏析、文字仿写训练，针对性解决写景空洞、不会用诗词、素材匮乏等写作问题。



D5. (8月9日) 黄山屯溪→沈阳 | 圆满收官

9:40 黄山屯溪机场 T1 起飞返程

当日主题：复盘诗路文脉，沉淀研学所得，落笔山水成长华章

全员整理行李、汇总研学成果，统一前往黄山屯溪机场 T1，搭乘九元航空 AQ1573 航班返程沈阳，12:30 准时抵达沈阳桃仙机场 T3。

当日语文研学任务：

撰写 5 日研学总结作文《我眼中的李白与黄山》，结合诗词、山水、徽州文化，抒发研学感悟与成长收获。

本日为研学收官总结日，系统梳理五日山水见闻、李白诗境、徽州文脉与写作技巧，完成研学成果汇总与结营复盘，将一路所见、所学、所感沉淀为完整的语文素养与成长收获，圆满结束本次诗路徽州大语文研学之旅。

【全程必背李白核心诗词清单（考点+写作素材）】

1. 《清溪行》——新安江实景诗，核心手法：比喻、动静结合
2. 《送温处士归黄山白鹅峰旧居》——黄山壮阔写景，核心手法：夸张、对仗
3. 《山中问答》——碧山隐逸诗，核心意境：豁达、清幽、超然物外
4. 莲花峰名句“丹崖夹石柱，菡萏金芙蓉”——山水意象比喻经典素材

【行程核心价值（通俗总结）】

本次行程拒绝无效观光，全程围绕「大语文能力提升」设计。从诗词实景溯源、山水观察训练，到古建筑文化积累、非遗民俗体验、每日写作落地，循序渐进帮学生解决古诗看不懂、写景没素材、作文写不美、不会用诗词四大问题，真正实现行走有收获、研学有成果、游玩有成长。