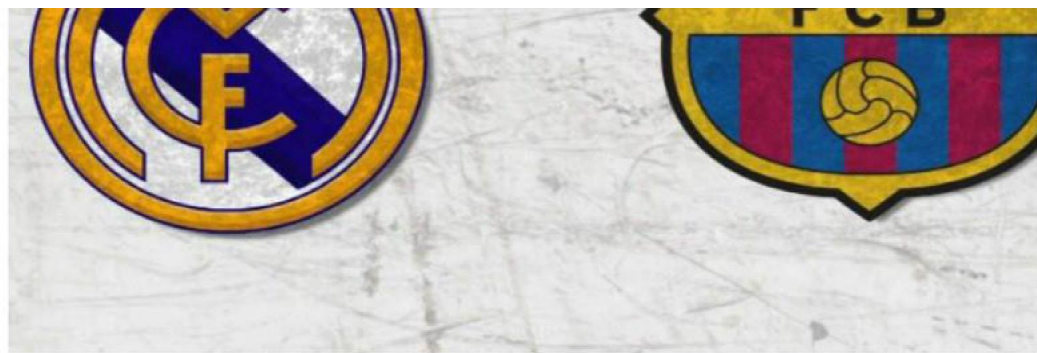


西班牙+葡萄牙 13 日路线
【深度体验航海时代的“世界尽头”·魅力西葡】



行程特色：

※漫步探秘“二牙”海上霸主的辉煌与衰落

※文化盛宴：优选多处世界文化遗产——精选摩尔人的文明阿尔罕布拉宫、科尔多瓦大清真寺

※经典必游：高迪建筑艺术巡礼亲手制作马赛克作品、世界四大博物馆之一的普拉多美术馆、西班牙广场、皇室度假胜地辛特拉

※球迷不容错过皇马精湛球技

※吃货必尝牛尾汤、蛋挞等地道美食

行程目录

D1	沈阳-北京
D2	北京-里斯本
D3	辛特拉-里斯本
D4	里斯本-塞维利亚
D5	塞维利亚
D6	龙达-马贝拉
D7	格拉纳达-科尔多瓦
D8	科尔多瓦-马德里
D9	马德里
D10	巴塞罗那
D11	巴塞罗那
D12	巴塞罗那-北京
D13	北京-沈阳

DAY1

沈阳-北京





沈阳桃仙国际机场

Shenyang Taoxian International Airport



沈阳桃仙国际机场是国家一级干线机场，国家八大航空枢纽之一，东北地区航空运输枢纽。桃仙国际机场位于辽宁省中部，距沈阳市中心 20 公里。同时为辽宁中部沈阳、抚顺、本溪、鞍山、铁岭、辽阳等大中城市的共用机场。

📞 联系方式

024 8939 2000

📍 地址

辽宁省沈阳市东陵区桃仙镇机场路

🌐 主页

<http://tx.lnairport.com/>

✈

北京首都国际机场

Beijing Capital International Airport



北京首都国际机场 (Beijing Capital International Airport, ICAO 机场代码: ZBAA; IATA 机场代码: PEK), 简称“首都机场”, 位于北京市朝阳区, 是朝阳区位于顺义区的的外飞地, 是中国地理位置最重要、规模最大、设备最齐全、运输生产最繁忙的大型国际航空港, 也是中华

人民共和国的国门。北京首都国际机场共有 3 个航站楼，是中国的空中门户和对外交流的重要窗口。

 地址

北京市顺义区机场西路

DAY2

北京-里斯本



今日搭乘国际航班，前往葡萄牙首府—里斯本。

抵达后前往贝伦区，参观☆贝伦塔、☆发现者纪念碑、★热罗尼莫斯修道院、★贝伦蛋挞店。

推荐酒店：里斯本：Pestana Palace Hotel 普斯塔那皇宫酒店【The Leading Hotels】



北京首都国际机场

Beijing Capital International Airport

北京首都国际机场（Beijing Capital International Airport, ICAO 机场代码：ZBAA；IATA 机场代码：PEK），简称“首都机场”，位于北京市朝阳区，是朝阳区位于顺义区的的外飞地，是中国地理位置最重要、规模最大、设备最齐全、运输生产最繁忙的大型国际航空港，也是中华人民共和国的国门。北京首都国际机场共有 3 个航站楼，是中国的空中门户和对外交流的重要窗口。



地址

北京市顺义区机场西路



里斯本国际机场

Aeroporto Da Portela



里斯本国际机场是葡萄牙共和国首都里斯本的国际机场，是该国最主要的机场。机场是南欧最大的机场之一，并作为葡萄牙连接欧洲的一个重要枢纽空港。机场有 2 条主要跑道，可容纳如波音 747 的大型飞机。

🕒 开放时间

3 月-11 月

☎ 联系方式

+351-218-413500

📍 地址

Alameda das Comunidades Portuguesas

📍 到达方式

机场巴士, 公共汽车: 5/8/22/44/45/83

🌐 主页

<http://www.lisbon-airport.com>



贝伦塔

Torre De Belém



贝伦塔（英语：**Belém Tower**，葡萄牙语：**Torre de Belém**）是一座五层防御工事，位于葡萄牙里斯本的贝伦区。它建于曼努埃尔一世时期的 1514 年到 1520 年间，用来防御位于贝伦区的港口，以及附近的哲罗姆派修道院。塔内供奉的是里斯本守护神-圣·维森特。后来逐渐转型为海关、电报收发塔和灯塔，也曾是大航海家门的起始点。值得一提的是在西班牙统治时期，这里曾经用来关押重要的政治犯。塔内可以看到

阴森的由仓库改造成的地牢，目前塔内存有 16 世纪火炮等文物。1983 年被国际教科文组织正式评定为世界文化遗产，2007 年被评为葡萄牙七大奇迹之一。

贝伦塔被分为两部分：塔身，内部有四个有拱顶的房间；壁垒，有着许多炮台。走过吊桥，穿过大门，就可以看到壁垒的内部。墙上共有 16 个炮位可以安装大炮以御敌。地板中间高，边缘低，这样有助于保护大炮，也可以快速的排干积水。在屋顶的中央有个哥特式的矩形天窗，用作壁垒的通风口，以便大炮开火的硝烟能快速散去。在壁垒的地板下面有一些储藏室，最大的一间可以从北面的楼梯到达。这些储藏室一开始被用来放补给品，后来变成地牢。在入口的右边有一座陡峭的楼梯通向壁垒顶部的平台。在多边形的平台的角上有 6 座岗亭，每座都有一扇瞭望窗和胡椒盒形状的屋顶。在平台的中央有一圈栏杆，围着下面的天井。在 1580 年开始的增建工程试图使贝伦塔有更多的空间容纳更多人，但这些增加的部分不久就被毁坏，贝伦塔回到了原先的样子。在栏杆的南面有一座胜利圣母像（Nossa Senhora do Bom Sucesso），也被称之为葡萄处女（Virgem das Uvas）。塔的正面朝南，入口在壁垒平台上。塔的朝南面上有着极好的石雕。在第二层的阳台上有用花边装饰的楣和栏杆，在上面有一个巨大的曼努埃尔一世国王之盾（Royal Shield of King Manuel I）。这个用皇家符号和曼努埃尔式的元素装饰的正面，被 16 世纪的旅行者和水手称赞。沿右侧的楼梯走上去，就进入塔中的第一个房间，被称之为长官的房间。那里有个八角形开口的水箱，用来贮藏雨水。房间的顶是用石灰涂抹的。在东北角和西北角又通向岗亭的入口。左侧有一段螺旋梯，通向上层其他的房间。房间的名字可能来源于这是原来长官办公的地方。1521 年，加斯帕·德·派瓦在这里办公，行使管理和审判的权利。沿螺旋梯向上可以到达第二个房间，被称之为国王的房间。这间房间通向南面的阳台，那里地板上有 8 个圆孔，可以让防守者往下扔石头和沸油。上面的第三间房间被称之为观众的房间。这有两扇大窗，它们之间有个壁炉。最上的一个房间被称之为小礼拜堂，有着扇形的拱状天花板，装饰着曼努埃尔式的象征物，这间房间总体来说相当朴素。

小贴士：

贝伦塔东边的海港边上有一大片停车的地方，本地人好像是免费，外来的 2 欧元随便停。

 门票价格

6 欧，包括热罗尼姆修道院(Mosteiro dos Jerónimos)的套票 12 欧。

免费时段：周日及节假日下午 14:00 之前。

 开放时间

冬天 10:00-17:30，夏季 10:00-18:30；关闭前半小时停止游客进入，

关闭时间：每周一、1 月 1 日、5 月 1 日、复活节和圣诞节。

 联系方式

21-3620034

 地址

Torre de Belém, 1400-206 Lisboa

 到达方式

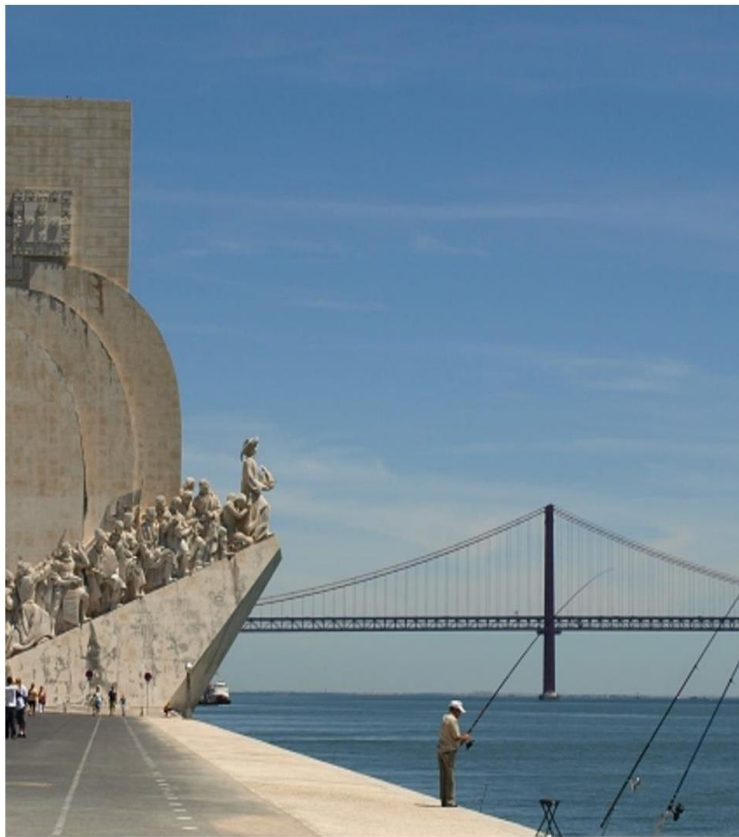
乘坐公交电车到 Pedroucos 站。

 主页

<http://www.torrebelem.pt>

**大发现纪念碑**

Padrão Dos Descobrimentos



葡萄牙超级英雄联盟纪念碑。是由恩里克王子领头，他手里握着一个小型的葡萄牙用来发现世界快帆，代表了多重意义。没有恩里克王子大兴航海学校就没有葡萄牙的昔日辉煌，这座碑就是为了纪念他逝世 500 周年在 1960 年建的。

整座碑的形状就是一个快帆的形状，可见其历史重要性，也因为此华人更习惯叫它大航海纪念碑。碑上的英雄还有达伽马，佩德罗·卡布拉尔，麦哲伦等，这些人在那个时代都是超级英雄，还有诗魂卡蒙斯等等在葡萄牙历史上有重要地位的民族英雄们。碑高 52 米，内有 7 层，多种功能的房间，还可以登上最高处去欣赏周围的景色和海港的风貌。

小贴士:

开放时间: 夏季每天 10:00-19:00, 冬季周二至周日 10:00-18:00, 周一关闭, 关闭前半小时停止入内。12 月 25 日, 1 月 1 日及 5 月 1 日闭馆。

票价: 每人 3 欧, 团体票每人 2 欧(超过 10 人)。

门票价格

开放时间

4 月-11 月

游玩时长

30 分钟

联系方式

+351 213 031 95

地址

Av. Brasília 1400-038 Lisboa

到达方式

乘坐公交车到 Belém-Jerónimos 站

主页

<http://www.padraodosdescobrimentos.egeac.pt/>



热罗尼莫斯修道院

Mosteiro Dos Jerónimos



热罗尼姆修道院是在葡萄牙全盛时期，经历 100 年时间才建成的伟大建筑，是葡萄牙最华丽雄伟的修道院。1501 年国王曼努埃尔一世正式开始修造，当时每年用相当于 5% 的亚非贸易收入来支付工程开销，相当于 70 公斤黄金。使用葡萄牙特产的学名为金彩米黄石材修造，规模宏大，有令人震惊的宽长超过 300 的门面。修道院是哥特式和文艺复兴式的完美结合，被后世认为是曼努埃尔式建筑的“珍宝”，是历史的唯一，无法被抄袭。当时被赋予重要的宗教、政治意义。贡奉伯利恒处女，曼努埃尔家族的祖先们。许多历史上重要的人物也都长眠于此，比如葡萄牙最伟大的诗魂卡蒙斯(Camões)。另外这里由于地处葡萄牙首都的入海港，因此被认为是葡萄牙的名片。在现代这里也有历史性的事情发生，07 年欧盟发展史上具有里程碑意义的《里斯本条约》就在这里签订的。和贝伦塔一同被评为世界文化遗产，和葡萄牙 7 大奇迹之一。关于修道院的故事还有很多，比如 1755 年的大地震，使古都里斯本毁于一旦。由

于发生在礼拜天早上，许多教徒都死在正在做弥撒的教堂里，而唯独在这里祈祷的全体王室没有受到丝毫伤害，使这座原来就有特殊意义的修道院，披上了更加神圣的光芒。

小贴士：

热罗尼姆修道院修道院的西边有一大片停车场，当地人好像是免费的，外来的 2 欧元无限停。

门票价格

成人票 10 欧元；套票 12 欧元(包括贝伦塔)。

免费时段：周日及节假日 14:00 之前。

开放时间

冬天 10:00-17:30，夏季 10:00-18:30；关闭前半小时停止游客进入，关闭时间：每周一、1 月 1 日、5 月 1 日、复活节和圣诞节。

联系方式

21-3620034

地址

Praça do Império 1400-206 Lisboa

到达方式

乘坐公交电车到 Belém-Jerónimos 站

主页

<http://www.mosteirojeronimos.pt>



贝伦蛋挞店

Pasteis De Belém



蛋挞是葡萄牙著名甜点。这个蛋挞店是全葡萄牙乃至世界最有名的，历史悠久，从 1837 年存在至今，坐落在贝伦区，就在热罗尼莫斯修道院的旁边，值得一去！

小贴士：

营业时间：冬季开放时间：十月末到五月末 早八点到晚十一点 夏季开放时间：六月末到九月末 早八点到晚 24 点，周一开放至周日无休。

 人均消费

60

 开放时间

4 月-11 月

 联系方式

+351 213637423

 地址

Rua Belém nº84 a 92, 1300-085 Lisboa Portugal

 到达方式

地铁到达绿线终点 **cais de sodré** 转乘公交 15E 路，到 **mosteiro Jerónimos** 站下车或者做地铁到绿线终点 **cais de sodré** 转乘火车，到 **Belém** 站下

 主页

<http://www.pasteisdebelem.pt/pt.html>

DAY3

辛特拉-里斯本



【陆止于此，海始于斯】

上午：世界文化遗产小镇—辛特拉，参观★佩纳宫。

下午：参观☆罗卡海角，随后抵达著名的海滨度假胜地和渔港——卡斯凯什。

晚餐：听着葡萄牙音乐之魂“法朵”，享用晚餐



佩纳宫

Palácio Nacional Da Pena



佩纳宫（葡萄牙语：**Palácio Nacional da Pena**）是国王离宫，它耀眼、奇特、矫饰的身姿看上去像一座乐园式的城堡。宫殿本身为多种建筑风格的大杂烩，兼具哥德式、文艺复兴式、摩尔式、曼努埃尔式（Manueline，葡王努埃尔一世在位时的建筑风格）乃十九世纪葡萄牙女王玛丽雅二世的丈夫——费迪南德（Ferdinand of saxe-Coburg-Gotha）之心血结晶。

这里不仅是葡萄牙国家古迹，也是葡萄牙七大奇迹之一，位于里斯本附近的辛特拉市圣伯多禄堂区（**São Pedro de Penaferrim**）一个山丘的山顶，晴朗天气下在里斯本市区便清晰可见。1995 年，作为辛特拉文化景观的一部分入选为世界遗产。现在频繁的被用于葡萄牙总统和其他政府官员国务活动。

而在中世纪时期，这里仅是一个圣母小堂。1493 年，若昂二世夫妇来此朝圣，继任者曼努埃尔一世修建了修道院，1755 年在里斯本大地震中修

道院被夷为平地，1842-1854 年，花大力气兴建了王室的夏宫，建筑师为德国人冯埃施韦格南爵（Baron von Eschwege），最终完工于 1885 年。

小贴士：

可以拍照，禁止使用闪光灯

门票价格

成人 11.5 欧元（佩纳宫及花园）；五岁以下儿童免费；可以买套票，辛特拉所有的景点都可以联合购买，会比单买要便宜一些。

开放时间

夏季(6 月至 10 月)9:30-17:30，冬天(11 月至次年 5 月)10:00-17:00，关闭前一小时停止售票

游玩时长

一小时

联系方式

219 105 340

地址

Estrada da Pena, 2710-609 Sintra, 葡萄牙

到达方式

辛特拉火车站附近有巴士站 434 路 Hop-on Hop-off 巴士，票价 5 欧元包括途经的摩尔人城堡和历史文化区，如果要在这两站下的话最好跟司机说一下，不说的话司机有可能不停。

主页

<http://www.parquesdesintra.pt/parques-jardins-e-monumentos/parque-e-palacio-nacional-da-pena/>



罗卡角

Cabo Da Roca



罗卡角是葡萄牙境内一个毗邻大西洋的海角，是一处海拔约 140 米的狭窄悬崖，为辛特拉山地西端。它位于北纬 38 度 47 分，西经 9 度 30 分，距离里斯本大约 40 公里，处于葡萄牙的最西端，也是整个欧亚大陆的最西点。人们在罗卡角的山崖上建了一座灯塔和一个面向大洋的十字架。碑上以葡萄牙语写有著名的一句话：“陆止于此、海始于斯”（Onde a terra a caba e o mar começa）。罗卡角曾被网民评为“全球最值得去的 50 个地方”之一。

小贴士：

海边风大，尤其日落之后很冷，要注意防风御寒。在游客中心，可以花 11 欧做一个证明，证明上有你的名字，证明你来到了欧洲的最南端。

🕒 开放时间

全年

📍 地址

Estrada do Cabo da Roca s/n, 2705-001 Colares, 葡萄牙

到达方式

在 Sintra（辛特拉）火车站旁边坐 403 路公交车（班次有限，工作日和节假日不同，且有的班次不到罗卡角，请提前在车站看好发车时刻表以免出错），返回的最后一班车在落日之后，也请提前看好时间。单程 4 欧，上车买票，可以考虑在里斯本买好 24 小时交通卡（Viva Viagem），12 欧，包括从里斯本到辛特拉的火车和辛特拉本地及周边的所有公交车，比较划算。



阿尔法玛区

Alfama



阿尔法玛是里斯本最古老的城区，分布在圣若热城堡和特茹河之间的山坡地带。其名称来源于阿拉伯语 Al-hamma，意为喷泉或浴室。该区拥有许多重要历史名胜，许多法多酒吧和餐馆。在摩尔人统治时期，阿

尔法玛就是整个城市。后来城市扩展到西面的 Baixa。阿尔法玛成了渔民和穷人居住区。

 地址

Alfama

DAY4

里斯本-塞维利亚



上午：前往机场搭乘飞机飞往塞维利亚下午：塞维利亚市区游览见证西班牙帝国的辉煌与衰落·塞维利亚

有句话说，没来过安达卢西亚就等于没到过西班牙，而没到过塞维利亚就等于没来过安达卢西亚。从罗马帝国时代、阿拉伯时代直到新大陆的发现，塞维利亚的历史串联起一个又一个的黄金时代。作为安达卢西亚自治区的首府，塞维利亚不仅曾经是《唐璜》，《卡门》的发生地，她见证了西班牙帝国的辉煌与衰落。只要去过一次就会知道，塞维利亚不同于西班牙的任何城市，整座城市就是一场无休的盛宴，生机盎然、风情万种远远不足以形容。

推荐酒店：塞维利亚：Hotel Alfonso XIII 阿方索十三世豪华精选酒店【喜达屋酒店集团】或 塞维利亚：Gran Melia Colon 科隆盛美利亚酒店【The Leading Hotels】



里斯本国际机场

Aeroporto Da Portela

里斯本国际机场是葡萄牙共和国首都里斯本的国际机场，是该国最主要的机场。机场是南欧最大的机场之一，并作为葡萄牙连接欧洲的一个重要枢纽空港。机场有 2 条主要跑道，可容纳如波音 747 的大型飞机。

开放时间

3 月-11 月

联系方式

+351-218-413500

地址

Alameda das Comunidades Portuguesas

到达方式

机场巴士, 公共汽车: 5/8/22/44/45/83

主页

<http://www.lisbon-airport.com>



塞维利亚机场

Sevilla Airport

塞维利亚机场位于塞维利亚市中心东南 10 公里处，主要负责西班牙内部航线如与马德里、巴塞罗那等地的飞行

到达方式

<p>机场巴士：航站楼与市区之间有机场巴士连接，6:15 至 23:00, 每 30 分钟一趟，行车时间大约是 20 至 30 分钟，车票价格为单次 2.40 欧元，来回 4.20 欧元。</p><p>出租车：航站楼出口有出租车停靠点此处可以搭车，行车时间大约为 15 分钟，价格根据时间路线不同，大约为 15 欧至 22 欧。</p><p>租车：航站楼的第一层有各个租车公司提供租车服务。租车公司： AurigaCrown(+34 954516808) www.aurigacrown.com Avis (+34 954449122) www.avis.es/default.aspx Europcar (+34 954254298) www.europcar.com Hertz (+34 954514720) www.hertz.com National Atesa(+34 954514735) www.atesa.es/webcorporativa</p>



乘坐古典马车游览塞维利亚老城



乘坐古典马车游览塞维利亚老城塞维利亚的古典马车，是一道亮丽的风景，甚至可以说是塞维利亚的名片。在这里，马车已经不仅仅是供游客乘坐，简直就是一项高雅的艺术表演。马车干净，漂亮，真正的十七八世纪的样式和风格；而驾驭马车的马，都不是一般的马，是经过训练能够表演的马，行走起来不但姿势优美，步态优雅，节奏感强，而且可以按着驭手的指令走花步，作表演。

地址



塞维利亚西班牙广场

Plaza De España



西班牙广场位于玛利亚路易莎公园的边缘，最初是为了 1929 年的伊比利亚美洲展览由塞维利亚建筑师 **Aníbal González** 设计建造的，是一个直径为 200 米由三座建筑物所形成的半圆形广场，连续不断的建筑环绕着广场边缘，可通过有许多美丽桥梁的护城河到达，广场中心是一个大喷泉。今天，广场上主要是政府建筑物。广场的墙壁上有许多壁龛，每个代表了西班牙的不同省份。游客可以取走代表各省份的照片。

在广场上也可以看到西班牙不同的建筑风格，包括哥特风格，摩尔风格以及银匠风格。对塞维利亚考古或民俗感兴趣的游客还可以参观下由广场上的建筑改建而成的考古博物馆和民俗博物馆。

小贴士：

广场上有马车，可以乘坐。

门票价格

免费

开放时间

全天

地址

Plaza de España 41013 Sevilla

到达方式

34 路与环线 C1 公交车到达 Avda. María Luisa (Teatro Lope de Vega)
或环线 C2 到达 Avenida María Luisa(La Raza) 后，步行即到

主页

<http://www.andalucia.org/>

DAY5

塞维利亚



上午：参观世界文化遗产★塞维利亚王宫、★塞维利亚大教堂

下午：★斗牛场、☆黄金塔晚上：★弗拉门戈舞宴



塞维利亚王宫

Royal Alcázar of Seville



塞维利亚王宫是欧洲最古老的皇家宫殿，在 1987 年是被选为世界文化遗产。王宫修建于中世纪，最早是摩尔人的城堡，后来是伊斯兰风格、基督教风格和哥特风格的融合，非常能够体现安达卢西亚本地区的建筑风格。王宫的佩德罗一世宫、卡洛斯五世宫和少女中庭都值得一看。除去建筑，王宫的花园也混合阿拉伯式和哥特式这两种风格，很有看头。

游玩时长

开放时间：09:30-19:00

联系方式

+34 954 50 23 2

📍 地址

Patio de Banderas, s/n 41004 Sevilla 西班牙

🌐 主页

<http://www.alcazarsevilla.org/>



塞维利亚大教堂

Catedral De Sevilla



塞维利亚大教堂所在地原为塞维利亚大清真寺，15 世纪清真寺被拆毁，在原址上建造塞维利亚大教堂。它曾是基督教世界里最大的宗教建筑，与梵蒂冈圣彼得大教堂、伦敦圣保罗大教堂并称为世界三大教堂，已经被选为世界文化遗产。

大教堂由五座哥特式殿堂组成，殿堂之间以交叉甬道相连。主礼拜堂的祭坛供奉着塞维利亚守护神“国王圣母”，祭坛浮雕描绘着基督生平的 36 个场景，装饰极为华丽。礼拜堂栅栏为雕刻繁复的银匠式风格，唱诗班的座席是穆德哈尔风格，而管风琴则为巴洛克风格。

费尔南多三世和阿方索十世父子都安葬于此。其他礼拜堂中的宗教画很多都是大师手笔，如圣安东尼奥礼拜堂的《圣安东尼奥的礼拜》，圣佩德罗礼拜堂的《圣告图》等。更多的艺术珍宝收藏在大教堂博物馆中，包括绘画、圣经古抄本、神父礼服和金银器等。

门票价格

成人 9 欧，学生、老年人、学者 4 欧；15 岁以下免费入场

开放时间

冬季周一至周六 11:00-17:30（售票处到 17:00），周日：14:30-18:30（售票处到 18:00）；夏季 7-8 月周一至周六 9:30-16:30（售票处到 16:00），周日：14:30-18

游玩时长

1 小时

联系方式

(34-95) 02099692

地址

Avenida de la Constitución, s/n, 41004, Sevilla España

到达方式

有轨电车：T1 到达 Archivo de Indias 后，步行即可到达

主页

<http://www.catedraldesevilla.es/>



黄金塔

Torre Del Oro



黄金塔是西班牙塞维利亚的一座十二边形的军事了望塔，兴建于 13 世纪的穆瓦希德王朝，以控制从瓜达尔基维尔河到达塞维利亚的水路，为西班牙珍宝船队定期从美洲带回的贵金属提供安全保护，这也可能是它名称的来源。黄金塔分为三级，最上层呈圆形，1760 年增建。一条大型铁链从黄金塔底水中拉开，可以封锁河道。对岸的另一个定位点已经拆除或消失，有可能毁于 1755 年里斯本大地震。1248 年在收复失地运动中，该市用铁链防御卡斯蒂利亚舰队。今天黄金塔，已被修复，作为海军博物馆，包含版画，信件，模型，工具和历史档案。博物馆概述了塞维利亚的海军历史和这条河流的重要性。黄金塔出现在世纪帝国 II 和世纪帝国 III 中。

¥ 门票价格

成人 3 欧元，学生票 1.5 欧元

 开放时间

5 月至 9 月 09:30–18:45

 游玩时长

开放时间：09:30–18:45

 联系方式

+34 954222419

 地址

Paseo de Cristóbal Colón, s/n 41001 Sevilla 西班牙

 到达方式

火车车次：11521153、11541151、1409、1410、2025、2026、21922227
市内景区可乘出租车前往。

 主页

<http://www.visitasevilla.es/es/lugar-interes/torre-del-oro>



皇家骑士俱乐部斗牛场



皇家骑士俱乐部斗牛场位于塞维利亚最著名的斗牛区阿雷纳尔 (Arenal)，是西班牙最重要最传统的斗牛场之一。斗牛场前后花了 120 年才建造完成，可容纳 1250 名观众，而且每年这里仍然举办斗牛活动。斗牛场建筑中最醒目的是富丽堂皇的半圆形拱廊和王子门，斗牛场对面有一座名为《雪茄厂女工卡门》的雕塑，是根据小说《卡门》中的经典形象创作。根据梅里美和比才的作品，卡门就是在这里被何塞杀害的。斗牛场附设的博物馆中陈列有塞维利亚斗牛的历史资料、斗牛士服装等，其中最值得一看的是毕加索亲笔作画的斗牛士披肩。参观斗牛场、画厅、斗牛博物馆等，全程会有一位英文或西班牙语导游解说，大约 45 分钟，每年四月到九月在这里都会不定期举办斗牛比赛。

地址

Paseo de Colón, 12 41001 Sevilla



弗拉门戈舞

Flamenco



在弗拉门戈舞的故乡，来塞维利亚当然是要看弗拉门戈舞表演的。在塞维利亚，有很多酒吧在晚上都有弗拉门戈舞的演出，这些时间都比较短，价格都比较平价，每人 10 欧元左右。当然也有非常专业的演出，但价格就有些昂贵了，比如安达卢西宫 El Palacio Andaluz 作为塞维利亚官方推荐，一个半小时的演出和酒水就要 38 欧元。

📍 地址

塞维利亚

DAY6

龙达-马贝拉



【阳光海岸】

上午：前往西班牙斗牛的发源地——龙达（约 132KM/1H45），抵达后参观龙达地标☆努埃博桥、☆斗牛场及博物馆

下午：前往黄金海岸马贝拉（约 60KM/0H55）

推荐酒店：马贝拉：Marbella Club Hotel Golf Resort&Spa 俱乐部高尔夫水疗度假酒店【The Leading Hotels】或 马贝拉：Kempinski Hotel Bahia 巴伊亚酒店【凯宾斯基集团】



隆达新桥

Puente Nuevo



宏伟的新桥横跨在塔霍峡谷(El Tajo gorge)上，建成于 1793 年。有谣言声称：这座桥梁的建筑师阿尔德维拉(Martín de Aldehuela)试图在桥梁侧面雕刻上日期时，不小心从桥上失足跌下而死。海明威的名著《丧钟为谁而鸣》(For Whom the Bell Tolls)中就讲述了龙达镇居民将“法西斯主义者”用棍棒和连枷打死，并将尸首抛下了悬崖。

小贴士:

开放时间: 全年

门票价格

免费

开放时间

5-9 月

游玩时长

1 小时

联系方式

+34 952 18 71 19

地址

Puente Nuevo entre la Calle de Armifián y la Calle Virgen de la Paz /Puente Nuevo, 29400 Ronda

到达方式

可以选择搭乘火车或大巴前往龙达，然后步行前往新桥即可



龙达斗牛场

Bullring



提起西班牙，你也许会首先会想到斗牛，这项著名的竞技在西班牙的发展使得斗牛场遍及全国，超过了 400 座。而龙达斗牛场是西班牙最古老的斗牛场，也是斗牛士们朝圣的地方，西班牙现今的斗牛方式就是在这座斗牛场诞生的。这座建于 1785 年的圆形建筑物可容纳五千名观众，并列着 136 根托斯卡纳式厚重石柱，令人深感历史的沉重。西班牙斗牛史上名气显赫的斗牛士，如 Pedro Romero、Antonio Ordóñez 等，都曾在此与蛮牛进行生死搏斗。在过去斗牛属于贵族专有的活动，参与活动的贵族是骑着马进行斗牛。直到有位贵族技艺不精，被蛮牛冲撞得人仰马翻，在这命在旦夕的霎那，一个平民冲进了场中挥帽引走了蛮牛，他这一举动不仅为贵族解了围，也为隆达斗牛场开启了斗牛士下马斗牛的新时代。在斗牛场附设的博物馆中，人们还可以看到深受海明威赞赏的著名斗牛士 Antonio Ordóñez 昔日穿过的斗牛衣等文物。为了维护这座“古迹”，仅在特殊的节日才会于此举办斗牛赛，但游客可购票入内参观。每年 3 月至 10 月。在这段期间，你可以观赏到西班牙最具代表性的斗牛赛事。

小贴士：

开放时间：11 月至次年 2 月 10:00-18:00；3 月及 10 月 10:00-19:00；4 月至 9 月 10:00-20:00

 门票价格

6.5 欧

 开放时间

11 月至次年 2 月 10:00-18:00; 3 月及 10 月 10:00-19:00; 4 月至 9 月 10:00-20:00

 游玩时长

2 小时

 联系方式

0034-952-874132

 地址

Calle Virgen de la Paz, 15, 29400 Ronda, Málaga

 到达方式

从努埃博桥步行 5 分钟可到

 主页

<http://www.rmcr.org/>



马贝拉阳光海岸

Costa De Sol



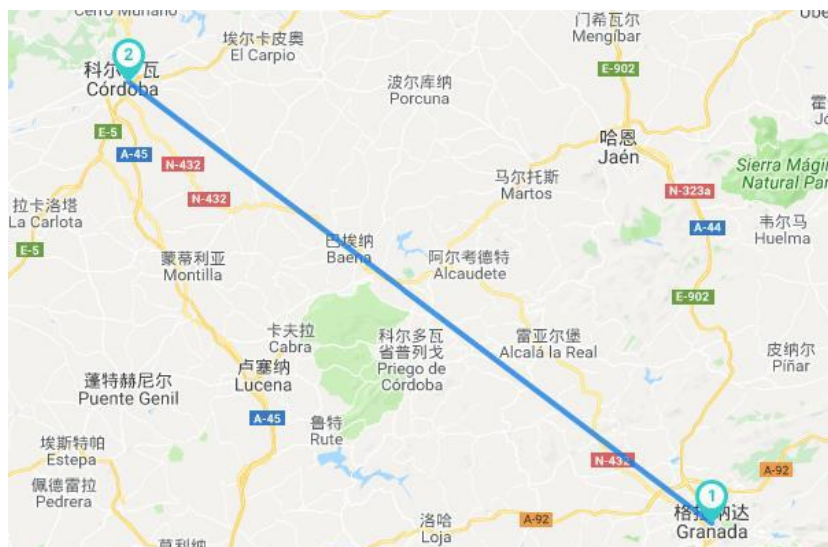
在马贝拉市的南边就是阳光海岸线，但最好一片沙滩的还在世界著名的侯赛巴努斯港口(Puerto José Banús)，那边设施齐备，吃饭、住宿、购物、娱乐场所都非常的多，很适合度假。

地址

市中心 Puerto José Banús

到达方式

公交车：乘坐 1 路公交车在 Puerto José Banús 下车即可到达。



【阿尔罕布拉宫的回忆】上午：前往格拉纳达（186KM/2H11），参观阿尔罕布拉宫

下午：乘车前往科尔多瓦（约 200KM/2H），抵达后漫步☆犹太人街区庭院深深花嫣然·科尔多瓦百花巷

小巷不长，却名声在外，春天更是繁花锦簇，春天也是科尔多瓦美丽的季节，尤其是在五月的庭院节。届时整个科尔多瓦老城被完全淹没在繁花锦簇中，白墙蓝瓦红花绿叶有着说不出的赏心悦目。

西班牙必尝美食·炖牛尾、炖牛尾是一道在西班牙各地区都非常流行和普及的菜品，但科尔多瓦的炖牛尾却是别具地方特色。在 14 世纪出现于科尔多巴地区的炖牛尾，搭配上不同品种的蔬菜，还有橄榄油和大蒜，一起炖上那么几个小时，软烂可口，类似于中式口味，让人倍感亲切。推荐酒店：科尔多瓦：Palacio del Bailio 霍斯皮斯柏丽奥宫酒店



阿尔罕布拉宫

Alhambra



阿尔罕布拉宫的名字来自于阿拉伯语，是“红堡”的意思。是阿拉伯式宫殿庭院的代表，位于格拉纳达城外的内华达山上。作为伊斯兰教建筑与园艺完美结合的建筑，阿尔罕布拉宫早在 1984 年就已经被联合国教科文组织选入世界文化遗产名录之中。阿尔罕布拉宫主要的参观区域包括阿卡萨巴碉堡 (Alcazaba)、纳塞瑞斯皇宫 (los Palacios Nazaríes)、轩尼洛里菲宫 (Generalife)、清真寺浴场 (Baño de la Mezquita)、花园 (Jardines)。

小贴士：

阿尔罕布拉宫导览：

<http://www.alhambra.degranada.org/zh/info/ventadeentradasalhambra.asp>

因高需求量及每日限定出售门票数量，建议可以提早到达购票或提前订票，在 La Caixa 银行，网上 www.alhambra-tickets.es，打电话

+34-902888001、934923750、958926031 或去位于市中心阿尔罕布拉宫的商店(地址: C / Reyes Católicos nº 40) 都可以提前订票, 所有提前订票都需要收取门票 10% 的手续费。 如果提前现场购票, 须按照票上指定时间进入参观。如 9 点购票, 下午 2 点才能入场, 视当天参观人数。

在网上订票或电话订票的游客, 可以去 La Caixa 银行取票, 也可以在市中心的阿尔罕布拉宫的商店取票, 同时也可以到参观入口处换票, 取票换票时, 需要提供付款时所用的信用卡。

参观纳塞瑞斯皇宫必须依门票指示时间半小时内进场参观(由于场地限制每半小时只能容纳 300 人), 若错过参观时间, 则需要去景点办公室找工作人员修改入场时间, 无额外费用。请注意参观纳塞瑞斯皇宫最晚时间为关闭时间前 1 小时, 且 至少需半小时的参观时间, 建议应先参观轩尼洛里菲花园及阿卡萨巴碉堡。

票 门票价格

成人 14 欧元; 只参观参观花园、阿卡萨巴碉堡、轩尼洛里菲宫 7 欧元夜间参观票 8 欧元。两天票(包括参观纳塞瑞斯皇宫的夜票和第二天参观花园、阿卡萨巴碉堡及轩尼洛里菲宫的日票) 14 欧元

(注意: 12 岁以下儿童免费但须订票并与大人同行)

⌚ 开放时间

10 月 15 日至 3 月 14 日期间, 日票 8:30-18:00(售票处 8:00-18:00) 周五和周六可购买夜票参观, 开放时间为 20:00-21:30(售票处 19:00-20:30); 3 月 15 日至 10 月 14

☎ 联系方式

+34-958027971

📍 地址

C/ Real de la Alhambra s/n

 到达方式

乘坐 30 路、32 路公交车可以到达，站点分别是凉亭入口 **Pabellón de Entrada**、卡贝沙塔 **Torre de la Cabezas**(此站点靠近卡洛斯五世皇宫 **Palacio de Carlos V** 及纳塞瑞斯皇宫 **Los Palacios Nazaríes**)、司法门 **Puerta de la Justicia**(靠近阿卡萨巴 碉堡 **Alcazaba**)；步行也可到达。

 主页

<http://www.alhambradegranada.org>



科雷德拉广场

Plaza De La Corredera



科雷德拉广场（Plaza de la Corredera）是安达卢西亚最大的广场，也是科尔多瓦的心脏。这个建于 17 世纪的广场有很复杂的历史，曾经是充满血腥的古竞技场，也是科尔多瓦当地用来赛马、斗牛、审讯犯人和焚烧的场所。如今这个广场到处是咖啡馆和小商店，已经变成了游客休憩的佳地。

门票价格

0.00

 地址

Plaza de la Corredera, 1 14002 Córdoba

 到达方式

18 路公交到 Plaza Almagra 站下



推荐酒店：马德里：The Westin Palace Madrid 威斯汀皇宫酒店【喜达屋集团】



科尔多瓦大清真寺

La Mezquita de Cordoba



科尔多瓦圣母升天主教座堂（Catedral de la Asunción de Nuestra Señora）[1][2][3]，又名科尔多瓦主教座堂（Catedral de Córdoba）或科尔多瓦清真寺（Mezquita de Córdoba）。该建筑为世界遗产科尔多瓦历史中心的一部分，最早建于 786 年，名为圣文生圣殿（Basilica de San Vicente Mártir）。1238 年，收复失地运动后，将清真寺改为罗马天主教的主教座堂。[4]1523 年，在穆斯林建筑的中心，开始修建文艺复兴风格的圣殿。科尔多瓦大清真寺是摩尔人建筑中完成度最高、最杰出的作品之一。今天它是科尔多瓦最重要的地标，与格拉纳达的阿尔罕布拉宫同为安达卢西亚建筑的代表。



地址

Calle Cardenal Herrero, 1, 14003 Córdoba, 西班牙



科尔多瓦火车

Train

科尔多瓦与马德里、塞利维亚都有时速 250 公里的 AVE 高速列车连接，往来非常方便。除昂贵的 AVE 外，也有较便宜的列车，速度只是稍慢一

点，但车次比较少，也没有那么豪华舒适。如果计划多次乘坐火车，并且距离较长，可以选择西班牙铁路通票。如果只打算用一天时间游览科尔多瓦的精华景点，可以以此作为两大城市之间的中点站，不必安排住宿。

小贴士：

科尔多瓦—马德里：AVE 高速列车从 8:03 到 22:28 共 19 班，车程 1 小时 50 分钟，票价 61.8 欧元。

ALTARIA 和 TALGO 列车从 9:09 到 22:48 共 7 班，都集中在上午和晚上，车程 2 小时 10 分钟，票价 48.4 欧元。

科尔多瓦—巴塞罗那：最便宜的当属 Garcia Lorca 列车，运行时间 10:00-20:51，票价 55.4 欧元。虽然要坐一天时间，但沿途风光还是非常美丽的。另外有两班 AVE 高速列车，运行时间分别为 17:00-22:54 和 18:04-23:33，票价 125.4 欧元。两班 TRENHOTEL 卧铺车运行时间分别为 22:36-8:06 和 22:52-9:27，票价 91.5 欧元，另加卧铺费。

科尔多瓦—塞维利亚：从马德里到塞维利亚的 AVE 列车基本都在科尔多瓦停站，从 8:20 到 23:52 共 17 班，车程 45 分钟，票价 25.5 欧元。另外还有 8 班 AVANT 列车，车程同样 45 分钟，票价只要 14.4 欧元；6 班安达卢西亚特快，车程 1 小时 20 分钟，票价仅 8.2 欧元。

科尔多瓦—格拉纳达：每天两班 ALTARIA 列车，运行时间分别为 9:50-12:16 和 19:07-21:37，票价 32 欧元。

到达方式

科尔多瓦火车站位于市区北部，与长途汽车站在一起。从火车站到市中心可以乘坐 3 路公共汽车到 Plaza Tendillas，这里距大清真寺约 500 米。



马德里 ATOCHA 火车站

Atocha Train Station



马德里阿托查车站是西班牙首都马德里最大的铁路总站，位于阿托查街区。马德里阿托查车站有发往巴塞罗那、萨拉戈萨、塞维利亚、巴伦西亚的高铁列车。这些列车由西班牙国家铁路公司 RENFE 运营。

联系方式

+34 902 32 03 20

地址

Plaza Emperador Carlos V, 28045 Madrid, España

 到达方式

地铁 Line 1 和 Cercanias lines C3 和 C4

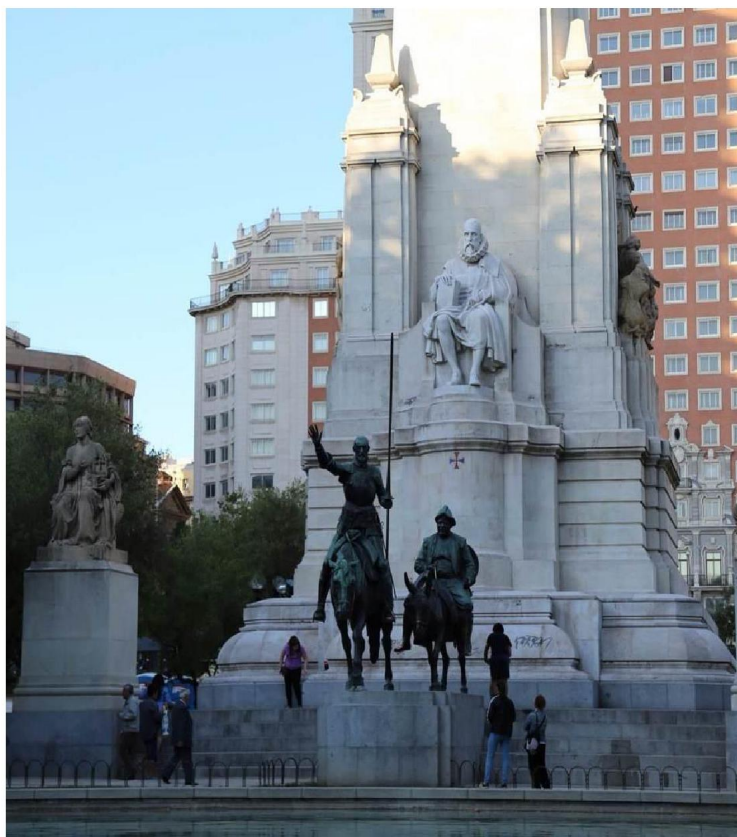
 主页

www.adif.es



马德里西班牙广场

Plaza De España



西班牙广场(Plaza de España)是西班牙马德里市中心的一个大型广场和热门旅游目的地，位于[格兰大道]的西端。马德里王宫在广场南面不远处。广场的中心是米格尔·德·塞万提斯纪念碑，包括上方的塞万提斯石雕，前方的堂吉诃德和桑丘·潘沙铜像，以及代表堂吉诃德真爱的两尊石像：平凡的村姑阿尔东沙·罗任索和想象中美丽的杜尔西内娅·台尔·托波索。大部分修建于 1925 年到 1930 年，1957 年完成。

在广场的西面即是蒙大拿公园(Cuartel de la Montaña)，公园位于一个小山丘上，这里是看马德里日落最好的地点，人们会特意来这里看一看这座城市的另一面，也是情侣们钟爱的约会地点。镶上金边的整座皇宫、教堂、车流和房屋，在这里你可以看到一个不一样的马德里。若有爱人在身边，你这次的旅行就更完美了。若没有，那在这里偶遇一个吧。公园里还有一座从埃及运来的神庙，即\$波德神庙\$，这是一座拥有 2000 多年历史的建筑物，它是埃及在 1986 年送给西班牙的礼物，整座神庙是从埃及一块块石头地搬运至此，并在马德里精心地重建起来。

小贴士：

西班牙日落时间较晚，夏季在 21:00 左右。

门票价格

0.00

开放时间

全天

地址

Plaza de España,28008 Madrid,Spain

到达方式

沿着格兰大道向西步行就可到达

e 主页

<http://www.turismomadrid.es/monumentos/monumento/139>



圣地亚哥·伯纳乌体育场

El Estadio Santiago Bernabéu



游览皇家马德里队的主场伯纳乌球场(Estadio Santiago Bernabéu), 绝对是球迷不能错过的活动。如果你恰逢赛季来到这里, 恭喜你可以买

张票进去膜拜一下皇马的精湛球技了。伯纳乌就是有一种能让人疯狂的魔力，从你一进入，你就已经兴奋不已了。如果你没赶上比赛也没关系，你可以选择游览球场，参观内容包括：珍贵奖品陈列室、主席办公室、新闻中心、更衣室和球员通道以及球员在场外坐的长凳。

门票价格

0.00

地址

Av. Concha Espina, 1 Madrid, Spain

到达方式

搭乘地铁 10 号线至 **Santiago Bernabéu** 站下车，从 Estadio Santiago Bernabéu 出站口出来，就能看到球场了。地铁是最方便的到达方式。非比赛日可以直接开车前往，球场前面就是很大一片停车场。

主页

<http://www.realmadrid.com/zh>

DAY9

马德里



全天：马德里市区游览

漫步马德里的街道，在马德里漫步让人永不疲倦，特别是从大广场到东方广场之间保存着许多十七世纪，即马德里成为哈布斯堡王朝基地期间建造的宫殿和修道院。穿梭在蜿蜒的小路上，您也许能发现一个老酒吧、一座巴洛克风格的教堂或者一个秘密花园。



马德里皇宫

palacio real de madrid



·一座融合西班牙传统王室和巴洛克建筑风格的建筑，是世界上保存最完整、最精美的宫殿之一。·宫殿共有两千多间房间，供参观的仅五十间左右。由斯特拉迪瓦里家族制作的 5 把小提琴收藏品是一定要看的。·除此之外，阿尔梅利亚广场边上的药物博物也是必打卡地点，展示了过去医药研究室原貌和药品调制用具等。·王宫后面的萨巴蒂尼庭院，在夏季的夕阳下散步是一个再好不过的地

方。

小贴士：

Tips:

·马德里王宫内禁止拍照，也不可以携带食物和饮品入内。·西班牙治安较乱，在广场游览时需格外注意。

门票价格

门票

10 欧元

打折票：5-16 岁青少年或 25 岁以下持有欧盟学生居留者 5 欧元。

免费参观：5 月 18 日、10 月 12 日所有人可免费参观。

开放时间

开放时间

10 月 1 日-次年 3 月 31 日 周一-周日

10:00-18:00(开放时间)

4 月 1 日-9 月 30 日 周一-周日

10:00-20:00(开放时间)

tips:

圣诞节关闭，官方例行活动会提前闭馆或不开放。

景点会因国事活动临时关闭。

联系方式

+34-914-548735;+34-914-548700

地址

Calle Bailén, s/n, 28071 Madrid

到达方式

乘坐 5 号线或 2 号线地铁在 Ópera 站下车，然后步行 5 分钟。



太阳门广场

Puerta Del Sol



太阳门是西班牙首都马德里的一处广场，座落于马德里市中心，也是西班牙公路网的中心点。

广场周边环境百货公司与各式商店，是马德里有数的繁忙商圈与观光景点。传统上，太阳门著名的钟声，标志着吃下十二颗葡萄的传统习俗，和新年的开始。自 1962 年 12 月 31 日起，此处的新年庆祝通过电视转播。

📍 地址

Puerta del Sol, Plaza de la Puerta del Sol, 28013 Madrid

📍 到达方式

可选择搭乘地铁 1、2、3 号线，或搭乘 Renfe(马德里近郊小火车)至 Sol 站下车



普拉多美术馆



世界上伟大的博物馆之一·普拉多美术馆世界四大博物馆之一，普拉多美术馆建于 18 世纪，被认为是世界上伟

大的博物馆之一，亦是收藏西班牙绘画及雕塑作品全面、权威的美术馆。西班牙美术界流传着这样一句话：“要充分了解提香、博斯和鲁本斯就必需到西班牙来，要给伟大的西班牙绘画以正确的评价，只需留在普拉多”。

DAY10 巴塞罗那



【高迪的馈赠】

早餐后乘坐 AVE 快速火车前往“欧洲之花”——巴塞罗那（约 2 小时 30 分钟）。抵达后参观西班牙建筑大师安东尼奥·高迪的绝世巨作★圣家族大教堂，★奎尔公园。

向高迪致敬-学习制作马赛克工艺品经过一天的高迪大师建筑的游览，您一定对大师的艺术理念和天

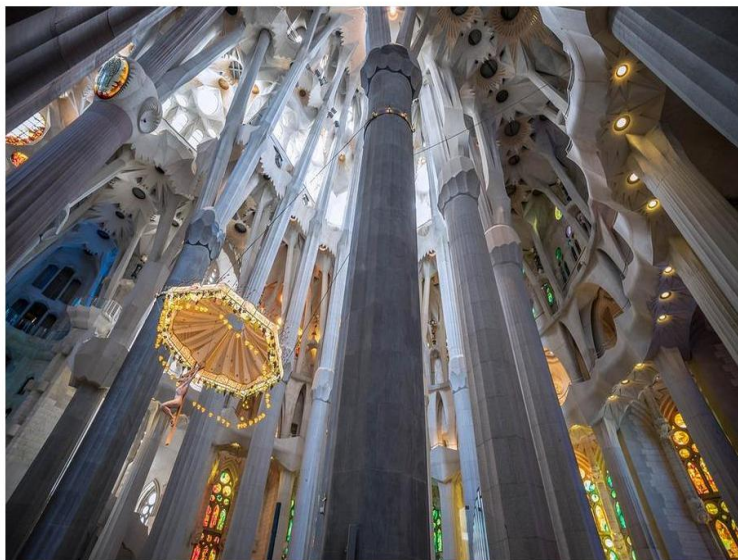
马行空的想象力印象深刻，想不想亲自制作一件马赛克艺术品？来马赛克艺术工坊吧，在这里我们将为您提供专业的工具和材料，还有导师进行讲解，尽情发挥想象，展现您的艺术天赋吧！

推荐酒店：巴塞罗那：El Palace Barcelona 皇宫酒店【The Leading Hotels】
2018-2019 西甲&欧冠联赛火热来袭！



圣家族教堂

Basilica i Temple Expiatori de la Sagrada Família



圣家宗座圣殿暨赎罪殿（加泰罗尼亚语：Basilica i Temple Expiatori de la Sagrada Família），一般简称为圣家堂（Sagrada Família），是位于西班牙加泰罗尼亚首府巴塞罗那的天主教堂，由安东尼·高迪设计，其高耸与独特的建筑设计，使得该教堂成为巴塞罗那最为人所知的观光景点。

圣家堂从 1882 年开始修建，因为是赎罪教堂，资金的来源主要靠个人捐款，捐款的多少直接影响到工程进度的快慢，所以至今还未完工，是世界上唯一尚未完工就被列为世界遗产的建筑物。虽然该教堂并非主教座堂，但教宗本笃十六世于 2010 年 11 月 7 日造访此教堂时将其册封为宗座圣殿[2]。

📍 地址

arrer de Mallorca, 401, 08013 Barcelona, 西班牙

e 主页

<http://www.sagradafamilia.cat>



奎尔公园

Park Güell



古埃尔公园（Park Güell）始建于 1903 年，设计初衷是一个被自然环境所拥抱的高尚住宅区，吸引城内新兴的资产阶级和大工业家们入住。尽管天才高迪为这个住宅区规划了一个美妙而奇特的方案，但由于地块买卖的负责程序、缺乏配套的交通设施以及住宅区本身过于奇特等原因，使得这一项目无法继续进展下去，整片地区在 1914 年变成了公园。在这个仿佛是为孩子创造的童话般的公园里，最吸引人的自然是那个可以眺望地中海的大平台，平台周围的一圈座椅都用彩色碎瓷砖拼贴，创造出迷人的色彩效果，平台下面布满立柱的大厅则如同森林，抬头还能望

见各种星体。而全公园最受欢迎的合影对象则是公园入口处的那条吐水的“龙”（好多人都觉得是蜥蜴），如果没与它合过影甚至不好意思说来过古埃尔公园。整个公园的建筑继承了高迪的一贯风格，所有设计元素都来自于大自然。最美的时刻是在夕阳西下时分，看着阳光将整座城市与海面镀成温暖的金黄色。

小贴士：

PARK GÜELL 附近没什么吃的，建议不要在饭点参观，或自带部分干粮。

门票价格

全价 8 欧元，6 岁以下儿童免票，7-12 岁儿童、65 岁以上老人以及残障人士及其陪同人员 5.6 欧元；如在网上购票还有一定优惠。建议旺季提前上网购票，可以选择时间，避免高峰期要冒着暑热排队等待

开放时间

3 月 27 日至 5 月 1 日 8:00-20:30，5 月 2 日至 8 月 28 日
8:00-21:30，8 月 29 日至 10 月 29 日 8:00-20:30，10 月 30
日至次年 3 月 26 日 8:30-18:15

游玩时长

1~2 小时

联系方式

+34 902 20 03 02

地址

Carrer d'Olot, 7, 08024 Barcelona, Spain

📍 到达方式

地铁 3 号线（绿线）Lesseps 站或 Vallcarà 站，公交车 24 路在 Carretera del Carmel-Park Güell 站下车。因为公园坐落在半山腰，坐地铁的

话需要步行很长一段路程才能抵达，而公交车站基本就在山坡下，直接上山即可，因此推荐乘坐公交车前往，公交车会经过格拉西亚大道可在此站搭乘

🌐 主页

<http://www.parkguell.cat/en/park-guell/>



观看国家德比比赛

basa



DAY11 巴塞罗那



【加泰罗尼亚的浪漫】上午：★加泰罗尼亚国家艺术博物馆

下午：游览著名的“不和谐街区”，游览外形标新立异的★巴特罗公寓、☆米拉之家、★毕加索博物馆



加泰罗尼亚国家艺术博物馆

Museu Nacional D'art De Catalunya



加泰罗尼亚国家艺术博物馆 (Museu Nacional d'Art de Catalunya) 简称 MNAC, 是西班牙巴塞罗那的一座博物馆。位于蒙特惠奇山上, 在为 1929 年世界博览会兴建的国家宫(Palau Nacional)内。内部收藏了世界上最精美的宗教壁画和罗马式艺术, 以及加泰罗尼亚的地区的历史和城市规划。

加泰罗尼亚国家艺术博物馆成立于 1990 年。从 1995 年至 2000 年, 罗曼式、哥特式、文艺复兴、巴洛克以及 19 世纪、20 世纪艺术展览相继开放。2004 年, 整个博物馆全面开放。原来的旧加泰罗尼亚艺术博物馆开放于 1934 年, 是在同一地点, 但是在西班牙内战期间关闭。

小贴士:

免费参观时段: 周六 15:00 以后, 每月第一个周日, 5 月 18 日, 国际博物馆日。博物馆内有免费的 WIFI。

门票价格

成人 12 欧(两日有效); 学生、团体享受七折折扣。

 开放时间

冬季（10 月 1 日至 4 月 30 日）：周二至周六 10:00-18:00；周日和公共假日 10:00-15:00；

夏季（5 月 1 日至 9 月 30 日）：周二至周六 10:00-20:00；周日和公共假日 10:00-1

 联系方式

+34 93 622 0376

 地址

Mirador del Palau Nacional

 到达方式

地铁一号线、三号线到 Pl. Espanya 站下。

 主页

<http://museunacional.cat/ca>

**不和谐街区**

Manzana de la Discordia



巴塞罗那格拉西亚大街(Pg. Gracia) 从 Gran Via 大道到 Diagonal 之间的一段，别名“不和谐街区”(Mancana de la Discòrdia)。因为在这短短的一段路上，汇集了三位设计大师设计的风格迥异的三座建筑，即梦幻的巴特罗之家、端庄的阿马特耶之家和柔美的叶奥·莫雷拉之家。这三座建筑比邻而居，巨大的反差带给人强烈的视觉冲击，不和谐的效果显而易见。不过，就连这条路上的街灯，都是风格华丽的铁艺作品，使得整条大街充满了艺术气息。

🕒 开放时间

全天

📍 地址

巴塞罗那格拉西亚大街(Pg. Gracia) 从 Gran Via 大道到 Diagonal 之间的一段，别名“不和谐街区”(Mancana de la Discòrdia)

到达方式

地铁 L2、L3、L4 到 Passeig de Gràcia 站



米拉之家

La Pedrera (Casa Mila)



米拉之家是高迪设计的最后一个私人住宅，常被称为 La Pedrera(加泰罗尼亚语，意为“采石场”)。三面波浪型的墙面，扭曲回绕的铁条和铁板构成的阳台栏杆、宽大的窗户非常吸人眼球，1986 年，米拉之家被 Caixa de Catalunya 银行买下，耗巨资整修。现在的一楼是银行的基金会举办展览的场地。米拉之家的六层、顶楼和屋顶阳台对外开放，楼顶的烟囱十分特别，在阳台上还可以俯瞰部分市区街道，遥望圣家堂。

小贴士:

1. 在网上提前订票可以免去排队的麻烦,入场时凭打印好的电子票或出示姓名和订票号即可入内。售票处可以租赁语音导览器(提供 10 种语言服务,暂没有中文)。
2. 安全起见,请不要在屋顶上跑、跳、嬉闹、翻越栏杆。
3. 下雨强风天气屋顶平台不可参观。

门票价格

20.5 欧元, 学生 16.5 欧元, 0-6 岁儿童免费, 7-12 岁 10.25 欧元;
夜间参观成人 37.5 欧元, 7-12 岁儿童 18.75 欧元, 0-6 岁儿童免费; 门票均包含导览器。

开放时间

11 月 4 日-次年 2 月 28 日 9:00-18:30, 3 月-11 月 3 日 9:0-20:00,
关闭前半个小时禁止入场, 其中 12 月 25-26 日、1 月 1 日、1 月 6 日
闭馆; 夜间参观 3 月-11 月 2 日 20:15-24:0

游玩时长

1 小时

联系方式

+34-902202138

地址

Passeig de Gràcia 92, Barcelona, Spain

到达方式

地铁 L3 线至 Diagonal 站

主页

<http://www.lapedrera.com/en/home>



巴塞罗那毕加索博物馆

Picasso Museum



尽管毕加索在法国度过了他生命和创作的大部分时期，但是这位诞生在西班牙马拉加的伟大艺术家与巴塞罗那却有着千丝万缕、不可分割的联系，其艺术创作的形成时期恰恰是在巴塞罗那度过的。毕加索博物馆

(Museu Picasso) 成立于 1963 年，坐落在公元 12-14 世纪建成的建筑内，该建筑是加泰罗尼亚典型的哥特式建筑。馆内收藏的 4251 件藏品几乎涵盖了这位天才艺术家从其创作初期到其“蓝色时期”的所有作品，同时也收藏有毕加索 1917 年的一些重要代表作以及其《宫娥》系列作品。对于艺术爱好者而言，这座博物馆无疑是巴塞罗那的艺术朝圣地之一。

¥ 门票价格

门票：

套票（馆藏作品+临时展）全价 11 欧元，临时展览 4.5 欧元；18-25 岁青年、65 岁以上老人、拥有巴塞罗那公共图书馆卡者套票 7 欧元，临时展览 3 欧元，18 岁以下青少年和提供相关证明的学生免费；周四 18:00-21:30，每月第一个周日 9:00-19:00，2 月 12 日、5 月 18 日和 9 月 24 日免费，由于参观人数有限，建议尽早前往

🕒 开放时间

周一休息

周二 - 周三 9:00 - 19:00

周四 9:00 - 21:30

周五 - 周日 9:00 - 19:00

☎ 联系方式

+34-932-563-000

📍 地址

C/ Montcada, 15-23, 08003 巴塞罗纳西班牙(查看地图)

 到达方式

地铁 L1 (红线) Arc de Triomf 站; L3 (绿线) Liceu 站, L4 (黄线) Jaume I 站; 公交车 17、40、45、19 路在 Via Laietana 站下车, 39 51 路在 Passeig Picasso 站下车, 14、59 路在 Pla de Palau 站下车 120 路在 Princesa 站下车

 主页

<http://www.museupicasso.bcn.es>

DAY12

巴塞罗那-北京



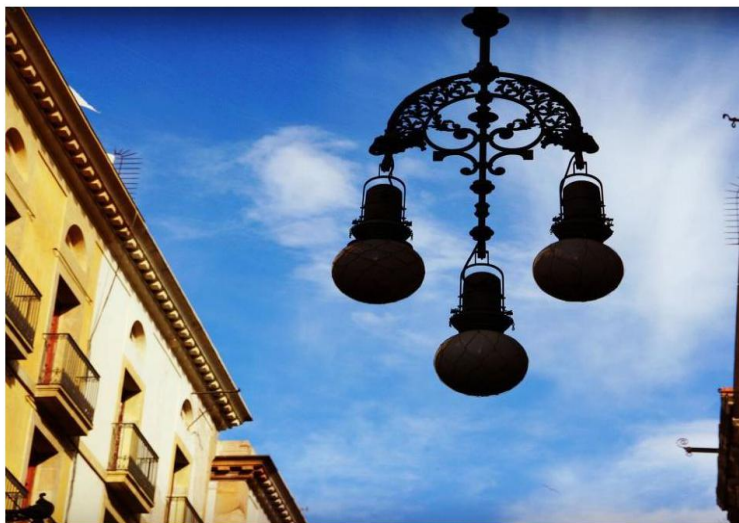
上午：☆兰布拉大道、☆博盖利亚市场

下午：前往机场，搭乘航班返回国内



兮布拉大道

La Rambla



兰布拉大道是余秋雨笔下的流浪者大街。这里可以说是西班牙最有活力的大街了，云集了来自世界各地的行为艺术家和游客。白天，这里是街头艺术和美食的天堂（著名的 La Boqueria 波盖利亚市场就坐落街边），午夜钟声敲响之后，这里便成为了巴塞罗那夜生活的游乐场（特别是西边的 Raval 区，各色主题小酒馆林立）。

兰布拉大道还连接着加泰罗尼亚广场和地中海海湾，在地中海的无敌阳光下，沿着兰布拉大道漫步到海滩，一定会让你切身体会到巴塞罗那的多彩与欢乐！若是你受不住这街上拥挤的人潮，也可以左右随意选条顺眼的小巷子，探索下东边历史悠久的哥特区或西边深受嬉皮人士们（通常他们还牵着自家狗狗）垂青的 La Raval 区。不过切记要看好钱包和贵重物品。

小贴士：

1. 兰布拉大道有时很拥挤，特别是在旅游旺季。在大多数情况下，兰布拉的游客比当地人更多，因此游览时需注意保管好钱包和贵重物品，防范扒窃。
2. 未经允许或未给小费请不要随意拍摄街头艺人。

门票价格

免费

开放时间

10:00-21:00（街面店铺营业时间）

游玩时长

1 小时

地址

La Rambla, Barcelona, Spain

到达方式

地铁 L1 线至 FGC Plaça Catalunya 地铁或 L3 线至 Plaça Catalunya - Drassanes



巴塞罗那国际机场

Aeroport De Barcelona



又名安普拉特机场 El Prat，是欧洲地区重要的交通港和机场。机场距离巴塞罗那市区约 16 公里。机场现在有 T1 和 T2 两个航站楼。T2 分为 A、B、C 三个区域。两个航站楼之间有巴士连接，12 分钟的车程，5-7 分钟发车一次。

联系方式

+34 902 40 47 04

地址

08820 El Prat de Llobregat, Barcelona, 西班牙

到达方式

火车：

国铁火车 Renfe 从飞机场出发到市中心每 30 分钟一列，每天 06:30—23:00，在机场的 Central-Sants。（行车时间 - 15 分钟）。

连接机场和市中心之间的火车如下：

加泰罗尼亚广场(Place Catalunya)：机场发出的首班车时间是 06:13 而末班车是 22:41。

桑兹总火车站(Sants)：机场发出的首班车时间是 06:13，而末班车是 22:41。

大巴：

直接走到终端 A 门外的机场班车(AiroBus)站，每 12 分钟一辆。

从机场出发，运营时间为周一—周五 06:00—24:00；周末和节假日 06:30—24:00。

经停的地点是：西班牙广场(Place Espa-Gna)——约尔格勒(Urgell)——大学广场(Place Uni-Vertita)加泰罗尼亚广场。

城铁：

从机场到巴塞市中心(plaza de cataluña)的城铁。

最晚班的是 23:40，线路 C1，普通的地铁票就可以乘坐。

主页

<http://www.barcelona-airport.com>

千

北京首都国际机场

Beijing Capital International Airport

北京首都国际机场 (Beijing Capital International Airport, ICAO 机场代码: ZBAA; IATA 机场代码: PEK)，简称“首都机场”，位于北京市朝阳区，是朝阳区位于顺义区的的外飞地，是中国地理位置最重要、

规模最大、设备最齐全、运输生产最繁忙的大型国际航空港，也是中华人民共和国的国门。北京首都国际机场共有 3 个航站楼，是中国的空中门户和对外交流的重要窗口。

 地址

北京市顺义区机场西路

DAY13

北京_沈阳





北京首都国际机场

Beijing Capital International Airport

北京首都国际机场 (Beijing Capital International Airport, ICAO 机场代码: ZBAA; IATA 机场代码: PEK), 简称“首都机场”, 位于北京市朝阳区, 是朝阳区位于顺义区的的外飞地, 是中国地理位置最重要、规模最大、设备最齐全、运输生产最繁忙的大型国际航空港, 也是中华人民共和国的国门。北京首都国际机场共有 3 个航站楼, 是中国的空中门户和对外交流的重要窗口。

地址

北京市顺义区机场西路



沈阳桃仙国际机场

Shenyang Taoxian International Airport

沈阳桃仙国际机场是国家一级干线机场, 国家八大航空枢纽之一, 东北地区航空运输枢纽。桃仙国际机场位于辽宁省中部, 距沈阳市中心 20 公里。同时为辽宁中部沈阳、抚顺、本溪、鞍山、铁岭、辽阳等大中城市的共用机场。

联系方式

024 8939 2000

地址

辽宁省沈阳市东陵区桃仙镇机场路

主页

<http://tx.lnairport.com/>

出国行李准备表

行前事项		皮夹	☐
购买旅游保险	☐	贴身腰包	☐
换钱、准备双币银行卡	☐	拉杆箱	☐
确认护照尾页的签名	☐	洗护用品	
拔掉家用电器插头	☐	洗发水	☐
锁好贵重物品	☐	梳子	☐
倒掉垃圾	☐	沐浴露	☐
把行程表给家人	☐	牙膏牙刷	☐
妥善安置号宠物和植物	☐	剃须刀/女性去鬚刀	☐
结算必要的账单	☐	脏衣服袋	☐
关好门窗	☐	密封袋	☐
设置电子邮件自动回复	☐	雨伞/雨衣	☐
文件资料		墨镜/备用眼镜	☐
护照及其首页复印件或电子档	☐	充气枕/耳塞眼镜	☐
驾照公证及翻译件（国际驾照）	☐	干/湿纸巾	☐
2 寸护照照片两张	☐	指甲刀	☐
身份证	☐	水壶	☐
现金/银联卡	☐	医疗健康	
信用卡	☐	感冒药	☐
紧急联系信息	☐	止泻药	☐
衣物箱包		维生素	☐
裤子	☐	消炎药	☐
上衣	☐	创可贴	☐
长袖衬衫	☐	棉签	☐
T 恤衫	☐	防晒霜/晒后修复	☐
外套	☐	润唇膏	☐
休闲鞋	☐	避孕套	☐
拖鞋	☐	眼药水	☐
遮阳帽	☐	其他个人特殊药品	☐
袜子	☐	电子设备	
内衣裤	☐	手机	☐
泳装	☐	电源转接器	☐
双肩背包	☐	各类充电器	☐
小腰包	☐	手提电脑/平板电脑/软件 APP	☐



扫描查看电子路线