

芬兰+挪威+冰岛+瑞典+丹麦日路线

【北欧童话之旅·经典风情一次领略】



行程目录

D1	沈阳-赫尔辛基
D2	赫尔辛基
D3	赫尔辛基-罗瓦涅米
D4	赫尔辛基-罗瓦涅米
D5	罗瓦涅米-斯德哥尔摩
D6	斯德哥尔摩
D7	乌普萨拉
D8	斯德哥尔摩-斯塔万格
D9	斯塔万格
D10	斯塔万格-奥斯陆
D11	奥斯陆-雷克雅未克
D12	雷克雅未克
D13	雷克雅未克-维克 冰岛

D14	雷克雅未克
D15	雷克雅未克-哥本哈根
D16	哥本哈根-沈阳
D17	沈阳

行程特色 | 赫尔辛基大教堂



|| 赫尔辛基的地标性建筑

行程特色 | 岩石教堂



■ ■ 独特的岩石构造打造出独一无二的教堂

行程特色 | 圣诞老人村



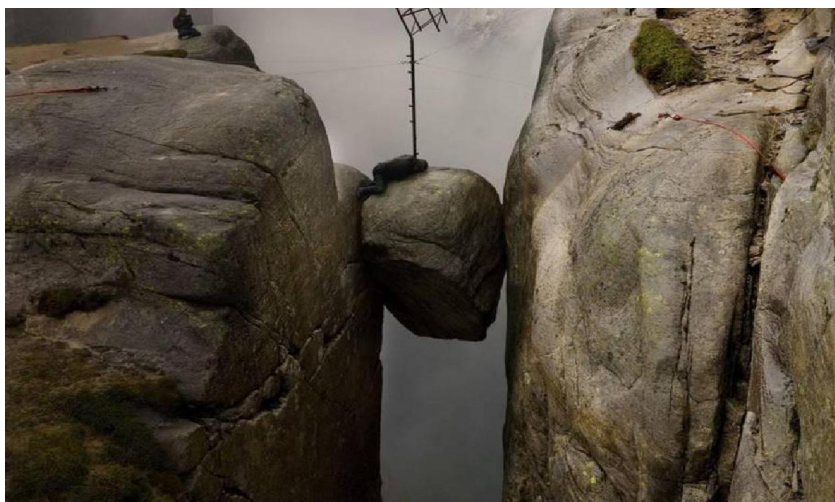
🏠 圣诞老人的家

行程特色 | 布道石



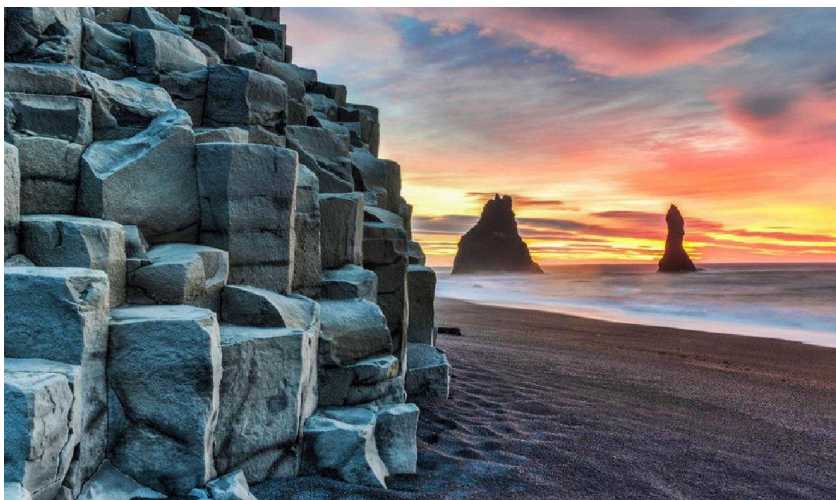
俯瞰挪威吕瑟峡湾的绝佳位置

行程特色 | 谢格拉山



🏔️ 户外人心中的圣地

行程特色 | 维克黑沙滩



世界最美沙滩之一

行程特色

※和小美人鱼说你好，探访圣诞老人故乡

※冷海海鲜最鲜最肥，一路推荐品尝生鲜

※冰岛蓝湖地热温泉，美汤美肤健康

※纵享纯净北欧自然风光、历史文化、特色美食

DAY1

沈阳-赫尔辛基



“ 乘国际航班前往芬兰赫尔辛基



沈阳桃仙国际机场

Shenyang Taoxian International Airport



沈阳桃仙国际机场是国家一级干线机场，国家八大航空枢纽之一，东北地区航空运输枢纽。桃仙国际机场位于辽宁省中部，距沈阳市中心 20 公里。同时为辽宁中部沈阳、抚顺、本溪、鞍山、铁岭、辽阳等大中城市的共用机场。

 联系方式

024 8939 2000

 地址

辽宁省沈阳市东陵区桃仙镇机场路

 主页

<http://tx.lnairport.com/>



赫尔辛基万塔机场

Helsinki-Vantaa Airport

备注

抵达机场办理过关手续，提取行李，预计 1 小时 20 分钟左右



赫尔辛基万塔机场，位于赫尔辛基城市中心以外 19 公里的万塔，车行时间约 25 分钟。1998 年，赫尔辛基机场，被国际航运协会 IATA 评为世界最佳机场。万塔机场是芬兰最主要的机场，也是最早与中国开通国际航线的机场之一。

🕒 开放时间

6 月至次年 2 月

 联系方式

+358 200 14636

 地址

01531 Vantaa, Finland

 到达方式

国际城市之间飞机，芬兰城市之间采用火车/巴士，芬兰市区内公交/的士

 主页

<http://www.helsinki-vantaa.fi/>



1 7:11

Café Bar No 9

Cafe Bar No 9

备注

当地很受欢迎的小酒吧，提供各种主食



在当地颇受欢迎的小酒吧，除了饮品之外也供应各种风格混搭的主食。

小贴士：

主菜 4.9-15.9 欧，大多不超过 10 欧

 开放时间

6 月至次年 2 月

 联系方式

+358 9 6214059

 地址

Uudenmaankatu 9 00120 Helsinki

 到达方式

步行

 主页

<http://www.bar9.fi/>

DAY2

赫尔辛基



“ 赫尔辛基一日游览



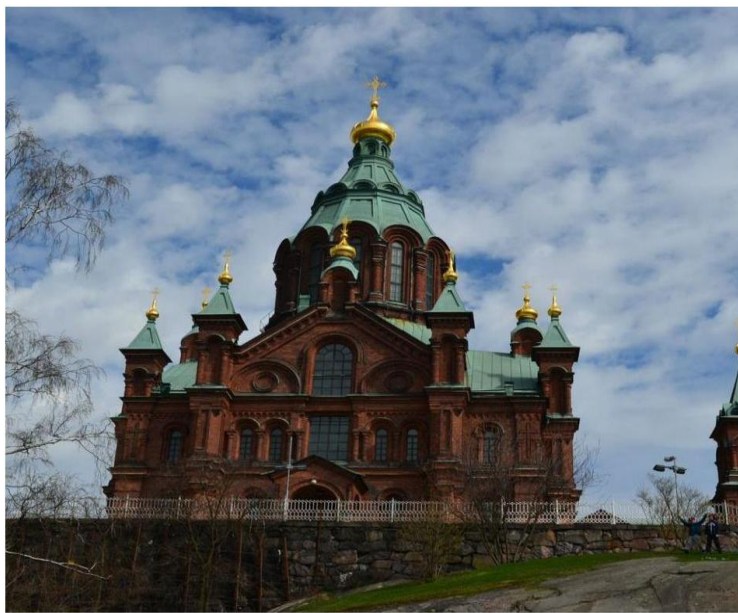
1 0:02

乌斯佩斯基大教堂

Orthodox Uspensky Cathedral

备注

西欧最大的东正教堂



除了声名远播的白教堂，赫尔辛基另外一座著名的教堂的要属乌斯佩斯基大教堂了。它建于 1862 年，经过 6 年的时间完工，是一座由俄国人设计的东正教堂。在教堂兴建的时候，芬兰还处于俄国的统治之下，所以在大教堂背面，还有纪念俄国沙皇亚历山大二世的牌匾。乌斯佩斯基大教堂位于卡达亚诺伽半岛的山坡上，被称为是西欧最大的东正教堂。红色的主色调配上极其有代表性的洋葱顶，教堂内部展示了在意大利艺术影响下东正教拜占庭风格的装饰，不容错过。

小贴士：

开放时间:周二至周五 9:30-16:00, 周六 9:30-14:00, 周日 12:00-15:00

🕒 开放时间

6 月至次年 2 月

🕒 游玩时长

1 小时

☎ 联系方式

+358 9 85646100

📍 地址

Kanavakatu 1 00160 Helsinki, Finland

📍 到达方式

从白教堂出发, 向西步行 5 分钟即可到达; 或从赫尔辛基码头出发, 向北步行 5 分钟即可到达

🌐 主页

<http://hos.fi/helsinki/uspenskin-katedraali>

赫尔辛基露天市场

Kauppatori

备注

芬兰最著名的露天市场



这里是芬兰最著名的露天市场，在这里你可以买到各种吃的、玩的和用的。从刚刚打捞上来的新鲜海鱼，到各种旅游纪念品应有尽有。

20 欧分的明信片，在这里或许也能淘到。

小贴士：

营业时间：周一至周五 8:00-18:00，周六 8:00-16:00；夏季 5 月 2 日至 8 月 31 日 10:00-16:00。

开放时间

周一至周五 8:00-18:00, 周六 8:00-16:00; 夏季 5 月 2 日至 8 月 31 日
10:00-16:00.

地址

Pohjoisesplanadi, 00170 Helsinki

到达方式

从赫尔辛基大教堂向南步行 5 分钟即可到达

Sederholm House

Sederholm House

备注

赫尔辛基最古老的红砖建筑



Sederholm 屋建于 1757 年，是赫尔辛基最古老的红砖建筑。

小贴士：

营业时间：星期三 11:00-17:00，星期四 11:00-17:00 11:00-19:00，星期五 11:00-17:00，星期六 11:00-17:00，星期日 11:00- 17:00.

🕒 开放时间

八月-六月 周日-周四 11:00-16:00

联系方式

+358 9 31036529

地址

Alexandersgatan 18, 00170 Helsingfors, 芬兰

到达方式

步行

主页

http://www.hel.fi/hki/museo/fi/Museot+ja+n_yttelyt/Sederholm+intalo

鱼市餐馆

Fishmarket (Helsinki)

备注

唯一的海鲜餐吧



赫尔辛基唯一的海鲜餐吧，在这里可以享用最新鲜的北欧海鲜。

小贴士：

周一至周四 18.00–23.00，周五周六 17.00–23.30

🕒 开放时间

6 月至次年 2 月

 联系方式

+358 9 61285250

 地址

Pohjoisesplanadi 17 00170 Helsinki

 到达方式

电车/巴士

 主页

<http://www.fishmarket.fi/>



波罗的海的女儿雕像

Havis Amanda

备注

1908 年就在赫尔辛基



这座雕像最先是在巴黎于 1906 年塑造完成的，1908 年才被运抵赫尔辛基，安放在现在的位置上。雕像的设计者瓦尔戈仁表示，从海上浮现的年轻女孩形象象征着赫尔辛基的诞生。这座简单的雕像对于赫尔辛基人来说，不仅在于她的象征意义。每年的 5 月 1 号的带帽节，刚刚高中毕业的学生们会把她清洗一新，并带上象征着成人的白色礼帽。整个活动十分热闹隆重，是不可错过的芬兰当地传统节日。

🕒 开放时间

6 月至次年 2 月

 地址

Kauppatori 00130 Helsinki

 到达方式

位于市中心步行可达

 主页

<http://www.taidemuseo.fi/>



赫尔辛基大教堂

Helsingin Tuomiokirkko

备注

赫尔辛基的标志性建筑，教堂内也有很多精美的壁画和雕塑



提起赫尔辛基，大多数人最深刻的印象肯定是赫尔辛基大教堂，又称白教堂。它位于议会广场，建于 1852 年，是一座路德派教堂。建筑以白色为主，配以淡绿色的圆顶。冬日的时候，大雪覆盖了教堂前的广场，暖暖的灯光亮起，整个教堂一片圣洁。作为赫尔辛基的标志性建筑，教堂内也有很多精美的壁画和雕塑，强烈推荐，值得一看。

小贴士：

开放时间：周一至周五 10:00-17:00，周六 9:00-17:00，周日
12:00-18:00

开放时间

6 月至次年 2 月

联系方式

+358 9 23406120

地址

Unionsgatan 29 00170 Helsingfors

到达方式

从中央车站出发向东，步行 10 分钟即可到达；或者从赫尔辛基码头出发向北，步行 10 分钟即可到达；还可以搭乘有轨电车 1、1A、3B、3T
4、4T、7A、7B 线至 Senaatintori 站下车

主页

<http://www.helsinginseurakunnat.fi/>



芬兰国家美术馆

Ateneum

备注

芬兰最重要的美术馆，拥有芬兰最齐全的古典艺术藏品



国家美术馆又名阿黛浓美术馆，是芬兰最重要的美术馆，位于赫尔辛基市中心广场对面的 Kaivokatu 街上。它拥有芬兰最齐全的古典艺术藏品，

藏有很多著名大师的水粉画和水彩画。每年还会有不同的其他美术藏品会在这里巡展。从 2009 年起，这里专门开辟了一个展厅，安放日本木刻。博物馆的外墙二楼，有三个著名的古典艺术家半身像：建筑师布拉曼特、画家拉斐尔和雕塑家菲迪亚斯。在三楼，四女像柱巍峨伫立，这些象征着四大古典艺术形式：建筑、绘画、雕刻和音乐。在二楼窗户之间的几个浮雕 Vallgren 代表着芬兰著名的国际艺术家。

小贴士：

开放时间：周二、周五 10:00-18:00，周三、周四 10:00-20:00，周六、周日 11:00-17:00

开放时间

6 月至次年 2 月

游玩时长

2 到 3 小时

联系方式

+358 (0) 6122 55

地址

Kaivokatu 2 00100 Helsinki

到达方式

乘坐地铁在 Central Railway Station, Kaisaniemi 下车即可，或者从中央车站步行出发，就在中央车站对面

 主页

<http://www.ateneum.fi>



Kahvila Suomi

备注

提供传统的芬兰菜，也是日本电影《海鸥食堂》的取景地



大份的芬兰菜，如肉丸和土豆泥等，午餐时间会有不少码头工人到此用餐。这里也是日本电影《海鸥食堂》Kamome Shokudo 的取景地。

小贴士：

营业时间：周一至周五开放至晚上九点

🕒 开放时间

6 月至次年 2 月

 联系方式

+358 9 657422

 地址

Pursimiehenkatu 12 00150 Helsinki

 到达方式

电车 3 号线或者步行

 主页

<http://www.kahvilasuomi.fi/>

DAY3

赫尔辛基-罗瓦涅米



“ 半日在赫尔辛基游览，下午前往罗瓦涅米-圣诞老人村

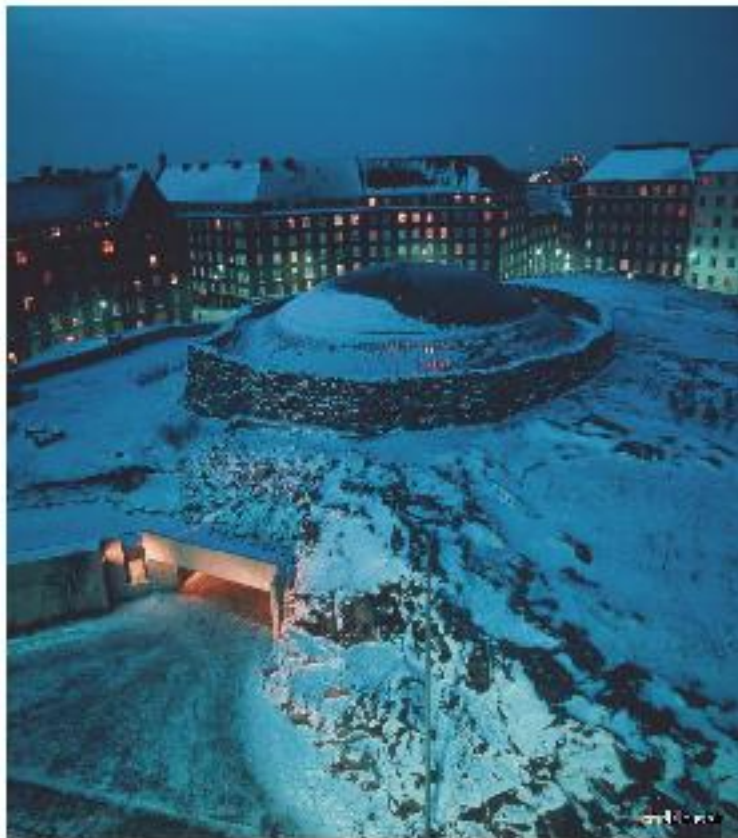


岩石教堂

Tempeliaukio Church

备注

很别致的教堂，每天都有音乐演奏，你不需要用眼睛去游览这个经典的教堂。走进教堂，坐下来听一曲钢琴曲，会让你永远难忘



赫尔辛基市中心的岩石教堂又名坦佩利奥基奥教堂，位于赫尔辛基市中心的坦佩利岩石广场。这座教堂是由岩石内部挖掘修建起来的，显得古朴而原始。它的顶部设计十分巧妙，可以让声音更好的表达出效果。这座教堂每天都有音乐演奏，你不一定要用眼睛去游览这个经典的教堂。走进教堂，坐下来听一曲钢琴曲，会让你永远难忘。

小贴士：

开放时间：9 月 1 日至次年 5 月 31 日周一至周六 10:00-17:00，周日 11:45-17:00；6 月 1 日至 8 月 31 日周一至周六 10:00-17:45，周日 11:45-17:45。

开放时间

6 月至次年 2 月

联系方式

+358 9 23406320

地址

Lutherinkatu 3 00100 Helsinki

到达方式

从芬兰议会大楼向北，第 2 个十字路口向西步行 10 分钟即到；或搭乘有轨电车 2、3 线至 Kauppakorkeakoulut 站或 Sammonkatu 站下车。

主页

<http://www.helsinginkirkot.fi/>



康比教堂

Kamppi Chapel

备注

别致的木质礼拜堂



康比教堂是一座木制教堂，闹中取静位于赫尔辛基市中心的纳瑞卡广场南侧，教堂于 2012 年 5 月完工，于市中心为市民提供一个宁静和祷告的好去处。

小贴士：

开放时间：工作日 08:00-20:00，周末 10:00-18:00.

开放时间

6 月至次年 2 月

联系方式

+358 9 23402018

地址

Simonsgatan 7 00100 Helsingfors

到达方式

步行

主页

http://www.helsinginseurakunnat.fi/yhteinetoiminta/yhteinen-seurakuntatyo/kampinkappeli_1.html

赫尔辛基万塔机场

Helsinki-Vantaa Airport

备注

办理乘机手续飞往罗瓦涅米

赫尔辛基万塔机场，位于赫尔辛基城市中心以外 19 公里的万塔，车行时间约 25 分钟。1998 年，赫尔辛基机场，被国际航运协会 IATA 评为世界最佳机场。万塔机场是芬兰最主要的机场，也是最早与中国开通国际航线的机场之一。

开放时间

6 月至次年 2 月

联系方式

+358 200 14636

地址

01531 Vantaa, Finland

到达方式

国际城市之间飞机，芬兰城市之间采用火车/巴士，芬兰市区内公交/的士

主页

<http://www.helsinki-vantaa.fi/>

千

罗瓦涅米机场

Rovaniemi Airport

备注

穿过北极圈的机场



罗瓦涅米机场位于芬兰北部拉普兰省省会罗瓦涅米市以北 10 千米处。北极圈从机场跑道北端穿过。圣诞老人村距离机场仅有 2-3 千米远。

小贴士：

机场很小，离罗瓦涅米不远，机场门口有机场大巴，可以送到市中心主要的几个酒店，车票 7 欧，车程 20 分钟左右。也可以选择 taxi，价格 20 欧左右。可以让酒店打电话帮你叫，基本 10 分钟就会来。

开放时间

6 月至次年 2 月

联系方式

+358 20 7086506

地址

96100 Rovaniemi, Finland

到达方式

城市之间采用飞机抵达，市内乘坐公交

主页

http://www.finavia.fi/lentoasemat/lentoasema_rovaniemi



Santa's salmon place

Santa's salmon place

备注

三文鱼一定要享用



在北极圈内的三文鱼特别棒，这间的三文鱼很值得推荐。



特色菜

三文鱼



开放时间

6 月至次年 2 月

 联系方式

+358 50 9397891

 地址

Tähtikuja 96930 NAPAPIIRI ROVANIEMI

 到达方式

自驾租车

DAY4

赫尔辛基-罗瓦涅米



“ 前往圣诞老人村



圣诞老人村

Santa Claus Village

备注

领取进入北极圈证书是进入圣诞老人村子里必须做的事情。除了圣诞老人，村子本身也有许多吸引人的活动，像是为孩子提供的小型“驯鹿雪橇”以及圣诞老人邮局



圣诞老人村位于罗瓦涅米以北 8 公里处，北极圈以内。前往圣诞老人村的游客多数是想一睹圣诞老人的尊容，不过除了圣诞老人，村子本身也有许多吸引人的活动，像是为孩子提供的小型“驯鹿雪橇”以及圣诞老人邮局。

这里是圣诞老人的故乡还有一个典故，历史上传说，芬兰是最早迎接圣诞老人安居的故乡。芬兰和前苏联于 1927 年确定以拉普兰省“耳朵山”为两国通往北冰洋的国界线。芬兰的儿童故事大王玛尔库斯从中获得灵感。他在电台讲故事时说，圣诞老人和两万头驯鹿一起就住在这座“耳朵山”上，正是因为有“耳朵”，圣诞老人才能在北极听到世界上所有孩子的心声。

“圣诞老人故乡工程”更为北极风情锦上添花，“圣诞老人作坊”的一角辟有圣诞老人办公室，圣诞老人就在这里会见小朋友和国宾。而圣诞老人的助手则是群戴尖顶红帽的“仙童”，俗名“小精灵”。他们整天忙着处理来自世界各地的邮件和电话。

小贴士：

开放时间：圣诞老人邮局的开放时间为：1 月-5 月、9 月-11 月的 10:00-17:00；6 月-8 月、12 月的 9:00-19:00。

开放时间

6 月至次年 2 月

联系方式

+358 16 3562096

地址

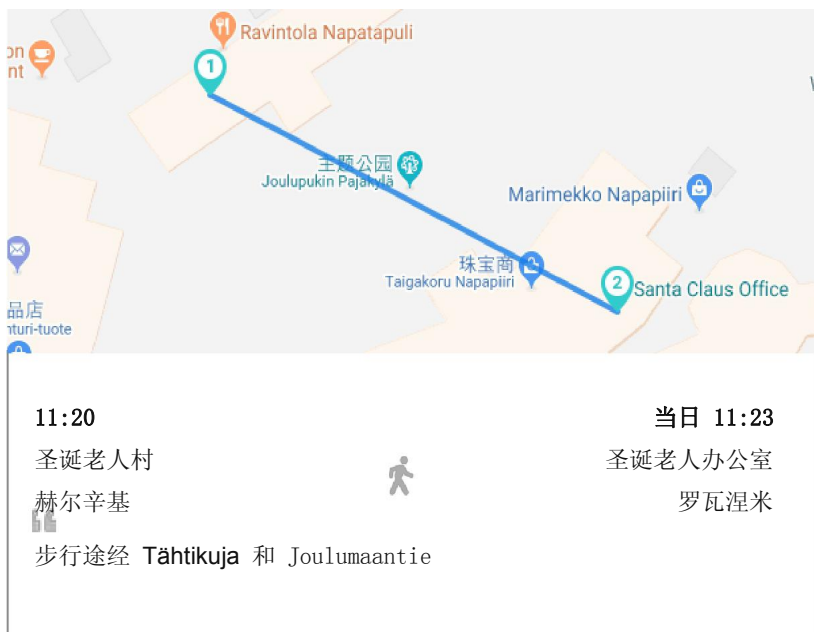
96930 Rovaniemi, Finland

到达方式

自驾

主页

<http://www.santaclausvillage.info/>



圣诞老人办公室

Santa Claus Office

备注

圣诞老人便会耐心地回答孩子们千奇百怪的问题并和他们讲各种各样的故事



圣诞老人办公室位于芬兰圣诞老人村。在这里我们可以和圣诞老人会面，问他各种各样的问题。每年圣诞节有许多家长带着孩子慕名而来，圣诞老人便会耐心地回答孩子们千奇百怪的问题并和他们讲各种各样的故事。不仅是圣诞节，就算是平时每天这里也会有很多的游客，因为他们相信这里是让童话故事变成现实的地方。

小贴士：营

业时间：

9月1日-11月30日：周一到周日：10h00-17h00；12月1日-1月6日：

周一到周日：9h00-19h00；1月7日-5月31日：周一到周日：10h00-17h00；

6月1日-8月31日：周一到周日：9h00-18h00

特殊情况：4月30日：10h00-15h00；5月1日：12h00-15h00；12月24日：9h00-15h00；12月25日：12h00-17h00；12月31日：9h00-17h00；1月1日：12h00-17h00。



开放时间

6 月至次年 2 月



联系方式

+358 20 799999



地址

Joulumaantie 1 96930 Rovaniemi



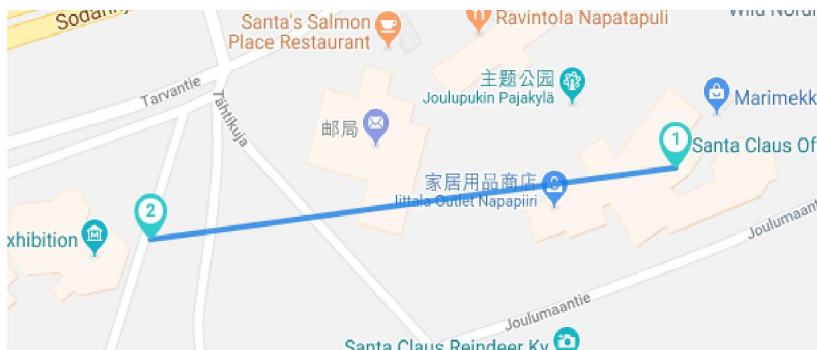
到达方式

步行



主页

<http://www.santaclauslive.com/>



12:58

圣诞老人办公室

罗瓦涅米

途经 Joulumaantie 和 Tähtikuja



当日 13:00

圣诞展览馆

罗瓦涅米



圣诞展览馆

Christmas Exhibition

备注

领略到这一重要西方文化的故事性和趣味性



在圣诞展览馆，你能看到不同西方国家圣诞节从古至今的习惯以及传统。领略到这一重要西方文化的故事性和趣味性。同时，那你也会放映很多难找的圣诞节历史片和珍惜的圣诞装饰。绝对会给你一个难忘的体验。

🕒 开放时间

6 月至次年 2 月

☎ 联系方式

+358 50 0685546

 地址

Tähtikuja 96930 Rovaniemi

 到达方式

步行



拉努阿野生动物园

Ranua Wildlife Park

备注

公园饲养着典型的芬兰和北欧动物



野生动物园距罗瓦涅米一小时路程，公园饲养着典型的芬兰和北欧动物，有 50 个不同种类，共 200 多的野生动物，包括熊、芬兰北极熊、猞猁、狼、狼獾、驼鹿等。唯一来自国外的移民是瑞典的极地熊。

公园内参观路线长约 2.5 公里，穿过各种动物的辖区，能看到许多野生动物。园内还设有 Jussan Pirtti 餐厅、糖果商店和纪念品商店。公园全年开放，在夜间还有导游陪同参观。夜间的野生动物园是一幅完全不同的景象，许多动物在夜间极为活跃。

小贴士：

开放时间：9 月 1 日-5 月 31 日 10: 00-16: 00，6 月 1 日- 8 月 31 日 9: 00-19: 00。

门票：成人 10 欧元，学生及 4 至 14 岁儿童 8.5 欧元；11 人以上团队成人 9.5 欧元/人，儿童 7.5 欧元/人。

 开放时间

6 月至次年 2 月

 联系方式

+358 16 3551921

 地址

Rovaniementie 29 97700 Ranua

 到达方式

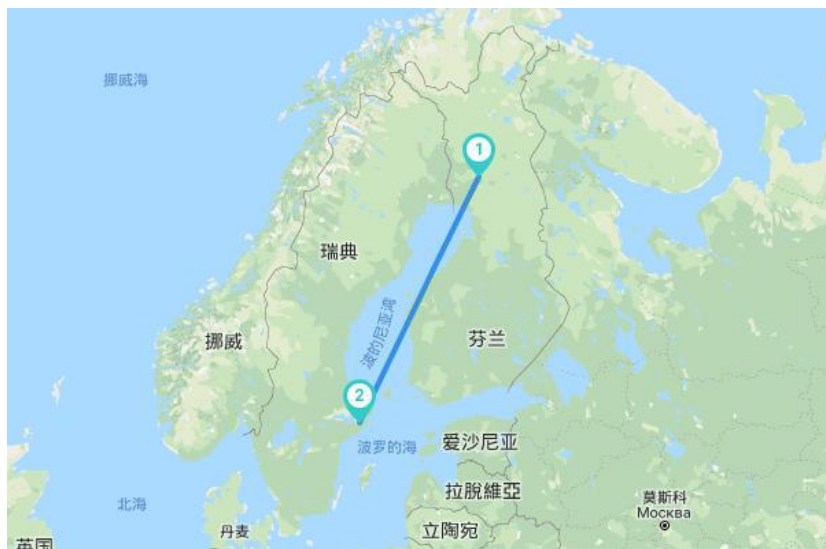
自驾/公交

 主页

<http://www.ranuazoo.com/>

DAY5

罗瓦涅米-斯德哥尔摩



“ 罗瓦涅米乘飞机前往瑞典首都斯德哥尔摩



罗瓦涅米机场

Rovaniemi Airport

备注

提前两小时抵达机场，办理乘机手续

罗瓦涅米机场位于芬兰北部拉普兰省省会罗瓦涅米市以北 10 千米处。北极圈从机场跑道北端穿过。圣诞老人村距离机场仅有 2-3 千米远。

小贴士：

机场很小，离罗瓦涅米不远，机场门口有机场大巴，可以送到市中心主要的几个酒店，车票 7 欧，车程 20 分钟左右。也可以选择 taxi，价格 20 欧左右。可以让酒店打电话帮你叫，基本 10 分钟就会来。

🕒 开放时间

6 月至次年 2 月

☎ 联系方式

+358 20 7086506

📍 地址

96100 Rovaniemi, Finland

🛫 到达方式

城市之间采用飞机抵达，市内乘坐公交

🌐 主页

http://www.finavia.fi/lentoasemat/lentoasema_rovaniemi



斯德哥尔摩阿兮达机场

Stockholm Arlanda International Airport



斯德哥尔摩阿兰达国际机场是位于瑞典王国斯德哥尔摩省锡格蒂纳的一个国际机场，是瑞典最大和 2006 年度北欧国家第三大机场，全年共有 1750 万乘客。此机场座落于斯德哥尔摩市以北 42 公里，和乌普萨拉东南 40 公里。以公路和铁路来往斯德哥尔摩的距离都不大，但是以铁路来往乌普萨拉的比公路短得多。机场也是北欧航空（SAS）其中一个主要枢纽机场。

🕒 开放时间

5 月至 9 月

☎ 联系方式

+46 10 109 10 0

 地址

190 45 Stockholm-Arlanda, Stockholm

 到达方式

国际间飞机抵达;

城市内乘坐公共交通.

 主页

<http://www.swedavia.se/arlanda/>

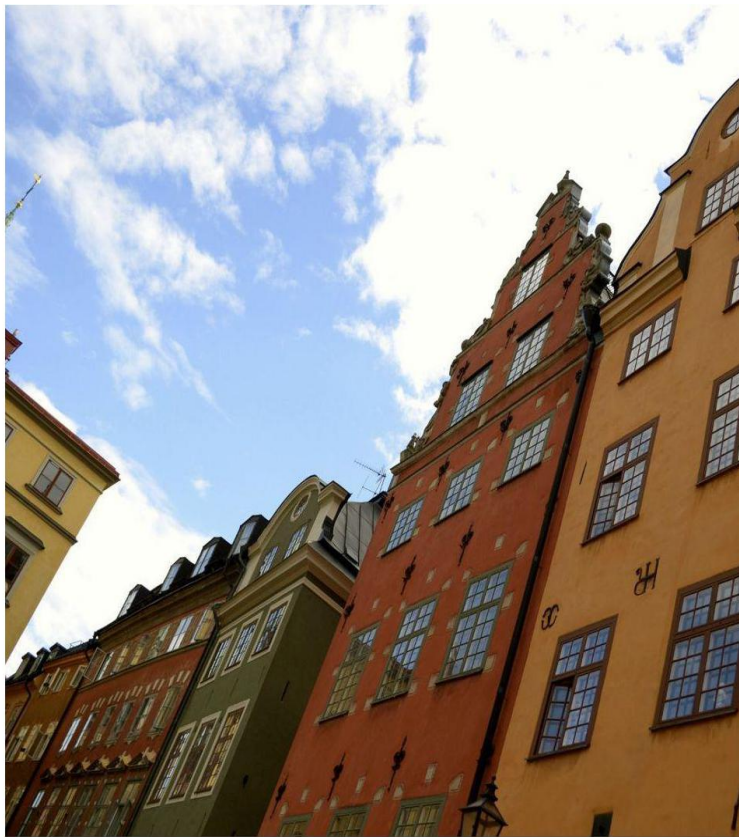


斯德哥尔摩老城

Gamla Stan

备注

城内有中世纪小巷，圆石街道和古式的建筑，深受北日耳曼式风格影响。中午在老城区餐厅用餐。



老城的历史可追溯至 13 世纪，城内有中世纪小巷、圆石街道和古式的建筑，深受北日耳曼式风格影响。由于瑞典 200 年来没有战争，老城保存完好，非常值得花点时间漫步其间，尤其是临河和临海的街道上。老城的主要景点有王宫、斯德哥尔摩大教堂、诺贝尔博物馆和骑士教堂。

¥ 门票价格

免费

 开放时间

6 月至 12 月

 地址

Gamla stan, 111 29 Stockholm

 到达方式

巴士: 2/43/55/76 线, Slottsbacken 站; 地铁: 绿线/红线, Gamla Stan 站

 主页

<http://www.gamla-stan-stockholm.se/>



诺贝尔博物馆

Nobelmuseet

备注

专门宣扬有关诺贝尔奖、诺贝尔奖得主和阿尔弗雷德·诺贝尔生平资讯



诺贝尔博物馆(Nobelmuseet)专门宣扬有关诺贝尔奖、诺贝尔奖得主和阿尔弗雷德·诺贝尔生平的资讯。馆址位于瑞典斯德哥尔摩老城大广场北侧，与瑞典学院和诺贝尔图书馆都位处证券交易所大楼。博物馆于2001年春，即诺贝尔奖100周年时启用。馆内设有展览、电影院、剧院和科学辩论，还有书籍及纪念品商店和咖啡店。

小贴士：

开放时间：夏季6月1日至8月31日每天10:00-20:00；6月20日闭馆(仲夏节夜前)；

冬季9月1日至5月31日，周二：11:00-20:00，周三至周日：11:00-17:00，周一闭馆。

1 月 1 日、12 月 24 日、12 月 25、12 月 31 日闭馆门票：成人：100 克朗，儿童（18 岁以下）：免费，学生：70 克朗，团队（最少 15 人）：80 克朗，周二晚 17:00-20:00 免费入场。

门票价格

成人：100 克朗

儿童（18 岁以下）：免费

学生：70 克朗团队（最少

15 人）：80 克朗

周二晚 17:00-20:00 免费入场

开放时间

6 月至 12 月

联系方式

+46-8-53481800

地址

Stortorget 2 103 16 Stockholm

到达方式

地铁：红线/绿线，Gamla stan 站

主页

<http://www.nobelmuseum.se>



斯德哥尔摩大教堂

Storkyrkan

备注

雕像非常值得一看



斯德哥尔摩大教堂是斯德哥尔摩老城最古老的教堂，瑞典风格哥特式建筑的典范，也是 2010 年瑞典大公主和 2013 年小公主举行皇家婚礼的地方。教堂内的圣乔治与龙的雕像非常值得一看。

小贴士：

开放时间：9:00-16:00，6 月工作日延长至 17:00，7、8 月工作日延长至 18:00，

门票：成人：40 克朗/5 欧，18 岁以下：免费

 开放时间

6 月至 12 月

 联系方式

+46 8 723 30 00

 地址

Trångsund 1 111 29 Stockholm

 到达方式

巴士: 2/43/55/71/76 线, Slottsbacken 站, 地铁: 绿线红线, Gamla Stan 站

 主页

<http://www.stockholmsdomkyrkoforsamling.se/page.php?p=481>



Kajsa 鱼餐厅

Kajsas Fisk & Restaurang

备注

瑞典传统的三文鱼布丁和新鲜的炸鲱鱼土豆泥以及其他多种鱼类菜肴供你选择



在匆忙的午饭时间，苦于斯德哥尔摩高额的物价而准备屈身快餐店吗？不妨来到这家斯德哥尔摩最有名的鱼餐厅吧，餐厅坐落在市中心 **Hörtoget** 广场旁边的地下市场之中，花上 80 克朗就能享用一碗新鲜美味的法式鱼汤(Fisksuppen)，蔬菜沙拉和面包是免费自取的。此外，还有瑞典传统的三文鱼布丁(**vällagad laxpudding**)和新鲜的炸鲱鱼土豆泥(**strömming med potatismos**)以及其他多种鱼类菜肴供你选择，在午饭时间的市场其他摊位上也有很多小吃供你选择。

小贴士：

价格：人均消费 80-100 克朗

 人均消费

80-100 克朗

 开放时间

6 月至 12 月

 联系方式

+46-8-207262

 地址

Hötorgshallen 3-6, Stockholm

 到达方式

地铁：绿线，Hörtoget 站

 主页

<http://www.hotorgshallen.se/handlare/kajsas-fisk>

DAY6

斯德哥尔摩



“ 斯德哥尔摩一日游览



斯德哥尔摩王宫

Kungliga Slottet

备注

王宫除了王室的居住还有文物馆，宝藏展览厅，军械展览厅和位三王宫博物馆。王宫内参观完毕后，可 12 点看换岗仪式。



斯德哥尔摩王宫即瑞典皇宫，其历史始于中世纪，最早是一个军事堡垒，17 世纪末期经过逐步改造、扩建，成了今日的皇宫。虽然现时王室已经搬出到郊外的[皇后岛宫]，但斯德哥尔摩王宫仍是瑞典国王的官方居所。除了用作王室居所的楼层外，王宫其余部份还有其他用途，如古斯塔夫三世文物馆 (Gustav III:s antikmuseum)、宝藏展览厅 (Skattkammaren)、军械展览厅 (Livrustkammaren) 和位于地底的三王宫博物馆 (Museum Tre Kronor)。

小贴士:

开放时间: 5 月 15 日-9 月 16 日, 10:00-17:00, 9 月 17 日-次年 5 月 14 日, (周二-周日) 12:00-16:00, 耶稣受难日、复活节后的周一、圣诞前夜以及圣诞节关闭; 门票: 成人: 150 克朗, 学生, 7-17 岁儿童: 75 克朗, 7 岁以下儿童: 免费

¥ 门票价格

成人: 150 克朗

学生, 7-17 岁儿童: 75 克朗

7 岁以下儿童: 免费

🕒 开放时间

6 月至 12 月

🕒 游玩时长

2 小时

📞 联系方式

08 402 61 30

📍 地址

Slottsbacken Gamla Stan, 11130

📍 到达方式

地铁: 绿线/红线, Gamla Stan 站, 往 Stortorget 大街或者 Västerlånggatan 大街向城中心的方向走 5 分钟;

地铁蓝线 Kunsträdgården 站, 过 Strömbro 桥走约 10 分钟;

巴士: 2/43/55/71/76/96 线 Slottsbacken 站。

 主页

<http://www.kungahuset.se>



斯德哥尔摩市政厅

Stockholm Stadshuset

备注

每年 12 月诺贝尔奖颁奖礼后的晚宴。“金色大堂”有超过 1 千 8 百万块玻璃和黄金碎片砌成，可供 700 人享用宴会。在 106 米的高塔上，可俯瞰斯德哥尔摩市，塔顶端有瑞典的国家象征“三王冠”标志



斯德哥尔摩市政厅位于国王岛(Kungsholmen)，历史上的 Eldkvarn 磨坊曾坐落地方上，现在是瑞典斯德哥尔摩议会的所在建筑物。

市政厅由建筑师 Ragnar Östberg 设计，并于 1911 年和 1923 年间兴建。市政厅是通体棕红色砖结构，大楼被两个大型广场、一个外庭院和一个室内大堂包围，共由 8 百万块红砖筑成。Ragnar Östberg 原本打算把室内大堂设计成蓝色，故把它称为“蓝色大堂”(Blå hallen)，但后来他看见美丽的红砖时，便改变主意，不把外墙涂成蓝色了。“蓝色大堂”最著名的活动，莫过于每年 12 月诺贝尔奖颁奖礼后的晚宴。“金色大堂”有超过 1 千 8 百万块玻璃和黄金碎片砌成，可供 700 人享用宴会。

在 106 米的高塔上，可俯瞰斯德哥尔摩市，塔顶端有瑞典的国家象征“三王冠”标志。

小贴士：

必须在讲解员带领下参观，淡季：10：00-15:00 每逢整点一次；旺季：9:30-16:00 每半小时一次。

门票：冬季：11 月-次年 3 月，成人：70 克朗，学生和老人：60 克朗，12-19 岁：20 克朗，12 岁以下：免费；

夏季：4 月-10 月，成人：100 克朗，学生和老人：80 克朗，12-19 岁：40 克朗，12 岁以下：免费。

门票价格

冬季：11 月-次年 3 月

成人：70 克朗

学生和老人：60 克朗

12-19 岁：20 克朗

12 岁以下：免

费夏季：4 月-10 月

成人：100 克朗

学生和老人：80 克朗

12-19 岁：40 克朗

12 岁以下：免费

开放时间

6 月至 12 月

联系方式

+46-8-50829058



地址

Ragnar Östbergs Plan 1, 11220 Stockholm



到达方式

地铁：红线/绿线，T-centralen 站，过桥 Stadshusbron；地铁蓝线 Rådhuset 站向西 300 米。

公共汽车：3/62 线，Stadshuset 站



主页

<http://international.stockholm.se/Tourism-and-history/The-Famous-City-Hall>

骑士岛教堂

Riddarholmskyrkan

备注

骑士岛教堂是斯德哥尔摩最古老的建筑之一





坐落在斯德哥尔摩老城旁边骑士岛上的骑士岛教堂是瑞典皇室的葬礼教堂，里面埋葬着瑞典历史上的许多国王，其中包括 1950 年逝世的古斯塔夫五世，游客在其中可以看到多为国王的棺槨。骑士岛教堂是斯德哥尔摩最古老的建筑之一，一部分建筑可以追溯到十四世纪初，教堂的铸铁尖顶是老城附近最明显的标志。

小贴士：

开放时间：5 月 15 日-9 月 16 日，每日 10:00-17:00，9 月 26 日~次年 5 月 13 日闭馆。

门票：成人：40 克朗，优惠：20 克朗，7 岁以下：免费。

门票价格

成人：40 克朗

优惠：20 克朗

7 岁以下：免费

 开放时间

6 月至 12 月

 联系方式

+46-8-4026130

 地址

Birger-Jarls-torg, Riddarholmen, Stockholm

 到达方式

地铁：红线/绿线，Gamla stan 站，巴士：3 线/53 线，
Riddarhustorget
站

 主页

<http://www.kungahuset.se/royalcourt/theroyalpalaces/theriddarholmenchurch.4.396160511584257f2180001>

 瓦萨沉船博物馆

Vasamuseet

备注

船上精美的雕塑作品非常值得参观



瓦萨是一艘古战船之名，它是瑞典国王古斯塔夫二世于1625 年开始建造的。这艘战船本来是单层炮舰，可是国王得知当时瑞典的海上强敌丹麦已拥有双层炮舰，便不顾当时本国的技术条件，下令把炮舰改造为双层，1628 首航几分钟便沉没，直到 1961 年才重见天日。之后船体经过数十年的精心修复，船上精美的雕塑作品非常值得参观。

小贴士：



门票价格

成人 130 克朗；学生 100 克朗；18 岁以下免费；9 月至次年 5 月 17:00 以后入场 100 克朗



开放时间

冬季 9 月至次年 5 月 除周三外 10:00-17:00，周三 10:00-20:00；夏季 6 月至 8 月 每日 8:30-18:00；12 月 31 日 10:00-15:00；1 月 1 日 12 月 23 日-12 月 25 日关



联系方式

+46-8-51954800



地址

Galärvarvsvägen 14, 115 21 Stockholm, 瑞典



到达方式

巴士乘坐 44 路，Nordiska museet/Vasa 站；有轨电车乘坐 7 路（推荐其中的古董电车）到 Nordiska museet/Vasa 站下车；或渡船从 Slussen 到 Djurgården 站，左转 500 米。



主页

<http://www.vasamuseet.se>

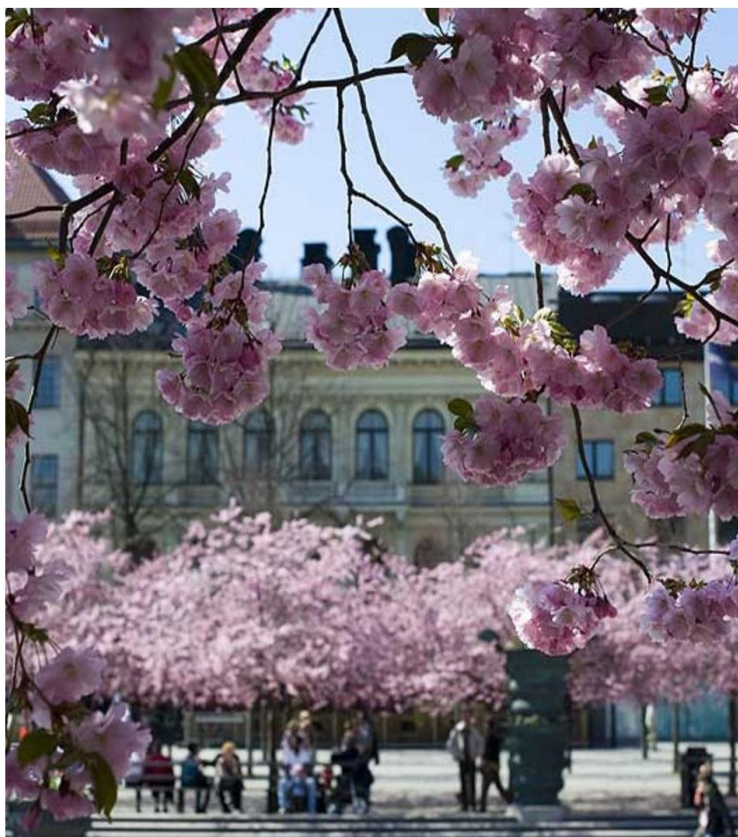


国王花园

Kungsträdgården

备注

国王花园是瑞典斯德哥尔摩的一个公园



国王花园是瑞典斯德哥尔摩的一个公园。由于地处市中心，及其户外咖啡馆，使之成为斯德哥尔摩的热门聚会地点。在春季园中的樱花怒放，夏季举办露天音乐会，秋季可欣赏满园的黄叶，而在冬季成为溜冰场。每年左翼党和其他左翼政党通常在此举行五一游行。还有许多咖啡馆、画廊和餐馆；例如格拉斯博士画廊，得名于 1905 年出版的小说《格拉斯博士》。国王花园由南到北分为四个部分：查理十二广场、墨林喷泉、查理十三广场和 Wolodarski 喷泉。公园由斯德哥尔摩商会管理。斯德哥尔摩的许多地标都位于国王花园附近：公园以南是滨河的水流街，水流桥和北桥两座桥都通往斯德哥尔摩老城和斯德哥尔摩王宫。公园以北是港口街(Hamngatan)，PK-huset 百货公司和北欧百货公司面对公园。国王花园街沿着公园东侧延伸，沿街有一系列著名建筑：斯德哥

尔摩犹太会堂、钢铁协会、Palmeska 大厦(1884–86)，今天是瑞典商业银行总部[5]，以及国王花园地铁站。花园西侧是瑞典皇家歌剧院、圣雅各堂、火柴宫，以及瑞典大厦。

 开放时间

6 月至 12 月

 联系方式

+46-8-55510090

 地址

Kungsträdgården, 111 47 Stockholm

 到达方式

地铁：蓝线，Kungsträdgården 站

 主页

<http://www.kungstradgarden.se>



皇后大街

Drottninggatan

备注

皇后大街是瑞典首都斯德哥尔摩的一条著名的商业步行街，美食商铺众多



皇后大街(Drottninggatan)是瑞典首都斯德哥尔摩的一条著名的商业步行街，分为老街与新街，许多大商店都聚集于此。大街一头伸到老城的购物街，另一头通向市中心的大马路，两旁是不计其数的商场、小店，专门经销服饰、食品、图书和工艺品。

🕒 开放时间

6 月至 12 月

 地址

Drottninggatan, 111 22 Stockholm

 到达方式

地铁：绿线，Hötorget 站，巴士：1/56/59 线，Hötorget 站

DAY7

乌普萨拉



“ 斯德哥尔摩前往乌普萨拉



乌普萨拉古城

Gamla Uppsala

备注

乌普萨拉古城是斯堪的纳维亚地区最为古老的历史区域



乌普萨拉古城是斯堪的纳维亚地区最为古老的历史区域。这里有可以追溯到 6 世纪的三座皇家坟冢。

小贴士:

开放时间: 4 月 1 日 - 30 日: 周一、三、六、日 12:00 - 16:00; 5

月 1 日 - 8 月 31 日: 10:00 - 16:00; 9 月 1 日 - 11 月 30 日:

周一、三、六、日 12:00 - 16:00;

门票: 成人: 60 克朗 学生: 40 克朗.

地址

Disavägen, 754 40 Uppsala

到达方式

市中心乘坐前往 Gamla Uppsala 方向的 2 路公交车到终点站下车

主页

<http://www.raa.se/cms/en/place>



乌普萨拉大教堂

Uppsala Domkyrka

备注

斯堪的纳维亚最大的教堂建筑



乌普萨拉主教座堂是一座主教座堂，位于瑞典城市乌普萨拉的市中心，始建于 1287 年。目前的教堂重建于 1885–1893 年，哥特复兴风格。乌普萨拉主教座堂的高度达到 118.7 米，是斯堪的纳维亚最大的教堂建筑。最初这是一座罗马天主教堂，用于瑞典君主的加冕和安葬，自从宗教改革以后，属于路德宗的瑞典信义会，目前是瑞典信义会总主教驻地。

小贴士：

开放时间：每日 8:00 – 18:00

 开放时间

6 月至 12 月

 地址

Domkyrkoplan 753 10 Uppsala

 到达方式

乘坐 4、6、7 或 11 路在 Slottsbacken 站下车

 主页

<http://www.uppsaladomkyrka.se/>



乌普萨拉大学

University of Uppsala

备注

瑞典历史悠久的大学



每年会在主楼的大礼堂里举行隆重的学位授予仪式。很多学术会议和公共演讲也都会在主楼进行。



开放时间

全年

 游玩时长

6 月至 12 月

 地址

Uppsala University, S:t Olofsgatan 10B, 753 12 Uppsala, Sweden

 到达方式

较为方便快捷的方式是从乌普萨拉大教堂步行前往。也可乘坐 22 路或 41 路公交车在 Universitetet 站下车。

**梅拉伦湖**

Mälaren

备注

乌普萨拉地区最大的湖泊



这是乌普萨拉地区最大的湖泊。天气好的时候，可以从乌普萨拉大学骑行大约 30km 一路向南来到湖边宿营，野餐，钓鱼，划船。湖边很安静，是郊外出行的好去处。

小贴士：

带好 GPS 或地图，不要迷路~

 开放时间

6 月至 12 月

 游玩时长

1 小时

 地址

Mälaren,Uppsala

 到达方式

从乌普萨拉大学骑行大约 30km 一路向南，也可以从乌普萨拉火车站门口的公交车站搭乘 108 路公交抵达 Hammarskog vägska! 下车。



Bakfickan

Bakfickan

备注

吧台周围是新艺术主义的装饰和长板凳，特色是美味的家常菜



这家餐馆是 19 世纪末就开始营业的高级餐馆，不远处是斯德哥尔摩歌剧院。气氛随意，服务非常周到。吧台周围是新艺术主义的装饰和长板凳。特色是美味的家常菜，价格适中。

🕒 开放时间

6 月至 12 月

☎ 联系方式

08 676 58 09

 地址

Jakobs torg 12 111 52 Stockholm

 主页

<http://www.operakallaren.se/>

DAY8

斯德哥尔摩-斯塔万格



“ 斯德哥尔摩前往斯塔万格，游览布道石



斯德哥尔摩阿兰达机场

Stockholm Arlanda International Airport

斯德哥尔摩阿兰达国际机场是位于瑞典王国斯德哥尔摩省锡格蒂纳的一个国际机场，是瑞典最大和 2006 年度北欧国家第三大机场，全年共有 1750 万乘客。此机场座落于斯德哥尔摩市以北 42 公里，和乌普萨拉东南 40 公里。以公路和铁路来往斯德哥尔摩的距离都不大，但是以铁路来往乌普萨拉的比公路短得多。机场也是北欧航空（SAS）其中一个主要枢纽机场。

开放时间

5 月至 9 月

联系方式

+46 10 109 10 0

地址

190 45 Stockholm-Arlanda, Stockholm

到达方式

国际间飞机抵达；

城市内乘坐公共交通。

主页

<http://www.swedavia.se/arlanda/>



斯塔万格机场

Stavanger Airport

备注

在机场提车，开始自驾之旅，前往布道石



斯塔万格机场是挪威的国际机场，位于索拉市东南的 11 公里。机场是挪威的第三大机场，除了固定机翼飞机外，还是北海近海石油设施的重大直升机交通枢纽。

开放时间

全年

联系方式

+47 67 03 10 00

地址

Flyplassvegen 230 4055 Sola

到达方式

国际城市之间是飞机，城市内为公交/的士

主页

<https://avinor.no/flyplass/stavanger/>



布道石

Preikstolen

备注

这块岩石也是俯瞰吕瑟峡湾，领略峡湾之美的最佳地点之一。通往布道石的登山径全长 3.8 公里，从起点开始有大约 330 米的上坡。沿途都有红色 T 字标记。从起点来回大概 4-5 小时



布道石是吕瑟峡湾最著名的旅游景点，是一块凌空 604 米的巨大岩石，从接连的山脊突出 30 多米，相当壮观。每年有几十万游客慕名前往。这块岩石也是俯瞰吕瑟峡湾，领略峡湾之美的最佳地点之一。岩石平面的面积约 600 平方米。通往布道石的登山径全长 3.8 公里，从起点开始有大约 330 米的上坡。沿途都有红色 T 字标记。从起点来回大概 4-5 小时，中等强度。

小贴士：

全年开放，但由于山上会有积雪，建议大家在 5 月到 10 月之间前往

 开放时间

5 月至 10 月

 地址

The Pulpit Rock Forsand

 到达方式

自驾：自驾前往；

游轮：在夏季从斯塔万格码头 (Fiskepiren Ferry Terminal) 乘坐去陶 (Tau) 的游轮 (5 月 21 日-9 月 14 日，周一到 周五 08:30, 09:00, 10:00 13:30, 15:00, 18:30; 4 月 14 日-9 月 30 日，周六 08:00, 09:30, 14:00, 15:30, 18:30, 周日 08:00, 09:00, 09:30, 13:30, 15:00,

18:30)，然后接驳大巴 到登山径起点布道石山地旅舍 (Preikstolen Mountain Lodge)，单程 1 个半小时左右，。船票和车票共约 250 克朗，可在船上直接购买往返车船票，也可分开购买。



Alex Sushi

备注

挪威很有名的寿司，一定要尝试



挪威本地 数一数二的日本料理餐厅，在奥斯陆已有两家经营超过 10 年的餐厅，可以点 Tasteing Menu 或单点 。

小贴士：

营业时间：16:00-23:00，星期一至星期六，周日休息。

开放时间

6 月至次年 2 月

 联系方式

+47-51-521500

 地址

Haakon VIIIs gate 7, 4005 Stavanger, Norway

 到达方式

位于市中心步行即可到达

 主页

<http://www.alexsushi.no/>

DAY9

斯塔万格



“ 前往徒步圣地谢拉格山与奇迹石



谢格拉山

Kjerag

备注

登山爱好者的心中是徒步圣地，上山有奇迹石，是挑战勇气的好地方，来回 6 小时。



谢拉格山在登山爱好者的心中是徒步圣地。它笔直地竖立在吕瑟峡湾深处，最高海拔 1020 米。从山腰的停从山腰的停车场出发，登山径单程全长 6 公里，从起点开始有 600 米的落差。登山径和布道石一样，沿途都有红色 T 字标志。前半段需要借助铁锁攀爬，强度比较大，来回大概 5-6 小时。谢拉格伯顿石也被称为奇迹石，是悬空于峡湾 1000 米，夹在两块巨岩裂缝中的一块直径约 2 米的石头。勇于挑战自己的人们可以站在石头上，很是刺激。

小贴士：

大巴：从 6 月 23 日至 9 月 2 日，从斯塔万格码头 (Fiskepiren) 坐 7:30

的大巴，爬完山后，大巴会在 16:45 从起点停车场出发回斯塔万格，19:15

到达。大巴由 Tide Reiser 营运 www.tidereiser.com，来回票价为 500

克朗。

自驾+渡轮：从 6 月 23 号至 9 月 2 号期间可以从斯塔万格出发先开到劳维克 (Lauvvik) 再坐汽车渡轮 10:00 出发，11:30 到吕瑟伯顿

(Lysebotn)，再开到山腰的停车场。预计 5-6 小时爬完后赶 18:00 的渡轮，20:30 到劳维克，再回斯塔万格。船票最好提前预定，以防船上没有车位，预订网站：www.norled.no。如果想多储备点体力，也可以在吕瑟伯顿住下（如 Kjerag Lysebotn Camping Resort, +47994 995 99），

第二天再爬谢拉格山。



开放时间

5 月至 10 月



地址

Kjerag

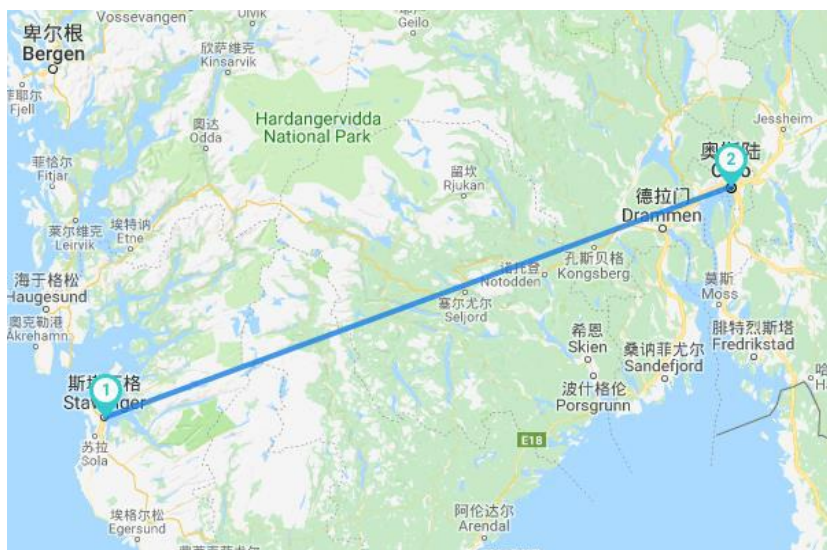


到达方式

自驾/轮渡

DAY10

斯塔万格-奥斯陆



“ 前往奥斯陆



斯塔万格机场

Stavanger Airport

斯塔万格机场是挪威的国际机场，位于索拉市东南的 11 公里。机场是挪威的第三大机场，除了固定机翼飞机外，还是北海近海石油设施的重大直升机交通枢纽。



开放时间

全年



联系方式

+47 67 03 10 00



地址

Flyplassvegen 230 4055 Sola



到达方式

国际城市之间是飞机，城市内为公交/的士



主页

<https://avinor.no/flyplass/stavanger/>



奥斯陆加勒穆恩机场

Oslo Airport, Gardermoen



挪威最大的国际机场，位于奥斯陆北部约 48 公里处。

小贴士：

在机场可从售票机购买 Flytoget 或 NSB 铁路火车的车票。所有售票机都可选择英语及挪威语的界面。要注意两家公司的售票机集中在一处，购买前要看清楚售票机卖的是哪种车票。在机场可从售票机购买 Flytoget 或 NSB 铁路火车的车票。所有售票机都可选择英语及挪威语的界面。要注意两家公司的售票机集中在一处，购买前要看清楚售票机卖的是哪种车票。

开放时间

10 月至次年 2 月

联系方式

+47 64 81 20 00

地址

Edvard Munchs veg 2061 Gardermoen, Norway

到达方式

Flytoget 机场快线：从机场通往市区最快的方式，约 19 分钟到达中央火车站(Oslo S)，同时也是价格最昂贵的方式：单程票正价为 170 挪威克朗，学生及 16-20 岁的青年可享受优惠价格 85 挪威克朗。

NSB 铁路火车：NSB 为挪威国家铁路公司的缩写。由机场到达中央火车站需时约半小时。单程票为 90 挪威克朗。时间表及更多资讯可浏览网站。总的来说，最合理的往返机场和市区的方式为 NSB 铁路火车，价格几乎最低，而且需时也较短。

大巴 Flybussen：可往返于市区和机场之间，中途有多个停车站，到达奥斯陆巴士总站(Oslo bussterminal，就在 Oslo S 附近)需时约 43 分钟。成人单程票为 150 挪威克朗，30 岁及以下的学生可享受优惠价格 80 挪威克朗。

出租车：费用相当昂贵，不建议乘坐。以 Oslo Taxi(一间本地的出租车公司)为例，在平日白天(6:00-17:00)从机场到市中心需支付 695 挪威克朗，其他时刻需另加 200 挪威克朗。

主页

<http://www.osl.no/>



阿肯修弗斯城

Akershus Fortress

备注

挪威的文化财产



阿肯修弗斯城建于 1300 年，由哈康五世建造，目前的建筑为 17 世纪初由克里斯蒂安四世改建而成。阿肯修弗斯城堡在 1905 和 1963 年之间被定为文化财产。国外政要来访时在这里举办宴会。

 开放时间

10 月至次年 2 月

 联系方式

+47 23 09 39 17

 地址

Akershus Fortress 0150 Oslo, Noeway

 到达方式

公交 17/18 路

 主页

<http://www.forsvarsbygg.no/Nasjonalefestningsverk/Festningen/Akershus-festning/>

奥斯陆大教堂

Oslo Cathedral

备注

奥斯陆大教堂是挪威官方教堂，许多国家和皇家重大庆祝活动都在此进行



奥斯陆大教堂是荷兰巴洛克式十字形教堂，是奥斯陆第三座教堂，由主教汉斯·罗新主持于 1697 年 11 月 7 日开放，内部装修工作直到 1720 年左右才结束。教堂内部有管风琴，墙壁上悬挂着大量绘画作品。1718 年安置的钟表是现今挪威最古老的仍在使用的教堂钟。奥斯陆大教堂是挪威官方教堂，许多国家和皇家重大庆祝活动都在此进行。2001 年 8 月 25 日，当时的挪威王子哈康和现代版灰姑娘梅特·玛格丽特王妃举行了盛大的婚礼。图片来自 flickr, 作者“Michael Heilemann”, CC 版权。

小贴士：

开放时间：周一-周四，周日 10:00-16:00，周五 16:00-24:00，周六 0:00-16:00。

门票价格

admission free

 开放时间

10 月至次年 2 月

 游玩时长

1 小时

 联系方式

+47 23 62 90 10

 地址

Karl Johansgt. 11, 0154 Oslo

 到达方式

公交 18 路

 主页

<http://www.oslodomkirke.no>



Maaemo

Maaemo

备注

餐厅一直在当地榜单排名第二，所以餐体验自然有所保证。餐厅主要提供传统的挪威美食



Maaemo 是一间位于奥斯陆的美食餐厅，餐厅一直在当地榜单排名第二，所以餐体验自然有所保证。餐厅主要提供传统的挪威美食，店内的黄油面包好评如潮，松软可口。而且餐厅服务态度超级好，非常注重细节，受到了不少好评。

🕒 开放时间

10 月至次年 2 月

 联系方式

+47-91994805

 地址

Schweigaards Gate 15b, 0191 Oslo, Norway

 到达方式

奥斯陆大教堂可以步行到达或者乘巴士 37/70 路

 主页

<http://maaemo.no/>



奥斯陆歌剧院

Operahuset

备注

在这里看夜景是最合适的了



位于中央火车站附近的歌剧院，建筑风格像一艘船，正对着奥斯陆小峡湾。有时歌剧院室外有免费的露天音乐会，可以坐在平台上一边欣赏海景，一边享受音乐。

奥斯陆歌剧院建设用时 5 年，座落于海岸边，临近证券交易所和中央车站。它是继 14 世纪初建造于特隆赫姆的尼德罗斯大教堂后，挪威国内最大的文化建筑。奥斯陆歌剧院于 2008 年 4 月 12 日开放，当时在场的有挪威国王和许多名人。这个由著名的挪威设计公司设计的白色大理石和玻璃建筑为奥斯陆增添了一个新的海滨美景，它是挪威人的骄傲。这幢建筑不仅有美丽的外表，而且其用深色橡木装饰的音乐厅中的音响也是相当不错的。在这里演出的节目包括芭蕾、交响音乐会、摇滚和歌剧。

 开放时间

10 月至次年 2 月

 联系方式

+47 21 42 21 21

 地址

Kirsten Flagstads Plass 1 0150 Oslo, Norway

 到达方式

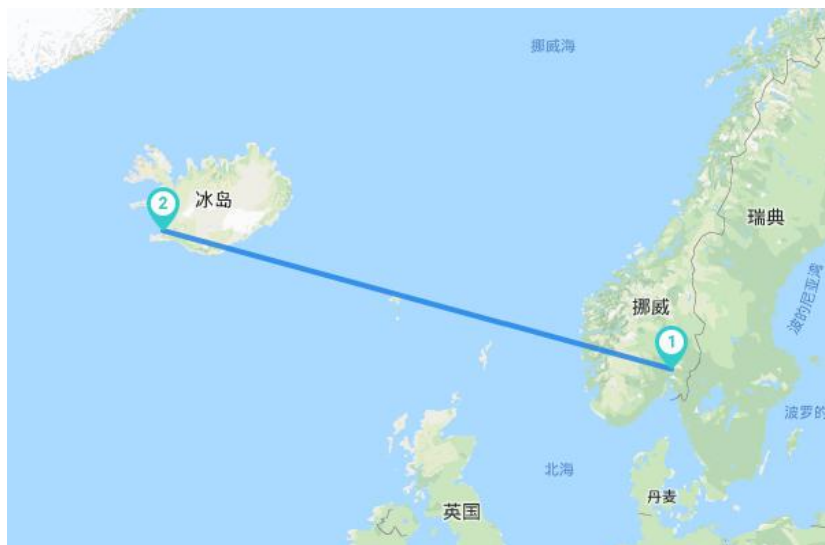
中央火车站步行 5 分钟

 主页

<http://www.operaen.no>

DAY11

奥斯陆-雷克雅未克



“ 奥斯陆飞往冰岛



奥斯陆加勒穆恩机场

Oslo Airport, Gardermoen

挪威最大的国际机场，位于奥斯陆北部约 48 公里处。

小贴士：

在机场可从售票机购买 Flytoget 或 NSB 铁路火车的车票。所有售票机都可选择英语及挪威语的界面。要注意两家公司的售票机集中在一处，购买前要看清楚售票机卖的是哪种车票。在机场可从售票机购买 Flytoget 或 NSB 铁路火车的车票。所有售票机都可选择英语及挪威语的界面。要注意两家公司的售票机集中在一处，购买前要看清楚售票机卖的是哪种车票。

开放时间

10 月至次年 2 月

联系方式

+47 64 81 20 00

地址

Edvard Munchs veg 2061 Gardermoen, Norway

 到达方式

Flytoget 机场快线：从机场通往市区最快的方式，约 19 分钟到达中央火车站(Oslo S)，同时也是价格最昂贵的方式：单程票正价为 170 挪威克朗，学生及 16-20 岁的青年可享受优惠价格 85 挪威克朗。

NSB 铁路火车：NSB 为挪威国家铁路公司的缩写。由机场到达中央火车站需时约半小时。单程票为 90 挪威克朗。时间表及更多资讯可浏览网站。总的来说，最合理的往返机场和市区的方式为 NSB 铁路火车，价格几乎最低，而且需时也较短。

大巴 Flybussen：可往返于市区和机场之间，中途有多个停车站，到达奥斯陆巴士总站(Oslo bussterminal，就在 Oslo S 附近)需时约 43 分钟。成人单程票为 150 挪威克朗，30 岁及以下的学生可享受优惠价格 80 挪威克朗。

出租车：费用相当昂贵，不建议乘坐。以 Oslo Taxi(一间本地的出租车公司)为例，在平日白天(6:00-17:00)从机场到市中心需支付 695 挪威克朗，其他时刻需另加 200 挪威克朗。

 主页

<http://www.osl.no/>



雷克雅未克国际机场

Reykjavík Airport



雷克雅未克国际机场（冰岛语：Reykjavíkurlugvöllur），机场代码 REK；位于冰岛首都雷克雅未克市中心，从机场步行 5 分钟即可到达雷克雅未克市区。机场只提供冰岛国内的航班，也有部分冰岛到格陵兰和法罗群岛的小规模国际航班。规模次于同城的凯夫拉维克国际机场（IATA 代码：KEF）。机场是冰岛航空公司和冰岛鹰航空公司的总部基地。

小贴士：

机场到市区距离 50 公里

 联系方式

+354 570 3000

 地址

Reykjavíkurlugvöllur Þorragata 10 101 Reykjavík 冰岛

 到达方式

飞机

 主页

<http://www.isavia.is/English/>



哈尔格林姆斯教堂

Hallgrímskirkja

备注

具有冰岛民族风格的教堂，教堂外貌真的很震撼



哈尔格林姆斯教堂位于雷克雅未克市中心的山丘上，以冰岛著名文学家哈尔格林姆斯的名字而命名，纪念他对冰岛文学的巨大贡献。教堂建于 1930 年，是雷克雅未克标志性建筑。教堂前的西格松雕像是为纪念冰岛独立之父西格（Leifur Eiriksson）而建。该教堂由冰岛著名的建筑师 Gudjon Samuelsson 设计，为管风琴结构，主厅高 30 多米，可容纳 1200 人。主塔高 72 米，可乘坐电梯上顶楼俯瞰首都全貌。冰岛火山爆发后遗留下来的熔岩的形状给了他创作的灵感，他运用本土的创造素材，使用当地的建筑材料，设计了这坐标新立异、具有冰岛民族风格的教堂。教堂外貌真的很震撼，特别是竖在冰岛，显得特不像在地球上。

小贴士：

夏季：9:00-21:00

冬季：9:00-17:00

 联系方式

+354 510 1000

 地址

Skólavörðustígur 101 Reykjavík 冰岛

 到达方式

市中心步行

 主页

<http://www.hallgrimskirkja.is/english/>

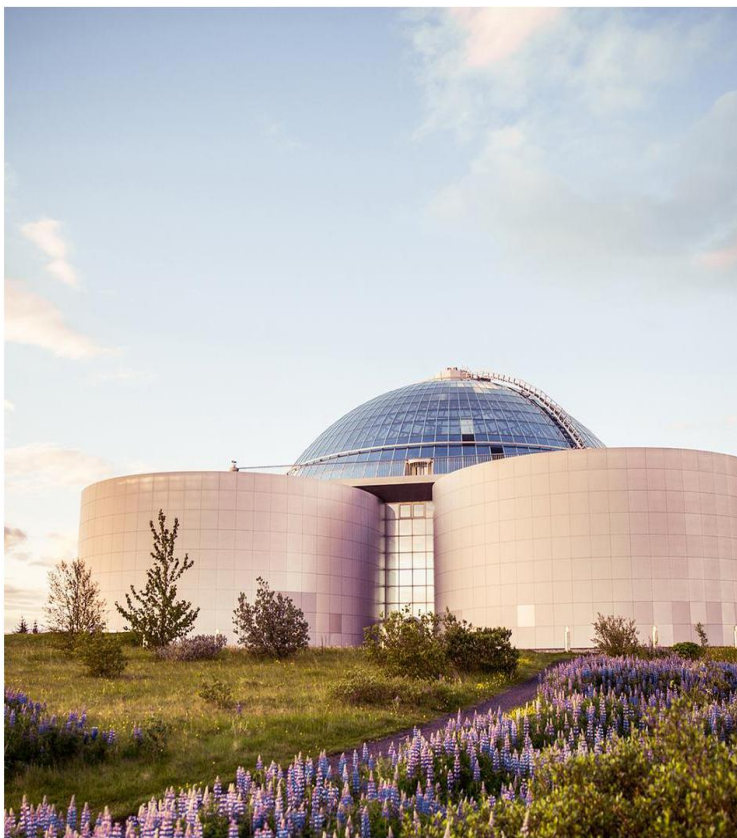


珍珠楼

Perlan

备注

内设有温泉模型、展览厅、餐厅等设施，游客可通过安装在眺望台上的望远镜观赏首都的风景



珍珠楼状似水晶球，是首都雷克亚未克热水供应公司建造的半球形建筑物，
内设温泉模型、展览厅、餐厅等设施，游客可通过安装在眺望台上的望远镜
观赏首都的风景。

联系方式

+354 562 0200

地址

Reykjavík 冰岛

主页

<http://perlan.is/?lang=en>

DAY12 雷克雅未克



“ 黄金圈一日游 冰岛最重要最有代表性的人人必去的旅游路线，包括了冰川、火山、地热、喷泉、瀑布和大陆板块断裂带等经典景区



黄金圈一日游

The Golden Circle Tour

备注

全程需 8 个小时(不上冰川)或 11 个小时(上冰川)。 游览景点: 温泉镇/伊甸园-古火山-宗教遗址-马瀑布- 热间歇泉-黄金瀑布(午餐)- 朗格冰川东部-议会旧址国家公园 这条线路基本到冰岛必去



这是冰岛最重要最有代表性的人人必去的旅游路线，包括了冰川，火山、地热、喷泉、瀑布和大陆板块断裂带等经典景区，串起了冰岛三大最知

名的观光景点，即辛格韦德利国家公园，史托克间歇泉以及居德瀑布，因此被称为黄金旅游圈，又叫金环游览线。行程约 260-320 千米，全程需 8 个小时(不上冰川)或 11 个小时(上冰川)。

游览景点：温泉镇/伊甸园-古火山-宗教遗址-马瀑布- 热间歇泉-黄金瀑布（午餐）- 朗格冰川东部-议会旧址国家公园 这条线路基本到冰岛必去，当然在冬季走起来有点冷。

温泉镇：温泉镇(Hveragerdi)以温泉著名，大小一百多个温泉星罗棋布在小镇周围，其中还有好几个喷泉。该镇有人口近 1900 人，绝大多数从事和温泉有关的温室栽培，疗养院和旅游业等。小镇风光秀美，民风纯朴，居民热情好客。冰岛最大的温泉疗养院和冰岛园艺学校也在此处。

伊甸园：(EDEN)是游客必到的集植物园，礼品店，餐厅为一体的休息观光之处。里面从温带到亚热带的各种植物都有。室内温度和湿度都是计算机自动控制。

古火山：Kerid 火山湖位于冰岛著名的黄金旅游环线，湖水深 55 米，宽 170 米，长 270 米，有 300: 0 年的历史，是当地最主要的三大火山湖之一。大多火山湖周围都是单调的荒原，而 Kerid 火山湖周围有很深的五彩苔藓，更加显出湖水的碧绿和透明。

宗教遗址：斯考尔赫尔特是冰岛最早的宗教发源地和宗教中心。那儿的考古发掘证明在一千多年以前，天主教是冰岛的主要宗教。目前的教堂是 1956 年重建的。教堂地下有一个遗址博物馆，里面有很多古老的宗教书籍，墓碑，历代主教的姓名，还有一个完整的石棺。

马瀑布：FAXI，冰语“马鬃”，也是冰岛一种小马的名字。该瀑布看起来更像马鬃， 所以叫它“马鬃”瀑布更形象些。落差 4-5 米，宽 60 多米，造型优美，水清流急。该瀑布盛产大马哈鱼。

热间歇泉：火山的产物——间歇泉(Geysir)——是冰岛的名片，它那时不时喷出的温泉令人叹为观止。由于冰岛的火山运动活跃，地下熔岩使地层水化为水汽，水汽沿裂缝上升，当温度下降到汽化点以下时凝结成为温度很高的水，这些水每间隔一段时间喷发一次，就形成间歇泉。由于冰岛的间歇泉太过有名，以至于全世界的此类喷泉就全部叫做

“Geysir”。史托克间歇喷泉(Strokkur Geysir)一直保持 5~10 分钟喷发一次的状态，水柱扭曲着喷发出来，形成一个 15~30 米的雾状水柱，远远的看着，水柱和蓝天连接到一起，仿佛是天上的云掉落下来。

黄金瀑布：(Gullfoss)是冰岛最漂亮的瀑布之一，也是冰岛第二大瀑布。它是金黄金旅游圈最漂亮的风景区之一。

朗格冰川（东部）：熔岩瀑布为西部朗格冰川所特有，它是一种从溶岩中，而不是从河流中流出的瀑布。世界上水流量最大的温泉——代乐达通加温泉也为朗格冰川增色，赴朗格冰川途中可以看看惠拉维德利地热田。（取决于游程安排）

冰岛议会旧址：这儿是世界上最老的议会，成立于公元 930 年，每年 6 月议员们骑马带帐篷来这里举行一次会议，讨论国家大事，制定和修改国家法律等，一直到 18981 年议会才迁往雷克雅未克。

小贴士：

出发时间：夏季早晨九点，冬季 早晨 09:30 以后 建议黄金圈一日游最好跟有华人导游的旅行社，毕竟还是有很多可听性。 注此一日游定位定在间歇泉。参加一日游旅行社会有车来接送。



三风衣餐厅

3 Frakkar

备注

海鲜自助很棒，用餐完毕后原路返回酒店



价格非常合理的一家餐厅，而且有各种深海鱼可供选择。其实在冰岛，海域那么冷，就应该多吃海鲜。因为冷海才出好海鲜。

小贴士：

营业时间

11:30-14:30

18:00-22:00

 联系方式

+354 552 3939

 地址

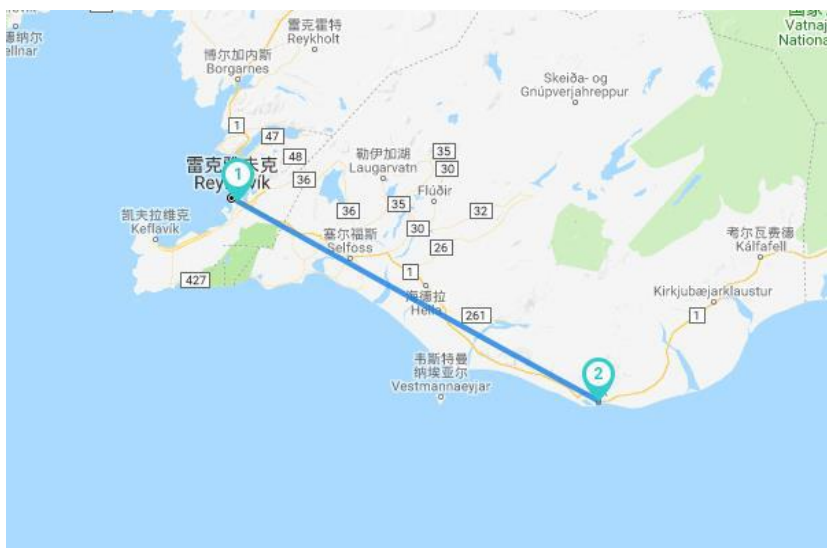
Baldursgata 14 101 Reykjavík 冰岛

 主页

<http://3frakkar.com/index.php?page=gallery>

DAY13

雷克雅未克-维克 冰岛



“ 开始冰岛的自驾。开始南线的自驾 雷克雅未克-森林瀑布-维克镇-世界 10 大最美黑沙滩。 从雷克雅未克出发，到达维克镇时会经过冰岛非常美丽及壮观的森林瀑布，到达维克小镇，即来到最美丽的黑沙滩了。



树林瀑布

Skogarfoss

备注

它的闻名不在于规模的壮与外表的美，而在于一个古老的传说。当年发现这个瀑布的海盗在下面的深潭处投下了一大箱宝藏



Skogarfoss 瀑布从 60 米高的茂密森林飞奔直下，气势磅礴，经常被作为广告元素使用。它的闻名不在于规模的壮与外表的美，而在于一个古老的传说。当年发现这个瀑布的海盗在下面的深潭处投下了一大箱宝藏，于是这个消息不径而走，到这里寻宝的后来者趋之若鹜。没想到，后来真有人下到深潭找到了箱子的提手，至今这柄提手收藏在附近的古民居民间博物馆中展出，而关于宝藏的传说也成为悬而未决的传说在真实与虚幻间在坊间愈传愈广。

开放时间

全年

地址

Skogarfoss, Suourland

到达方式

驾车 1 号公路



维克黑沙滩

Reynisfjara

备注

最美沙滩之一



世界十大最美沙滩之一。

黑沙滩位于冰岛南部，一个只有 300 常住居民的小镇维克(Vík)边边上，分东西两侧，西侧是 Dyrhólaey 自然保护区，东侧是 Reynis 岩和黑色海滩，沙滩两侧各与编号 215 和 218 的公路相连，是冰岛最著名的自然景观和旅行目的地之一。

据当地人介绍，冰岛的火山活动频繁，黑沙滩的“沙”其实是颗粒状的火山熔岩。

毗邻风景如画、安宁和睦的维克小镇，与风琴岩峭壁相伴。黑沙为火山喷发后，高温岩浆遇海水迅速冷却，形成的颗粒细小的熔岩颗粒。从黑沙滩远眺，北大西洋一望无际。黑沙与白浪在阳光下形成强烈反差，“笔架山”礁石与其隔海相望，交相呼应，呈现举世闻名的海滨美景。

黑沙滩的形成与火山作用有关，远古时候的一次海底火山爆发，海底的泥层都翻出地面，与海边的泥土糅合在一起，从此就分也分不清，加上海水和风力长年累月的作用，迫使熔岩与泥土化整为零，终于变成今天绵绵不绝的黑沙滩。

黑沙滩的确是纯黑色的沙地，有点粗糙，但近海的地方沙还是非常细。黑色的海和沙，加上乌云密布，说是魔鬼的领地一点也不过分。游客初到这里会感觉黑漆漆的一片，乍一眼望去，连海水也是黑的，其实不然，因为海滩是黑色的，黑沙衬的海水也黑了。仔细看海水还是蓝色的，沙上的椰树和一些绿色植物同这片黑色形成了鲜明的对比。经常会有一些海龟爬到海滩上，能在乌黑乌黑的沙滩上看到蠕动的白色海龟也会让人激动很久。

开放时间

全年

地址

Reynisfjara, Vik, Island

到达方式

维克市步行

DAY14 雷克雅未克



“ 退房，前往斯瓦蒂瀑布，在蓝湖温泉泡个爽



斯瓦蒂瀑布

Svartifoss Black Waterfall

备注

瀑布从柱状的玄武岩上流下，非常奇特



斯瓦蒂瀑布(Svartifoss)在冰岛南部的 Skaftafell，瀑布从柱状的玄武岩上流下，非常奇特。

小贴士:

需徒步上下山，时间在 1 个半小时来回。很值得看。

 地址

Svartifoss Trail Vatnajökull National Park

 到达方式

徒步



蓝湖

Blue Lagoon

备注

蓝湖是冰岛最大的温泉，是世界著名的地热温泉



蓝湖是冰岛最大的温泉，是世界著名的地热温泉，位于雷克雅未克市东南方向。人们称蓝湖是个“天然美容院”。蓝湖的形成十分特别，海水经过地下高热火山熔岩层而吸收热量，水中含有许多化学与矿物结晶，这些结晶已被冰岛医学院证明对舒解精神压力，具有某种疗效，因此从蓝湖中提炼出来的各种产品也受到肯定。进入蓝湖不可莽撞，沿着沙地缓缓下去，水底起伏不平，要小心避免撞到忽然出现的熔岩。

蓝湖之所以著名是因为：1. 它是露天的温泉。由于地热发达，即使是在雪花飘飞的时候，游客仍可以泡在暖融融的水中，充分享受大自然的赐予。2. 温泉泥。由于冰岛是多火山国家，而蓝湖正是位于一座死火山，地层中有益的矿物质沉积在湖底，水性好或运气好的人，在挖到白颜色的泥时会欢呼不已，因为这种泥美颜健体，据说功效不错。

开放时间

+354 420 8800

联系方式

+354 420 8800

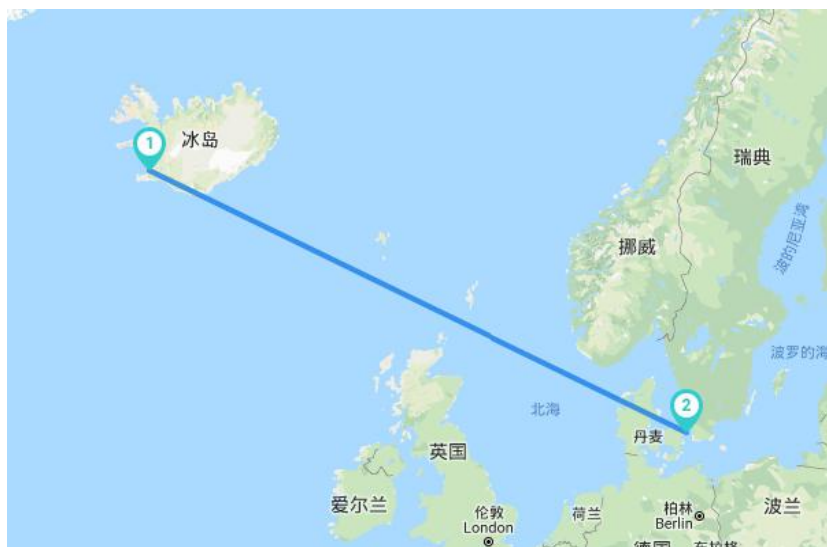
地址

240 Grindavík, Grindavík, Suðurnes 冰岛

到达方式

1. 自驾
2. Reykjavik Excursion 每小时都有一班车从市区前往

DAY15 雷克雅未克-哥本哈根



“ 前往丹麦，花一天时间游览哥本哈根

雷克雅未克国际机场

Reykjavík Airport

雷克雅未克国际机场（冰岛语：Reykjavíkurlugvöllur），机场代码 REK；位于冰岛首都雷克雅未克市中心，从机场步行 5 分钟即可到达雷克雅未克市区。机场只提供冰岛国内的航班，也有部分冰岛到格陵兰和法罗群岛的小规模国际航班。规模次于同城的凯夫拉维克国际机场（IATA 代码：KEF）。机场是冰岛航空公司和冰岛鹰航空公司的总部基地。

小贴士：

机场到市区距离 50 公里



联系方式

+354 570 3000



地址

Reykjavíkurlugvöllur Þorragata 10 101 Reykjavík 冰岛



到达方式

飞机



主页

<http://www.isavia.is/English/>



哥本哈根机场

Copenhagen Airport



哥本哈根机场是世界主要的机场，它位于 4 海里 (8 公里) 以南哥本哈根市中心，丹麦最大的航空港，哥本哈根机场也是斯堪的纳维亚和北欧地区最大的航空枢纽。

🕒 开放时间

6 月至 10 月

☎ 联系方式

+4532313231

地址

Lufthavnsboulevarden 6 2770 Kastrup

到达方式

国际城市之间飞机，境内城市之间火车/巴士

主页

<http://cph.dk/>



1 4:18

小美人鱼像

The Little Mermaid

备注

丹麦童话的象征



美人鱼雕像位于丹麦哥本哈根长堤公园的港口岩石上，是哥本哈根著名的观光景点之一。美人鱼雕像在 1909 年时受到嘉士伯创办人的儿子卡尔·雅布克森的委托，因为他以童话故事为题材的芭蕾舞感到着迷。于

是在 1912 年，丹麦雕塑家爱德华·艾瑞克森根据安徒生童话并以妻子爱琳·埃里克森为蓝本，雕塑了这尊美人鱼雕像。

门票价格

免费

开放时间

6 月至 10 月

联系方式

+45-33257400

地址

Langelinie, 2100 København Ø, Denmark

到达方式

乘坐公交 26 路至 Indiakaj 站下车，沿 Longelinie 路走到底，约 5 分钟即可。

主页

<http://www.mermaidsculpture.dk/>



吉菲昂喷泉

Gefion Springvandet

备注

具有神话色彩的喷泉



吉菲昂喷泉是一个大型喷泉，位于丹麦哥本哈根海滨。它是由北欧女神吉菲昂与四头牛所组成。它位于 Nordre Toldbod 区域，毗邻卡斯特雷特和长堤公园。这是哥本哈根最大的喷泉，并作为一个许愿井。

¥ 门票价格

免费

🕒 开放时间

6 月至 10 月

 联系方式

+45 70 22 24 42

 地址

Churchillparken, 1263 København, Denmark

 到达方式

地铁 Kongens Nytorv 站



阿美琳堡王宫

Amalienborg Slot

备注

可以参观其中的两座宫殿，一座现为皇室家族的博物馆，另一座为女王迎接外宾的场所



阿美琳堡王宫于十八世纪中叶建造，位于哥本哈根市区东部，与小美人鱼的位置距离不是很远，是王室的主要宫殿。王宫位于八角广场四周，由四座完全一样的宫殿组成。四座宫殿几度易主，十八世纪末才由王室居住。现在，每当女王身在王宫时，其所在建筑物上便会升起丹麦的国旗。游客可以参观其中的两座宫殿，一座现为皇室家族的博物馆，另一座为女王迎接外宾的场所。此外，游客还可以与站岗的皇家卫兵合影，毕竟皇家卫兵也是安徒生童话中的一个主角。但是合影时注意保持距离，离得太近的话会被卫兵警告。卫兵换岗的时候会看到小小规模的仪仗队，胆子大的游客可以在一米以外的距离跟着正步前进，危险就是会有不少人把相机对准你进行拍照。

小贴士:

开放时间:5-10 月 10:00-16:00, 其他月份 11:00-16:00

价格:17 岁以上 65 丹麦克朗; 17 岁以下免费; 持哥本哈根卡免费参观

门票价格

成人 90 克朗, 学生持学生证 60 克朗, 17 岁以下免费; 持哥本哈根卡免费参观。

开放时间

开放时间:5-10 月 10:00-16:00, 其他月份 11:00-16:00

地址

Amalienborg Slotsplads, 1015 København K

到达方式

公交车 1A、26 路在 Odd Fellow Palæet 下车, 步行 5 分钟; 或参观小美人鱼雕像后望着最明显的圆顶楼一路参观走去

主页

<http://www.ses.dk>



新港

Den Nye Havn

备注

新港美不胜收——波光粼粼的河面, 两边各式的船只和彩色的房子。在新港附近用餐, 用餐完毕后再新港漫步



新港是建于 1669 年至 1673 年间的一条人工运河，她将海水直接引进国王新广场。当时建造新港运河的主要目的是将繁荣海上交通引进城市中心，从而促进哥本哈根的经济的发展。人们现在依然可以看到最早在运河两岸建造的房子，能晒到太阳的一侧已经变成步行街。

因此，新港也是哥本哈根地标性的旅游场所，地方虽不大，但夏天的新港美不胜收——波光粼粼的河面，两边各式的船只和彩色的房子。无论是在餐馆内外，都挤满了人群，饭菜虽然不一定合胃口，但是在阳光明媚的时候，这里绝对是一个歇脚的好去处。伟大的童话之父安徒生十分喜爱这里的建筑，他曾在这里的 18、20 和 67 号居住过。

 开放时间

6 月至 10 月

 地址

Nyhavn 1-71, 1051 København

 到达方式

公交巴士有 1A、15、26、66 路在 Nyhavn 站下车；也可由阿美琳堡王宫步行走到。

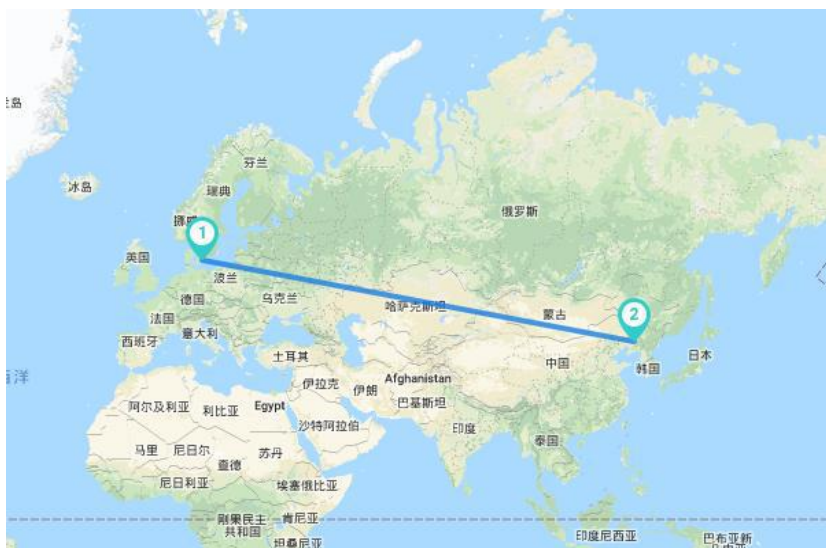
地铁到 Kongens Nytorv 站

 主页

<http://www.nyhavn.com/>

DAY16

哥本哈根-沈阳



“ 上午继续游览，下午乘飞机回国



哥本哈根步行街

Strøget

备注

市内最主要的大街



走街位于哥本哈根的市中心，是哥本哈根最大的商业区，也是欧洲最长的商业街之一。在低调不喧哗的门面背后，往往是国际知名奢侈品的专卖店，时尚的商品与古老的建筑相得益彰。除此之外，各式的餐厅和咖啡馆，街头的艺人也足以让人们感受哥本哈根的热闹与繁华。走街内的景点也很多，沿着中央火车站往下走，可以看到安徒生雕像、市政厅广场，还会看到丹麦王室举行婚礼的圣母教堂。再接着，登上圆顶塔楼，纵览哥本哈根市中心的美景。走街的另一端，便是新港。在 Stork 喷泉附近，还可以找到克里斯蒂安堡宫。

小贴士：周一至周六 10:00-18:00，周日及节假日不营业

开放时间

6 月至 10 月

地址

Strøget, København

到达方式

从中央车站向东北方向步行 10 分钟即可到达。



哥本哈根市政厅广场

Rådhuspladsen

备注

最主要的广场，在广场上享用午



哥本哈根市政厅是丹麦哥本哈根的市议会以及市长办公室所在地。该建筑位于市中心的市政厅广场。现在的建筑物在 1905 年落成。它是由建筑师 Martin Nyrop 设计，灵感来自锡耶纳市政厅。它有装饰华丽的立面，阳台上方的押沙龙镀金塑像，以及瘦高的钟楼。

🕒 开放时间

6 月至 10 月

☎ 联系方式

+4533662585

📍 地址

Rådhuspladsen 1 1599 København 丹麦

到达方式

乘坐地铁至 **København** 站；

搭乘 12、14、26、33，在 **Rådhuspladsen (København)** 站下车即达。或者从蒂沃利乐园往东走 5 分钟即达。

主页

<http://www.kk.dk/indhold/r%C3%A5dhuset>



克里斯蒂安堡宫

Christiansborg Slot

备注

地下展出有 12 世纪初的城池遗迹和最早建造的部分城池



1167 年由阿布萨隆(Absalon)大主教建设，曾一度成为皇宫，十八世纪末叶毁于一场大火，后曾反复重建、改建。现在的宫殿为 1928 年完成的巴洛克式建筑，其中一部分是丹麦皇家迎宾室，同时也是一座博物馆，开放供人参观，地下展出有 12 世纪初的城池遗迹和最早建造的部分城池。

小贴士：

价格:成人：70 克朗，儿童票(7-15 岁)：35 克朗，7 岁以下：免费

门票价格

成人：70 克朗

儿童票(7-15 岁)：35 克朗

7 岁以下：免费



开放时间

6 月至 10 月

皇家代表处 十月至四月：周二至周日。10am-17pm，周一休息。

联系方式

+45-33926300

地址

Christiansborg, 1240 København K

到达方式

公交巴士：1A/2A/15/26/40/65E/81N/83N/85N 路，Christiansborg 站，
地铁：Kongens Nytorv 站

主页

<http://www.christiansborgslot.dk>



哥本哈根机场

Copenhagen Airport

备注

至少提前 3 小时抵达机场，办理乘机手续

哥本哈根机场是世界主要的机场，它位于 4 海里(8 公里)以南哥本哈根市中心，丹麦最大的航空港，哥本哈根机场也是斯堪的纳维亚和北欧地区最大的航空枢纽。

 开放时间

6 月至 10 月

 联系方式

+4532313231

 地址

Lufthavnsboulevarden 6 2770 Kastrup

 到达方式

国际城市之间飞机，境内城市之间火车/巴士

 主页

<http://cph.dk/>

沈阳桃仙国际机场

Shenyang Taoxian International Airport

沈阳桃仙国际机场是国家一级干线机场，国家八大航空枢纽之一，东北地区航空运输枢纽。桃仙国际机场位于辽宁省中部，距沈阳市中心 20 公里。同时为辽宁中部沈阳、抚顺、本溪、鞍山、铁岭、辽阳等大中城市的共用机场。

 联系方式

024 8939 2000

 地址

辽宁省沈阳市东陵区桃仙镇机场路

DAY17 沈阳





沈阳桃仙国际机场

Shenyang Taoxian International Airport

沈阳桃仙国际机场是国家一级干线机场，国家八大航空枢纽之一，东北地区航空运输枢纽。桃仙国际机场位于辽宁省中部，距沈阳市中心 20 公里。同时为辽宁中部沈阳、抚顺、本溪、鞍山、铁岭、辽阳等大中城市的共用机场。



联系方式

024 8939 2000



地址

辽宁省沈阳市东陵区桃仙镇机场路



主页

<http://tx.lnairport.com/>

出国行李准备表

行前事项		皮夹	☐
购买旅游保险	☐	贴身腰包	☐
换钱、准备双币银行卡	☐	拉杆箱	☐
确认护照尾页的签名	☐	洗护用品	
拔掉家用电器插头	☐	洗发水	☐
锁好贵重物品	☐	梳子	☐
倒掉垃圾	☐	沐浴露	☐
把行程表给家人	☐	牙膏牙刷	☐
妥善安置号宠物和植物	☐	剃须刀/女性去毛刀	☐
结算必要的账单	☐	脏衣服袋	☐
关好门窗	☐	密封袋	☐
设置电子邮件自动回复	☐	雨伞/雨衣	☐
文件资料		墨镜/备用眼镜	☐
护照及其首页复印件或电子档	☐	充气枕/耳塞眼镜	☐
驾照公证及翻译件（国际驾照）	☐	干/湿纸巾	☐
2 寸护照照片两张	☐	指甲刀	☐
身份证	☐	水壶	☐
现金/银联卡	☐	医疗健康	
信用卡	☐	感冒药	☐
紧急联系信息	☐	止泻药	☐
衣物箱包		维生素	☐
裤子	☐	消炎药	☐
上衣	☐	创可贴	☐
长袖衬衫	☐	棉签	☐
T 恤衫	☐	防晒霜/晒后修复	☐
外套	☐	润唇膏	☐
休闲鞋	☐	避孕套	☐
拖鞋	☐	眼药水	☐
遮阳帽	☐	其他个人特殊药品	☐
袜子	☐	电子设备	
内衣裤	☐	手机	☐
泳装	☐	电源转接器	☐
双肩背包	☐	各类充电器	☐
小腰包	☐	手提电脑/平板电脑/软件 APP	☐



扫描查看电子路线