

法国 11 日路线
【纯法至美浪漫深度之旅】



行程特色：

※纯法精华景点一网打尽

※和薰衣草来场浪漫约会

※追寻油画大师的色彩足迹

※调配属于自己的专属香水

行程目录

路线设计思路

- | | |
|-----|----------------|
| D1 | 沈阳-巴黎 |
| D2 | 巴黎 |
| D3 | 巴黎-吉维尼-巴黎 |
| D4 | 巴黎-阿维尼翁 |
| D5 | 阿维尼翁-泉水城 |
| D6 | 戛纳 |
| D7 | 尼斯 |
| D8 | 尼斯-圣让卡普费拉-摩纳哥城 |
| D9 | 巴黎 |
| D10 | 巴黎-沈阳 |
| D11 | 沈阳 |

DAY1

沈阳-巴黎



干

沈阳桃仙国际机场

Shenyang Taoxian International Airport



沈阳桃仙国际机场是国家一级干线机场，国家八大航空枢纽之一，东北地区航空运输枢纽。桃仙国际机场位于辽宁省中部，距沈阳市中心 20 公里。同时为辽宁中部沈阳、抚顺、本溪、鞍山、铁岭、辽阳等大中城市的共用机场。

📞 联系方式

024 8939 2000

📍 地址

辽宁省沈阳市东陵区桃仙镇机场路

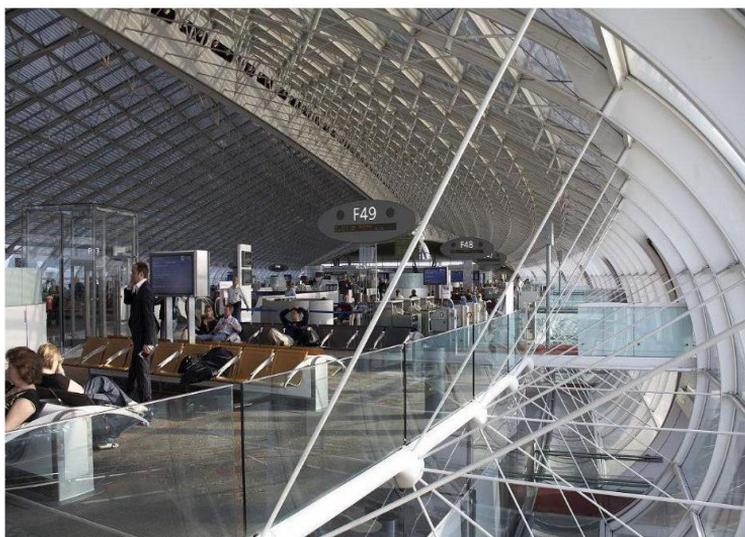
🌐 主页

<http://tx.lnairport.com/>

✈

巴黎戴高乐机场

Aéroport Paris-Charles-De-Gaulle



 地址

Aéroport Paris-Charles-de-Gaulle

 到达方式

地铁, 火车

 主页

<http://www.aeroportsdeparis.fr/ADP/en-gb/passagers/home/>

国人：“春天恋爱，夏天度假，秋天罢工，冬天过节”，在法国人眼里，谈恋爱、下午茶和度假才是正经事。

兴趣所致，一杯无关紧要的咖啡，和情人肩并肩看的夕阳，才是生活的真意。



巴黎圣母院

Cathédrale Notre-Dame de Paris



巴黎圣母院(Cathédrale Notre Dame de Paris)是一座位于法国[巴黎]市中心、西岱岛上的教堂建筑，也是天主教巴黎总教区的主教座堂。圣母院约建造于 1163 年到 1250 年间，属哥特式建筑形式。850 年的历史让这座教堂经历了巴黎的历史变迁，它还见证了拿破仑的加冕、拿破仑三世的婚礼。而维克多·雨果的同名小说《巴黎圣母院》则吸引了不少人爬上钟楼去寻找钟楼怪人，当然碰到旺季的时候，可是需要排上一两个小时的队。每个月的第一个周五下午 3 点，你还可以在这里看到三件圣物的展出。平周日上午或宗教性节日可以来此感受一下天主教徒的虔诚；平安夜的“午夜弥撒”也许是更佳选择。

参观巴黎圣母院是不需要门票的，但请尊重当地宗教礼仪，注意着装，保持安静。若是要去寻找雨果笔下的钟楼怪人，可以在教堂左侧购票参观，由于是单线排队参观，有时候等待时间较长，旺季时候可能需要两小时以上。所谓的钟楼怪人也许源自圣母院飞檐上的那些怪兽，中世纪教堂上的这些怪兽是为了辟邪。

小贴士：

教堂：周一至周五：8:00-18:30，周六和周日：8:00-19:15；

钟楼：4 月 1 日-9 月 30 日：10:00-18:30（7 月、8 月的周六和周日从 10:00-23:00）

🕒 开放时间

教堂：周一至周五：8:00-18:30，周六和周日：8:00-19:15； 钟楼：

4 月 1 日-9 月 30 日：10:00-18:30（7 月、8 月的周六和周日从 10:00-23:00）

 **联系方式**

33-1-42345610

 **地址**

6 Parvis Notre-Dame, Place Jean-Paul II, 75004 Paris

 **到达方式**

地铁 4 线 **Cité** 站，下车后向东步行即可抵达

RER 线路 B、C 于 Saint-Michel - Notre-Dame 站下车后可抵达

 **主页**

<http://www.notredamedeparis.fr>



凯旋门

Arc de Triomphe



位于巴黎戴高乐广场(Place Charles-de-Gaulle)中心的凯旋门的全称“雄狮凯旋门”，1806年为了庆祝在“奥斯特里茨战争”中的巨大胜利，拿破仑在这里放下了第一块基石，遗憾的是他没有看到它的落成，在他过世20年后，法国人民在凯旋门下为他补办了葬礼。

🕒 开放时间

4月1日至9月30日, 10:00-23:00; 10月1日至3月31日, 10:00-22:30
(关闭前45分钟停止售票)。

📍 地址

Place Charles de Gaulle, 75008 Paris



香榭丽舍大街

Avenue Des Champs-Élysées



香榭丽舍大道(Avenue des Champs-Élysées 或 les Champs-Élysées)是[巴黎]一条著名的大道，位于城市西北部的第八区，被誉为巴黎最美丽的街道。“香榭丽舍”原意是希腊神话中圣人及英雄灵魂居住的冥界(Elysium)。香榭丽舍的西端是凯旋门，顺着延伸线到巴黎的商务新区拉德方斯(La Defense)，那里还有“新凯旋门(Grande Arche)”，东端则是巴黎最大的协和广场(Place de la Concorde)，顺着延伸线往卢浮宫则穿过卡鲁塞尔凯旋门(Arc de Triomphe du Carrousel)，这三个凯旋门正好组成了巴黎的中轴线。每逢重大节日，凯旋门正顶上会悬挂一面巨大的法国国旗，香榭丽舍街旁的大树上也会装饰上特别的彩灯。国庆阅兵式、环法的最后一程都在香榭丽舍大街上进行。

小贴士：

1. 每年 7 月 14 日巴士底日，法国总统都会出席在香榭丽舍大街举行的阅兵式。
2. 香榭丽舍大街也是传统上环法自行车大赛最后一个赛段的终点。

3. 每年的最后一天，香榭丽舍大街就会成为步行街，人们就街上庆祝新年。

 门票价格

0.00

 开放时间

全天

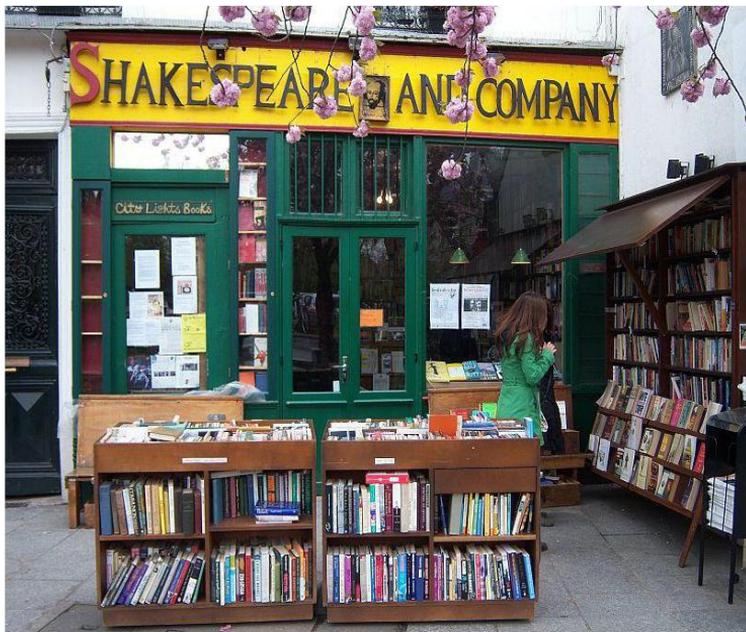
 地址

Avenue des Champs-Élysées 75008 Paris, France



莎士比亚书店

Shakespeare Company



坐落于巴黎拉丁广场的莎士比亚书店里又是另外一番景致。狭小的走廊内码放着层层叠叠的书，既充实又不失美感。这家精品书店将旧书所散发出来的芬芳播撒到店内每一个角落。自 1919 年开业至今，这家书店始终专售英国文学，并迅速成为英语移居人士的重要活动场所。光顾这家书店的有海明威、史考特·费茨杰罗、曼·雷、詹姆斯·乔伊斯等文化名人。

🕒 开放时间

5 月至 10 月

☎ 联系方式

+33 1 43 25 40

📍 地址

37 Rue de la Bûcherie 75005 Paris, France

📍 到达方式

巴黎圣母院步行即可到达

🌐 主页

<http://www.shakespeareandcompany.com/>

📍

塞纳河游船

Bateaux Mouches



塞纳河游船公司拥有 15 条观光游船，其中包括 9 条观光游船和 6 条餐厅游船，所有游船均配备尖端设备，两个甲板，其中一个为全玻璃封闭式甲板，配有暖气和空调，让你无论在何种天气下都能将巴黎的美景尽收眼底。50 人一船，客满出发，航行时间约为 1 小时 10 分钟。

小贴士：

观光游览成人 13.5 欧元；12 岁以下儿童 6 欧元；4 岁以下儿童免费；20 人以上团体 7.7 欧元；12 岁以下学生(团体)4.2 欧元

开放时间

观光路线：

4 月 1 日至 9 月 30 日(旺季)10:15-11:00, 11:30-12:15, 13:00-13:45
14:30-15:00, 15:30-16:00, 16:30-17:00, 17:30-18:00, 18:30-
19:00 晚 19:00-23:00, 每隔 20 分钟/班。

10 月 1 日-3 月 31 日(淡季)11:00-12:00, 13:00-13:45, 14:30-
15:15, 16:00-16:45, 17:30-18:15, 19:00-19:45, 20:30-21:30

联系方式

+33-01-42259610

地址

Champ de Mars 5 Avenue Anatole France 75007 Paris

主页

<http://www.bateaux-mouches.fr>



从路易十四、莫奈到海明威都爱不释手的巴黎情调，蒙马特遇见艾米丽的异想咖啡馆，俯瞰落日巴黎【主题体验】路易十四历史文化

从小特里亚侬宫到王后花园，加上中途的王后农庄，都揭示了玛丽-安托瓦内特的全部私生活。路易十六的妻子喜欢在这些地方寻找简单的乡村生活的乐趣，远离凡尔赛的奢靡。她是给凡尔赛烙上个人喜好痕迹的王后。她嘲笑古老的宫廷及其传统，坚持按照自己期望的方式生活。这里的布局显示了玛丽-安托瓦内特的广泛兴趣和雅致情调，这是一种与自由思想关系紧密的生活艺术，因为此地不乏启蒙思想的影子。

【主题体验】印象派感受

巴黎郊区的小镇游览，造访莫奈故居，找到原作上的那几朵灵感睡莲。

莫奈后半生都选择在满眼翠莲的静谧小镇渡过，所以他为什么会将人生后面的 53 年都留在了这片浮华之外的寂静之地？

【主题体验】走进艾米丽的异想世界——双风车咖啡馆：Hi，亲爱的偏执狂 Amelie，终于找到你了。

如果你也看过法国浪漫电影《天使爱美丽》，这间咖啡馆会是你无法错过的目的地。

喜欢艾米丽惊奇的脑洞，喜欢她默默带给周围人的温暖，也喜欢电影里的色彩和配乐，总是让人想到巴黎的好天气。

坐落在蒙马特 Lepic 大道上的双风车咖啡馆是剧中艾米丽工作的地方，大红色的咖啡馆，就像是艾米丽本人，餐厅里除了咖啡还有艾米丽爱吃的焦糖布丁，她喜欢听焦糖破碎的声音，你要不要也试一下呢？



凡尔赛宫

Château de Versailles



太阳王路易十四因为羡慕财政大臣 Fouquet 的沃子爵城堡 (Châteaux veau-le-vicecomte) 而斥巨资动用三万工人建造的[法国]最雄伟的皇宫，后来也成为欧洲各国皇宫效仿的对象。法国大革命后，这里结束了他皇宫的历史，1830 年被改建成法国历史博物馆，美国独立战争后，英美在此签订了《巴黎和约》，1919 年法英美等在此与德国签订了《凡尔赛和约》宣告了第一次世界大战的结束。凡尔赛宫内最著名的是镜厅 (Galerie des Glaces)，一面有十七面巨大的落地窗，另一面则是由 400 多块镜子拼成的巨大镜面；战争画廊也是凡尔赛的亮点，此外还有战争厅、和平厅、丰收厅、马尔斯厅、教堂、剧院、国王王后套房等也不可错过。凡尔赛的花园被称作最美的欧洲宫廷花园，夏季的时候还有音乐喷泉，周末或者节日晚上还有大型烟火。

康熙皇帝与路易十四是同时代帝王，他们也促进了 17 世纪中法文化交流。凡尔赛宫内还有康熙画像和大量中国瓷器。为到中国和东方测绘地图，路易十四于 1688 年挑选张诚、白晋等人来到中国，康熙帝将张诚、白晋留在宫廷服务。他们在宫中向康熙帝介绍西方天文学、数学、医学等自然科学知识。热衷于了解西方自然科学知识的康熙帝，于 1693 年又派遣白晋返回法国招募科学家来华，并让他携带赠送路易十四的大量中国瓷器等珍贵礼品。1698 年，路易十四支持白晋和他的同行者耶稣会士巴多明、马若瑟、雷孝思等十余人携带赠送康熙帝的钟表和望远镜等礼物乘坐安菲特里特号商船回到中国。康熙帝起用传教士雷孝思、白晋、杜德美等人和中国学者一起，到各直省和边疆地区进行勘测，绘制以行省为单位的全国地图，积十几年之功，于康熙五十七年（1718）制成《皇舆全览图》。

开放时间

1 天

联系方式

33-1-30837800

地址

Place d'Armes, 78000 Versailles

主页

<http://www.chateauversailles.fr>



莫奈花园

Fondation Clause Monet



莫奈花园位于法国巴黎以西 70 公里的吉维尼小镇上，是法国著名画家莫奈的故居，分为水园和花园两部分。1883 年 4 月底画家莫奈乘火车经过小镇的时候，被那里的宁静氛围所深深吸引，于是决定在此定居，直至 1926 年逝世。

莫奈买下房子后对其进行了大规模改造，因他酷爱花草，于是砍掉了门前的松树，建造了温室，在此养花种草。他雇佣了五个园丁为其打理花园。诺曼底园其实并没有诺曼底的植物，大部分为莫奈从巴黎的花草商那里购得的从日本引进的花草。

1893 年他又买下铁路另一侧的一块土地，建成水园。

1914 年，莫奈在自己的庭院中建成了长 23 米、宽 20 米、高 5 米的大画室，并在那里完成了大型装饰画《睡莲》系列的创作。在隐居于此的过程中，他的影响力与日俱增，不仅成为印象派之父，也成为现代绘画的先驱。

继莫奈之后，自 1887 年至 20 世纪初，大批画家（前后有一百多位），搬至此地，使吉维尼成为一个名副其实的画家村。1992 年，美国企业家和收藏家丹尼尔·J·泰拉在该村建造了美国艺术博物馆，陈列着上个世纪之交生活于该村的美国印象派画家的作品。

二战期间，莫奈故居严重荒废，继承家产的莫奈的儿子米歇尔无力修复，遂于 1966 年将其捐赠给国家美术学院。

莫奈生前酷爱日本艺术，尤爱收藏浮世绘。1862 年的世界博览会将浮世绘介绍至欧洲，收藏浮世绘在当时成为一种时尚，每位印象派画家都有自己的藏品。因此，日本人来法国也必到吉维尼。

小贴士：

开放时间

2015 年 3 月 28 日-11 月 1 日 9:30-18:00 (最后入馆时间 17:30)

游玩时长

1 天

联系方式

+33-02-32512821

地址

84, rue Claude Monet 27620 Giverny

主页

www.fondation-monet.com



蒙马特高地

Montmartre



蒙马特高地聚集了许多艺术家，小丘广场(Place du Tertre)被挤满了画家，你可以让你心仪的画家给你画上一幅画；情侣可以一起去寻找用各国语言聚集“我爱你”的爱之墙(Mur d' amour)。圣心教堂前的台阶也是个晒太阳眺望巴黎的好地方，这里还有不少不错的咖啡和餐厅；晚上可以去红磨坊(Moulin Rouge)。著名的旅游景点有圣心教堂(Sacré Coeur)，小丘广场(Place du Tertre)，煎饼磨坊(moulin de la galette)，皮嘉尔广场(Place Pigalle)还有红磨坊(Moulin Rouge)，狡兔酒吧(Le lapin agile)和爱之墙(Mur d' amour)等。

🕒 开放时间

3 个小时

📍 地址

Montmartre 75018 Paris, France



爱墙

Mur Des Je T'aime



爱墙建立于 2001 年 2 月 14 日，地点在法国巴黎的蒙马特高地半山腰上的一个街头小公园里。这里是著名的圣心大教堂所在地，还有红磨坊，是文人骚客的聚集地。

🕒 开放时间

开门时间： 周一至周五： 08:00； 周六至周日以及节假日： 09:00 关门时间： 1 月 1 日至 1 月 31 日： 17:30 2 月 1 日至 3 月 1 日： 18:00 3 月 2 日至 4 月 15 日： 19:00 4 月 16 日至 5 月 1

📍 地址

Square Jean Rictus Place des Abesses 75018 Paris 法国

 **到达方式**

可选择搭乘地铁 12 号线至 Abbesses 站下车。

DAY4

巴黎-阿维尼翁



【巴黎/南法】下午乘高铁附阿维尼翁，傍晚去普罗旺斯看夕阳



卢浮宫

Musée du Louvre



卢浮宫博物馆，法国国王的故居，在过去的两个世纪，是世界上最大的博物馆之一。被分为八个馆：东方古物，埃及，希腊，伊特鲁里亚和古罗马文物，绘画，雕塑，售卖艺术品，伊斯兰艺术和绘画艺术从中世纪直到 1848 年。

始于建十二世纪末年的卢浮宫，在菲利普·奥古斯都时候只是保卫[巴黎]的一个城堡。弗朗索瓦一世时，把卢浮宫改建为王宫。出于对艺术的热 爱，他邀请了当时欧洲的艺术家来法国生活，达芬奇即其中一位，并收集了许多意大利著名绘画。在经历亨利二世、亨利四世、路易十四等的扩建，又增加了大量艺术珍品，在法国大革命后开放为博物馆。之后拿破仑、拿破仑三世回归称帝，藏品大幅增加，卢浮宫也一再被扩建。八十年代，华裔建筑师贝聿铭设计的玻璃金字塔再次为卢浮宫锦上添花。

世界三大博物馆之一的卢浮宫稳居全球游客访问量之首，她的馆藏主要是 1848 年以前不同地区不同文化不同时期的艺术珍品，三个主展馆为黎塞留馆(Richelieu)、德农馆(Denon)、叙利馆(Sully)。主要藏有古

埃及文明、近东及中东古文明、古希腊古罗马文明、伊斯兰艺术，以及中世纪到十九世纪中叶的作品，包括雕塑、绘画、工艺品、书画刻印艺术等方面的作品。全馆文物多达 40 万件，平时展出的约 4 万不到，即使你每分钟看一件作品也要 1 个月，所以参观前建议为自己的偏好做个准备，其中最推荐的展馆有意大利法国绘画馆、古埃及文明馆、古希腊古罗马艺术品馆及拿破仑三世套房。

小贴士：

1. 卢浮宫时常外借或修复藏品，因此在参观过程中可能会遇到个别展品不在原位的情况。
2. 参观博物馆禁止使用闪光灯、禁烟、禁食，请不要越界或触摸展品；馆内可能会有扒手出没，在欣赏和拍摄馆藏时请留心。

卢浮宫三宝《蒙娜丽莎》、《米洛岛的维纳斯》、《萨莫色雷斯岛的胜利女神》。

开放时间

周一、四、六、日 9:00-18:00, 17:30 开始清场；周三、五 9:00-21:45 21:30 开始清场；

地址

Musée du Louvre, 75058 Paris CEDEX 01, France



埃菲尔铁塔

Tour Eiffel



建于 1889 年的埃菲尔铁塔最初是为了迎接世博及纪念法国大革命 100 周年。然而在建成后，它却遭到很多[法国]人的质疑，如此的巨大的钢铁结构跟整个[巴黎]是那样的格格不入，甚至不少人提议拆毁她。今天，它已成为巴黎及法国无可争议的象征。

游客可以乘电梯或者爬楼梯登上铁塔去俯瞰整个巴黎(楼梯只能到第二层)。千禧年后从夜幕降临到凌晨(夏季 2:00, 冬季 1:00)这段时间，铁塔会在整点开始闪烁十分钟，碰到特殊节日活动会有特别颜色，比如中国年时闪红色，欧盟日时闪蓝色。每年的 7 月 14 日国庆节都可以来铁塔下方的马尔斯广场(Champs de Mars)欣赏音乐会，这里也是跨年倒数的最佳地点。

铁塔上有两个餐厅分别是位于一层的 Tour Eiffel 58, 及二层的米其林一星的 Jules Verne。在铁塔用餐的好处是可以让餐厅协助预订或提供上铁塔的票, 无需再在下方排队等待。关于这两家餐厅, 其中 Tour Eiffel 58 的午餐 19 欧元起(快餐三明治为主), 晚餐 80 欧起, 类似普通餐厅的正餐, 环境费占了不少; 而楼上有大厨 Alain Ducasse 坐镇的 Jules Verne 如今只剩下一颗星星, 午餐 90 欧元起, 晚餐约每人 300 欧元起, 如果不是来感受这个环境, 作者建议同样价位可以尝试其他米其林三星, 且吃的更好。但是由于他们的特殊位置, 所以去那边吃个饭也不容易, 旺季的时候最好提前 2 个月以上预订。

🕒 开放时间

电梯 9:00-23:45(顶楼 22:30); 楼梯 9:30-18:30(最晚进入时间 18:00)

📍 地址

Champ de Mars, 5 Avenue Anatole France, 75007 Paris

千

阿维尼翁 TGV 车站

Avignon Tgv



距离市中心 6 公里，绝大部分高铁到达这里。线路时刻表 [chen](http://www.tcra.fr) 可以下载：www.tcra.fr

🕒 开放时间

全年

📍 地址

Chemin du Confluent, 84000Avignon

 **到达方式**

城际列车均可到达

 **主页**

www.tera.fr

DAY5

阿维尼翁-泉水城



【普罗旺斯】热气球飞跃薰衣草花田，数千英尺的高空浪漫~

【主题体验】：热气球体验：

普罗旺斯的热气球项目，可以说是浪漫满分。

每年的薰衣草季节，凌晨五点是气流相对较稳的时候，从几米的低空一直滑向数百英尺的高空，微风、北纬43度的晨曦、鸟鸣、紫色香味，整个世界都在恋爱。



教皇宫广场

Place Du Palais



教皇宫门前的广场，有时候会有表演，非常热闹，周围的小铺不要错过，有众多便宜的美食可以品尝。

📍 地址

Place du Palais, 84000 Avignon



阿维尼翁圣母大教堂

Cathédrale Notre-Dame Des Doms



圣母大教堂位于[教皇宫]旁边，重建于十二世纪中叶，是[阿维尼翁]最古老的宗教性建筑。教堂建有钟楼，里面一共有 35 个钟，据说是全法国钟楼声音第二洪亮的，每个钟都有其自己的名字，因为大小不一样，所以发出的声音也是不同的。现在钟楼里的钟全部都是法国大革命之后铸造的，之前的钟全部融化做成大炮打仗去了。圣母大教堂旁边有座岩

石公园(Le jardin du rocher des Doms)，这里是阿维尼翁历史的诞生地，如今作为公众公园，是休憩散步的好地方。

门票价格

无需门票

开放时间

1 小时

联系方式

33-4-90821221

地址

Place du Palais, 84000 Avignon

到达方式

可选择搭乘公交 1、3、4、6、9、12 及环保小车 Baladine 至 Place du palais 站下车即可到达

主页

<http://www.cathedrale-avignon.fr/>



泉水城

Fontaine-De-Vaucluse



泉水城，音译为方丹德沃克吕斯。这里有法国最大最重要的地下涌泉，全球第五大涌泉，曾经每年春季的时候都有一次大喷发，历史纪录高达 100 多米，但近年由于全球气候异常，泉水没有再喷发；同时泉眼的深度也是一个谜，密特朗时期曾派专业人员深入测量，最后无终而返。泉水从山间缓缓流下，形成了小溪。从公元六世纪起，当地居民便沿河而居，建成了这个恍若世外桃源的小镇。时至今日，小镇上的常驻居民仅为 600 多位，但每年盛夏都会有数以万计的游客慕名而来，希望能亲眼看一看这个“法国最大的泉水”。

小贴士：

回程段周日及公众节日只有 13:30 和 16:05 两班
回程段周日及公众节日只有 13:30 和 16:05 两班

门票价格

0.00

 **开放时间**

全年

 **联系方式**

04 90 20 32 22

 **地址**

Residence Jean-Garcin 84800 Fontaine-de-Vaucluse

 **到达方式**

可选择搭乘沃克吕兹地区巴士 Trans Vaucluse6 号线至 Fontaine de Vaucluse-Centre(约 55 钟)。

DAY6

戛纳



【普罗旺斯】探秘南法小镇，一堂香水课亲手调香，送给心爱之人

格拉斯花宫娜香水厂

花宫娜(Fragonard)香水厂始建于 1926 年，您可以免费参观香水的蒸馏过程，香水实验室和制造车间。这些化妆品制造场所将揭开其神秘的面纱，向游人们展示制造香水、化妆水以及香皂的“秘密”。您可以参观花宫娜 (Fragonard) 博物馆，展示爱情和美丽的象征——香水的历史馆内收藏了 4000 年以来的有关化妆品的物件，您会见到各个时代用来盛香水的容器。其中有古代的双耳尖底瓮、Marie-Antoinette 的小匣子以及现代的玻璃小瓶。这些容器都被当作艺术品展出。在这里，参观者可以了解到从古埃及到 现代的所有香水制造技术。

【主题体验】：香水文化体验看过《香水》小说和电影的盆友们，

没错这里就是故事的中的原型小镇，格拉斯。那瓶让世界各地的姑娘都着迷的入门级

时尚 icon Chanel No. 5，就是在这里调配出了第一瓶，当年香奈尔女士也住在这里。

今天这堂香水课，调配一瓶属于自己气味的香水来，带回家，送给你想要从 TA 身上闻到这个气味的可人儿~



蔚蓝海岸餐厅

Restaurant Côte D'azur



餐厅墙上挂有各种招贴画，家具为古式风格，供应传统菜肴。

¥ 人均消费

70

 **开放时间**

晚间和周日休息

 **联系方式**

04 93 38 60 02

 **地址**

3 r. Jean-Daumas, Cannes, France

DAY7

尼斯



【蔚蓝海岸-尼斯/戛纳】吹海风吃海鲜，在摩纳哥亲王御用酒庄不醉不归！

【主题体验】：天使湾日光浴：

“蔚蓝海岸是一个让人“堕落”的地方，好吧，什么也不用做了，就只想戴上墨镜和帽子、插上耳塞、图上防晒霜、端一杯玛格丽特，就这么看着海发呆，旁边还有赤身裸体的法国人路过。”

——航仔从南法回来后这样说。

的确，浩瀚的海洋之中，金色的阳光星星点点的洒在泛着涟漪的沁蓝海面上，躺椅、遮阳伞、冰冻的柳橙汁，比基尼，这便是令人向往的尼斯黄金海岸。在沙滩遮阳伞躺椅区享受一个日光浴，脚下是被晒得暖烘烘的鹅卵石，看着书晒太阳，或者去宝石蓝的

地中海游个泳，快艇、手划艇和远处的帆船，刺激的水上降落伞，这里是欧洲人都爱的度假胜地——尼斯。

【主题体验】南法酒庄之旅凯玛酒庄位于尼斯附近，是摩纳哥亲王的御用酒庄。

对于普罗旺斯这个本身并非以红酒盛产出名的地区，酒庄可谓是难能可贵的存在~阳光、海风、帆船、悠闲的时光，怎么可以少了一杯浪漫的红酒？

今天这个明媚的南法之夏，我们一醉方休，不醉不归~



尼斯 城堡山

Castle Hill



几乎每一位来尼斯的游客都要攀登城堡山，将尼斯美景和天使湾尽收眼底，这里也是拍照的最佳位置。尽管城堡已经在 1706 年被毁，但可以想象出当年的城堡居高临下俯视海岸线的气势

¥ 门票价格

免费

🕒 开放时间

冬季 8:00-18:00; 夏季 8:00-20:00

📞 联系方式

(33-4) 93928282

📍 地址

Montee du Chateau par ascenceur, 06300 Nice, France

📍 到达方式

步行



尼斯老城区

Nice Old Town



尼斯老城区的历史可以从中世纪算起，那时还是普罗旺斯伯爵统治的时代，尼斯本地土著在这里世代居住，直到 18 世纪。

这里完好地保留着 18 世纪以来古老的建筑：巴洛克风格的教堂，色彩缤纷的整面墙壁、阳光下闪耀跳跃的百叶窗，把老城装点得既显得古老又满是活力。

小贴士：

1. 萨雷雅的广场周一有跳蚤市场。
2. 天黑后逛小巷注意安全，尽量携伴同行。

¥ 门票价格

0.00

📍 地址

Vieux-Nice, Nice, France

👣 到达方式

步行



天使湾

La Baie Des Anges



天使湾因其形状类似天使的翅膀而得名，海水澄澈而温和，漫步在这里的时候，仿佛时间的流淌都变得缓慢。天使湾沿岸是著名的盎格鲁大道，也叫英国人大道。这条路 1820 年由英国修道士出资修建，1931 年改造后由维多利亚女王的儿子康诺特公爵建材。沿途是一片私人海滩和高级酒店，衣香鬓影。

门票价格

0.00

开放时间

全年

联系方式

+33 4 94 63 95

地址

La Baie des Anges, Along Promenade des Anglais, 06000 Nice

到达方式

出火车站，一直向南走，大约 10 分钟，紧邻英国人漫步大道

DAY8

尼斯-圣让卡普瓦拉-摩纳哥城



【蔚蓝海岸-Eze/摩纳哥】好莱坞凯利王妃别苑，漫步欧洲人的后花园【主题体验】沿海公路欣赏无敌海景：

蔚蓝海岸之公路之旅，带您饱览海岸优美景色。沿著沿海公路前往中世纪的埃兹村和摩纳哥，感受其别具风情的魅力。



埃兹小镇



【埃兹山庄：重走尼采之路】埃兹是蔚蓝海岸悬崖边上的一个美丽小镇，街道两旁遍布餐吧、咖啡屋、画廊、手工艺术品店等各种各样的店铺，与鲜花绿草互相映衬，一砖一瓦都充满了迷人的欧洲中世纪风情。哲学家尼采曾多次在此居住，这里甚至有一条专为他命名的“尼采之路”。沿着小路登顶，可以俯瞰整座小镇和地中海风光，是拍摄美图的不二之地。

地址

—



罗斯柴尔德花园别苑

La Villa Ephrussi De Rothschild



罗斯柴尔德花园别苑占地 7 公顷，被 9 个不同的主题花园环绕，由碧翠丝男爵夫人建立，她想将它建成一个首饰盒，用来存放她收藏的艺术珍品。别苑的设计师从意大利的文艺复兴中得到灵感，汇聚了各个时代的建筑风格。别苑中处处鲜花盛开，流水淙淙，是蔚蓝海岸的一粒明珠。每年 5 月，别苑有玫瑰节(La Fêtes des Roses)，届时可以看到各种争奇斗艳的玫瑰花，还有出售香水和香精制品的集市。

小贴士：

开放时间：2 月 15 日到次年 11 月 1 日 10:00-18:00(7-8 月到 19:00)；11 月 2 日到 2 月 14 日每天 14:00-18:00，周六、周日、节假日及学校假期期间 10:00-18:00。

价格：成人 12.5 欧元，学生和 7-17 岁的儿童 9.5 欧元。蔚蓝海岸一卡通免费

 **门票价格**

成人 13 欧元，学生和 7-17 岁的儿童 10 欧元。蔚蓝海岸一卡通免费

 **开放时间**

2 月 15 日至次年 11 月 1 日 10:00-18:00(7-8 月到 19:00); 11 月 2 日至 2 月 14 日每天 14:00-18:00, 周六、周日、节假日及学校假期期间 10:00-18:00。

 **联系方式**

+33-04-93013309

 **地址**

La Villa Ephrussi de Rothschild 06230 Saint-Jean-Cap-Ferrat

 **到达方式**

火车 Beaulieu-sur-Mer 站; 公车 81 路, 坐到 Passable 站下车

 **主页**

<http://www.villa-efhrussi.com>

**摩纳哥皇宫**

Prince's Palace of Monaco



王宫是摩纳哥政府所在地，17 世纪前曾被作为军事要塞使用。王宫目前一半是王室的私人住所和办公场所，另一半是博物馆。

¥ 门票价格

8 欧/人

🕒 开放时间

5 月至 9 月

🕒 游玩时长

5 月至 9 月

📞 联系方式

+377 93 25 18 3

 地址

Prince's Palace of Monaco, 98015 Monaco

 到达方式

步行

 主页

<http://palais.mc/>



蒙特卡洛大赌场

Casino De Monte Carlo



蒙特卡洛大赌场建于 1910 年，是摩纳哥最雄伟的标志性建筑。如果你有多余的钱，并想试试自己的手气，那就进去吧（需要护照和着正装）。蒙特卡洛位于摩纳哥城的北面，是世界著名的蒙特卡洛大赌场所在地。大赌场一面是歌剧院，一面是赌场，周边风景非常优美，有海滨浴场、温泉浴以及运动场地等游乐设施。如果去赌场的话，如果衣冠不整、穿拖鞋等，保安会禁止进入，另外进门要存包。歌剧院不对参观者开放，需持演出票进入，26 岁以下学生购票有优惠。每年从 7 月中到来年 4 月间有精彩的演出。

小贴士：

开放时间：除 F1 方程式大奖赛期间以外，全年开放，只参观不玩的游客 9:00-12:00 进入。参观并玩游戏的游客下午 14:00 进入。

门票价格

如果去免费的厅和餐厅吃饭不需要门票，贵宾厅 10 欧。需出示身份证件，18 岁以下禁止进入。

开放时间

只参观不玩的游客 9:00-12:00 进入。参观并玩游戏的游客下午 14:00 进入

联系方式

+377 98 06 21 2

地址

Place du Casino, 98000 Monaco, 摩纳哥

到达方式

该景点地处繁华地段，市内多数公交均可到达，非常方便，汽车站、火车站和机场均有直达公交，打车过去也很方便。

主页

<http://www.opera.mc/>



蓬皮杜中心

Le Centre Georges Pompidou



乔治蓬皮杜总统的创意，由理查德·罗杰斯(Richard Rogers)准佐·皮阿诺(Renzo Piano)和吉安方克·法兰锲尼(Gianfranco Franchini)等建筑师共同设计修建的蓬皮杜艺术中心，也叫做博堡(Beaubourg)。自从它建成以来，就成为一个现代的艺术殿堂，现代的艺术文化彰显尽致。已成为[巴黎]第二受欢迎的博物馆，也是全球游客最多的十大博物馆之一；而这个奇怪的庞然大物本身就是一个后现代建筑艺术品，你可以从颜色去区别她的水电排气电梯系统：蓝色是空调排气系统，黄色是电力系统，绿色是水管，红色则是电梯；蓬皮杜中心二层是公共图书馆，四层、五层则主要收藏了二战以后 76000 件现代当代艺术品，顶层的咖啡也是个休闲的好地方。

这座建筑，体现了现代建筑的创新特色。它是一座外壁上布红、绿、黄色相间的复杂管线，钢结构外露，有螺旋自动扶梯的一座七层楼的玻璃建筑(带有露天平台和夹层楼面)。

法国总统吉斯卡尔德斯坦(Valéry Giscard d'Estaing)主持了 1977 年的蓬皮杜艺术中心的开幕典礼，包括现代艺术国家图书馆、声乐研究中心(IRCAM)，一个免费的图书馆，以及众多的展览厅、商店、餐馆和电影院等。

小贴士：

开放时间：11:00-21:00；周二及 5 月 1 日闭馆；12 月 24 日及 12 月 31 日 11:00-19:00；

门票：成人 13 欧元， 优惠 10 欧元；每月的第一个周日免费；蓬皮杜中心-法国国家现代艺术博物馆每个月的第一个周日可免票参观；蓬皮杜中心图书馆每天免费开放。

门票价格

0.00

开放时间

1 天

联系方式

+33-01-44781233

地址

Place Georges Pompidou, 75004 Paris

到达方式

地铁 M1/M4/M7/M11/M14 线至 iChatelet 站；RER A/B/D 线至 Chatelet-Les Halles 站；

公交 21/29/38/47/58/69/70/72/74/75/76/81/85/96 路。

主页

<http://www.centrepompidou.fr>



巴黎老佛爷百货公司(总店)

Galleries Lafayette(Haussmann)



老佛爷百货公司(Galleries Lafayette)巴黎最大的百货公司，平均每日有10万人次光临，建于1895年。如今中国游客超过日本美国，成为此百货公司的第一大客户群。位于歌剧院后的Haussmann总店一共有三栋楼，分别为女装部(Femme)、男装部(L'Homme)、家居食品部(La Maison et Le Gourmet)。女装部5楼有时尚展览秀(免费需预约:fashionshow@gallerieslafayette.com)、Angelina茶餐厅、PH马卡龙，顶楼有一个惬意的露台。在这里可以直接申请12%的信用卡退税，或者10.8%的现金退税。

老佛爷百货在巴黎共有两家店，Haussmann总店主楼的穹顶为新拜占庭风格，装潢的金属结构里夹杂着彩色玻璃。这个穹顶成了老佛爷的经典，很多游客来此不仅购物，还不时拿出相机拍摄穹顶照片。进门可以到服务台索取一张中文版的老佛爷商场的指南简介，这样便一目了然。老佛

爷百货里面有中文导购，退税也有中文服务工作人员。不过需要注意的是，老佛爷百货是旅行团的必选地，所以通常会人比较多，打折期会看到很多黑头发的亚洲人穿梭其中，但这也带来了，购物语言交流方便的好处。

小贴士：*购物

退税提示*

环球蓝联退税公司位于主馆女装零楼华人接待处旁的环球退税公司提供外币、旅行支票兑换和领取退税金的服务。

开放时间

周一至周六 9:30-20:00（注：周四延长营业至 21:00）

联系方式

+33 1 42 82 34 56

地址

40 Boulevard Haussmann, 75009 Paris

到达方式

地铁 M7、M9 至 Chaussee d'Antin 站，M3、M9 至 Havre-Caumartin，或者 RER 的 A 线至 Auber，RER 的 E 线至 Haussmann St-Lazare

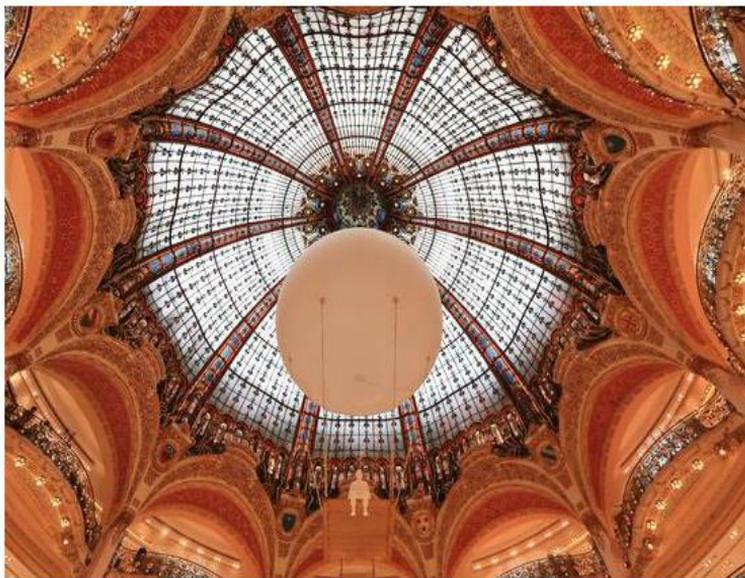
主页

<http://haussmann.gallerieslafayette.com/zh-hans>



巴黎老佛爷(Galeries Lafayette)奥斯曼旗舰店

Galeries Lafayette Haussmann Flagship store



位于巴黎市中心奥斯曼大街上的老佛爷旗舰店，是欧洲最大的百货公司，面积超过 70 000 平方米，汇集 3500 多个国际品牌，这里不仅是时尚界最大的男女服饰及儿童服饰中心，同时也汇集了各类家居生活艺术产品、世界各地美食及种类丰富的顶级藏酒，老佛爷百货多元化的定位，使之成为一个人们享受生活及品味生活的时尚场所。

为了庆祝鸡年农历新年，在 2017 年 1 月 21 日到 2017 年 2 月 12 期间巴黎老佛爷将会推出新春优惠活动，有大量精美礼品等你拿，在火红的金鸡之年来巴黎老佛爷购物吧。详情请关注巴黎老佛爷官方网站。

小贴士：

购物退税提示

环球蓝联退税公司位于主馆女装零楼华人接待处旁的环球退税公司提供外币、旅行支票兑换和领取退税金的服务，退税时需要出示护照及银行卡。

店内同时设有自助退款机，办完退税单后在退款机上扫描税单条形码，立即取得退税现金。

 **开放时间**

周一至周六 9:30-20:30 周日照常营业 11:00 - 19:00

 **地址**

40 Boulevard Haussmann, 75009 Paris

DAY10 巴黎-沈阳





巴黎戴高乐机场

Aéroport Paris-Charles-De-Gaulle



地址

Aéroport Paris-Charles-de-Gaulle



到达方式

地铁, 火车



主页

<http://www.aeroportsdeparis.fr/ADP/en-gb/passagers/home/>



沈阳桃仙国际机场

Shenyang Taoxian International Airport

沈阳桃仙国际机场是国家一级干线机场，国家八大航空枢纽之一，东北地区航空运输枢纽。桃仙国际机场位于辽宁省中部，距沈阳市中心 20 公里。同时为辽宁中部沈阳、抚顺、本溪、鞍山、铁岭、辽阳等大中城市的共用机场。



联系方式

024 8939 2000



地址

辽宁省沈阳市东陵区桃仙镇机场路



 主页

<http://tx.lnairport.com/>

DAY11

沈阳





沈阳桃仙国际机场

Shenyang Taoxian International Airport

沈阳桃仙国际机场是国家一级干线机场，国家八大航空枢纽之一，东北地区航空运输枢纽。桃仙国际机场位于辽宁省中部，距沈阳市中心 20 公里。同时为辽宁中部沈阳、抚顺、本溪、鞍山、铁岭、辽阳等大中城市的共用机场。

联系方式

024 8939 2000

地址

辽宁省沈阳市东陵区桃仙镇机场路

主页

<http://tx.lnairport.com/>

出国行李准备表

行前事项		皮夹	<input type="checkbox"/>
购买旅游保险	<input type="checkbox"/>	贴身腰包	<input type="checkbox"/>
换钱、准备双币银行卡	<input type="checkbox"/>	拉杆箱	<input type="checkbox"/>
确认护照尾页的签名	<input type="checkbox"/>	洗护用品	
拔掉家用电器插头	<input type="checkbox"/>	洗发水	<input type="checkbox"/>
锁好贵重物品	<input type="checkbox"/>	梳子	<input type="checkbox"/>
倒掉垃圾	<input type="checkbox"/>	沐浴露	<input type="checkbox"/>
把行程表给家人	<input type="checkbox"/>	牙膏牙刷	<input type="checkbox"/>
妥善安置号宠物和植物	<input type="checkbox"/>	剃须刀/女性去毛刀	<input type="checkbox"/>
结算必要的账单	<input type="checkbox"/>	脏衣服袋	<input type="checkbox"/>
关好门窗	<input type="checkbox"/>	密封袋	<input type="checkbox"/>
设置电子邮件自动回复	<input type="checkbox"/>	雨伞/雨衣	<input type="checkbox"/>
文件资料		墨镜/备用眼镜	<input type="checkbox"/>
护照及其首页复印件或电子档	<input type="checkbox"/>	充气枕/耳塞眼镜	<input type="checkbox"/>
驾照公证及翻译件（国际驾照）	<input type="checkbox"/>	干/湿纸巾	<input type="checkbox"/>
2寸护照照片两张	<input type="checkbox"/>	指甲刀	<input type="checkbox"/>
身份证	<input type="checkbox"/>	水壶	<input type="checkbox"/>
现金/银联卡	<input type="checkbox"/>	医疗健康	
信用卡	<input type="checkbox"/>	感冒药	<input type="checkbox"/>
紧急联系信息	<input type="checkbox"/>	止泻药	<input type="checkbox"/>
衣物箱包		维生素	<input type="checkbox"/>
裤子	<input type="checkbox"/>	消炎药	<input type="checkbox"/>
上衣	<input type="checkbox"/>	创可贴	<input type="checkbox"/>
长袖衬衫	<input type="checkbox"/>	棉签	<input type="checkbox"/>
T恤衫	<input type="checkbox"/>	防晒霜/晒后修复	<input type="checkbox"/>
外套	<input type="checkbox"/>	润唇膏	<input type="checkbox"/>
休闲鞋	<input type="checkbox"/>	避孕套	<input type="checkbox"/>
拖鞋	<input type="checkbox"/>	眼药水	<input type="checkbox"/>
遮阳帽	<input type="checkbox"/>	其他个人特殊药品	<input type="checkbox"/>
袜子	<input type="checkbox"/>	电子设备	
内衣裤	<input type="checkbox"/>	手机	<input type="checkbox"/>
泳装	<input type="checkbox"/>	电源转接器	<input type="checkbox"/>
双肩背包	<input type="checkbox"/>	各类充电器	<input type="checkbox"/>
小腰包	<input type="checkbox"/>	手提电脑/平板电脑/软件 APP	<input type="checkbox"/>



扫描查看电子路线