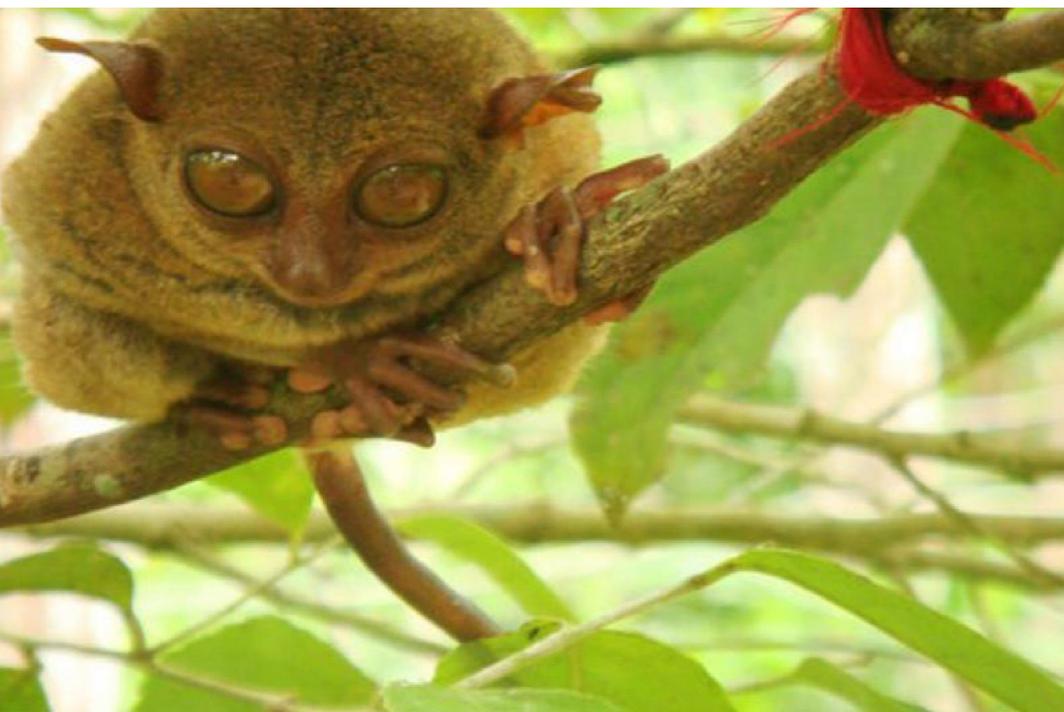


菲律宾 10 日线路
【深度无忧·想入菲菲】



行程特色:

※与鲸鲨共舞，世界独一无二

※墨宝深潜，惊艳沙丁鱼风暴

※丛林瀑布 SPA，远离喧嚣探险自然

行程目录

- D1 沈阳-马尼拉
- D2 马尼拉
- D3 马尼拉-杜马盖地
- D4 杜马盖地-锡基霍尔-杜马盖地
- D5 杜马盖地
- D6 杜马盖地-薄荷岛
- D7 薄荷岛
- D8 薄荷岛-宿雾-墨宝
- D9 墨宝
- D10 宿雾-沈阳

DAY1

沈阳-马尼拉



干

沈阳桃仙国际机场

Shenyang Taoxian International Airport



沈阳桃仙国际机场是国家一级干线机场，国家八大航空枢纽之一，东北地区航空运输枢纽。桃仙国际机场位于辽宁省中部，距沈阳市中心 20 公里。同时为辽宁中部沈阳、抚顺、本溪、鞍山、铁岭、辽阳等大中城市的共用机场。

 联系方式

024 8939 2000

 地址

辽宁省沈阳市东陵区桃仙镇机场路

 主页

<http://tx.lnairport.com/>



马尼拉国际机场

Manila Ninoy Aquino International Airport



位于马尼拉市南郊，距市中心约 12 公里。菲律宾航空公司和主要外国航空公司均提供菲律宾到世界主要国家、地区和城市的航线。中国南方航空公司每天有从北京和厦门前往马尼拉的航班以及隔天从广州飞往马尼拉的航班，菲律宾航空公司有隔天从北京和上海到马尼拉的航班以及每天从厦门飞往马尼拉的航班。在有联程机票的情况下，必须在飞机起飞之前 72 小时以电话通知航空公司，以确认搭机。国际机场离境税是 750 比索，必须现金支付（比索或美元）。马尼拉与菲律宾境内的宿雾和雷加斯比等城市也有航班，由于竞争激烈，票价较低，建议多询问几家航空公司。

小贴士：

航站楼之间交通：

一号航站楼与二号航站楼之间有巴士，费用 20 比索；一号航站楼和二号航站楼开往国内航站楼有巴士；可以乘坐出租车，约 5 分钟车程。

联系方式

+63-2-877-1109

地址

Manila Airport, Philippines, MIAA Administration Building,
NAIA Complex, Pasay City, Manila 1300

主页

<http://www.miaa.gov.ph/>

DAY2

马尼拉





马尼拉大教堂

Manila Cathedral



马尼拉大教堂是马尼拉天主教大主教管区的主要建筑，最初的教堂建于1581年，在以后的岁月中教堂因台风，地震，和战争的火焰不断被损毁，不断重建。现在的教堂已是第六次修建的成果，由建筑家 Fernando Ocampo 和 Archbishop Rufino J Santos 于 50 年代下半期设计，借鉴了老教堂的石雕和玫瑰形雕刻窗子。彩色玻璃窗因有天窗而放出异彩，边上三个小教堂由马赛克装饰。马尼拉大教堂中有一些诸如弥撒，告解，洗礼等宗教活动，也提供婚礼服务。

小贴士：

教堂中的弥撒有固定时间，周一到周五为 07:00-12:10，周六为 07:00，周日为 07:00，08:30，10:00，11:30，18:00。开放时间:06:30-17:30
教堂中的弥撒有固定时间，周一到周五为 07:00-12:10，周六为 07:00，周日为 07:00，08:30，10:00，11:30，18:00。

 **开放时间**

06:30-17:30

 **联系方式**

(63-2) 5273093

 **地址**

Cabildo cor. Beaterio, Intramuros, Manila, Philippines

 **到达方式**

马尼拉大教堂在市中市 Intramuros 中，位于帕西格河（Pasig River）南岸靠近马尼拉湾河流入口处。乘轻轨 LRT 到市中市，可在 United Nations 站下车，下车后步行 20-25 分钟到达。也可乘坐去往 Bonifacio Drive 的吉普尼车。



西班牙王城

Intramuros



西班牙王城在帕西格河畔，也称围墙城市，是最初的马尼拉旧址。1571年西班牙人为了统治菲律宾建起了这座城堡，面积 1 平方千米，被称为“都市中的都市”。城堡四周是壕沟和中世纪式的城墙，共有 7 座城门，城内有总督官邸和 12 座教堂。二战末期，城堡的大部分遭到毁坏，现已修复一部分。在西班牙王城，游人可感受一下时光倒流，古老的马车承载游人穿梭于街道、关口、港口、城寨。这里散发着西班牙优雅的气息，保留了古时的建筑特色。城内建有马尼拉最大的教堂——马尼拉大教堂，还有圣·奥古斯丁教堂暨博物馆、卡撒马尼拉博物馆等等。

小贴士：

马尼拉的古建筑历史悠久，古朴庄严。穿梭在这些怀旧的景点中，想象它当初的热闹场面，体味这座城市的历史故事。首先去位于王城的西北部的“自由圣地”圣地亚哥城堡观光游览，欣赏古堡的悠远隽永。中午，在王城里找一家吃上一顿当地风味的美食，推荐 Baluarte de Santa Lucia 附近的露天烧烤店。休息一会后再沿着 General Luna St 步行前往卡撒马尼拉博物馆，鉴证菲律宾 19 世纪至 20 世纪的精英分子的家庭用品。夕阳下去后体味圣奥古斯丁教堂的建筑特色，沿着 General Luna St 往东南方向走 100 米即到。登上唱诗班顶楼俯瞰城中美景，玻璃折射出的阳光下，教堂被存托得更加高贵和宏大。

¥ 门票价格

无需门票

🕒 开放时间

游客中心：8:00-18:00；马尼拉大教堂 6:30-17:30

🕒 游玩时长

2-3 小时

☎ 联系方式

+63-2-5259318

📍 地址

帕西格河南岸靠近马尼拉湾入口

📍 到达方式

乘轻轨 LRT 在【United Nations】站下车，下车后步行 25 分钟到达。
也可乘坐去往 Bonifacio Drive 的吉普尼车。

提示：王城有马车，可以乘坐马车绕城一周哦。或者请一位向导他会骑一辆小三轮车带你逛各个景点，300P 一个小时。



黎刹纪念馆

Rizal Shrine



位于西班牙王城圣地亚哥堡内，原来是一栋红砖砌成的房子，建于 1593 年，是西班牙士兵的营房。原建筑已在二战中被摧毁。现在的纪念馆是 1953 年建造的，里面陈列着黎刹生前的资料和物品。从 1896 年 11 月 3 日到 1896 年 12 月 29 日早晨，黎刹被关在圣地亚哥堡一间单人牢房里。纪念馆里有牢房的模型。1896 年 12 月 29 日早晨 6 点，在宣读了法庭判决之后，他被带到狱中的一个临时祈祷处，直到 12 月 30 日早 7 点 03 分被执行死刑。在他生命的最后时刻，他写下了《我的绝别》一诗，写有诗作的纸片藏在一盏酒精灯里，由前来探视他的姐姐偷偷带出牢房。

¥ 门票价格

admission free

🕒 开放时间

9.30am-5pm

🕒 游玩时长

建议 1-2 小时

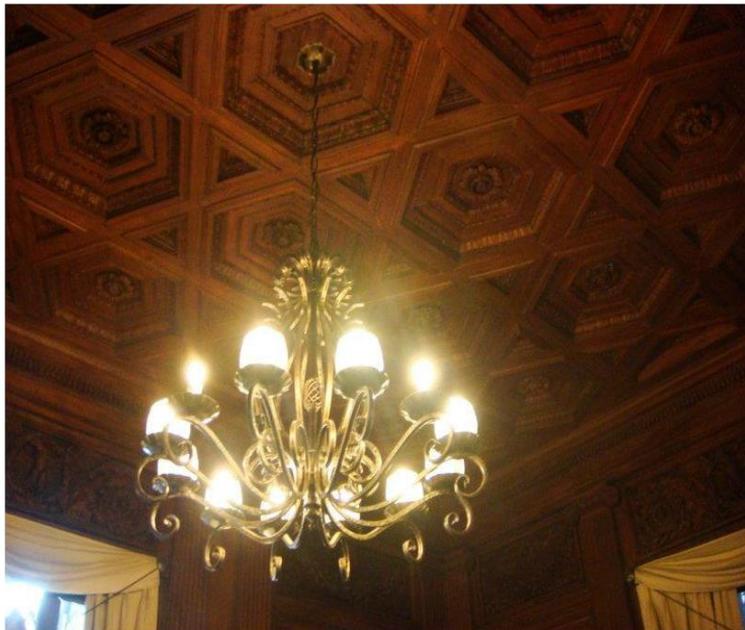
📍 地址

Intramuros, Manila Metro Manila (圣地亚哥城堡内)



马尼拉总督府

Palacio Del Gobernador



总督府在罗马广场上，这里是市中市这个历史遗迹的管理者所待的地方。

地址

Plaza de Roma Intramuros

到达方式

总督府在市中市里。乘轻轨 LRT 到市中市，可在 United Nations 站下车，下车后步行 20—25 分钟到达。也可乘坐去往 Bonifacio Drive 的吉普尼车。



马尼拉博彩世界

Casino Manila



菲律宾最大的博彩世界，当然最大也没有澳门街边随便一家规模大，当然，来这里试试运气，还是可以的。

小贴士：

价格：免费

¥ 门票价格

免费

🕒 开放时间

24 小时

 联系方式

+63 2 245 1234

 地址

1588 Pedro Gil cor. M.H. Del Pilar, Manila

 主页

<http://manila.casino.hyatt.com/hyatt/hotels-manila-casino/index.jsp?null>

DAY3

马尼拉-杜马盖地



马尼拉国际机场

Manila Ninoy Aquino International Airport

位于马尼拉市南郊，距市中心约 12 公里。菲律宾航空公司和主要外国航空公司均提供菲律宾到世界主要国家、地区和城市的航线。中国南方航空公司每天有从北京和厦门前往马尼拉的航班以及隔天从广州飞往马尼拉的航班，菲律宾航空公司有隔天从北京和上海到马尼拉的航班以及每天从厦门飞往马尼拉的航班。在有联程机票的情况下，必须在飞机起飞之前 72 小时以电话通知航空公司，以确认搭机。国际机场离境税是 750 比索，必须现金支付（比索或美元）。马尼拉与菲律宾境内的宿雾和雷加斯比等城市也有航班，由于竞争激烈，票价较低，建议多询问几家航空公司。

小贴士：

航站楼之间交通：

一号航站楼与二号航站楼之间有巴士，费用 20 比索；一号航站楼和二号航站楼开往国内航站楼有巴士；可以乘坐出租车，约 5 分钟车程。

联系方式

+63-2-877-1109

地址

Manila Airport, Philippines, MIAA Administration Building,
NAIA Complex, Pasay City, Manila 1300

主页

<http://www.miaa.gov.ph/>

千

杜马盖地机场

Dumaguete Airport



一个小到不能再小的机场。

杜马盖地是菲律宾东 Negros 省的首府，它也是菲律宾的“大学城”，12 万人口的小城却拥有 4 座大学，人文风气鼎盛，城市环境优雅，有许多欧洲、美国、日韩的留学生都在这里读书。

🕒 开放时间

全天

☎ 联系方式

+63 35 225 0900

📍 地址

Sibulan, 6201 Negros Oriental, 菲律宾

📍 到达方式

乘车前往



杜马盖地海滨大道

Rizal Boulevard



杜马盖地地标之一，随时可以看到当地人或者游客随意看海休闲。 海滨路白天有湛蓝的大海，滨海路的尽头就是杜马最有名的 I Love

Dumaguete 七彩的标志。再往下走就是杜马盖地码头，最多的是去锡基霍尔岛的船，也有些是去其他地方。路另一边是各色餐厅，咖啡店，酒店，便利店。夜晚的滨海大道有各种当地人的小拍档，也有摆在路边的小玩意。

小贴士：

白天注意防晒

门票价格

无

开放时间

全天

地址

Rizal Boulevard, Dumaguete, Negros Oriental

到达方式

如果从市区钟楼， Super Lee, Siliman 大学均可以直接步行前往



杜马盖地钟楼

The Campanario De Dumaguete



建于 1754 年-1776 年，是杜马盖地最古老的地标建筑。由珊瑚礁石建成的钟楼，旁边是当地特别大的天主教堂。据当地人说，获取管理处授权后可以登上塔楼，俯瞰杜马全程。

 门票价格

无

 地址

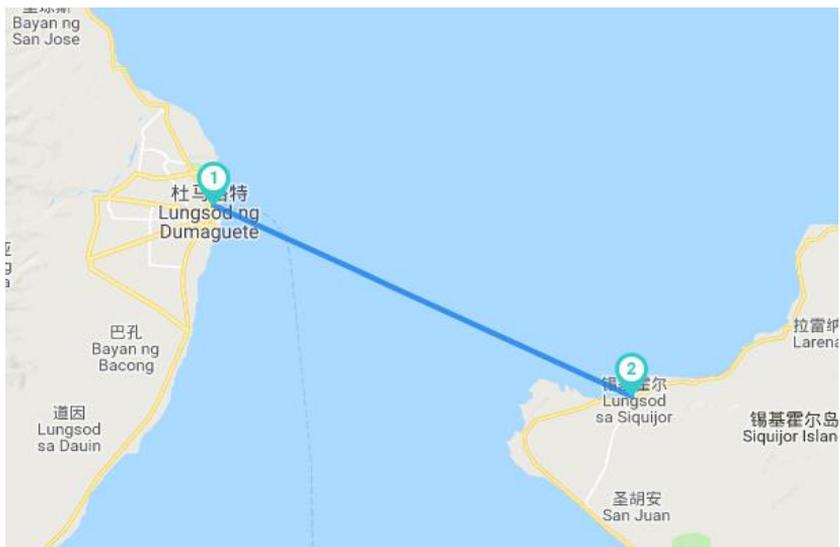
Perdices St, Dumaguete, Negros Oriental

 到达方式

市中心步行可以到达

DAY4

杜马盖地-锡基霍尔-杜马盖地



千

锡布兮码头

Sibulan Ferry Terminal



在这里坐船 30 分钟到宿雾里洛安码头，前往观鲸点。

📍 地址

Sibulan, 6201 Negros Oriental, 菲律宾

📍 到达方式

乘车到达



锡基霍尔码头

Siquijor Pier



siquijor 码头是锡基霍尔岛主要游客码头，往返于杜马盖地和锡基霍尔岛之间，每天下午一点左右有一班 ocean jet 的船可以去薄荷岛，要在杜马盖地中转。

 地址

菲律宾 Siquijor, 锡基霍尔

 到达方式

乘车到达



巴利特魔法老樹

Old Enchanted Century



一棵很大的树下有个小鱼 SPA，每人 5P。

水不是很干净，坐的地方也不干净，建议自己带好纸巾和湿纸巾好好擦擦。

小贴士：

tips：听说有人在这里泡脚被椰子砸中头的，所以坐下之前最后看看头顶有没有椰子哦。

 地址

-



San Isidro Labrador 女修道院

San Isidro Labrador Convent



这是菲律宾最大的女修道院，也是历史最悠久的几座女修道院的其中之一，是西班牙人于 1887 年至 1894 年建造而成，现今已成为菲律宾重点保护文物。

🕒 开放时间

全天

🕒 游玩时长

1 小时

📍 地址

San Isidro Labrador Convent

📍 到达方式

环岛方式：

可以选择租 TUTU 车，一天 1000P，餐食自理。

可以选择租摩托，一天 350P，加油一瓶 15P，一箱油足够环岛一圈。

可以选择汽车，一天 2500-3000p，有空调舒服。



牛奶湖—藤树跳水



树藤瀑布—水蓝的像伊利园，有一根树藤，可以抓住像电影（人猿泰山）一样跳水。

 地址

-

千

锡布兮码头

Sibulan Ferry Terminal

在这里坐船 30 分钟到宿雾里洛安码头，前往观鲸点。

 地址

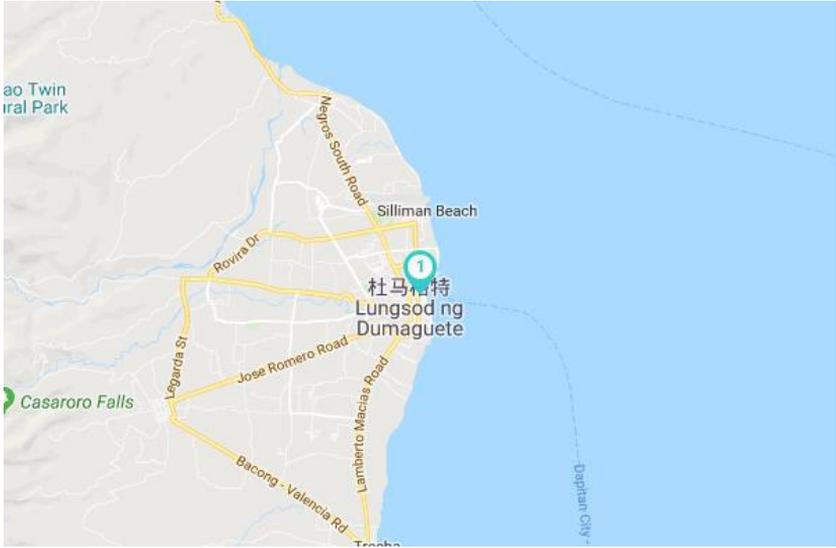
Sibulan, 6201 Negros Oriental, 菲律宾

 到达方式

乘车到达

DAY5

杜马盖地





奥斯洛布小镇鲸鲨节舞



和鲸鲨共游是很奇妙的体验胆小的朋友不必害怕，鲸鲨虽然体型长达 10 米

但却是一种以浮游生物为食、性情温和的鲨鱼在奥斯洛布碧海蓝天间无论你是乘船，还是潜水都能与巨型鲸鲨追逐嬉戏

如果你愿意，与他们在海里共舞兼并浪漫与震撼，世界无二的体验

 地址

-



苏米龙岛

Sumilon



苏米龙码头提供接送服务，100P 每人。如不住酒店，酒店现在只提供 1500p 的当日游套餐含午餐及潜水等，且酒店里根本没有自行车。而且，你如果没有酒店预订单，人家也绝不会让你上船。苏米龙是个私人岛，想上去没那么容易。还有一种方法，你只能上公共领域的沙滩，而这个沙滩只有巴掌大。租一条螃蟹船 1500p，上岛费 50p，如果潜水，潜水面具还要你 50p，除非你自备，免费提供救生衣。

小贴士：

该岛属于一岛一酒店，sumilon bluewater island resort 是岛上唯一一家豪华度假村，岛上一共是 25 个房间，都是独栋，朝海的小别墅，门前是鹅卵石的小路，一直延伸到岛上东南角的圆形白沙滩。每晚住宿大概 800-900 人民币，非住客也可到度假村一日游，交付 600P 的入场费即可享用酒店自行车、泳池、浮潜用品等设施。看鲸鲨的码头离苏米龙码头非常近，苏米龙码头提供接送服务，100P 每人。

 门票价格

无

 开放时间

全天

 游玩时长

1 天

 地址

杜马盖地看鲸鲨的码头离苏米龙码头非常近

 到达方式

坐船

DAY6

杜马盖地-薄荷岛





锡布兮码头

Sibulan Ferry Terminal

在这里坐船 30 分钟到宿雾里洛安码头，前往观鲸点。



地址

Sibulan, 6201 Negros Oriental, 菲律宾



到达方式

乘车到达



Tagbilaran 码头（薄荷岛）

Tagbilaran



Tagbilaran 码头靠近机场和市区比较近，一般都由此码头前往宿务各个码头。另外薄荷还有一个 Tubigon 码头距离市区较远。薄荷岛 (Bohol) 与宿募只有一海之隔，每日均有 35 班船往来两地，由多间船务公司经营，分普通客轮和快船两种，普通客轮航程约 2-4 小时，快船航程 1.2 小时，轮渡公司分别由 OceanJet、Weesam 和 SuperCat 经营，经常爆满，最好提前订票，票价 450 到 900P，买来回票会有优惠。可在网站 <http://www.schedule.ph/> 参看详细船期信息。

 地址

Tagbilaran 菲律宾



菲律宾眼镜猴保护区

Philippine Tarsier Sanctuary



眼镜猴是菲律宾国宝，多生活在菲律宾南部，是濒危保护动物。眼镜猴的体型非常小，有着大而圆的眼睛，像带了副眼镜，所以得名眼镜猴。它的尾巴很长，总是跳跃行动，习惯夜间活动，样子十分讨人喜爱。在

薄荷岛千万不要错过在眼镜猴游客中心观赏这种可爱的小精灵。眼镜猴可以 180 度的转动头部，而且它还能跳到比自己搞 20 多倍的高度。

眼镜猴游客中心是薄荷岛著名的眼镜猴人工饲养参观点。这里的每棵树上都有几只眼镜猴，游客可以近距离观察眼镜猴的各种可爱姿态和它的小脑袋是如何能旋转 180°的。游客中心还安排有游客与眼镜猴合影的项目，但是不可以用手接触。建议不要在雨天去，雨天眼镜猴都藏着不出来哦。

小贴士：

因眼镜猴体型小又胆小，而且闪光灯会弄伤它的眼睛，所以拍照一定不要开闪光灯，不要用手触摸它们。

另外，与眼镜猴一起拍照是要付费的，请提前准备好零钱。

门票价格

50 比索

联系方式

+63-927-541-2290

地址

位于 Sikatuna 村的 Canapnapan Barangay 区域

到达方式

在塔比拉兰 Dao 公共汽车站坐前往 Corella-Sikatuna 的吉普尼，在 Tarsier Visitors Center 下车，或打车前往。

主页

<http://www.tarsierfoundation.org/news/the-tarsier-sanctuary>



巧克力山

Chocolate Hills



巧克力山位于薄荷岛中部的卡门（Carmen）附近，是岛上不可错过的一处标志性自然奇景。它由 1268 座外形近乎一致、高度 40-120 米不等的小山丘组成，之所以叫“巧克力山”是因为每到旱季山上的草坪便会干枯成褐色，远远望去就像是一颗颗的巧克力，非常漂亮。

登巧克力山，其实就是爬上一座观景台来眺望远方的小山丘。不过，由于 2013 年的地震，巧克力山的主观景台严重受损，如今游客只能到另一处观景台来眺望巧克力山，观景效果也逊色一些。在巧克力山的山脚下可以找到摩托车载你上山，当然你也可以自己步行上去，沿途色彩明快的花朵和绿色植物会令人心情舒畅，走大约 20-30 分钟就能到达顶端的观景台。

 **门票价格**

大人 50 比索，小孩免费。

 **游玩时长**

1-2 小时

 **联系方式**

+63180018887777

 **地址**

Loay Interior Road, Carmen, Bohol (离塔比拉兰市 55 公里)

 **到达方式**

每天 6:00 至 21:00 从塔比拉兰公共汽车站都有发往 Carmen 的巴士，大概一小时一班。票价大概为每人 40 比索，到站后可以坐 Tuktuk 车前往巧克力山，价格大概为每人 30 比索。

 **主页**

<http://www.chocolatehills.net/>

DAY7

薄荷岛



一天出海，追逐海豚、处女岛



处女岛

Virgin Island



薄荷岛附近的处女岛是一个非常美丽的无人小岛，这个小岛有一个迷人的长长弯弯的月牙形沙滩，像极了新娘婚纱蜿蜒的拖尾，退潮的时候它就会完整的显现出来，在水中可以走出几百米远，海水清澈透亮，颜色层次分明，仿佛童话世界。一般在上午和中午退潮时候可以登录这个小岛，早上和晚上有潮的时候，小岛会被淹没，只露出海滩上的植被。沙滩外面的海床上全是茂密的海草，而海草中，埋了很多“地雷”——海胆！这也正是尽管水很浅，但人却不能涉水上岛的原因。中午上岸时，有许多卖海胆的渔民，可以尝尝生猛的鲜海胆，非常刺激。

小贴士：

那边椰子可以还价到 100p 3 个，海胆一开始 20p 一个，后来 200p 一篮。

下船登岛时，会有非常多的卖海胆的小贩围着你，随便敲海胆给你，20p 一个，并且会不停的敲，如果不想周旋，建议绕道而行。

📍 地址

菲律宾处女岛

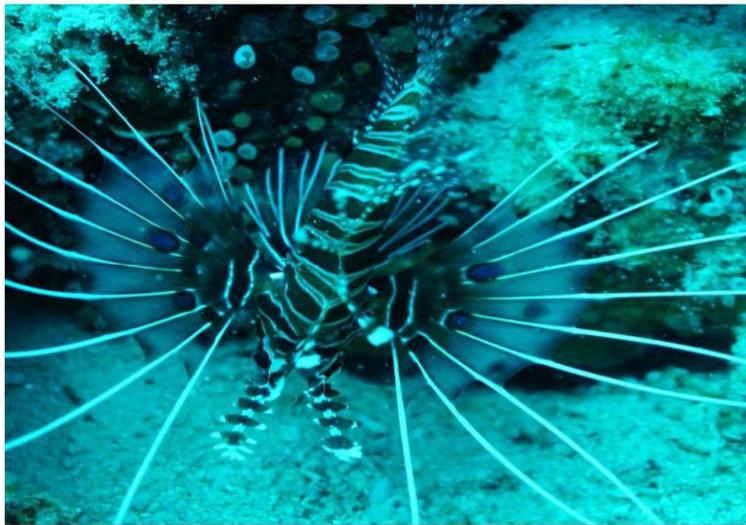
📍 到达方式

从 Alona Beach 出发，包船玩三个项目，包括出海看海豚、巴里卡萨岛浮潜、处女岛跳岛，1600 比索/船，可以载 6-8 人船。三个项目可以在旅行社预订，也可以早上在海边找私人螃蟹船直接上船。



巴里卡萨岛

Balicasag Island



巴里卡萨岛离薄荷岛有 45 分钟航程，有着著名的巴里卡萨大断层，据说有 3000 尺的海底落差，这里已被世界联合国组织列为保护的海底区域，景观相当壮丽。

巴里卡萨岛是顶级的潜水天堂，珊瑚和鱼都很丰富。各种各样的珊瑚鱼一群群在身边游来游去，水下几米，超过 50 厘米长的大鱼随处可见。

 **门票价格**

免费上岛

 **开放时间**

全年全天开放

 **游玩时长**

半天

 **地址**

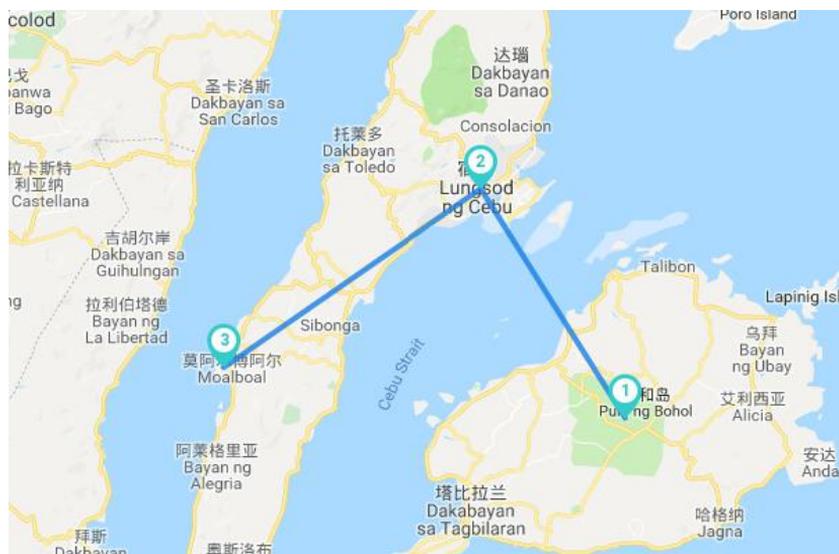
Balicasag Island, Bohol (位于邦劳岛(Panglao Island)西南方大约 6 公里处)

 **到达方式**

游览巴里卡萨岛，建议从薄荷岛的阿洛纳海滩乘船前往，船程约 45 分钟

DAY8

薄荷岛-宿雾-墨宝





Tagbilaran 码头（薄荷岛）

Tagbilaran

Tagbilaran 码头靠近机场和市区比较近，一般都由此码头前往宿务各个码头。另外薄荷还有一个 Tubigon 码头距离市区较远。薄荷岛（Bohol）与宿募只有一海之隔，每日均有 35 班船往来两地，由多间船务公司经营，分普通客轮和快船两种，普通客轮航程约 2-4 小时，快船航程 1.2

小时，轮渡公司分别由 OceanJet、Weesam 和 SuperCat 经营，经常爆满，最好提前订票，票价 450 到 900P，买来回票会有优惠。可在网站 <http://www.schedule.ph/> 参看详细船期信息。



地址

Tagbilaran 菲律宾



宿雾码头 Pier 1

Cebu (Pier 1)



宿雾一共有四个码头，主要是 1 号码头 Oceanjet、3 号码头 Weesam Express、4 号码头 Supercat，最早 6 点开船。订来回票有优惠价格。宿务-薄荷岛坐船要大概 2 个小时，从薄荷岛码头到 Alona Beach 周边的酒店大概要 40 分钟。

地址

Pier 2 Cebu City Cebu



麦哲伦十字架

Magellan's Cross



麦哲伦十字架是宿雾的标志，小堂的形象出现在市徽的中心。这是麦哲伦到达宿雾后在海滩上竖起的十字架，象征着西班牙国王将这些岛屿殖民化，如今被安置在宿雾市政厅广场中央一个六角型亭子里。六角形小教堂的天花板壁画，仍保留着当年的原貌，十字架顶头逼真的天花板壁画颇具观赏价值。宿雾人非常信奉并尊敬这个深具历史及文化意义的十字架，每逢星期日的早上，便有无数的善男信女带备香烛前来虔诚地祈求平安好运。

小贴士：

对于普通游客而言，存放十字架的小堂顶部那精美的壁画颇具观赏价值。

¥ 门票价格

免费开放。

🕒 开放时间

周一-周日 9:00-19:00

🕒 游玩时长

1 小时

📍 地址

Magallanes Street, Cebu City, Philippines

🌐 主页

<http://www.cebucity.gov.ph/>



圣婴教堂

Basilica Minore Del Santo Nino



位于麦哲伦十字架旁边，教堂的一个房间里安放着一尊幼年耶稣像，相传是 1521 年麦哲伦送给宿务女王的，很多菲律宾人会排着长队到这里来祈祷。

小贴士：

排队看圣婴像的人很多，大概要排 20 分钟左右，要注意好时间。

¥ 门票价格

免费

📍 地址

Santo Nino Chapel Lane, Cebu City, Cebu

👉 到达方式

在码头可以步行 15 分钟到这里。在机场打车到这里 200 比索。



墨宝白沙滩

White Beach Moalboal



墨宝(Moalboal)的白沙滩有两片，地图中标识的一片较大，白沙滩宽阔，沙质细腻。另一片在 Dolphin House Resor 旁边，较小，游客较少，当地人较多。一场阵雨过后，傍晚时分，总有极美的晚霞。

 **地址**

Moalboal, 菲律宾

 **到达方式**

宿雾机场驱车前往

DAY9

墨宝





沙丁鱼风暴



墨宝出名是因为沙丁鱼风暴（Sardines storm），潜水、浮潜或自由潜水都可以看见，因为沙丁鱼在水下几米处。墨宝是可以见到不同令人窒息的沙丁鱼群的地方。对于喜欢鱼群的人来说，墨宝潜水可以说是不虚此行。

入选《国家地理》杂志世界十大惊艳潜景之一
世界五十佳潜点之一、菲律宾十大潜水胜地之一

多达 900 万条的沙丁鱼群，超过 3000 多种鱼类及 400 多种珊瑚在专业教练带领下进行潜水，不会游泳也没有关系在水深 3-10 米之间浅水区域，是观赏沙丁鱼优越的潜点从浅到深可以看到形状各异的珊瑚、海葵、海绵以及由成千上万条白鱼和其他鱼组成的巨大鱼群

这时你才会真正感受到，海底世界所带来的惊奇和享受

📍 地址

-



瓦山峡谷独特瀑布 SPA



菲律宾十大热门瀑布之一，网红打卡地隐匿于茂密的山林与山谷，远离人群喧嚣探险与自然爱好者的必去之处趴在竹筏之上，感受山泉水流打落全身体验世界无二的丛林瀑布 spa

刺骨而力量巨大的泉水打在你身上那一刹那刺痛和刺激之后觉得全身得到舒展，神清气爽
全方位感受大自然的乐趣

 地址

—

DAY10 宿雾-沈阳





宿雾国际机场

Mactan-Cebu International Airport



宿务国际机场是菲律宾米沙鄢群岛中一个主要的国际机场，是菲律宾全境第二繁忙的机场。从宿雾机场乘坐出租车到宿雾 PIER1 码头，费用大概为 300 比索。

 **开放时间**

全天

 **联系方式**

+63 32 340 2486

 **地址**

Lapu-Lapu Airport Rd, Lapu-Lapu City, 6016 Cebu, 菲律宾

 **到达方式**

可乘坐出租前往。

 **主页**

<http://www.mciaa.gov.ph/>



沈阳桃仙国际机场

Shenyang Taoxian International Airport

沈阳桃仙国际机场是国家一级干线机场，国家八大航空枢纽之一，东北地区航空运输枢纽。桃仙国际机场位于辽宁省中部，距沈阳市中心 20 公里。同时为辽宁中部沈阳、抚顺、本溪、鞍山、铁岭、辽阳等大中城市的共用机场。

 **联系方式**

024 8939 2000

 **地址**

辽宁省沈阳市东陵区桃仙镇机场路

 主页

<http://tx.lnairport.com/>

出国行李准备表

行前事项		皮夹	<input type="checkbox"/>
购买旅游保险	<input type="checkbox"/>	贴身腰包	<input type="checkbox"/>
换钱、准备双币银行卡	<input type="checkbox"/>	拉杆箱	<input type="checkbox"/>
确认护照尾页的签名	<input type="checkbox"/>	洗护用品	
拔掉家用电器插头	<input type="checkbox"/>	洗发水	<input type="checkbox"/>
锁好贵重物品	<input type="checkbox"/>	梳子	<input type="checkbox"/>
倒掉垃圾	<input type="checkbox"/>	沐浴露	<input type="checkbox"/>
把行程表给家人	<input type="checkbox"/>	牙膏牙刷	<input type="checkbox"/>
妥善安置号宠物和植物	<input type="checkbox"/>	剃须刀/女性去毛刀	<input type="checkbox"/>
结算必要的账单	<input type="checkbox"/>	脏衣服袋	<input type="checkbox"/>
兰好门窗	<input type="checkbox"/>	密封袋	<input type="checkbox"/>
设置电子邮件自动回复	<input type="checkbox"/>	雨伞/雨衣	<input type="checkbox"/>
文件资料		墨镜/备用眼镜	<input type="checkbox"/>
护照及其首页复印件或电子档	<input type="checkbox"/>	充气枕/耳塞眼镜	<input type="checkbox"/>
驾照公证及翻译件（国际驾照）	<input type="checkbox"/>	干/湿纸巾	<input type="checkbox"/>
2寸护照照片两张	<input type="checkbox"/>	指甲刀	<input type="checkbox"/>
身份证	<input type="checkbox"/>	水壶	<input type="checkbox"/>
现金/银联卡	<input type="checkbox"/>	医疗健康	
信用卡	<input type="checkbox"/>	感冒药	<input type="checkbox"/>
紧急联系信息	<input type="checkbox"/>	止泻药	<input type="checkbox"/>
衣物箱包		维生素	<input type="checkbox"/>
裤子	<input type="checkbox"/>	消炎药	<input type="checkbox"/>
上衣	<input type="checkbox"/>	创可贴	<input type="checkbox"/>
长袖衬衫	<input type="checkbox"/>	棉签	<input type="checkbox"/>
T恤衫	<input type="checkbox"/>	防晒霜/晒后修复	<input type="checkbox"/>
外套	<input type="checkbox"/>	润唇膏	<input type="checkbox"/>
休闲鞋	<input type="checkbox"/>	避孕套	<input type="checkbox"/>
拖鞋	<input type="checkbox"/>	眼药水	<input type="checkbox"/>
遮阳帽	<input type="checkbox"/>	其他个人特殊药品	<input type="checkbox"/>
袜子	<input type="checkbox"/>	电子设备	
内衣裤	<input type="checkbox"/>	手机	<input type="checkbox"/>
泳装	<input type="checkbox"/>	电源转接器	<input type="checkbox"/>
双肩背包	<input type="checkbox"/>	各类充电器	<input type="checkbox"/>
小腰包	<input type="checkbox"/>	手提电脑/平板电脑/软件 APP	<input type="checkbox"/>



扫描查看电子路线