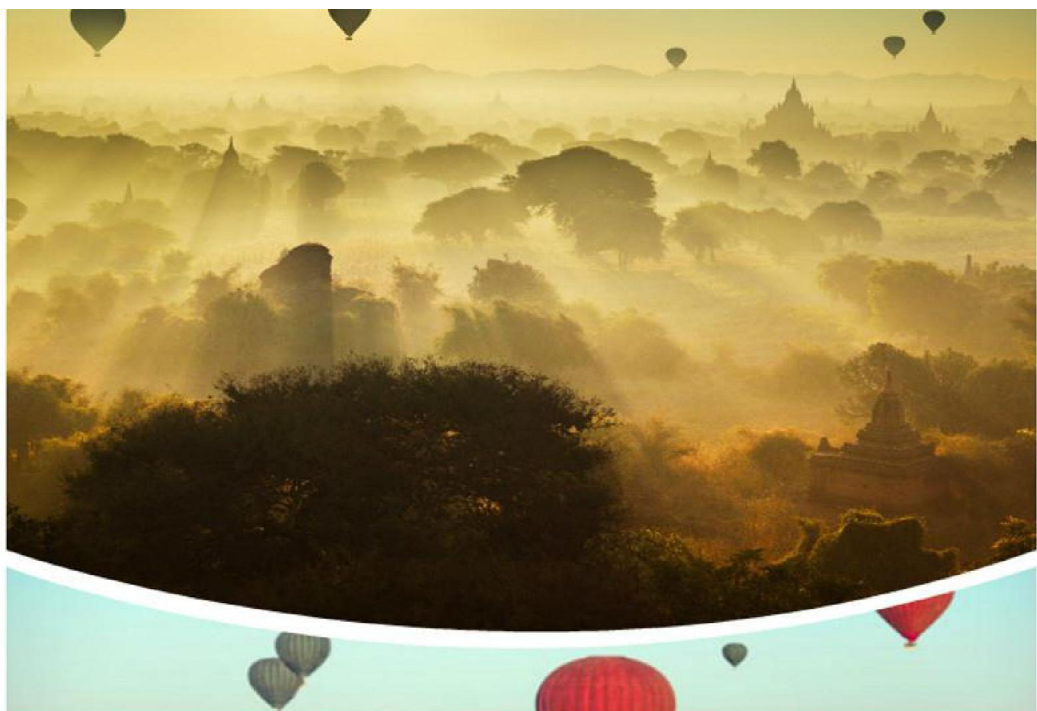


“万佛之国”缅甸深度 9 日路线



行程目录

路线设计思路	1
D1 沈阳-北京-仰光	2
D2 仰光	6
D3 仰光-海霍	13
D4 海霍-蒲甘	17
D5 蒲甘	24
D6 蒲甘-曼德勒	30
D7 曼德勒	38
D8 曼德勒-昆明	45
D9 昆明-沈阳	52

DAY1

沈阳-北京-仰光



“ 沈阳机场集合，乘机经中转地，转机飞往缅甸仰光



沈阳桃仙国际机场

Shenyang Taoxian International Airport



沈阳桃仙国际机场是国家一级干线机场，国家八大航空枢纽之一，东北地区航空运输枢纽。桃仙国际机场位于辽宁省中部，距沈阳市中心 20 公里。同时为辽宁中部沈阳、抚顺、本溪、鞍山、铁岭、辽阳等大中城市的共用机场。

☎ 联系方式

024 8939 2000

📍 地址

辽宁省沈阳市东陵区桃仙镇机场路

🌐 主页

<http://tx.lnairport.com/>

✈

北京首都国际机场

Beijing Capital International Airport



北京首都国际机场（Beijing Capital International Airport，ICAO 机场代码：ZBAA；IATA 机场代码：PEK），简称“首都机场”，位于北京市朝阳区，是朝阳区位于顺义区的的外飞地，是中国地理位置最重要、规模最大、设备最齐全、运输生产最繁忙的大型国际航空港，也是中华

人民共和国的国门。北京首都国际机场共有 3 个航站楼，是中国的空中门户和对外交流的重要窗口。

 **地址**

北京市顺义区机场西路

千

仰光国际机场

Yango International Airport



 **地址**

缅甸

DAY2

仰光



- “ 晚上特别安排 皇家鸳鸯船歌舞表演+游船晚餐：
卡拉威宫是缅甸风格的代表性建筑，设计别具匠心，造型为两只传说中的神鸟——妙声鸟，背驮一座宝塔，浮游在皇家大湖上。
白天看去金碧辉煌，夜晚则灯光璀璨，倒影斑斓。



仰光大金塔

Shwedagon Pagoda



瑞光大金塔地处茵雅湖畔的圣丁固达拉山上，是仰光的地标性建筑，是“东南亚三大古迹”之一，也是所有到仰光的游客不能错过的景点。大金塔四个方向都有入口，正门有两尊巨大的石狮子，登上百余级大理石台阶才会到达平台。除主塔外层全用金箔包裹外，塔的顶端还镶嵌有无数宝石。主塔周围还有几十座形态不同的佛塔，每座塔的造型都各不相同，连使用的材质也不一样，有金顶白墙的，有全部用碎玻璃拼贴的，也有纯实木建造刷金漆的。

大金塔还有专门供人念经休息的房间，约五、六百平方米大，白天有僧人在此诵经，晚上很多没有地方住的人也会选择在这里过夜。景区内有个博物馆，专门讲解大金塔的历史(在当地时间 17:00 关门)。晚上的大金塔会亮灯，把这金碧辉煌的建筑衬托得更加气势恢宏。

小贴士：

需要着过膝的裙、裤，衣服遮住肩膀为宜。

因为大金塔很大，进去的门和出来的门不一定是同一个，而且参观的人数太多，为了不至于出来找不到自己的鞋子，最好把脱下来的鞋子随身装着。观光电梯(免费)旁也可以寄存鞋子，每人 500K。下午拍照从西门进光线最好，凉季晚上 18:00 点左右基本就天黑了，金塔会开始亮灯。

售票人员会在游客身上贴一张纸作为买过门票的标志，请保存好此贴纸，以备查验。

开放时间

4:00-22:00, 21:45 后停止入内；缅甸农历 Tabaung 月(约为三月)的满月日的前一天和缅甸农历 Wakhaung 月(约为六月，也就是佛教大斋期的开始)的满月日的前一天，瑞光大金塔全天 24 小时

地址

Ar Za Nir St Yangon

到达方式

从[苏雷塔](<http://place.qyer.com/poi/89615/>)往北走到红绿灯左转，会看见有很多人在等车的 Sule 站，乘坐 204 路到 Shwedagon 站下，直接到大金塔；或者在苏雷塔坐 43 路到 Shwedagon 站下后，步行至大金塔。

主页

<http://www.shwedagonpagoda.com>



仰光世界和平塔



世界和平塔是为 1965 年举办的第六届世界佛教大会而兴建的佛塔，内供奉有 1955 年中国佛教代表团献赠的两颗原本供奉在西藏布达拉宫的舍利子。

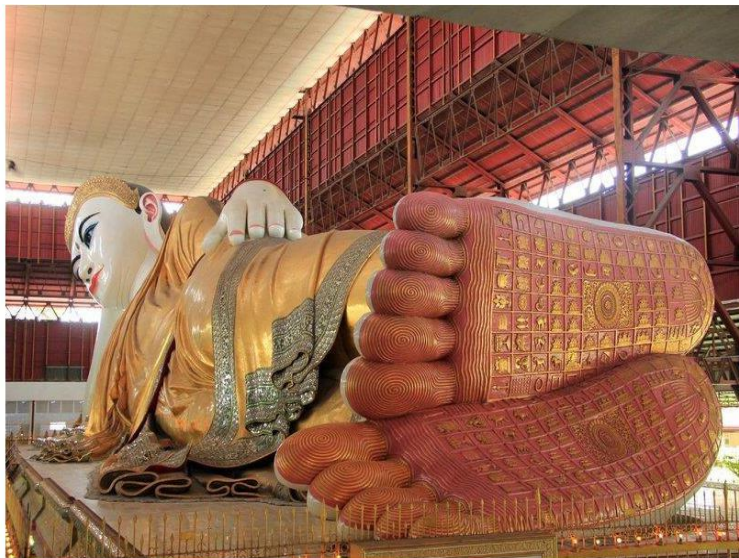
 地址

—



乔达基卧佛寺

Chaukhtatgyi Paya



卧佛全长 20 米，高 5.4 米，原为一尊巨大的露天坐佛，后使用数量巨大的缅甸玉将其改造成现在的样子。大佛的眼珠用玻璃做成，以手枕头，两脚一前一后，脚底有 108 个格子和图腾，每个都代表了六道轮回中不同的形象。其中 59 个格是人的世界，21 个格是动物的世界，28 个格是神的世界，代表佛祖已超脱这些层次，不在三界中轮回的崇高意义。天花板上写满了捐赠者的名字和金额。如果你没有时间到[勃固]看缅甸最大的卧佛，那么这个就可以参观一下。

¥ 门票价格

5 美元

🕒 开放时间

6:00-20:00

📍 地址

Shwegondine Rd Yangon

到达方式

可坐巴士到 Bandarpin 或 Chauk Htat Gyi。也可以从大金塔步行前往
约需半小时。

主页

<http://www.tracyanddale.50megs.com/burma/html/chaut.html>



皇家湖

Royal Lake



皇家湖位于仰光市中心，在仰光大金塔的东面，是一个建于英国殖民时代的人工湖泊。风景秀丽，是仰光市散步的绝佳去处，也是一个观看落日的好地方。

皇家湖周长约 5 公里，水深 50-115 厘米，面积 60.7 公顷，通过地下管道与市北的茵雅湖沟通，补充水源。

皇家湖主要用于向市区供应清洁水源，整座湖泊被面积 110 公顷的皇家自然公园（Kandawgyi Nature Park）和 69.25 公顷的仰光动物园（Yangon Zoological Gardens）层层包围。

而且，在皇家湖上还可以看到缅甸最具特色的皇家鸳鸯船，也称卡拉威宫，白天看去金碧辉煌，夜晚则灯光璀璨，倒影斑斓，是仰光最著名的景点之一。

门票价格

皇家湖公园门票 2000 基亚/人，出租车入园需另付费

开放时间

4:00-22:00

游玩时长

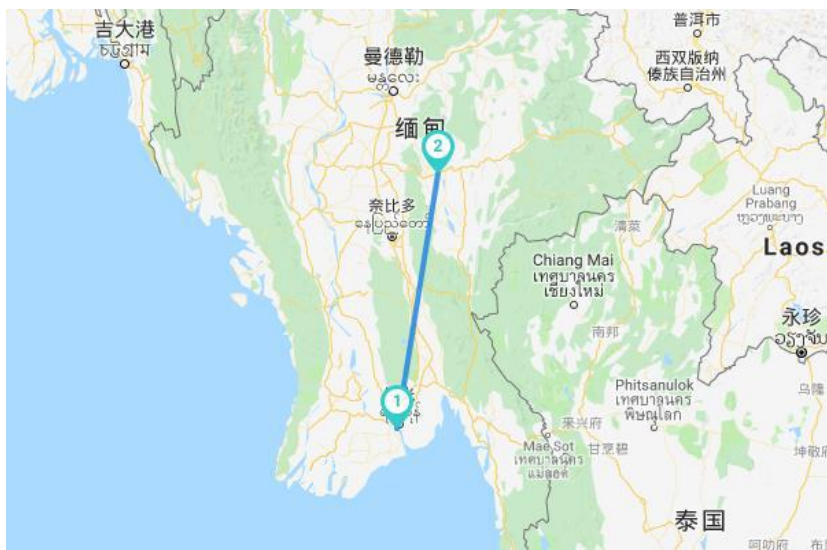
1-3 小时

地址

皇家湖位于仰光市中心，在仰光大金塔的东面

到达方式

可从市中心乘坐 1 路汽车到达





仰光国际机场

Yango International Airport



地址

缅甸



海霍机场



海霍机场（Heho Airport）是位于缅甸掸邦东枝区卡劳乡海霍镇的一座民用机场，隶属于缅甸政府，是缅甸最著名的旅游目的地之一——茵莱湖地区的主要机场，为海霍及其周边地区提供航空服务。机场海拔高度为 1176 米（3858 英尺），跑道长度为 2591 米（8500 英尺），宽度为 30 米（100 英尺）。机场主营缅甸国内定期的客货运航线，在机场服务的航

空公司包括 KBZ 航空、曼德勒航空、亚洲之翼航空、金缅甸航空和缅甸国家航空等。

📍 地址

—



茵莱湖-



茵莱湖海拔 900 余米，湖面面积约 145 平方公里，散落着 180 多个村落，世世代代的茵莱人在这生生息养，形成了一个宽广的水上社会。

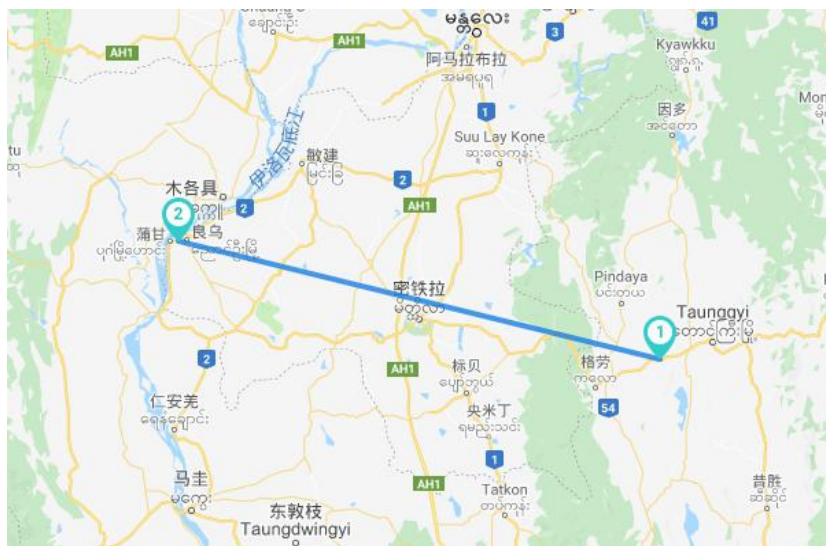
在这里可以看到当地茵德民族生活的家园【水上农庄】，房屋用吊脚楼的形式建在水面上，需要时刻任意在湖面上漂移。他们除了打渔为生外就是在水面上利用水草填土，开田种菜，每有收获，便会到湖上的市场去交易。还有机会看繁忙的【水上集市】，每隔 5 天再湖上会有一次全湖的集市，来自生活在湖上的各民族的人聚集在一起，交易各自的劳动产品，是游人了解当地人文风采的最佳时机。还可能看到罕见独特的划船方式【单脚划船】，这些水上民族出生后最重要的就是学习划船，每家的门前都系有一叶扁舟，而在捕鱼作业时采用单脚的方式控制船只，可以行船捕鱼两不误，功夫不简单，而时不时湖上居民们还会举行单脚划船比赛，以资娱乐。

地址

—

DAY4

海霍-蒲甘





海霍机场

海霍机场（Heho Airport）是位于缅甸掸邦东枝区卡劳乡海霍镇的一座民用机场，隶属于缅甸政府，是缅甸最著名的旅游目的地之一——茵莱湖地区的主要机场，为海霍及其周边地区提供航空服务。机场海拔高度为 1176 米（3858 英尺），跑道长度为 2591 米（8500 英尺），宽度为 30 米（100 英尺）。机场主营缅甸国内定期的客货运航线，在机场服务的航空公司包括 KBZ 航空、曼德勒航空、亚洲之翼航空、金缅甸航空和缅甸国家航空等。



地址

—



蒲甘机场

Bagan Airport



位于新蒲甘东面几公里处，有往返缅甸国内各大主要城市之间的航班。不过机票需要提前买好，当地的酒店、宾馆都可以帮忙买。

🕒 开放时间

全天

📍 地址

Bagan Airport

到达方式

机场到市区：从机场出来基本只能打车，这里的出租是不打表的，上车前讲好价格，如果你已经预订了宾馆，可以要求司机直接送到宾馆从机场去娘乌镇约 5000K，到老蒲甘约 6000K，到新蒲甘约 7000K。



瑞古意塔

Shwegugyi Temple



在[达宾纽寺]西北边 200 米处，由国王 Alaungsithu 于 1311 年修建，被称为“Golden Cave Temple”。它是蒲甘建筑中期的代表，虽和早期寺庙的孟族庙宇建筑类似，但它搭建在一个高台上，里面有非常精美的浮雕。在东北边的角落有小台阶可以上去，有很多复杂的灰泥雕塑。寺庙有超大的门道和窗户，通风采光都很好，登上该塔向南望，金顶灰白身的达宾纽寺（Thatbyinnyu Pahto）赫然出现在眼前。由于离王宫遗址很近，所以被认为是皇家佛塔。

小贴士:

价格:蒲甘各景点使用旅游通票, 10 美元/人

 地址

Shwegu Gyi Phaya, Old Bagan, Burma 缅甸蒲甘



达宾纽寺

Thatbyinnyu Pahto



位于阿南达寺西南边不到 800 米处，由国王 Alaungsithu 在 12 世纪建造，属于中期建筑，是所有建筑里最高的，也是蒲甘最早的楼中楼型建筑之一，它与[阿南达寺]并称为“蒲甘双塔”。塔内分五层，一、二层曾是僧人居住地，第三层是冥想空间，第四层是图书馆，第五层为佛。作为蒲甘第二佛塔，塔内有一座巨大的砖砌佛像，塔壁有巴利文长颂石刻。这里曾经是最佳的观看日出日落的地点，但现在为了保护建筑，游客已经不能再上去，只能在第一层观赏。

开放时间

8:00-18:00

地址

阿南达寺西南边不到 800 米处

到达方式

马车或租自行车

DAY5

蒲甘





蒲甘热气球飞行

Balloons Over Bagan



蒲甘热气球观日出：

在热气球上俯瞰拍摄万千佛塔的蒲甘，壮美的佛塔日出，360 度无死角记录唯美一刻。

热气球忽高忽低忽远忽近，古老佛塔仿佛触手可及。而热气球本身也点缀着蒲甘的天空。



联系方式

+95-061-60347



地址

—

e 主页

http://www.easternsafaris.com/balloonsoverbagan_home.html



达玛亚日卡佛塔

Dhammayazika Pagoda



“Dhamma”在巴利文中是“法”的意思，而“Dhammayazaka”则是“一切归于大法”。拿那拔地薛胡王虽说够狂妄，但是在盖塔方面的确有其狂妄的资本，起码达马亚兹卡就是前无古人后无来者。在建成 Sulamani 佛塔后 16 年即 1197 年，斯里兰卡的国王献上四枚佛舍利作为贡品，拿那拔地薛胡在次年（1198）建成达马亚兹卡来供奉圣骨。达马亚兹卡佛塔从结构上是蒲甘佛塔群中的奇葩。通常佛塔的底座是四方形的，而达马亚兹卡却是五边形。中央是一座金色的钟形大塔，塔外建有阶梯。挨着金塔的五边各建了一座寺庙，供奉佛像。通常四面安佛的时候比较简单，依方位分别供奉北方拘留孙佛、东方世拘那含牟尼佛、南方迦叶佛、西方释迦牟尼佛四位现世大佬即可。现在是五面，多出一个位置怎么办？最后只好拿未来佛充数，弥勒菩萨（Metteyya）以候补的身份提前挤上了主席台。达马亚兹卡的塔身环绕着一圈完整的本生故事，塔上的雕饰也非常精美。地处蒲甘平原的西南端，达马亚兹卡也是个看日出日落的好去处，只是比较远，一般日出的话马车夫不愿意来。



苏拉玛尼寺

Sulamani Temple



在达玛扬基寺的东北边不到 200 米处，由国王 Narapatisithu 修建，因塔内保留的大量壁画而闻名。由联合国教科文组织负责保护，至今可以看见鲜艳的颜色。有人把它称为蒲甘最美的佛塔，这里是唯一允许自由拍摄壁画的寺庙。整个回廊的壁画讲述了佛教的起源，如何传入缅甸，又如何被人们接受并且进化，还讲述了佛教的各种祭祀活动，比如划龙

舟等。佛塔为四方形两层式建筑，每层角落有小塔，四个方向都有门廊，以东方门廊最大，每个门都有半浮雕的佛像和门楣

小贴士：

苏拉玛尼寺共有 2 层，二楼不对外开放。一楼的 4 尊佛像分别朝向 4 个方向。回廊墙壁上绘有大量内容丰富的壁画，描述着佛教在缅甸传播的故事。

门票价格

无需门票。门票包含于蒲甘景点通票，通票票价 20 美元，进入蒲甘城时即可购买

开放时间

9:00-16:30

游玩时长

建议 1-2 小时

地址

old bagan, 蒲甘

到达方式

乘车到达



日落小塔

Law Ka Ou Shaung



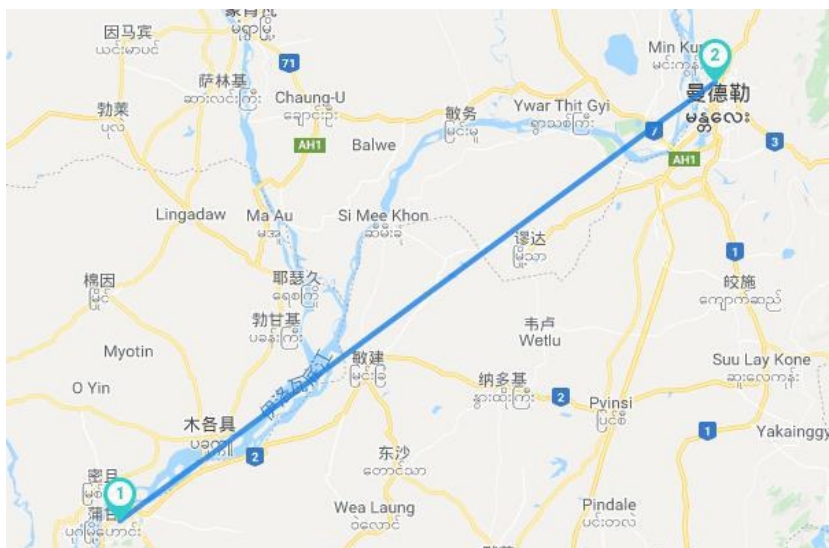
那是瑞山陀塔西边的一座砖红色的塔。用手电照亮塔内的通道，爬上盘旋的楼梯，上到平台第一眼看到的竟然是瑞山陀塔。在这里可以避开瑞山陀塔的人山人海。

 地址

Law Ka Ou Shaung, Burma

DAY6

蒲甘-曼德勒





蒲甘机场

Bagan Airport

位于新蒲甘东面几公里处，有往返缅甸国内各大主要城市之间的航班。不过机票需要提前买好，当地的酒店、宾馆都可以帮忙买。

开放时间

全天

地址

Bagan Airport

到达方式

机场到市区：从机场出来基本只能打车，这里的出租是不打表的，上车前讲好价格，如果你已经预订了宾馆，可以要求司机直接送到宾馆
从机场去娘乌镇约 5000K，到老蒲甘约 6000K，到新蒲甘约 7000K。



曼德勒国际机场

Mandalay International Airport



德勒国际机场是缅甸第二大的机场，也是缅甸的第二个国际机场，服务城市是曼德勒，机场占地面积 10123 公顷，位于缅甸中部曼德勒市中心以南 35 公里，从机场到市中心需要 1 小时的车程。

🕒 开放时间

全天

📞 联系方式

+95 9 785 702807

 地址

Magway Region Mandalay

 到达方式

乘车到达

 主页

mandalayairport.com



曼德勒皇宫



曼德勒皇宫原来是缅甸最后一个王朝贡榜王朝的皇宫，1859 年建成。整个皇宫呈正方形，为木结构建筑，宫内大小共有 104 座庙宇，建筑以红色、金色为主，远观耀眼夺目、金碧辉煌，近看雕廊画柱、精美绝伦。

地址



马哈木尼佛塔

Mahamuni Paya



寺院位于曼德勒市中心以南 3 公里处，因其有一座高约四米，据称被佛祖开过光的青铜贴金佛像而闻名，是缅甸最重要的朝圣地之一。寺院内有一巨大的水池，佛塔倒影在水面上，气势磅礴。寺院由多种造型的佛塔群组成，除了我们在其他地区常见的扣钟型以外，还有呈金字塔状的方形佛塔（这在缅甸南部地区极为少见，蒲甘有）。外围的小厅里，可以看见三角锣和六尊铜像。当地人相信一对情侣，如果在锣声响起时，将相同的字重复三次，就表示两人是注定的伴侣。

铜像据说是 12 世纪在[柬埔寨]铸造，原来摆放在[吴哥窟]，几经辗转，最后作为战利品被带回缅甸，当地人相信摩擦铜像身上和自己所犯疾病相同的位置，可以治愈疾病。通往正厅的长廊，除了和所有寺庙一样有着金漆涂抹的精美木质雕花以外，长廊的柱子下半部全是用正方形的玉石镶嵌而成。正厅正中，就可以看见镶金佛像，有很多信徒都在往佛像身上贴金箔以祈求神灵庇护，因为贴的人很多，可以看见佛身表面都是凹凸的金块，最厚的地方已经超过 16 公分。

小贴士：

开放时间:4:00-18:00

价格:可通用 10 美元的景点通票

门票价格

包含在 10 美元通票内；贴金箔 1600K 每张；自带相机照相 1000K。

开放时间

3:00-17:00。

地址

BoBahtoo road, between 82th street and 84th street

到达方式

在市区内乘坐人力三轮车前往需要 500 基亚。



曼德勒山

Mandalay Hill



曼德勒山位于曼德勒市区北部、[曼德勒皇宫]西北边，是曼德勒市内最高的山丘，高 236 米。传说在 2000 多年以前，佛祖释迦摩尼在这里宣扬佛法，吸引了无数佛教信徒以后，逐渐成名。环绕山脚有[山达穆尼寺庙]、[固都陶佛塔]、[独特僧院]、[金色宫殿僧院]和[皎多枝宝塔]。除此以外，在登顶需要经过 1700 多台阶，有顶棚，沿途也是大小寺庙不断。其中半山腰的一座庙里供奉着佛陀的 3 颗遗骨。大约走到 2/3 的位置，立着一尊镀金的施依亚塔佛塑像，手指大皇宫。

山顶是一座印度神庙，根根方柱连接拱形顶形成环绕一圈的长廊，所有墙壁和柱子都由玻璃覆盖在阳光照耀下闪闪发光，庙正中的墙上还写着“The person who wants to live long life should be sheltered by the shade of the Mandalay Hill(想要长命百岁的人，需要寻求曼德勒山的庇护)”。站在山顶，可以俯瞰整个曼德勒城，这里也是观看日出、日落的极佳位置。

小贴士：

出于对佛祖的尊敬，游客须脱鞋袜登上曼德勒山，天热时小心烫脚。不习惯赤脚行走的游客可以选择乘车上山，但也会错过沿路的庙宇和佛像。

价格:可使用 10 美元的景点通票。登顶拍照需要另外收费 350 基亚。出于对佛祖的尊敬,游客须脱鞋袜登上曼德勒山,天热时小心烫脚。不习惯赤脚行走的游客可以选择乘车上山,但也会错过沿路的庙宇和佛像。

门票价格

免费;自带相机山顶照相 1000K。

开放时间

7:30-18:00

地址

曼德勒山

到达方式

可乘坐皮卡车或出租车前往,出租车不打表,一般路费 1000—2000 基亚,乘坐皮卡车费用约为 500 基亚左右。

DAY7

曼德勒





因瓦古城

Inwa



因瓦古城位于曼德勒市区以南 35 公里，曾经作为都城存在了 4 个世纪之久。古城四面环水，犹如小岛般被水隔开。北面是伊洛瓦底江，江对面是实皆山，东面是其支流米坦格河，南面和西面为运河，衔接上述两条河流。与其他的古城方正布局不同，因瓦古城的整体形状像是一个蹲坐着的狮子。

古城还有一段历史是和我国古代历史有交集的：在明朝末期，李自成攻入北京以后，当时的崇祯皇帝自缢后，永历皇帝在广东称帝，一路逃从城内逃到了缅甸的曼德勒，后来被当时的缅甸王所抓，囚禁在因瓦古城内，之后将其遣送回云南，最后被吴三桂所杀。古城经历了 1838 年的地震和二战，现在所能看到的大多只剩一些断壁残垣，零星散落在树林和农田间，说不出的沧桑。

小贴士：

游览因瓦古城有多种方式，比如乘马车、骑自行车或步行。坐马车环游因瓦古城周边的景点需要 3 小时，面 000 基亚一辆马车可坐 2-3 人。

门票价格

0.00

开放时间

7:00-19:00。

地址

Inwa

到达方式

在曼德勒 84 街与 30 街交界处有皮卡车可以乘坐，车次很频繁，人满发车。沿途停靠阿玛拉普拉古城和因瓦古城，最后到达实皆古城。

200 基亚/人，到达因瓦古城大约需要 40 分钟。

也可包车前往，一天游览三个古城，全天花费 20000—25000 基亚



马哈伽纳扬僧院

Mahargandaryone Monastery



马哈伽纳扬僧院位于乌本桥头，是全缅甸最大的僧院。这里犹如一所僧人大学，学生人数接近 2000 人。每天上午 10 点，各国游客云集至此，目睹千名和尚一同用午餐的画面，冲击震撼。缅甸僧侣一天只吃 2 餐，一餐在清晨 4 点钟，一餐在上午 10 点钟，过午不食，只能喝水。至于和尚们的伙食，荤素都有，鸡鸭鱼肉、水果蔬菜、茶水饮料一样不少。因为缅甸的僧人可以吃荤，一般情况下，化缘得到什么就吃什么。

¥ 门票价格

马哈伽纳扬僧院无需门票，但是外国游客入境需购买曼德勒通票一张 10 美元

🕒 开放时间

全天开放

🕒 游玩时长

1-3 小时

📍 地址

Amarapura, Mandalay, Myanmar

📍 到达方式

游览马哈伽纳扬僧院可包车一日游



马哈昂美寺

Maha Aungmye Bonzan



马哈昂美寺是 1822 年贡榜王朝国王孟既 (Bagyidaw, 1819-1837 在位) 的王后 Nanmadaw Me Nu 为国师 Nyaung Gan Sayadaw 高僧所建造的住所。在 1838 年的大地震中马哈昂美寺遭到了破坏，之后被 Me Nu 王后的女儿、敏东王的王后 Sinphyumashin 在 1873 年修复。整个寺院建筑的构造是模仿柚木僧院、有七层结构的特点（金色宫殿僧院 Shwenandaw Kyaung 也是这样的造型），用石头和砖块建造，形制应该算经堂。这座寺院是 19 世纪贡榜王朝的建筑代表作。

¥ 门票价格

包含在 10 美元通票内。

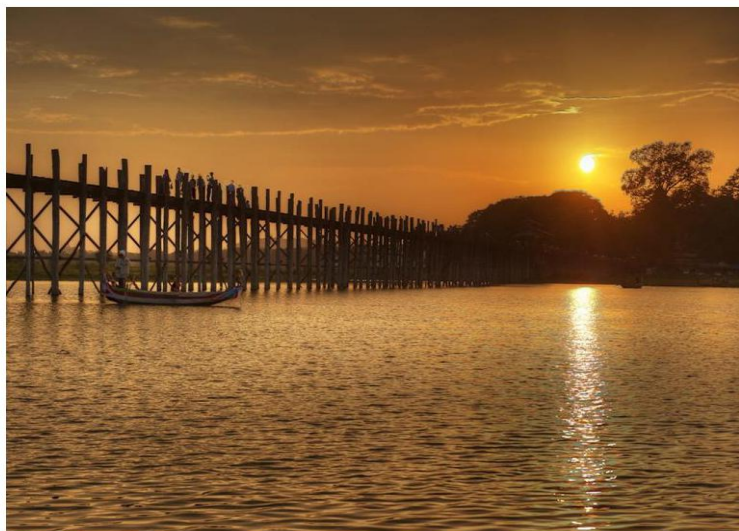
📍 地址

Maha Aungmye Bonzan, 阿瓦缅甸



乌本桥

U Bein Bridge



乌本桥坐落于阿玛拉普拉古城境内，始建于 1856 年，全长 1200 米，也是世界上最长的木桥之一。整桥都是用缅甸最著名的柚木做成，历经岁月，至今仍可正常使用。桥的修建是由于东塔曼湖是季节性湖泊，雨季时期湖水上涨会淹没周边，为解决交通困难，敏东王修建了这座桥。敏东王对佛教的虔诚度与其他国王相比有过之而无不及，所以即使是修建这样的一座桥，他也要在上面再加上六座供人遮风避雨的休息亭来体现佛教的“六和精神”（戒和同修：法制上人人平等；身和同住：行为上不侵犯他人；口和无诤：言语上和谐无诤；意和同悦：精神上志同道合；见和同解：思想上建立共识；利和同均：经济上均衡分配）。

缅甸人还把乌本桥成为“情人桥”，他们认为相恋的两人到此虔诚祈祷，可以达到“六和精神”中所要求的和谐互敬，爱情能够更加长久。傍晚时分，也可乘船，在河上远观日落余晖洒在这百年的建筑上，说不出来的祥和。

小贴士：

开放时间：全天

价格：可使用 10 美元的曼德勒景点通票

门票价格

免费；租船在湖上看日落，整条船 10000K 最低（4 个人以上再加一个人的费用为 2,000K）。

开放时间

全天

地址

Amarapura, Mandalay, Myanmar

到达方式

租船看日落，自乌本桥漂流而过，约需 2000 基亚/船，可坐 4 人。

DAY8

曼德勒-昆明





敏贡古城

Mingun



敏贡古城位于伊洛瓦底江上游，曼德勒市以北 11 公里处，相对其他三座古城，它离市区最远。古城是由当年贡榜王朝第六任皇帝波道帕耶，为了宣扬自己的丰功伟绩(与大清修好关系、拥有佛祖真身佛像和迎回曾经属于自己国家数尊的高棉铜佛像)而选址修建。

小贴士：

价格：不包括在 10 美元的曼德勒景点通票内，需另外购票，3 美元的敏贡古城和实皆古城的联票。

¥ 门票价格

实皆古城与敏贡古城 3 美元通票

到达方式

到敏贡古城需乘船，在曼德勒 26 街尽头的码头乘渡船（每天 9:00 发 13:00 返），单程约需 1 个半小时。票价往返 3000 基亚。这班船每天只此一班，错过渡船只能租船前往，可以与私营船家讨价还价至往返 10000 基亚。



敏贡佛塔

Mingun Paya



波道帕耶曾经想把佛塔修建成为高过曼德勒山的佛塔，希望塔高过一百五十米，这样以便人们在百公里外的敏贡王朝发源地瑞波镇就能看见。整个佛塔都由砖瓦建造，在当时这里成为了世界上最大的砖瓦建造基地，但是由于地震和民间流传的“佛塔成，王朝灭”的留言，导致工程一度停滞不前，直到后来的大地震，工程干脆被遗弃。所以我们现在只能看

见佛塔五十米高的塔基，即使这样，还是可以想象倘若真建成的话会是多么的壮观。佛塔前面有两尊巨大的雕像，看起来像是大象屁股，实际上是两尊石狮，只是因为地震头部损坏，只剩这些了。登上佛塔观望整个伊洛瓦底江，视野开阔，这里也是观看日出日落的好地方。

¥ 门票价格

包含在 3 美元实皆-敏贡通票内

🕒 开放时间

7:00-19:30。

📍 到达方式

坐船到码头，正对码头就是。



敏贡大钟

Mingun Bell



敏贡大钟位于佛塔北侧的小殿里，是重达九十吨的铜钟，也是世界上还在使用保存完好的最大的钟。大钟本来是计划要在敏贡塔修好以后放在上面的，但是由于塔最终没有完工，所以只好在旁边建了亭子挂起来。现在的大钟所用的铁架是在 1896 年重新建造的，之前的木梁在大地震中被损坏，所幸大钟完好无损，只不过在地上静静趴了几十年。钟的内

壁，有着无数前人留下的各种涂鸦，站在里面，可以更加深刻的体会它的巨大。

门票价格

包含在 3 美元实皆-敏贡通票内

开放时间

7:00-19:30。

到达方式

从敏贡佛塔出来往北侧步行大约 5 分钟就到。



昆明长水国际机场

Kunming Changshui International Airport



昆明长水国际机场（ICAO：ZPPP；IATA：KMG）位于云南省昆明市官渡区长水村，在昆明市东北 24.5 公里处，由云南机场集团有限责任公司运营管理，为全球百强机场之一。

小贴士：

2014 年 9 月 1 日，昆明长水国际机场所有始发国内航班办理乘机手续停办时间由原来的“起飞前 30 分钟”统一调整为“起飞前 40 分钟”。自 2016 年 6 月 1 日 00:00 起，从昆明机场出港的国内航班乘机手续停办时间由原来的“起飞前 40 分钟”统一调整为“起飞前 45 分钟”。

 联系方式

0871-96566

 地址

云南省昆明市官渡区机场西路

 到达方式

昆明机场大巴二号线回程：昆明长水国际机场——泰丽酒店（环城南路）——昆明火车站——巫家坝机场。机场至市区从早上 09：00 由机场开始发头班车至 24：00 发末班车。每半小时发一班。根据机场航班量，在航班高峰期加大发班密度至每 15 分钟发一班。昆明机场大巴价格：25 元每人。到昆明火车站大约需要 40 分钟。

 主页

<http://www.ynairport.com/>

DAY9

昆明-沈阳



昆明长水国际机场

Kunming Changshui International Airport

昆明长水国际机场（ICAO：ZPPP；IATA：KMG）位于云南省昆明市官渡区长水村，在昆明市东北 24.5 公里处，由云南机场集团有限责任公司运营管理，为全球百强机场之一。

小贴士：

2014 年 9 月 1 日，昆明长水国际机场所有始发国内航班办理乘机手续停办时间由原来的“起飞前 30 分钟”统一调整为“起飞前 40 分钟”。自 2016 年 6 月 1 日 00:00 起，从昆明机场出港的国内航班乘机手续停办时间由原来的“起飞前 40 分钟”统一调整为“起飞前 45 分钟”。



联系方式

0871-96566



地址

云南省昆明市官渡区机场西路



到达方式

昆明机场大巴二号线回程：昆明长水国际机场——泰丽酒店（环城南路）——昆明火车站——巫家坝机场。机场至市区从早上 09:00 由机场开始发头班车至 24:00 发末班车。每半小时发一班。根据机场航班量，在航班高峰期加大发班密度至每 15 分钟发一班。昆明机场大巴价格：25 元每人。到昆明火车站大约需要 40 分钟。



主页

<http://www.ynairport.com/>



沈阳桃仙国际机场

Shenyang Taoxian International Airport

沈阳桃仙国际机场是国家一级干线机场，国家八大航空枢纽之一，东北地区航空运输枢纽。桃仙国际机场位于辽宁省中部，距沈阳市中心 20 公里。同时为辽宁中部沈阳、抚顺、本溪、鞍山、铁岭、辽阳等大中城市的共用机场。



联系方式

024 8939 2000



地址

辽宁省沈阳市东陵区桃仙镇机场路



主页

<http://tx.lnairport.com/>

出国行李准备表

行前事项		皮夹	☐
购买旅游保险	☐	贴身腰包	☐
换钱、准备双币银行卡	☐	拉杆箱	☐
确认护照尾页的签名	☐	洗护用品	
拔掉家用电器插头	☐	洗发水	☐
锁好贵重物品	☐	梳子	☐
倒掉垃圾	☐	沐浴露	☐
把行程表给家人	☐	牙膏牙刷	☐
妥善安置号宠物和植物	☐	剃须刀/女性去毛刀	☐
结算必要的账单	☐	脏衣服袋	☐
关好门窗	☐	密封袋	☐
设置电子邮件自动回复	☐	雨伞/雨衣	☐
文件资料		墨镜/备用眼镜	☐
护照及其首页复印件或电子档	☐	充气枕/耳塞眼镜	☐
驾照公证及翻译件（国际驾照）	☐	干/湿纸巾	☐
2 寸护照照片两张	☐	指甲刀	☐
身份证	☐	水壶	☐
现金/银联卡	☐	医疗健康	
信用卡	☐	感冒药	☐
紧急联系信息	☐	止泻药	☐
衣物箱包		维生素	☐
裤子	☐	消炎药	☐
上衣	☐	创可贴	☐
长袖衬衫	☐	棉签	☐
T 恤衫	☐	防晒霜/晒后修复	☐
外套	☐	润唇膏	☐
休闲鞋	☐	避孕套	☐
拖鞋	☐	眼药水	☐
遮阳帽	☐	其他个人特殊药品	☐
袜子	☐	电子设备	
内衣裤	☐	手机	☐
泳装	☐	电源转接器	☐
双肩背包	☐	各类充电器	☐
小腰包	☐	手提电脑/平板电脑/软件 APP	☐



扫描查看电子路线