

日本7日路线【健康观光之旅·秋季赏  
枫+医疗体检】



## 行程特色:

※欣赏传统艺伎表演

※体验日本独特茶道

※米其林星级美食、怀石料理、银座购物、精选热门景点

※世界先进的医疗健康体检设备、项目和服务

# 行程目录

- D1 沈阳-大阪-京都
- D2 京都
- D3 京都-富士山-箱根
- D4 箱根-富士山-东京
- D5 东京
- D6 东京
- D7 东京-沈阳

# 行前事项

## 目的地介绍

我们去哪里？

我们去亚洲

我们去日本

我们去亚洲经济最发达的国家

我们去亲身体验日本的温泉文化

我们去京都看一场艺伎表演，体验一次日式茶道

我们去品尝正宗的日本怀石料理

日本在哪里？

日本被划分为一都（东京）一道（北海道）二府（大阪府、京都府）和 43 个县，相当于中国的直辖市、自治区和省一级行政单位。各个县的县厅所在城市相当于我国的省会城市。

日本由本州岛、北海道、九州和四国四个大岛组成，周边有许多离岛和列岛。

面积最大的是本州岛，经济最为发达，东京、大阪、京都、名古屋等大城市犹如皇冠上熠熠生辉的宝石一样散落在本州岛上，而日本的象征富士山则坐落在中部。以东京为中心的关东地区和以大阪京都为中心的关西地区，是目前最为热门的日本旅行地。



日本东北部的北海道有着广袤的大地与欧美风情的田园风光，以美食、雪景、观光农场、温泉和自然保护区闻名；西南角的九州则有着怡人的亚热带气候和丰富的火山资源，同样以美食和温泉著称。

随着廉航的开通，曾经默默无闻的四国也逐渐被旅行者认识，古老的温泉酒店、新锐艺术家的创作圣地和传统的和风乡间风情成为了很多文艺青年的避难所。

如果喜欢大海，九州旁边的冲绳群岛则更是潜水、观鲸的海滨度假宝地，有小夏威夷之称。随着日本旅游的升温，这些地方正在变得日益受欢迎起来。

## 带点纪念品

1、白色恋人：白色恋人，是北海道长达半年的皑皑白雪，是日本札幌的特色巧克力饼干，是岩井俊二《情书》的故乡小樽，更象征着对纯净爱人的期待。

2、南部铁器：【南部铁器】是“地域”的统称，其实是泛指日本岩手县的著名特产，用传统铸造法，以及使用手工打造的生铁制品。它是一种具有古老传统与技术的铁器，特别是自南部藩主-南部利之直公以来，即被当成特产。为保护此种技术，【南部铁器】早已被当成传统的工艺品发展至今；此种作品具有优良的铸铁及传统的技术，其古典的铁肌及朴素的型态被当成是一种纯日式的创作，在日本相当受到重视。

3、日本茶具：茶事中使用的茶道具经过 400 多年的演化，种类极其繁多，其中最具有艺术和美学价值的，也是最多在游戏中出现的，主要有：凉炉、茶杯、茶釜、茶入和茶碗。

## 推荐电影

《追捕》

《艺伎回忆录》

《新宿事件》

《东京攻略》



# 旅行须知

## 一、出发准备

1、护照原件、身份证原件、机票预订单、酒店预订单等

2、个人必备

## 二、紧急情况

中国驻日本大使馆 电话： 03-3403-3388

中国驻大阪总领事馆 电话： 06-6445-9481

中国驻札幌总领事馆 电话： 011-563-5563

中国驻福冈总领事馆 电话： 092-713-1121

中国驻长崎总领事馆 电话： 095-849-3311

中国驻名古屋总领事馆 电话： 052-932-1098

中国驻新潟总领事馆 电话： 025-228-8888

## 三、日本小贴士

首都：东京

语言：日语

货币：日元，符号(JPY)， 1000 日元约合 60 元人民币，请提前在国内换好日元

时 差：日本时间比中国早 1 小时，例如北京时间 11 点，日本时间 12 点

电 压：日本电压为 110 伏，酒店房间内为两项扁头插座

通 讯：日本电话区号 0081 拨打当地电话 0081 +区号 + 座机号码或 0081+手机号码

气 候：日本位于东亚，因此具有东亚的气候特点，即季风气候显著。但是日本的季风气候具有海洋性特征，与亚洲大陆同纬度地方相比，冬季较为温暖，夏季较为凉爽，降水比较丰富。

春季和秋季是人气旅游季，3-5 月份樱花由南至北逐渐绽放（日本人称为樱前线），而 9-11 月份枫叶又由北至南逐渐变红（日本人称为枫前线），追樱追枫是无数日本境内外旅行者都火爆参与的一大盛事。

交 通：与中国交通规则相反，左侧通行，相应的，车是右手舵，客人从左边门上车。

#### 四、入境过关

##### 出入境注意事项

##### 1、 李 托 运：

（1）托 运 李切勿放现 币、照相机、手提电脑等贵重物品。

（2）液体、膏状物品、胶状物品等尽 量托 运，若不托 运则请放置于容不超过 100 毫升的容器 ，用透明可视密封胶袋装好，以备机场安检 。食品、刀具、液体超过 100 毫升不得带上飞机；只允许托 运！打火机、火柴不能带上飞机也不能托 运。

##### 2、海关规定：

（1）货币：中国海关规定的最大现金携带量为人民币两万元和五千美金的等值外币。

(2) 禁止携带禁止或限制级物品入境，包括：武器、弹药、爆炸品、麻醉品、精神类药物、文物、有毒物质和烈性药品、放射性物质。

(3) 日本入境每人可携带酒 1 瓶，烟 200 支，严禁携带违禁物品。

(4) 中国入境：如携带超过 5000 人民币的物品，超出部分需上税（海关抽查）。

### 3、日本入境手续

(1) 入境资 料：护照、有效签证(签证在护照上)、入境卡、录指纹。

(2) 入境手续办好后，按照机场指示去指定位置取托运的行李，在出口处交海关申报单。

## 日本饮食



### 美食

日本料理讲究季节性，不同时节搭配季节性菜肴，选取最新鲜的应季食材。料理讲究保持食材的原汁

原味，海鲜、鱼类、豆腐、蔬菜的做法都很简单，不进行深加工，能生吃的生吃，不能生吃的就煮，调味主要以海带煮出的汤和酱油为主，比较清淡，这点与中国菜的繁杂烹饪和调味手段大不相同。传统日本料理中主食是米饭，配以鱼类和日式泡菜。

代表菜肴：怀石料理、和牛烤肉、日式火锅、寿司、拉面等。

### 鳗鱼

日本常见的鳗鱼分为两种，一种是淡水鳗鱼，称为鳗（うなぎ），一般不算昂贵，食材普遍很新鲜。以日本本地出产的野生鳗鱼为最佳，另一种是海水中生长

的星鳎，称为穴子。无论是哪一种鳎鱼，品质好的价格都不算便宜，鳎鱼饭定价一般在 3000 日元以上。

## 拉面

拉面作为一种全日本流行范围的食品，在冲绳也非常有人气。传统的风味拉面是采用煮好的骨头清汤与酱油勾兑汤底，汤的颜色比较清澈鲜亮，口感清爽；来自九州的博多豚骨汤底拉面也很受冲绳人欢迎，白色的浓汤口味比清汤拉面更加醇厚；用鸡骨和海鲜熬出清汤的盐拉面也有不少分店。另外，将面和汤分开食用的蘸面是目前最流行的拉面吃法。

## 怀石料理

日本料理中最高级的一种，一般在环境优雅的和式料亭中用餐，菜肴根据季节由厨师精心搭配，一道一道呈上。菜色精致细腻，虽然量不大然而非常见功底。怀石料理一般人均在 2 万日元以上。

## 寿司

寿司可谓是日本的国菜，市面上各种档次、不同风味的寿司店一应俱全。因为全国靠海，原料新鲜丰富，日本的普通连锁的回转寿司餐厅和中国比较价格也不算昂贵，食材普遍很新鲜。高级的手握寿司专门店，一般都会以“鮨”字作为招牌，提供市面上难得一见的顶级鱼生，厨师的技艺、环境和气氛更是把用餐变成了一种精神享受，其中不乏获得米其林三星评价的名店，预算足够的话也很值得尝试。

# DAY1

## 沈阳-大阪-京都



“ 沈阳桃仙机场集合，乘机飞往大阪，抵达后专车接机，前往京都。参考航班 信息沈阳-大阪 航班号 CZ611 航班时间：8:35—12:10

每人可以托运 2 件行李，每件不超过 23 公斤  
入住酒店：京都丽嘉皇家酒店。

推荐美食：

菊乃井 是京都料理的最高水平，常年荣居米其林三星，在环境、口味、服务上都无可挑剔。晚餐人均 20000 日元起，需要提前预约。

干

## 沈阳桃仙国际机场

Shenyang Taoxian International Airport



沈阳桃仙国际机场是国家一级干线机场，国家八大航空枢纽之一，东北地区航空运输枢纽。桃仙国际机场位于辽宁省中部，距沈阳市中心 20 公里。同时为辽宁中部沈阳、抚顺、本溪、鞍山、铁岭、辽阳等大中城市的共用机场。

 联系方式

024 8939 2000

 地址

辽宁省沈阳市东陵区桃仙镇机场路

 主页<http://tx.lnairport.com/>

CZ611

08:35

沈阳桃仙国际机场

沈阳



当日 12:10

关西国际机场

大阪

千

## 关西国际机场

関西国際空港 (Kansai International Airport)



关西国际机场位于距离日本大阪湾东南部的泉州海域 5 公里的海面上，是日本第二大国际机场，也是日本第一个 24 小时营运的机场。东京到大阪，价格约 20000 日元、所需时间 1 小时。北京、上海都有到大阪的直航班机，从上海到大阪飞行时间为 2.5 小时。

### ☎ 联系方式

+8172-455-2500

### 📍 地址

日本大阪府泉佐野市泉州空港北 1

 **到达方式**

水路 Awaji Island (Sumoto)航线 (行车时间: 45 分钟)。

铁路: 有通往市中心的线路。

公路: 设有出租车、巴士。

JR 机场快线 (Haruka): 2,980 日圆 (前往新大阪); 3,490 日圆 (前往京都)

南海快速铁路: 1,400 日圆 (前往难波)

出租车: 至少 15,000 日圆 (40 公里/25 英里)

 **主页**

<http://www.kansai-airport.or.jp/cn/index.asp>

**欣赏传统艺伎表演**

Gion Corner



日本艺伎的世界一直是神秘的。年轻貌美的艺伎一脸粉黛，浓妆艳抹，迷倒无数风流人物。美丽的舞伎和艺伎是京都的活名片。欣赏艺伎们经过精心的编排的舞蹈，歌舞曼妙美不胜收。

 地址

京都祇园



京都丽嘉皇家酒店

RIHGA Royal Hotel Kyoto



RIHGA Royal Hotel Kyoto 酒店距离 JR 京都火车站 (JR Kyoto Train Station) 仅有 5 分钟的酒店免费班车车程, 设有 8 间餐厅和室内游泳池, 其现代西式风格客房配有免费无线网络连接, 客人还可以享受按摩以及随叫随到的礼宾服务。

RIHGA Royal Hotel Kyoto 酒店的空调客房拥有日式设计, 设有深色木质家具, 每间客房均设有带浴缸和空气净化器/加湿器的私人浴室以及收费迷你吧。

酒店距离京都火车站 (JR Kyoto Train Station) 仅有 7 分钟步行路程, 距离西本愿寺 (Nishi Hongan-ji Temple) 有 5 分钟步行路程, 距离东本愿寺 (Higashi Hongan-ji Temple) 有 15 分钟步行路程, 距离东寺 (Toji Temple) 有 20 分钟步行路程。拥有数千计红色大门的伏见稻荷神社 (Fushimi Inari Shrine) 距离 JR 京都站 (JR Kyoto Station)

有 5 分钟火车车程。酒店距离清水寺 (Kiyomizu-dera) 和金阁寺 (Kinkaku-ji) 有不到 30 分钟的巴士车程。

Top of Kyoto 餐厅位于 14 楼, 享有全景, 供应传统法式美食。Aoi Teppanyaki Restaurant 餐厅供应精选美食以及日式烤肉和海鲜。

Gourmand Tachibana 餐厅供应以京都当地食材烹制的全套餐点。此外, 酒店内还供应其它日式料理和中餐, 并设有酒吧和咖啡厅。

酒店设施:

暖气 (Heating): 有

语言 (Languages): 日语, 英语, 中文, 韩语

携带宠物(Pets):不允许

自助餐厅(Buffet-Style Restaurant):有

儿童加床(Extra Beds for Children):允许 1 名 1 岁以下的儿童, 加 1 张婴儿床, 收费: 每人每晚 JPY1620。

礼拜堂(Chapel):有

唤醒(Wake-up Service ):有

浴缸(Bathtub):有

入住时间(Check-in):从 14:00 时

免费 WiFi(Free WiFi):有

复印传真(Fax/Photocopying):有

室外游泳池(Outdoor Pool):有

房间网络(收费)(Wired Internet (surcharge)):有

按摩(Massage):有

吸烟区(Smoking Area):有

儿童和附加床(Children and Extra Beds):<H>允许 1 名 5 岁以下的儿童, 使用现有床铺免费。</H>允许 1 名 1 岁以下的儿童, 加 1 张婴儿床, 收费: 每人每晚 JPY1620。允许 1 名年龄较大的儿童或者成人, 一张加床收费: 每人每晚 JPY3564。不同类型的客房允许儿童入住和加床政策可能不同, 请注意查看客房详细信息。所提出的任何加床或婴儿床的要求均需获得酒店的确认。附加费用不会自动计算在总价中, 您需在入住时另行支付。

SPA(SPA):有

儿童看护(Babysitting/Child Services):有

礼品店(Gift Shop):有

24 小时接待(24-Hour Front Desk):有

室内游泳池(Indoor Pool):有  
退房时间(Check-out):11:00 时之前  
空调(Air Conditioning):有

酒吧(Bar):有

外币兑换(Currency Exchange):有

英语服务(English Language):有

餐厅(Restaurant):有

电视(TV):有

免费网络(Free Wired Internet):有  
无烟客房(Non-smoking Rooms):有  
洗衣间(Laundry):有  
客房早餐(Breakfast in the Room):有  
单点餐厅(Restaurant with Dining Menu):有

会议设施(Meeting/Banquet Facilities):有  
免费停车场(Free Parking):有  
班车(Shuttles):有  
残疾人设施(Facilities for Disabled Guests):有

 **地址**

600-8237 京都府, 京都, Shimogyo-ku Higashihorikawa-dori  
Shiokoji-sagaru Taimatsu-cho 1, 日本 600-8237 Kyoto,  
Kyoto, Shimogyo-ku Higashihorikawa-dori Shiokoji-sagaru  
Taimatsu-cho 1, Japan

## DAY2

## 京都



### “ 酒店内早餐

上午：前往岚山景区，乘坐岚山小火车，穿梭在巍峨野竹林，享受一派清新；下午：茶道体验、入内参观金阁寺、清水寺；

晚餐后，入住京都丽嘉皇家酒店。推荐美食：

本家尾张屋 京都最为老牌的餐饮店之一，有 500 多年的历史，分冷热两种做法。

晚餐人均消费 1000 日元起。

## 早餐 京都丽嘉皇家酒店



📍 地址

—



京都岚山小火车



#### 产品介绍:

京都岚山观景小火车全称为“嵯峨野游览小火车”，沿著保津川溪谷缓慢而优雅的行駛，全程 7.3 公里，单程需时约 25 分钟，来回需时约 1 小时。由嵯峨站起，经岚山站，保津峡站，至龟冈站止后，原车返回。全车共五个车厢，座椅为木製，5 号车厢“富贵号”则为开放式车厢，全车厢没有玻璃窗方便拍照，车厢底板也为可透视的铁网板，5 号车厢的乘客可以透过铁网板看到底下的铁轨。因为没有玻璃窗，下雨天搭乘 5 号车厢会有淋湿的可能，是否贩售要看当天的天气状况而定，所以 5 号车厢的车票仅限当日来小火车车站购买。小火车沿线春天是满山遍野的樱花，夏天则是鲜嫩欲滴的新绿，秋天则是一片枫红，冬天则是银白世界，搭乘小火车可以尽享京都的四季风情。

车城时长:

单程: 25 分钟 往返: 1 小时

运营日期:

3 月 1 日开始到 12 月 29 日 (1 月和 2 月为冬季维修期间, 小火车停驶)

休息日:

星期三 (若遇日本国定假日, 则照常行驶) 春假、黄金周、暑假、红叶期间每天行驶, 不休息。

小贴士:

无



## 嵯峨野 竹林

Bamboo Street



日本的嵯峨野竹林位于京都郊区、岚山的北方，曾经是皇室的别墅所在地。参天的植物随风摇摆，发出奇妙的咯吱声，树叶也在沙沙作响，形成一个古朴幽深的环境。近几年它的名气还在不断扩大，该竹林以其独特的沙沙声吸引着游客。几年前，环境局将嵯峨野竹林的林海声列为“日本 100 音景”，目的旨在鼓励当地人停下来，享受大自然的音乐。

小贴士：

嵯峨野是京都府京都市右京区的地名。太秦 宇多野之西、桂川之北、小仓山之东、爱宕山麓之南所包围的地域名，或单称“嵯峨”。但是，观光地的“嵯峨”是指岚山到小仓山之间社寺林立之地域。

#### 开放时间

全天

#### 地址

日本〒616-8393 Kyōto-fu, Kyōto-shi, Ukyō-ku, Saganonomiyachō,  
1

#### 到达方式

就在天龙寺北门不远。京福電鉄嵐山本線嵐山站下车，步行途经府道 29 号線，到达嵯峨野竹林约 15 分钟。

## 京都茶道体验

京都祇園知恩院近くにある小さな手作りの茶室



## 京都茶道体验

### 📍 地址

-

### 📍 到达方式

可以体验中国茶道与日本茶道的不同，体验日本茶艺的步骤，了解茶道的精神与含义。同时，茶道有“一期一会”的说法。意思是说“此会今生不再有，要珍惜分分秒秒，事事物物，竭尽全力对对方最好”。在日本喝茶是增加人们之间感情的一种极好的交流方式。茶道既有繁琐的规程，也有繁琐之中精细的过程，每一步骤都规范到位。整个茶道的过程还要有节奏，这就形成了日本的独特的茶道文化。



## 金阁寺

金阁寺 (kinkaku-Ji)



正式名称是鹿苑寺。金阁寺建于 1379 年，原为足利义满(あしかが よしみつ)将军的山庄，后改为禅寺。“金阁寺”一名源于足利义满修禅的舍利殿，因其外以金箔装饰，民众遂以金阁殿称之，寺院也因此被唤作金阁寺。1950 年，金阁寺被蓄意纵火烧毁，现在看到的金色建筑是修复的。对这段历史感兴趣的朋友可以阅读三岛由纪夫的小说《金阁寺》。

金阁寺是 3 层的楼阁，第一层为法水院；第二层为潮音洞，供奉着观音；第三层是正方形的佛堂，供奉着三尊弥陀佛。金阁寺的建筑与园林构造相融合，一旁的镜湖池水清冽，身影华丽的金阁倒映在镜湖池中的景观是京都的代表性景观。

金阁寺的独特之处：游客拿到的不是参观入场门票而是写有祝福话语的朱印。另外，院中的不动堂旁边有中文和韩文的神签可供占卜，金阁寺内出售的抹茶冰激凌口碑也很不错。



### 开放时间

9:00-17:00



### 游玩时长

1~2 小时



### 联系方式

+8175-461-0013



### 地址

〒603-8361 京都市北区金閣寺町 1



### 主页

[http://www.shokoku-ji.jp/k\\_access.html](http://www.shokoku-ji.jp/k_access.html)



## 清水寺

Kiyomizu-Dera



清水寺始建于 778 年，早于京都建都，是一座有着悠久历史的寺院。位于京都市内东部音羽山的山腰，始建以来，曾数次被烧毁，现在的建筑物几乎均为江户时代初期（1631 年~1633 年），由第三代将军德川家光重建而成。寺院的本堂被指定为国宝，同时还拥有仁王门、西门、三重塔、钟楼等重要文化遗产，1994 年，清水寺作为“古都京都文化遗产”之一被列入联合国教科文组织世界文化遗产名录。

广为人知的“清水舞台”由众多高约 12 米的巨型榉木柱并排支撑，采用“悬造式”手法，未使用一钉搭建而成，地板铺有 410 多块柏木板，是一座大型木造建筑，其造型仿佛从本堂向断崖突出，在这里眺望京都风景绝佳。

寺内的音羽瀑布有三道源流，分别代表长寿、学业有成和爱情顺利，祈愿时只能择其一饮用且只喝一口，否则愿望不会实现。

清水寺外围还有多处建筑，包括三重塔和随求堂

在清水寺得名的“音羽之瀑”，自寺院始建以来，山中涌泉一如既往静静流淌，苍翠的寺院境内，施有鲜艳色彩的 15 座寺堂和塔楼掩映其中。

春樱、新绿、红叶所映照出的清水寺之美，作为京都代表性的景致而广为人知。

从 1995 年延续至今的“当年汉字”活动，在每年的 12 月都会在清水寺揭晓，京都汉字协会也认为清水寺是日本寺庙的典型代表。

### 开放时间

平时：6:00-18:00。春、夏、秋三个季节特殊事件会开放夜间参拜，详见官网。12 月 31 日晚上从 22:00 开始整夜开门参拜

### 游玩时长

1~2 小时

### 联系方式

+81 75-551-1234

### 地址

日本京都府京都市东山区清水 1 丁目 294

### 到达方式

从京阪电铁 祇园四条站出发：

乘坐京都市交通局（市巴士）207 路东福寺、九条车库方向，在清水道下车后步行 10 分钟。

乘坐京阪巴士 83、85、87、88、88 路等，在清水道或五条坂下车后步行 10 分钟。

从京阪电铁 七条站出发：

乘坐京都市交通局（市巴士）206 路东山通北大路巴士终点站方向，100 路清水寺祇园 银阁寺方向，在五条坂下车后步行 10 分钟。

 主页

<http://www.kiyomizudera.or.jp/lang/02.html>



## 京都丽嘉皇家酒店

RIHGA Royal Hotel Kyoto

RIHGA Royal Hotel Kyoto 酒店距离 JR 京都火车站 (JR Kyoto Train Station) 仅有 5 分钟的酒店免费班车车程, 设有 8 间餐厅和室内游泳池, 其现代西式风格客房配有免费无线网络连接, 客人还可以享受按摩以及随叫随到的礼宾服务。

RIHGA Royal Hotel Kyoto 酒店的空调客房拥有日式设计, 设有深色木质家具, 每间客房均设有带浴缸和空气净化器/加湿器的私人浴室以及收费迷你吧。

酒店距离京都火车站 (JR Kyoto Train Station) 仅有 7 分钟步行路程, 距离西本愿寺 (Nishi Hongan-ji Temple) 有 5 分钟步行路程, 距离东本愿寺 (Higashi Hongan-ji Temple) 有 15 分钟步行路程, 距离东寺 (Toji Temple) 有 20 分钟步行路程。拥有数以千计红色大门的伏见稻荷神社 (Fushimi Inari Shrine) 距离 JR 京都站 (JR Kyoto Station) 有 5 分钟火车车程。酒店距离清水寺 (Kiyomizu-dera) 和金阁寺 (Kinkaku-ji) 有不到 30 分钟的巴士车程。

Top of Kyoto 餐厅位于 14 楼, 享有全景, 供应传统法式美食。Aoi Teppanyaki Restaurant 餐厅供应精选美食以及日式烤肉和海鲜。

Gourmand Tachibana 餐厅供应以京都当地食材烹制的全套餐点。此外, 酒店内还供应其它日式料理和中餐, 并设有酒吧和咖啡厅。

酒店设施:

暖气(Heating):有

语言(Languages):日语, 英语, 中文, 韩语

携带宠物(Pets):不允许

自助餐厅(Buffet-Style Restaurant):有

儿童加床(Extra Beds for Children):允许 1 名 1 岁以下的儿童, 加 1 张婴儿床, 收费: 每人每晚 JPY1620。

礼拜堂(Chapel):有

唤醒(Wake-up Service ):有

浴缸(Bathtub):有

入住时间(Check-in):从 14:00 时

免费 WiFi(Free WiFi):有

复印传真(Fax/Photocopying):有

室外游泳池(Outdoor Pool):有

房间网络(收费)(Wired Internet (surcharge)):有

按摩(Massage):有

吸烟区(Smoking Area):有

儿童和附加床(Children and Extra Beds):<H>允许 1 名 5 岁以下的儿童, 使用现有床铺免费。</H>允许 1 名 1 岁以下的儿童, 加 1 张婴儿床, 收费: 每人每晚 JPY1620。允许 1 名年龄较大的儿童或者成人, 一张加床收费: 每人每晚 JPY3564。不同类型的客房允许儿童入住和加床政策可能不同, 请注意查看客房详细信息。所提出的任何加床或婴儿床的要求均需获得酒店的确认。附加费用不会自动计算在总价中, 您需在入住时另行支付。

SPA(SPA):有

儿童看护(Babysitting/Child Services):有

礼品店(Gift Shop):有

24 小时接待(24-Hour Front Desk):有

室内游泳池(Indoor Pool):有退房

时间(Check-out):11:00 时之前空

调(Air Conditioning):有酒吧

(Bar):有

外币兑换(Currency Exchange):有

英语服务(English Language):有

餐厅(Restaurant):有

电视(TV):有

免费网络(Free Wired Internet):有

无烟客房(Non-smoking Rooms):有

洗衣间(Laundry):有

客房早餐(Breakfast in the Room):有

单点餐厅(Restaurant with Dining Menu):有

会议设施(Meeting/Banquet Facilities):有

免费停车场(Free Parking):有

班车(Shuttles):有

残疾人设施(Facilities for Disabled Guests):有

 地址

600-8237 京都府, 京都, Shimogyo-ku Higashihorikawa-dori  
Shiokoji-sagaru Taimatsu-cho 1, 日本 600-8237 Kyoto, Kyoto,  
Shimogyo-ku Higashihorikawa-dori Shiokoji-sagaru Taimatsu-  
cho 1, Japan

## DAY3

## 京都-富士山-箱根



“ 酒店内早餐

上午：乘车前往富士山（车程时间约 4 小时）下午：抵达远观富士山，乘坐芦之湖海盜船。晚餐后入住强罗花扇早云阁酒店。

推荐美食：

山麓园炭火烧 已有 150 年历史的正宗鲁端烧店。晚餐人均 3000 元起。



## 早餐 京都丽嘉皇家酒店

 地址

-



## 富士山

Mt Fuji



富士山是日本第一高峰，也是世界上最大的活火山之一，海拔 3776 米，屹立于本州中南部，距东京 80 公里。这座被日本人奉为“圣岳”的山峰自 1707 年最后一次喷发后休眠至今。山顶上的两个火山口形成了两个美丽的火山湖，山麓处还有火山喷发后留下的千姿百态的山洞，有些仍在不断喷气。富岳风穴内的洞壁上则结满了钟乳石似的冰柱，被称为“万年雪”。坐落在顶峰上的圣庙——久须志神社和浅间神社则是富士箱根伊豆国立公园的主要风景区。富士山北麓有富士五湖，湖光山色十分宜人。河口湖中所映的富士山倒影，被称作富士山奇景之一。湖东南

的忍野村则有“忍野八海”，与山中湖相通。南麓则是一片辽阔的高原牧场，绿草如茵，牛羊成群。这里夏季可露营、游泳、钓鱼等，冬季可滑雪滑冰。据说，在山顶的火山湖中沐浴一下，能消灾免祸。

小贴士：

价格：成人 280 日元

#### ¥ 门票价格

成人 280 元，儿童 130 元

#### 🕒 开放时间

8:00 - 17:00

#### 📍 地址

位于东京西南方约 80 公里处

#### 📍 到达方式

乘 JR 中央线至大月车站，再转富士急行线，在富士吉田车站下车。



## 河口浅间神社



这座神社建于 865 年，据说是以 9 世纪后期发生的火山喷发为契机建立的。现在这里仍然会举办与富士山密切相关的祭祀活动。

新仓山浅间公园在富士吉田市，是屈指可数的富士山观光景点之一。樱花和枫叶盛开的季节，为了将富士山和樱花和枫叶一同摄入镜头，摄影师、家族、情侣，形形色色的人们来到公园，并为不胜美景而喜笑颜开。在公园入口有新浅仓山浅间神社，参道上灯光明亮。

### 📍 地址

山梨県南都留郡富士河口湖町河口 1



## 强罗花扇早云阁酒店

Gora Hanaougi Sounkaku



Gora Hanaougi Sounkaku 酒店位于箱根镇，距离早云山火车站只有 2 分钟步行路程。这家禁烟酒店提供公共浴池、一个温泉（温泉浴）和日本风格的客房。酒店大堂提供免费无线网络连接。

酒店距离箱根露天博物馆有 3 公里，距离箱根神社约有 10.5 公里。客房配有空调和供暖设施，还配有平面电视、冰箱和个人保险箱。私人浴室提供浴缸、淋浴设施和一个吹风机。

Hanaougi Sounkaku 酒店的客人可以选择室内或室外公共浴池，男宾和女宾分开。露天温泉浴池享有优美的自然环境。酒店也提供按摩服务。

酒店提供日式早餐套餐，而餐厅在晚上供应怀石料理（传统的多道日本料理）。

酒店设施：

暖气(Heating):有

携带宠物(Pets):不允许

温泉(Hotspring):有

入住时间(Check-in):14:00 - 18:00 时

免费 WiFi(Free WiFi):有

按摩(Massage):有

儿童和附加床(Children and Extra Beds):<H>允许 1 名 1 岁以下的儿童，使用现有床铺免费。

允许 1 名 1 岁至 2 岁的儿童，使用现有床铺收费：每人每晚 JPY3180。 </H>

不同类型的客房允许儿童入住和加床政策可能不同，请注意查看客房详细信息。

所提出的任何加床或婴儿床的要求均需获得酒店的确认。附加费用不会自动计算在总价中，您需在入住时另行支付。房间 WiFi(收费)(WiFi (surcharge)):部分区域免费

阳台(Balcony):有

SPA(SPA):有

礼品店(Gift Shop):有

退房时间(Check-out):10:00 时之

前空调(Air Conditioning):有电视

(TV):有

会议设施(Meeting/Banquet Facilities):有

免费停车场(Free Parking):有

### 地址

250-0408 神奈川县，箱根，Gora 1300-492，日本 250-0408 Kanagawa, Hakone, Gora 1300-492, Japan



## 晚餐 强罗花扇早云阁酒店



📍 地址

-



“ 酒店内早餐，

上午：充分享受酒店设施，酒店内观光；下午：乘车前往御殿场奥特莱斯参观购物；晚餐后入住东京新大谷酒店。

推荐美食：

数寄屋桥次郎 全世界最年长的米其林三星主厨，2014 年日本安倍首相在这里接待了奥巴马。晚餐人均 30000 日元起。



## 早餐 强罗花扇早云阁酒店



📍 地址

-



## 御殿场奥特莱斯

Gotemba Premium Outlets



御殿场奥特莱斯是日本最大的名牌折扣店，坐落于风景优美的自然环境中，可眺望富士山，拥有欧风式的建筑外观。自开业以来，这里就聚集了许多日本国内外著名品牌专营店，加上距离富士山、箱根等度假地距离很近的优越条件，所以是很多海外游客日本之旅的必经之地。

#### 🕒 开放时间

3月至11月 10:00-20:00; 12月至2月 10:00-19:00; 2月第三个周四休馆

#### 📞 联系方式

+81-550-813122

#### 📍 地址

〒412-0023 静岡県御殿場市深沢，深沢 1312

## 到达方式

可以乘坐从 JR 御殿场站或东名高速御殿场出口出发的“免费穿梭巴士”

## 主页

<http://www.premiumoutlets.co.jp/gotemba>



## 东京新大谷饭店-主楼

Hotel New Otani Tokyo the Main



地处东京中心位置

Hotel New Otani Tokyo 酒店被一座拥有 400 年历史的美丽日式花园环绕，地处东京市中心，提供舒适的住宿，距离 5 条地铁线有不到 10 分钟步行路程。

New Otani Hotel 酒店距离赤坂见附地铁站仅有 300 米。从这个地铁站乘车不到 10 分钟即可抵达银座、涩谷和新宿区。

客房拥有典雅柔美的装饰，配有 1 台带卫星电视频道的平面电视和 1 个迷你吧。部分客房享有酒店的日式花园或东京天际线的景致。

客人可以在茶艺室体验日本文化，还可以在桑拿浴室和提供按摩服务的 Spa 放松身心。

Hotel New Otani 酒店提供难以置信的 32 种用餐选择, 从国际美食到地道的日式料理, 从法式美食到意大利菜肴, 以及天麸罗和铁板烧。Sky Restaurant 旋转餐厅享有城市全景。

旅友们喜爱

千代田区

的理由: 城市之旅、文化和观光。

酒店设施:

ATM(ATM):有

暖气(Heating):有

语言(Languages):日语, 英语

携带宠物(Pets):不允许

旅游咨询(Tour Desk):有

自助餐厅(Buffer-Style Restaurant):有儿童加床(Extra Beds for Children):0 - 1 岁婴儿加婴儿床免费健身中心(Fitness Center):有

礼拜堂(Chapel):有

唤醒(Wake-up Service ):有

入住时间(Check-in):从 14:00 时

免费 WiFi(Free WiFi):有

复印传真(Fax/Photocopying):有

室外游泳池(Outdoor Pool):有

自行车(Bicycle Rental):有

按摩(Massage):有

吸烟区(Smoking Area):有

儿童和附加床(Children and Extra Beds):不同类型的客房允许儿童入住和加床政策可能不同, 请注意查看客房详细信息。所提出的任何加床或婴儿床的要求均需获得酒店的确认。附加费用不会自动计算在总价中, 您需在入住时另行支付。

房间 WiFi(收费)(WiFi (surcharge)):有

SPA(SPA):有

儿童看护(Babysitting/Child Services):有

礼品店(Gift Shop):有

24 小时接待(24-Hour Front Desk):有

室内游泳池(Indoor Pool):有

票务(Tickets):有

退房时间(Check-out):12:00 时之  
前空调(Air Conditioning):有酒吧  
(Bar):有  
外币兑换(Currency Exchange):有  
英语服务(English Language):有  
餐厅(Restaurant):有  
花园(Garden):有  
无烟客房(Non-smoking Rooms):有  
洗衣间(Laundry):有  
客房早餐(Breakfast in the Room):有  
单点餐厅(Restaurant with Dining Menu):有  
会议设施(Meeting/Banquet Facilities):有  
免费停车场(Free Parking):有  
残疾人设施(Facilities for Disabled Guests):有

 **地址**

102-8578 东京都, Chiyoda-ku, Kioi-Cho 4-1, 日本 102-8578 ,  
Chiyoda-ku, Kioi-Cho 4-1, Japan

## DAY5

## 东京



“ 酒店内早餐，

上午：前往日本天皇居所—皇居外观参观；入内浅草寺参观，祈求平安，购买一些精美的手信；中午：前往筑地市场，品尝新鲜的海鲜料理；下午：银座自由购物傍晚：夜幕降临，东京塔眺望整个东京夜景；

晚餐后入住东京新大谷酒店。

推荐美食：

筑地市场 是世界上最大的水产市场之一，是东京吃寿司和刺身性价比最高的地方。

人均：以店面参考价格为准。



## 早餐 东京新大谷饭店



 地址

-



## 皇居

Tokyo Imperial Palace



一般指包括皇居前广场、二重桥、皇居外苑及皇居东御园在内的区域，南接日比谷站、北至大手町站。明治维新时期开城，因天皇由京都移居至此而得名“皇居”。目前部分区域作为公园供旅行者参观。

很难想象黑瓦白墙的皇居居然位于现代化大楼林立的东京站附近，依旧保持着江户时代沿留下来的韵味。作为东京代表性的名胜景点，见证了时代的变迁，守护着东京的江户之子们。

沿着护城河绕城而行，江户城的墙垣依旧可见，镰仓时期的武将楠正成的塑像威风凛凛，大手门入口还可以看到旧时屋檐边精雕细琢的装饰物，田安门作为北之丸公园的大门至今仍迎来送往，在东御苑内的二之丸则可以看到江户时代巨大的将军别宅和精致庭院。

#### 🕒 开放时间

皇居外苑全天开放，皇居东御苑 9:00-16:45，北之丸公园日出-19:00

#### 📞 联系方式

+81 3-3213-1111

#### 📍 地址

Japan, 〒100-0002 Tōkyō-to, Chiyoda-ku, Kōkyogaien, 3-1

e 主页

<http://sankan.kunaicho.go.jp/guide/koukyo.html>



## 浅草寺

Sensō-Ji



东京都内历史最悠久的古刹，创建于 628 年。据传最初由渔民捕鱼时打捞起一座金观音像而就地建塔供奉，由此成为浅草寺。江户初年，奉德川家康之命重建，扩大成现今规模。

挂着两个巨大灯笼的山门就是浅草寺的入口——雷门，是浅草乃至全日本象征之一。雷门左右两边各立有一尊凶神恶煞一般威严的塑像，名为雷神与风神，这也是雷门的学名“风雷神门”的由来。

穿过长长的商品街即可看到浅草寺的正殿，因德川家康将此处指定为幕府的祈愿之处而逐渐兴盛，成为浅草地区的文化中心。寺内西南角有高

达 53 米的五重塔，是国家重点保护文物。东北角有建于平安时期的浅草神社，建筑造型古朴典雅，雕刻精美。

浅草最热闹的莫过于每年 5 月举办的江户三大祭之一的三社祭了。起源于江户年间的三社祭充分展现了江户时代的传统风俗人情，“抬神輿”是祭典中最热闹的重头戏，几十人一组、以旧时造型抬着神輿从各个方向汇集于浅草寺。

小贴士：

开放时间：4 月-9 月 6:00-17:00，10 月-次年 3 月 6:30-17:00；  
仲见世商店街一般为 9:00-19:00。

### 开放时间

4 月至 9 月 6:00-17:00；10 月至 3 月 6:30-17:00

### 游玩时长

1 小时

### 联系方式

+813-3842-0181

### 地址

東京都台東区浅草二丁目

### 到达方式

東武晴空塔線：淺草車站徒步 5 分鐘  
東京地鐵銀座線：淺草車站徒步 5 分鐘  
筑波特快：淺草車站徒步 5 分鐘  
都營地下鐵淺草線：淺草車站 A4 出口徒步 7 分鐘

### 主页

[http://www.senso-ji.jp/about/index\\_c.html](http://www.senso-ji.jp/about/index_c.html)



## 筑地市场

Tsukiji Fish Market



筑地市场是东京最大的传统鱼市和蔬菜水果批发市场。鱼市起源于江户时代，现在仍然是东京生鲜产品的巨大交易地。筑地分为场内的交易市场 and 场外的商店街。

场内的中央批发市场有最具日本特色鱼类交易和拍卖，交易总是清晨开始，上午时就结束了。场外的商店街是面向普通民众市场，集中了各色海鲜店、蔬果店、杂货店等。提供寿司、生鱼片的日式食肆遍布在场内和场外，专程前来品尝新鲜美味的游客大有人在。

筑地市场里有很多家餐馆，主要经营寿司、生鱼片、海鲜盖饭等生鲜食品。吃寿司最有名的店铺是“寿司大”和“大和寿司”，不过这两家店经常需要排很长的队才能吃到。在市场内有许多其他的料理店，所售鱼料理都是最新鲜的，可以走一路吃一路。

小贴士：

为了不干扰交易，清晨的金枪鱼拍卖现在不能自由参观。游客要在凌晨到筑地市场的观光管理部门登记排号，然后组织统一参观，每日名额最

多限 140 人。另外，作为游客，在筑地市场要遵守当地规矩，不要影响到当地业者的正常工作。

随时注意不要妨碍通行，也要小心来往的运输车辆；不要碰触生鲜商品和菜刀等工具；在交易市场，如果不是客户最好不要进入商店，在征得店员同意前不要随意拍照，可以拍照的时候请不要用闪光灯；旅行箱等体积较大的行李最好不要带入；在排队较多的餐馆点餐时，尽量每人点一份，而不要两人吃一份。

### 开放时间

各料理店铺基本从清晨开始营业，大部分到中午结束营业。周日和国定假日基本都是休市日，场内和场外大部分店铺不营业。还有一些不定时休市的日子，具体见官网。

### 联系方式

+81-3-3542-1111

### 地址

东京都中央区筑地 5-2-1

### 到达方式

地铁：大江户线，筑地市场站；日比谷线，筑地站；浅草线/日比谷线，东银座站；乐町线，新富町站；

### 主页

<http://www.shijou.metro.tokyo.jp/index.html>



## 东京塔

Tokyo Tower



东京塔也叫东京铁塔，正式名称为日本电波塔，是东京观光的必游景点。这座红白色铁塔以巴黎埃菲尔铁塔为范本而建造，但比后者高 9 米，达 333 米；1958 年竣工后一直是东京最高的建筑物，直至 2012 年东京晴空塔建成而退居第二。作为东京的标志之一，东京塔的形象和名字也频繁出现在影视剧、小说、音乐等艺术作品中。

塔上设有眺望厅，能 360 度将东京的城市景观尽收眼底，高楼建筑、公园、寺院神社、东京湾、远处的群山等等一览无遗，若是晴好天气还能远眺富士山、筑波山。每当夜幕降临，塔身会点亮（一般从日落到午夜零点），随季节变换不同颜色，令东京的夜色更加梦幻。东京塔每年还会举办灯彩活动，如果恰巧赶上了，一定会留下难忘的回忆。

东京塔底部叫 Foot Town，有商店、餐厅等设施，部分区域还在建设中，10:00-21:00 营业（20:30 停止入场），有空的话可以逛逛。

小贴士：

价格：联票（大展望台 + 特别展望台）：成人 1420 円，学生（12-17 岁）860 円，儿童（4-11 岁）660 円。

### ¥ 门票价格

85.00

### 🕒 开放时间

9:00~23:00

### 🕒 游玩时长

1 小时

### 📍 地址

东京都港区芝公园 4 丁目 2-8

### 📍 到达方式

都营大江户线：赤羽桥站/赤羽桥出站口步行 5 分钟

东京地铁日比谷线：神谷町站/第 1 出站口步行 7 分钟

都营三田线：御成门站/A1 出站口步行 6 分钟

都营浅草线：大门站/A6 出站口步行 10 分钟

JR：浜松町站/北出站口步行 15 分钟

e 主页

<http://www.tokyotower.co.jp/china>



## 银座

Ginza



英文（Ginza）银座，是位于东京都中央区的日本一个有代表性的繁华街区。分为银座一丁目至银座八丁目，银座四丁目与银座五丁目之间被晴海通所分隔，全部 8 个丁目由中央贯通。17 世纪初叶这里开设，在新桥与京桥两桥间，以高级购物商店闻名，是东京其中一个代表性地区，同时也是日本有代表性的最大最繁华的商业街区。银座是通过不断填海造地才逐步形成今日之构架，也是人类经济发展的重要体现。象征日本自然、历史、现代的三大景点（富士山，京都，银座）之一的银座，与巴黎的香榭丽舍大道，纽约的第五大道并列为世界三大繁华中心。

根据国土交通省统计，银座在日本全国商业地产价格中，连续 9 年排行第一位。这里也被称作地球上最昂贵的房地产区。其中，与那些知名豪

华品牌店并排的是东京的标志性商店——三越百货、和光百货(他们的钟即是这里的标志性建筑也是商家自身的标志,和光来自于服部钟表店-精工表的零售部门)和 14 层楼高、有着七家电影院和两家百货商店的马里昂大楼(Marion)。许多商店橱窗里精致的陈列体现了典型的日本文化特色。还有松屋百货、松坂屋、Melusa(メルサ)、春天百货银座等多家百货公司。高级品牌专门店如爱马仕、Gucci、Chanel,亦有各式饮食店及高级餐厅,高级夜总会等。

日本全国著名大百货商店、特种工艺品的小商店,以及一些高级小吃店,各式饮食店及高级餐厅,高级夜总会等都在银座落座,也是文化娱乐中心。

四丁目的十字路口可以称的上是整个银座街区最繁华、最热闹的地段。14 层楼高的现代化三爱大楼与 19 世纪风格的和光老店遥相呼应。一个光彩照人,一个雄伟堂皇,一个华美新颖,一个古朴高雅。

银座夜晚的景象则有一番情趣,下午四五点钟银座边华灯齐放,商店纷纷闭门,在五颜六色的灯的海洋里,银座好似天上的银河。这时酒吧、夜总会都显示出它们独特的魅力。晚上 9 点钟左右是酒吧和夜总会开始营业的时间。晚上五彩缤纷的霓虹灯和荧光灯,将银座淹没在炫目的光影里,给这个灰色的城市添加了不少的活力。

### 地址

日本东京中央区银座

### 到达方式

地铁:银座站东银座站 银座一丁目站 有乐町站都可到达。



## 东京新大谷饭店-主楼

Hotel New Otani Tokyo the Main

地处东京中心位置

Hotel New Otani Tokyo 酒店被一座拥有 400 年历史的美丽日式花园环绕,地处东京市中心,提供舒适的住宿,距离 5 条地铁线有不到 10 分钟步行路程。

New Otani Hotel 酒店距离赤坂见附地铁站仅有 300 米。从这个地铁站乘车不到 10 分钟即可抵达银座、涩谷和新宿区。

客房拥有典雅柔美的装饰，配有 1 台带卫星电视频道的平面电视和 1 个迷你吧。部分客房享有酒店的日式花园或东京天际线的景致。

客人可以在茶艺室体验日本文化，还可以在桑拿浴室和提供按摩服务的 Spa 放松身心。

Hotel New Otani 酒店提供难以置信的 32 种用餐选择，从国际美食到地道的日式料理，从法式美食到意大利菜肴，以及天麸罗和铁板烧。Sky Restaurant 旋转餐厅享有城市全景。

旅友们喜爱

千代田区

的理由：城市之旅、文化和观光。

酒店设施：

ATM(ATM)：有

暖气(Heating)：有

语言(Languages)：日语, 英语

携带宠物(Pets)：不允许

旅游咨询(Tour Desk)：有

自助餐厅(Buffet-Style Restaurant)：有儿童加床(Extra Beds for Children)：0 - 1 岁婴儿加婴儿床免费健身中心(Fitness Center)：有礼拜堂(Chapel)：有唤醒(Wake-up Service)：有

入住时间(Check-in)：从 14:00 时

免费 WiFi(Free WiFi)：有

复印传真(Fax/Photocopying)：有

室外游泳池(Outdoor Pool)：有

自行车(Bicycle Rental)：有

按摩(Massage)：有

吸烟区(Smoking Area)：有

儿童和附加床(Children and Extra Beds)：不同类型的客房允许儿童入住和加床政策可能不同，请注意查看客房详细信息。所提出的任何加床或婴儿床的要求均需获得酒店的确认。附加费用不会自动计算在总价中，您需在入住时另行支付。

房间 WiFi(收费)(WiFi (surcharge)):有  
SPA(SPA):有  
儿童看护(Babysitting/Child Services):有  
礼品店(Gift Shop):有  
24 小时接待(24-Hour Front Desk):有  
室内游泳池(Indoor Pool):有  
票务(Tickets):有  
退房时间(Check-out):12:00 时之  
前空调(Air Conditioning):有  
酒吧(Bar):有  
外币兑换(Currency Exchange):有  
英语服务(English Language):有  
餐厅(Restaurant):有  
花园(Garden):有  
无烟客房(Non-smoking Rooms):有  
洗衣间(Laundry):有  
客房早餐(Breakfast in the Room):有  
单点餐厅(Restaurant with Dining Menu):有  
会议设施(Meeting/Banquet Facilities):有  
免费停车场(Free Parking):有  
残疾人设施(Facilities for Disabled Guests):有

 **地址**

102-8578 东京都, Chiyoda-ku, Kioi-Cho 4-1, 日本 102-8578 ,  
Chiyoda-ku, Kioi-Cho 4-1, Japan

## DAY6

东京



- “ 酒店内早餐全日日本医疗体检  
晚餐后回酒店休息



早餐 东京新大谷饭店

📍 地址

-



日本医疗体检





## 东京新大谷饭店-主楼

Hotel New Otani Tokyo the Main

地处东京中心位置

Hotel New Otani Tokyo 酒店被一座拥有 400 年历史的美丽日式花园环绕，地处东京市中心，提供舒适的住宿，距离 5 条地铁线有不到 10 分钟步行路程。

New Otani Hotel 酒店距离赤坂见附地铁站仅有 300 米。从这个地铁站乘车不到 10 分钟即可抵达银座、涩谷和新宿区。

客房拥有典雅柔美的装饰，配有 1 台带卫星电视频道的平面电视和 1 个迷你吧。部分客房享有酒店的日式花园或东京天际线的景致。

客人可以在茶艺室体验日本文化，还可以在桑拿浴室和提供按摩服务的 Spa 放松身心。

Hotel New Otani 酒店提供难以置信的 32 种用餐选择，从国际美食到地道的日式料理，从法式美食到意大利菜肴，以及天麸罗和铁板烧。Sky Restaurant 旋转餐厅享有城市全景。

旅友们喜爱

千代田区

的理由：城市之旅、文化和观光。

酒店设施：

ATM(ATM)：有

暖气(Heating)：有

语言(Languages)：日语, 英语

携带宠物(Pets)：不允许

旅游咨询(Tour Desk)：有

自助餐厅(Buffet-Style Restaurant)：有儿童加床(Extra Beds for Children)：0 - 1 岁婴儿加婴儿床免费健身中心(Fitness Center)：有礼拜堂(Chapel)：有唤醒(Wake-up Service )：有

入住时间(Check-in)：从 14:00 时

免费 WiFi(Free WiFi)：有

复印传真(Fax/Photocopying)：有

室外游泳池 (Outdoor Pool):有

自行车 (Bicycle Rental):有

按摩 (Massage):有

吸烟区 (Smoking Area):有

儿童和附加床 (Children and Extra Beds):不同类型的客房允许儿童入住和加床政策可能不同, 请注意查看客房详细信息。所提出的任何加床或婴儿床的要求均需获得酒店的确认。附加费用不会自动计算在总价中, 您需在入住时另行支付。

房间 WiFi (收费) (WiFi (surcharge)):有

SPA (SPA):有

儿童看护 (Babysitting/Child Services):有

礼品店 (Gift Shop):有

24 小时接待 (24-Hour Front Desk):有

室内游泳池 (Indoor Pool):有

票务 (Tickets):有

退房时间 (Check-out):12:00 时之

前空调 (Air Conditioning):有

酒吧 (Bar):有

外币兑换 (Currency Exchange):有

英语服务 (English Language):有

餐厅 (Restaurant):有

花园 (Garden):有

无烟客房 (Non-smoking Rooms):有

洗衣间 (Laundry):有

客房早餐 (Breakfast in the Room):有

单点餐厅 (Restaurant with Dining Menu):有

会议设施 (Meeting/Banquet Facilities):有

免费停车场 (Free Parking):有

残疾人设施 (Facilities for Disabled Guests):有

## 地址

102-8578 东京都, Chiyoda-ku, Kioi-Cho 4-1, 日本 102-8578 ,  
Chiyoda-ku, Kioi-Cho 4-1, Japan

## DAY7

东京-沈阳



## “ 酒店内早餐

09:30 酒店出发，专车送往机场，搭乘飞机返回沈阳；参考航班东京-沈阳 航班号 CZ628 航班时间：18:50-21:20

每人可以托运 2 件行李，每件不超过 23 公斤。



早餐 东京新大谷饭店

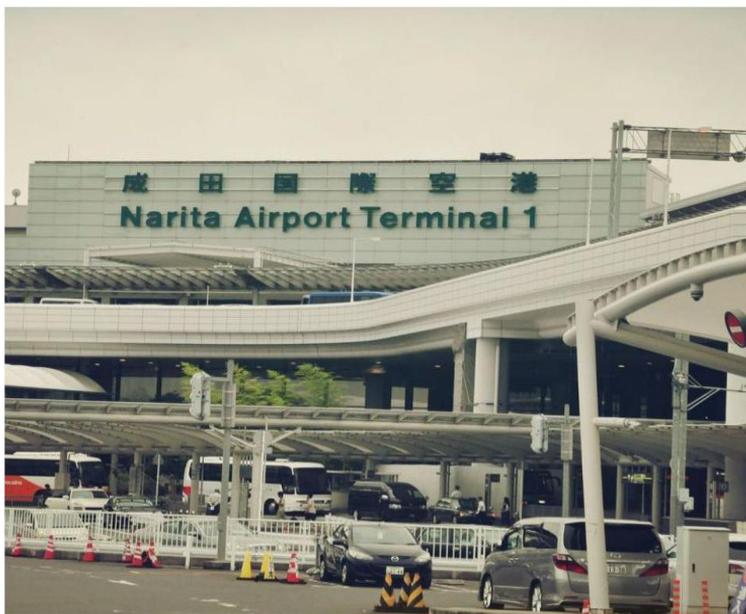
 地址

-



成田国际机场

Narita International Airport



成田国际机场原名为新东京国际机场，简称成田机场，2004 年起，为了和羽田机场（东京国际机场）区别而更名，主要运作国际航线，是日本最大的国际航空港。机场与东京市中心相距遥远，即使乘坐最快的交通工具到市中心也要 1 小时左右。

 **联系方式**

+81 476-34-8000

 **地址**

日本千叶县成田市

 **到达方式**

前往市中心：机场巴士，2,900 日元；JR 直通车：2,940 日元

KeiseiSkyliner 直通车：1,920 日元（前往上野）

出租车：（至少）20,000 日元（66 公里/41 英里）

与羽田机场中转

机场线快速特快（直达）约 105 分钟费用 1560 日元

机场线特快（青砥站转特快）约 110 分钟费用 1560 日元

机场巴士约 70 分钟费用 3000 日元

 **主页**

<https://www.narita-airport.jp/ch1/>



CZ628

13:25

成田国际机场  
东京



当日 15:35

沈阳桃仙国际机场  
沈阳

干

## 沈阳桃仙国际机场

Shenyang Taoxian International Airport

沈阳桃仙国际机场是国家一级干线机场，国家八大航空枢纽之一，东北地区航空运输枢纽。桃仙国际机场位于辽宁省中部，距沈阳市中心 20 公里。同时为辽宁中部沈阳、抚顺、本溪、鞍山、铁岭、辽阳等大中城市的共用机场。

### 联系方式

024 8939 2000

### 地址

辽宁省沈阳市东陵区桃仙镇机场路

 主页

<http://tx.lnairport.com/>

## 出国行李准备表

|                |                          |                  |                          |
|----------------|--------------------------|------------------|--------------------------|
| <b>行前事项</b>    |                          | 皮夹               | <input type="checkbox"/> |
| 购买旅游保险         | <input type="checkbox"/> | 贴身腰包             | <input type="checkbox"/> |
| 换钱、准备双币银行卡     | <input type="checkbox"/> | 拉杆箱              | <input type="checkbox"/> |
| 确认护照尾页的签名      | <input type="checkbox"/> | <b>洗护用品</b>      |                          |
| 拔掉家用电器插头       | <input type="checkbox"/> | 洗发水              | <input type="checkbox"/> |
| 锁好贵重物品         | <input type="checkbox"/> | 梳子               | <input type="checkbox"/> |
| 倒掉垃圾           | <input type="checkbox"/> | 沐浴露              | <input type="checkbox"/> |
| 把行程表给家人        | <input type="checkbox"/> | 牙膏牙刷             | <input type="checkbox"/> |
| 妥善安置宠物和植物      | <input type="checkbox"/> | 剃须刀/女性去毛刀        | <input type="checkbox"/> |
| 结算必要的账单        | <input type="checkbox"/> | 脏衣服袋             | <input type="checkbox"/> |
| 关好门窗           | <input type="checkbox"/> | 密封袋              | <input type="checkbox"/> |
| 设置电子邮件自动回复     | <input type="checkbox"/> | 雨伞/雨衣            | <input type="checkbox"/> |
| <b>文件资料</b>    |                          | 墨镜/备用眼镜          | <input type="checkbox"/> |
| 护照及其首页复印件或电子档  | <input type="checkbox"/> | 充气枕/耳塞眼镜         | <input type="checkbox"/> |
| 驾照公证及翻译件（国际驾照） | <input type="checkbox"/> | 干/湿纸巾            | <input type="checkbox"/> |
| 2寸护照照片两张       | <input type="checkbox"/> | 指甲刀              | <input type="checkbox"/> |
| 身份证            | <input type="checkbox"/> | 水壶               | <input type="checkbox"/> |
| 现金/银联卡         | <input type="checkbox"/> | <b>医疗健康</b>      |                          |
| 信用卡            | <input type="checkbox"/> | 感冒药              | <input type="checkbox"/> |
| 紧急联系信息         | <input type="checkbox"/> | 止泻药              | <input type="checkbox"/> |
| <b>衣物箱包</b>    |                          | 维生素              | <input type="checkbox"/> |
| 裤子             | <input type="checkbox"/> | 消炎药              | <input type="checkbox"/> |
| 上衣             | <input type="checkbox"/> | 创可贴              | <input type="checkbox"/> |
| 长袖衬衫           | <input type="checkbox"/> | 棉签               | <input type="checkbox"/> |
| T恤衫            | <input type="checkbox"/> | 防晒霜/晒后修复         | <input type="checkbox"/> |
| 外套             | <input type="checkbox"/> | 润唇膏              | <input type="checkbox"/> |
| 休闲鞋            | <input type="checkbox"/> | 避孕套              | <input type="checkbox"/> |
| 拖鞋             | <input type="checkbox"/> | 眼药水              | <input type="checkbox"/> |
| 遮阳帽            | <input type="checkbox"/> | 其他个人特殊药品         | <input type="checkbox"/> |
| 袜子             | <input type="checkbox"/> | <b>电子设备</b>      |                          |
| 内衣裤            | <input type="checkbox"/> | 手机               | <input type="checkbox"/> |
| 泳装             | <input type="checkbox"/> | 电源转接器            | <input type="checkbox"/> |
| 双肩背包           | <input type="checkbox"/> | 各类充电器            | <input type="checkbox"/> |
| 小腰包            | <input type="checkbox"/> | 手提电脑/平板电脑/软件 APP | <input type="checkbox"/> |



扫描查看电子路线