

日本 7 日路线

【亲子主题乐园游】



行程特色：

※环球影城亲子皆宜

※万千孩子心中的《小王子》博物馆

※富士山行摄初体验

※购物首选奥莱折扣店

行程目录

D1 沈阳-东京

D2 东京

D3 东京-箱根

D4 富士山

D5 奈良-大阪

D6 大阪

D7 大阪-沈阳

DAY1

沈阳-东京





沈阳桃仙国际机场

Shenyang Taoxian International Airport



沈阳桃仙国际机场是国家一级干线机场，国家八大航空枢纽之一，东北地区航空运输枢纽。桃仙国际机场位于辽宁省中部，距沈阳市中心 20 公里。同时为辽宁中部沈阳、抚顺、本溪、鞍山、铁岭、辽阳等大中城市的共用机场。

📞 联系方式

024 8939 2000

📍 地址

辽宁省沈阳市东陵区桃仙镇机场路

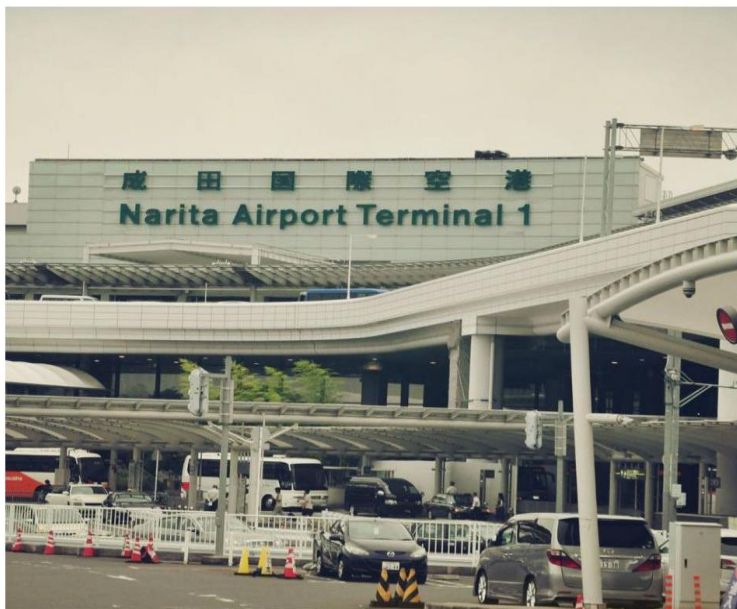
🌐 主页

<http://tx.lnairport.com/>

✈

成田国际机场

Narita International Airport



成田国际机场原名为新东京国际机场，简称成田机场，2004 年起，为了和羽田机场（东京国际机场）区别而更名，主要运作国际航线，是日本

最大的国际航空港。机场与东京市中心相距遥远，即使乘坐最快的交通工具到市中心也要 1 小时左右。

联系方式

+81 476-34-8000

地址

日本千叶县成田市

到达方式

前往市中心：机场巴士，2,900 日圆；JR 直通车：2,940 日圆

KeiseiSkyliner 直通车：1,920 日圆（前往上野）

出租车：（至少）20,000 日圆（66 公里/41 英里）

与羽田机场中转

机场线快速特快（直达）约 105 分钟费用 1560 日元

场线特快（青砥站转特快）约 110 分钟费用 1560 日元

机场巴士约 70 分钟费用 3000 日元

主页

<https://www.narita-airport.jp/ch1/>

DAY2

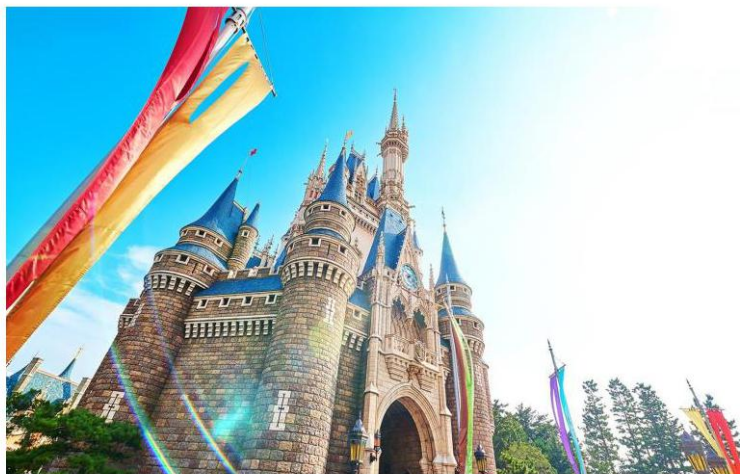
东京





东京迪士尼度假区

Tokyo Disney Resort



分为迪士尼乐园(東京ディズニーランド / Tokyo Disneyland)和迪士尼海洋(東京ディズニーシー / Tokyo DisneySea)两个游乐园, 其中后者是全球唯一以海洋为主题的迪士尼乐园。除了各项娱乐设施, 园内的表演和盛装游行也非常精彩。

建于 1982 年的东京迪士尼乐园位于千叶县, 这座被誉为亚洲第一的游乐园占地面积为 46 公顷, 分为世界集市、冒险岛、西部牛仔、动物世界、梦幻岛、米奇之家和未来世界 7 个主题园区, 每个区内都设有多个广场和舞台, 定时举行各种游行活动。

东京迪士尼保留了美国迪士尼的原汁原味, 这里的一切都是充满惊喜的, 再加上永远在增添的新游乐器械和新主题企划, 让人流连忘返。值得体验的有“米奇之家”歌舞秀、灰姑娘的城堡探险之旅、梦幻岛奇遇之旅, 不同风情、不同文化在这里融汇成了一个属于梦想的世界, 正如东京迪士尼的宣传语: “The kingdom of dreams and magic”。

 开放时间

乐园区 9:00-22:00(周一-周五)、8:00-22:00(周六、周日)。海洋区
9:00-22:00(周一-周五)、8:30-22:00(周六、周日)。每日具体营业时
间和表演活动详见官网。

 联系方式

+81-45-330-5211

 地址

千葉県浦安市舞浜 1-1

 到达方式

JR 京叶线、武藏野线，舞滨站下车。

 主页

<http://www.tokyodisneyresort.co.jp>





皇居

Tokyo Imperial Palace



一般指包括皇居前广场、二重桥、皇居外苑及皇居东御园在内的区域，南接日比谷站、北至大手町站。明治维新时期开城，因天皇由京都移居至此而得名“皇居”。目前部分区域作为公园供旅行者参观。

很难想象黑瓦白墙的皇居居然位于现代化大楼林立的东京站附近，依旧保持着江户时代沿留下来的韵味。作为东京代表性的名胜景点，见证了时代的变迁，守护着东京的江户之子们。

沿着护城河绕城而行，江户城的墙垣依旧可见，镰仓时期的武将楠正成的塑像威风凛凛，大手门入口还可以看到旧时屋檐边精雕细琢的装饰物，田安门作为北之丸公园的大门至今仍迎来送往，在东御苑内的二之丸则可以看到江户时代巨大的将军别宅和精致庭院。

🕒 开放时间

皇居外苑全天开放，皇居东御苑 9:00-16:45，北之丸公园日出-19:00

☎ 联系方式

+81 3-3213-1111

📍 地址

Japan, 〒100-0002 Tōkyō-to, Chiyoda-ku, Kōkyogaien, 3 - 1

🌐 主页

<http://sankan.kunaicho.go.jp/guide/koukyo.html>



浅草寺

Sensō-Ji



东京都内历史最悠久的古刹，创建于 628 年。据传最初由渔民捕鱼时打捞起一座金观音像而就地建塔供奉，由此成为浅草寺。江户初年，奉德川家康之命重建，扩大成现今规模。

挂着两个巨大灯笼的山门就是浅草寺的入口——雷门，是浅草乃至全日本象征之一。雷门左右两边各立有一尊凶神恶煞一般威严的塑像，名为雷神与风神，这也是雷门的学名“风雷神门”的由来。

穿过长长的商品街即可看到浅草寺的正殿，因德川家康将此处指定为幕府的祈愿之处而逐渐兴盛，成为浅草地区的文化中心。寺内西南角有高达 53 米的五重塔，是国家重点保护文物。东北角有建于平安时期的浅草神社，建筑造型古朴典雅，雕刻精美。

浅草最热闹的莫过于每年 5 月举办的江户三大祭之一的三社祭了。起源于江户年间的三社祭充分展现了江户时代的传统风俗人情，“抬神輿”是祭典中最热闹的重头戏，几十人一组、以旧时造型抬着神輿从各个方向汇集于浅草寺。

小贴士：

开放时间：4 月-9 月 6:00-17:00，10 月-次年 3 月 6:30-17:00；
仲见世商店街一般为 9:00-19:00。

开放时间

4 月至 9 月 6:00-17:00；10 月至 3 月 6:30-17:00

游玩时长

1 小时

联系方式

+813-3842-0181

地址

東京都台東区浅草二丁目

到达方式

東武晴空塔線：浅草車站徒步 5 分鐘
東京地鐵銀座線：浅草車站徒步 5 分鐘
筑波快特：浅草車站徒步 5 分鐘
都營地下鐵淺草線：浅草車站 A4 出口徒步 7 分鐘

主页

http://www.senso-ji.jp/about/index_c.html



小王子博物馆

The Museum of The Little Prince



为庆祝写下世界名著《小王子》的法国作家圣修伯里诞生 100 年，而建造的纪念美术馆。馆中展示了名作《小王子》的世界和该书作者圣-埃克苏佩里的生平，除了模仿与他有因缘的法国普罗旺斯地区的园内和影像剧场之外，还展示了很多照片、书信、资料等物品。馆内还设有南法料理餐厅和教堂。

¥ 门票价格

可以当天买票。成人 1500 日元，高中生，大学生和 60 岁以上老人 1100 日元，中学生，小学生 700 日元。

 开放时间

展示馆 9:00-18:00（最后入馆时间为 17:00），电影馆 9:00-19:45
（最后上映时间为 17:30）

 联系方式

0460-86-3700

 地址

神奈川県足柄下郡箱根町仙石原 909

 到达方式

从箱根汤本车站乘坐箱根登山巴士(T 路线)约 24 分钟，在“川向·小王子博物馆前”汽车站下车即到

 主页

<http://www.lepetitprince.co.jp/>

DAY4

富士山





御殿场奥特莱斯

Gotemba Premium Outlets



御殿场奥特莱斯是日本最大的名牌折扣店，坐落于风景优美的自然环境中，可眺望富士山，拥有欧风式的建筑外观。自开业以来，这里就聚集了许多日本国内外著名品牌专营店，加上距离富士山、箱根等度假地距离很近的优越条件，所以是很多海外游客日本之旅的必经之地。

🕒 开放时间

3 月至 11 月 10:00-20:00; 12 月至 2 月 10:00-19:00; 2 月第三个周四休馆

☎ 联系方式

+81-550-813122

📍 地址

〒412-0023 静岡県御殿場市深沢，深沢 1312

📍 到达方式

可以乘坐从 JR 御殿场站或东名高速御殿场出口出发的“免费穿梭巴士”

🌐 主页

<http://www.premiumoutlets.co.jp/gotemba>



富士山

Mt Fuji



富士山是日本第一高峰，也是世界上最大的活火山之一，海拔 3776 米，屹立于本州中南部，距东京 80 公里。这座被日本人奉为“圣岳”的山峰自 1707 年最后一次喷发后休眠至今。山顶上的两个火山口形成了两个美丽的火山湖，山麓处还有火山喷发后留下的千姿百态的山洞，有些

仍在不断喷气。富岳风穴内的洞壁上则结满了钟乳石似的冰柱，被称为“万年雪”。坐落在顶峰上的圣庙——久须志神社和浅间神社则是富士箱根伊豆国立公园的主要风景区。富士山北麓有富士五湖，湖光山色十分宜人。河口湖中所映的富士山倒影，被称作富士山奇景之一。湖东南的忍野村则有“忍野八海”，与山中湖相通。南麓则是一片辽阔的高原牧场，绿草如茵，牛羊成群。这里夏季可露营、游泳、钓鱼等，冬季可滑雪滑冰。据说，在山顶的火山湖中沐浴一下，能消灾免祸。

小贴士：

价格：成人 280 日元

门票价格

成人 280 元，儿童 130 元

开放时间

8:00 - 17:00

地址

位于东京西南方约 80 公里处

到达方式

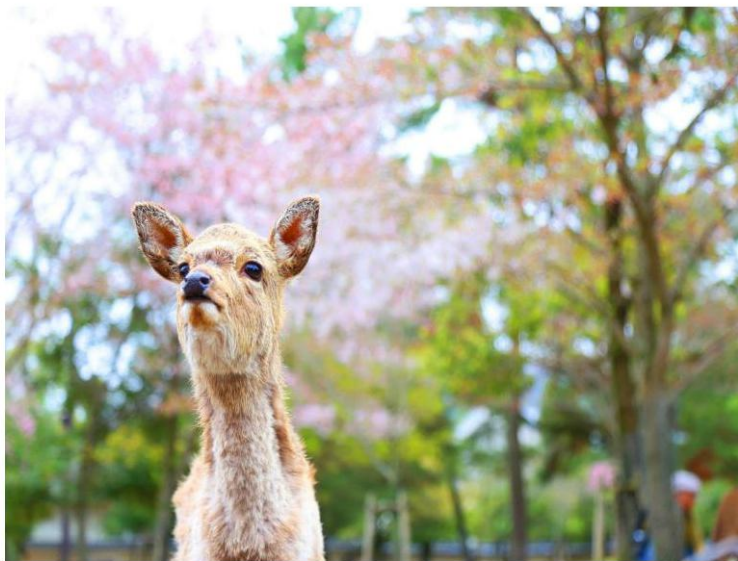
乘 JR 中央线至大月车站，再转富士急行线，在富士吉田车站下车。





奈良公园

奈良公園 (nara Park)



奈良公园位于奈良市街的东边，若草山、东大寺、春日大社、国立博物馆等名胜古迹大多在这里，是日本现代公园的先驱之一。园内有許多嬉戏的鹿群，这些鹿被指定为国家的自然保护动物。春季嫩枝发芽和秋季的满园枫叶，都让人心旷神怡，而在淡季时 则可以悠闲自在地散步。一年四季无论何时，这里都有吸引人的景观。

小贴士：

1. 保护小鹿，不要随便喂它们吃零食，请在公园购买鹿饼。
2. 在与鹿亲密接触的同时切记自身安全，避免被鹿顶伤、踢伤或咬伤。

门票价格

免费的

 开放时间

24 小时营业

 游玩时长

1~2 小时

 联系方式

+81 742-22-0375

 地址

〒630-8501 奈良市登大路町 30

 到达方式

从近铁奈良站或 JR 奈良站步行约 10-15 分钟即可进入奈良公园。

 主页

<http://nara-park.com/>

**大阪城公园**

osakacastlepark



大阪城公园面积广阔，每年 1 月下旬至 3 月上旬，公园内梅林里的梅花纷纷盛开，吸引了众多旅行者前来观赏，而到了 3 月下旬至 4 月上旬的这段期间，4000 多棵樱花树竞相开放，更是大阪市内颇具人气的赏樱名所。

作为日本三大名城之一的大阪城，是当年丰臣秀吉以天下统一为目标花了 3 年时间修建而成的。虽然在战争中多次被烧毁，但是在大阪民众的努力下，于昭和 6 年得以重建，一直保持至今，是大阪最具代表性的建筑之一。大阪城天守阁气势非凡，外观 5 层内部 8 层，金光闪闪的镀金浮雕更是华丽无比，故又有“金城”或“锦城”之称，拍摄天守阁照片时一定不要错过城顶的金色大鲤鱼。天守阁内 7 层以下为文物资料展示所用，第 8 层的展望台可以一览大阪的城市美景。作为大阪的代表历史建筑，大阪城反复出现在了众多的电影、电视、动漫和游戏之中，是去大阪旅行时绝不可错过的地方。

天守阁附近两家店里的章鱼烧味道很好，价格也很便宜，建议品尝。公园附近的大阪历史博物馆、大阪市立博物馆、大阪府警察本部、大阪城 Hall、大阪 NHK Hall 也都是很值得参观或者在外部摄影留念的好地方。

🕒 开放时间

9:00 - 17:00 (16:30 以后不能入馆)

🕒 游玩时长

2 小时

☎ 联系方式

06 6941 3044

📍 地址

大阪市中央区大阪城 1-1

📍 到达方式

搭乘 JR 大阪环状线到大阪城公园站下车，步行大约 15 分钟。



道頓堀

Dotonbori Tsuribori



道顿堀是沿着道顿堀川南岸的一大繁华街区。日本人常说“吃在大阪”，可见这里的饮食店之多，还有成片的娱乐设施，是最受大阪市民欢迎的地方。这里有不少电影院，还有上演木偶戏的“文乐座”和表演大众曲艺——“寄席”等传统艺术的剧场。



联系方式

+81 6-6213-1804



地址

〒542-0071 大阪府大阪市中央区道頓堀 1-6-9-B1F

DAY6

大阪





大阪环球影城

Universal Studios Japan



玩乐大阪的重头戏。园区共八大主题区。

影城其设计与美国奥兰多的环球影城相近，有部份机动游戏相同。包括《侏罗纪公园》河流探险、《未来战士 2:3-D》、《蜘蛛侠》、《大白鲨探险》《E.T.之旅》等。

日本环球影城是一座电影主题游乐场，设有多种精彩的游乐设施，分纽约区、好莱坞区、旧金山湾区、侏罗纪公园™、史奴比摄影室™、环礁湖、水世界™、亲善村、欧兹乐园等主题。

小贴士：

1. 平日前往环球影城，玩项目的排队时间较短，一般 10-15 分钟左右。如果在周末、节假日前往，可以购买快速通行券（Express Pass）来减少排队时间（依然要先买门票）；有些项目是单人优先乘坐，你可以与同行的人分开玩不同项目，以缩短等待时间。

2. 当客流量较大时，进入“哈利波特的魔法世界”需要定时入场券。你可以当天在影城的中央公园免费索取，或者事先购买特定的 Express Pass。

3. 入园左侧有游客服务中心，可以领取中文服务指南。乐园里外都有投币式寄存柜，地点为进门右侧建筑物内、环球奇境内、大门外两侧。

4. 入园后可以先留意一下各游乐项目及表演的运行时间，也可以提前在官网查询游玩当日的时间安排：

<http://www.usj.co.jp/svw/cwc?method=displayParkScheduleList>
（请查看“ショー&アトラクション スケジュール”部分，目前只提供日语版）。

5. 玩侏罗纪公园、大白鲨等项目及看水世界表演时会有喷水，请提前披上雨衣，你可以自备或在乐园里购买。

门票价格

一日券成人 7200 日元，4-11 岁儿童 4980 日元，65 岁以上老人 6470 日元；

开放时间

每日各异，有 8:30-22:00，8:30-21:00，9:30-20:00 几个时段 一般为 9:00-21:00，去之前提前查看环球影城官网

联系方式

+81 570-200-606

地址

日本大阪府大阪市此花区桜島 2 丁目 1-33 日本环球影城

到达方式

乘 JR 环形线到西九条站，换乘 JR 樱岛线在环球影城站下车即可。

主页

<http://www.usj.co.jp/cn/parkguide/calendar.html>

DAY7

大阪-沈阳





关西国际机场

関西国際空港 (Kansai International Airport)



关西国际机场位于距离日本大阪湾东南部的泉州海域 5 公里的海面上，是日本第二大国际机场，也是日本第一个 24 小时营运的机场。东京到大阪，价格约 20000 日元、所需时间 1 小时。北京、上海都有到大阪的直航班机，从上海到大阪飞行时间为 2.5 小时。



联系方式

+8172-455-2500



地址

日本大阪府泉佐野市泉州空港北 1

到达方式

水路 Awaji Island (Sumoto)航线 (行车时间: 45 分钟)。

铁路: 有通往市中心的线路。

公路: 设有出租车、巴士。

JR 机场快线 (Haruka): 2,980 日圆 (前往新大阪); 3,490 日圆 (前往京都)

南海快速铁路: 1,400 日圆 (前往难波)

出租车: 至少 15,000 日圆(40 公里/25 英里)

主页

<http://www.kansai-airport.or.jp/cn/index.asp>

千

沈阳桃仙国际机场

Shenyang Taoxian International Airport

沈阳桃仙国际机场是国家一级干线机场, 国家八大航空枢纽之一, 东北地区航空运输枢纽。桃仙国际机场位于辽宁省中部, 距沈阳市中心 20 公里。同时为辽宁中部沈阳、抚顺、本溪、鞍山、铁岭、辽阳等大中城市的共用机场。

联系方式

024 8939 2000

地址

辽宁省沈阳市东陵区桃仙镇机场路

主页

<http://tx.lnairport.com/>

出国行李准备表

行前事项	皮夹	☐
购买旅游保险 ☐	贴身腰包	☐
换钱、准备双币银行卡 ☐	拉杆箱	☐
确认护照尾页的签名 ☐	洗护用品	
拔掉家用电器插头 ☐	洗发水	☐
锁好贵重物品 ☐	梳子	☐
倒掉垃圾 ☐	沐浴露	☐
把行程表给家人 ☐	牙膏牙刷	☐
妥善安置号宠物和植物 ☐	剃须刀/女性去毛刀	☐
结算必要的账单 ☐	脏衣服袋	☐
关好门窗 ☐	密封袋	☐
设置电子邮件自动回复 ☐	雨伞/雨衣	☐
文件资料	墨镜/备用眼镜	☐
护照及其首页复印件或电子档 ☐	充气枕/耳塞眼镜	☐
驾照公证及翻译件（国际驾照） ☐	干/湿纸巾	☐
2 寸护照照片两张 ☐	指甲刀	☐
身份证 ☐	水壶	☐
现金/银联卡 ☐	医疗健康	
信用卡 ☐	感冒药	☐
紧急联系信息 ☐	止泻药	☐
衣物箱包	维生素	☐
裤子 ☐	消炎药	☐
上衣 ☐	创可贴	☐
长袖衬衫 ☐	棉签	☐
T 恤衫 ☐	防晒霜/晒后修复	☐
外套 ☐	润唇膏	☐
休闲鞋 ☐	避孕套	☐
拖鞋 ☐	眼药水	☐
遮阳帽 ☐	其他个人特殊药品	☐
袜子 ☐	电子设备	
内衣裤 ☐	手机	☐
泳装 ☐	电源转接器	☐
双肩背包 ☐	各类充电器	☐
小腰包 ☐	手提电脑/平板电脑/软件 APP	☐



扫描查看电子路线