

日本 6 日路线【一路追“枫”・邂逅童话世界】



行程特色：

※追“枫”地：宇治平等院、京都永观堂、东福寺，标配岚山小火车

※放松地：奈良公园、大阪御堂筋大道千年古汤城崎温泉、“天空之城”云海观景

※吃货打卡地：抹茶、海蟹、茶道

行程目录

D1	沈阳-大阪-奈良
D2	奈良-宇治市-京都
D3	京都
D4	京都-城崎
D5	城崎-大阪
D6	大阪-沈阳

DAY1

沈阳-大阪-奈良



今日搭乘国际航班前往大阪关西机场，抵达后驱车前往唐风古都奈良，晚餐后入住日式酒店。

红叶、鹿群和古刹构筑了奈良秋天的仙境，遮天蔽日的树木渲染成一层层红色的云彩。

春日大社：日本三大神社之一，神社内 3000 座石灯，从大约 800 年开始，由上至贵族武士，下至平民百姓供献积累起来，犹如一幅精美的王朝画卷展现在您眼前一般。

奈良公园最佳赏枫期间：11 月上旬-12 月上旬。枫红季节依每年天气因素影响，枫红变化无法完全掌握，敬请谅解



沈阳桃仙国际机场

Shenyang Taoxian International Airport



沈阳桃仙国际机场是国家一级干线机场，国家八大航空枢纽之一，东北地区航空运输枢纽。桃仙国际机场位于辽宁省中部，距沈阳市中心 20 公里。同时为辽宁中部沈阳、抚顺、本溪、鞍山、铁岭、辽阳等大中城市的共用机场。

☎ 联系方式

024 8939 2000

📍 地址

辽宁省沈阳市东陵区桃仙镇机场路

🌐 主页

<http://tx.lnairport.com/>

+

关西国际机场

関西国際空港 (Kansai International Airport)



关西国际机场位于距离日本大阪湾东南部的泉州海域 5 公里的海面上，是日本第二大国际机场，也是日本第一个 24 小时营运的机场。东京到

大阪，价格约 20000 日元、所需时间 1 小时。北京、上海都有到大阪的直航班机，从上海到大阪飞行时间为 2.5 小时。

联系方式

+8172-455-2500

地址

日本大阪府泉佐野市泉州空港北 1

到达方式

水路 Awaji Island (Sumoto) 航线 (行车时间: 45 分钟)。

铁路: 有通往市中心的线路。

公路: 设有出租车、巴士。

JR 机场快线 (Haruka): 2,980 日圆 (前往新大阪); 3,490 日圆 (前往京都)

南海快速铁路: 1,400 日圆 (前往难波)

出租车: 至少 15,000 日圆 (40 公里/25 英里)

主页

<http://www.kansai-airport.or.jp/cn/index.asp>



春日大社

Kasugataisha



春日大社（かすがたいしゃ）是一座位于日本奈良县奈良市奈良公园内的神社。旧称春日神社。建于和铜二年。社内供奉的神明包括武瓮槌命、经津主命、天儿屋根命和比卖神。神社例祭日为 3 月 13 日。建设者为藤原不比等。作为古都奈良的文化财的一部分而被登入世界文化遗产之列。为二十二社之一。全场 1.5 公里的参道以一座红色鸟居为起点，两侧是高耸的杉树及白桦树的原生林。还有 2000 多个捐赠的大小石灯笼，以及隐身在林间的奈良露。

🕒 开放时间

4 月至 9 月 6:00-18:00；10 月至次年 3 月 6:30-17:00；正殿前
特别参拜 8:30-16:45

☎ 联系方式

+81 742-22-7788

 地址

日本〒630-8212 Nara-ken, Nara-shi, Kasuganochō, 160

 到达方式

乘坐奈良交通巴士(JR 大和路线、近铁奈良线)，从奈良站出发乘坐开往春日大社本殿方向的巴士，乘车时间约 11-15 分钟，在“春日大社本殿”站下车即是。

或者乘坐奈良交通巴士(市内循环、外循环线)在春日大社表参道下车步行约 10 分钟即到。

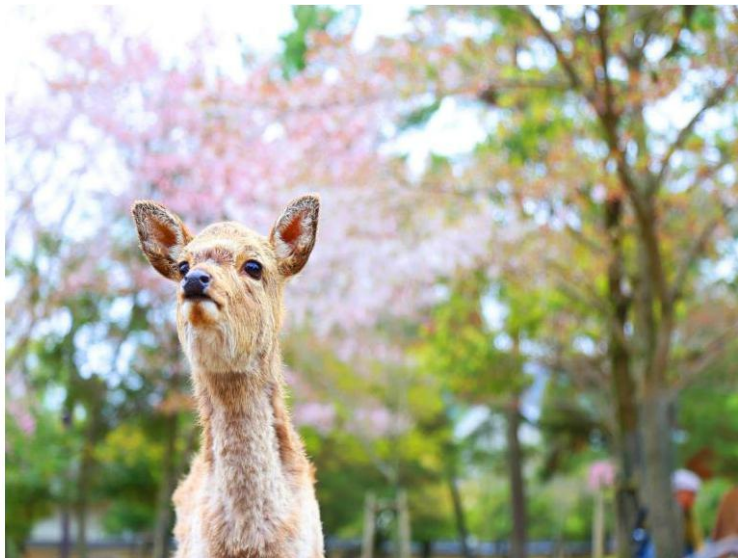
 主页

<http://www.kasugataisha.or.jp/>



奈良公园

奈良公園 (nara Park)



奈良公园位于奈良市街的东边，若草山、东大寺、春日大社、国立博物馆等名胜古迹大多在这里，是日本现代公园的先驱之一。园内有許多嬉戏的鹿群，这些鹿被指定为国家的自然保护动物。春季嫩枝发芽和秋季的满园枫叶，都让人心旷神怡，而在淡季时 则可以悠闲自在地散步。一年四季无论何时，这里都有吸引人的景观。

小贴士：

1. 保护小鹿，不要随便喂它们吃零食，请在公园购买鹿饼。
2. 在与鹿亲密接触的同时切记自身安全，避免被鹿顶伤、踢伤或咬伤。

门票价格

免费的

开放时间

24 小时营业

 游玩时长

1~2 小时

 联系方式

+81 742-22-0375

 地址

〒630-8501 奈良市登大路町 30

 到达方式

从近铁奈良站或 JR 奈良站步行约 10-15 分钟即可进入奈良公园。

 主页

<http://nara-park.com/>

DAY2

奈良-宇治市-京都



前往探访历史文化名城宇治，车程约 40 分钟，世界文化遗产~平等院：曾是日本多位天皇及皇妃的行宫，据说
是古代日本人对西方极乐世界的具体实现，优美风姿让人回想起平安贵族们梦中的极乐净土。

★中村藤吉甜品店：始创于 1854 年，超过百年历史。是 99% 的抹茶控都梦寐以求的天堂。宇治是“抹茶之乡”，特安排您在此享用招牌甜品。（店铺不能提前预约，人多时可能会有排队的情况，敬请您谅解。）



法隆寺

Hōryūji



建于西元 607 年的法隆寺，是由日本历史上最受赞誉的圣德太子所建，目的是为了祈求父亲用明天皇早日康复。西院的金堂与五重塔是世界上最古老的木造建筑，展现了日本飞鸟时代的佛寺风格，静谧典雅。高 31.9 米的五重塔中收纳了释迦舍利，寺内还收藏多达 1900 多件绘画、雕刻、佛像等国宝级艺术品。此外，东院中还有日本最古老，名为“梦殿”的八角圆堂，里面供奉救世观音木像，据说是按照圣德太子的容貌及身材所制。法隆寺不在奈良市内而在西南方的生驹郡，搭车单程大约需要 1

个小时车程，欲前往参观的穷游er们请做好时间规划！

门票价格

1500 日元

 开放时间

2 月 22 日-11 月 3 日 8:00-17:00, 11 月 4 日-次年 2 月 21 日 8:00-16:30

 联系方式

8:00-17:00

 地址

Horyuji Sannai, Ikaruga, Ikoma District, Nara Prefecture

 到达方式

从 JR 奈良站搭乘 JR 关西线至法隆寺站下车，然后步行约 20 分钟可到法隆寺；也可以在 JR 法隆寺站坐开往“法隆寺门前”的巴士在法隆寺门前下车即可。

 主页

<http://www.horyuji.or.jp/>



平等院

The Byodo-In Temple



位于京都府宇治市，是日本净土庭园的代表，被列为世界文化遗产。平等院最具代表性的建筑是凤凰堂，庭园、绘画、建筑、雕刻等艺术都值得一看，目前流通的 10 円硬币和 10000 円纸币背后，都有凤凰堂的图案。寺院内还有博物馆——凤翔馆，展示珍藏的文物，里面置奉着“云中供养菩萨像”及堂顶的金翅凤凰（原物）等国宝级文物。平安时代贵族们通过平等院的庭园力图再现阿弥陀如来所居的极乐净土，并且借取宇治川和群山的景色，风姿优美。

小贴士：

平等院内的凤凰堂修缮结束，已重新开放。

¥ 门票价格

成人：600 円

初高中生：400 円

小学生：300 円

参观凤凰堂内部每人需另外支付 300 円。

 开放时间

庭园 8:30-17:30, 17:15 为最后入场, 平等院博物馆凤翔馆
9:00-17:00, 16:45 为最后入场.

凤凰堂参观时间为 9:10-16:10, 9:30 开始入场, 每 20 分钟入场
50 名参观者。

 联系方式

0774-21-2861

 地址

京都府宇治市宇治蓮華 116

 到达方式

JR 奈良线, 宇治站, 步行约 10 分钟

京阪电铁宇治线, 宇治站, 步行约 10 分钟

 主页

<http://www.byodoin.or.jp>



宇治抹茶



这里是宇治茶的故乡,所以在任何地方都可以品尝到最正宗的宇治绿茶和绿茶冰激凌、小点心等等,对茶道有兴趣的旅行者也可以在这里体验一次日本的传统茶道。



锦市场

Hakata Ippudo (一風堂)



锦市场(日语:にしき いちば)是位于京都市中京区中部锦小路通中“寺町通 - 高仓通”区间的一条商店街。沿线的商铺大多销售鱼，京都蔬菜等生鲜食材或干货，腌菜等加工食品，且老店众多。在这里可以买到众多京都特有的食材，因此又有“京都的厨房”之称。

在这里可以品尝好很多当地特色的小吃。

☎ 联系方式

+81 75-213-8800

📍 地址

京都府京都市中京区 東洞院通錦小路下る阪東屋町 653-1 錦ビル 1F

🌐 主页

www.ippudo.com

DAY3

京都



深入京都~体验当地日式

古都漫步~尊享和服体验：导游会陪同您前往店内挑选自己喜欢的里衬、外套、腰封、腰带等，还会有专业人士指导您和服的穿法，您可身着日本传统服饰，漫步在京都的古街道上。

【上午前往京都最著名的两大赏枫名所】东福寺：京都五大寺院之一。这里保存着现存最古老的三门、山

门东侧的东司是日本唯一定为重要文化财产的厕所。龙吟庵的国宝方丈则是现存最古老的方丈建筑。从通天桥眺望洗玉涧的溪谷更是寺里风景的压卷之作。每当秋季，由通天桥到庭园红黄色的枫叶交错，赏心悦目。

永观堂：日本净土宗西山禅林寺派的总本山。寺中供奉的最有名的宝物为国家级重要文化财产——阿弥陀佛立像。秋季，满山红

叶和红叶掩映下的殿堂、寺塔和倒映在池水中的红叶倒影，给人一种难以描述的东方寺院美。因而永观堂又有“红叶永观堂”的别称。

永观堂：日本净土宗西山禅林寺派的总本山。寺中供奉的最有名的宝物为国家级重要文化财产——阿弥陀佛立像。秋季，满山红叶和红叶掩映下的殿堂、寺塔和倒映在池水中的红叶倒影，给人一种难以描述的东方寺院美。因而永观堂又有“红叶永观堂”的别称。



冈本织物店



正宗的“冈本织物店”拥有 180 年的悠久历史，自天保元年开始 一直经营着龙村美术织物特约店。还备有和服小饰物等各种小饰物和布料。正宗“冈本织物店”创办的租赁专门店。冈本织物店拥有 180 年的悠久历史，特色商品一应俱全。数量达 1000 件以上。从古时候起，就在清水寺参道上创建了本店，一直俯瞰京都，从此便开始了正宗的和服租赁事业。作为可轻松体验京都传统的特色店，近年来不仅深受日本游客的喜爱，更获得了国外游客的青睐。

小贴士：

返回方式：18:30 前返回店里，或返还至酒店。

租赁套餐：3000 日币起，最好事先预约。

 门票价格

180

 开放时间

09:00-20:00

 联系方式

+81 75-525-0117

 地址

日本 〒605-0846 京都府京都市東山区 五条橋東六丁目 538-14

 到达方式

清水寺步行

 主页

<http://www.okamoto-kimono.com/tw/index.html>



永观堂禅林寺

Eikan-Dō



永观堂乃日本净土宗西山禅林寺派的总本山。平安时代初期，弘法大师弟子真绍僧都（797～837）创建禅林寺，为文人藤原关雄的别墅。后因永观律师（1033～1111）入主该寺，遂改称永观堂。宽阔的院内，释迦堂、开山堂、御影堂以回廊相连。寺中供奉的最有名的宝物为国家级重要文化财产——阿弥陀佛立像。它与一般寺庙中正面垂目的标准像不同，向左侧回首，似有所瞩望，被称为“回首阿弥陀”。此中有一段传说：永保二年（1082）二月十五日做早课时，永观律师正一心一意在殿中念佛绕行，阿弥陀佛突然从法座降下，现身在前引领永观。永观不觉惊呆停步，阿弥陀佛于是左顾招呼永观。这一形态即为永观堂独特的阿弥陀佛像之蓝本。每年11月中旬，满山红叶和红叶掩映下的殿堂、寺

塔和倒映在池水中的红叶倒影，给人一种难以描述的东方寺院美。因而永观堂又有“红叶永观堂”的别称。

小贴士：

内部脱鞋参观，穿干净袜子。

9:00-17:00 (11 月, 8:30-17:00)

门票价格

成人 600 日元

中小学生 400 日元

团体成人 500 日元/人，中小学生 350 日元/人。

开放时间

9:00-17:00 (11 月, 8:30-17:00)

联系方式

+8175-761-0007

地址

京都市左京区永观堂町 48

到达方式

京都站前乘 5、57 路巴士，南禅寺永观堂道站下车，步行 3 分钟；
京都站前乘 100 路巴士，东天王町下车，步行 5 分钟。

主页

<http://www.eikando.or.jp/>



东福寺

Tōfuku-Ji



东福寺是位在日本京都府京都市东山区本町の寺院，临济宗东福寺派大本山。山号“慧日山”。本尊释迦如来、开基为九条道家、开山为圣一国师圆尔，在京都五山中位居第四位。境内的通天桥附近是红叶名所。

 门票价格

22.00

 开放时间

●4月～10月末迄 拝観時間 9:00～16:00 拝観受付終了は 16:00 ※16:30 に閉門

●11月～12月初旬迄 拝観時間 8:30～16:00 拝観受付終了は 16:00

 联系方式

+81-75 561 0087

 地址

〒605-0981 京都府京都市 東山区本町 15 丁目 778

 到达方式

R 奈良线·京阪本线“东福寺站”下车。

 主页

<http://www.tofukuji.jp/>



京都茶道体验

京都祇園知恩院近くにある小さな手作りの茶室



京都茶道体验

地址

—

到达方式

可以体验中国茶道与日本茶道的不同，体验日本茶艺的步骤，了解茶道的精神与含义。同时，茶道有“一期一会”的说法。意思是说“此会今生不再有，要珍惜分分秒秒，事事物物，竭尽全力对对方最好”。在日本喝茶是增加人们之间感情的一种极好的交流方式。茶道既有繁琐的规程，也有繁琐之中精细的过程，每一步骤都规范到位。整个茶道的过程还要有节奏，这就形成了日本的独特的茶道文化。



豆腐料理



豆腐是京都有名的吃食。美味的豆腐配上浓厚的热汤，非常享受。京都的豆子好水也好，做出的豆腐自然十分嫩滑可口，豆香浓郁。

DAY4

京都-城崎



岚山观光小火车：“如果没有岚山小火车，嵯峨野的红叶就像失去了知己”小火车需时约 25 分钟，沿线是满山遍野的红叶，随着山体高度不同，枫叶变红的程度也错落有致。

驱车前往具有上千年历史的温泉小镇——城崎温泉城崎温泉：古称“但马汤”，距今已有一千三百多年的历史。在

江户时代，城崎温泉被评为“海内第一泉”，历来备受日本文人墨客的喜爱。日本近代文学家德富苏峰、田山花袋、岛崎藤村等都曾游过城崎温泉，并通过作品介绍过它，其中尤以志贺直哉的代表作《在城崎》最为著名。



嵐山小火车



TOROKKO 原是在卡车和一般火车无法通行的地区所铺设之铁轨上运输货物的小箱型运货列车。咕嘟咕嘟缓慢行驶的朴素货运列车。和那个印象最符合的应该就是嵯峨野游览小火车了。

平均时速约为 25 公里,大概和骑快点的自行车速度是一样的,所以才可以欣赏到保津川沿岸的自然和溪谷美景。单程 7.3 公里约 25 分钟的旅程中,春天是满山遍野的樱花,夏天则是鲜嫩欲滴的新绿,秋天则是一片枫红,冬天则是一片孤寂偶而则化为银白世界,不同季节搭乘小火车,都可以欣赏到不同的美景。

景色特别美的地方,小火车会降速行驶,让乘客们可以慢慢欣赏美景,是只有搭乘小火车的旅客才能欣赏到的溪谷美景。

说不定您可以拍到别人所拍不到景色唷!

开放时间

单程: 25 分钟 往返: 1 小时

地址

—



城崎温泉 外七汤

城崎温泉 七つの湯



城崎温泉位于兵库县北部的城崎町圆山川支流的大溪谷川沿岸。据说是 8 世纪时期由佛教僧人道智上人发现。城崎温泉相当集中，统称为“外汤”，共有七种温泉，各有寓意，疗效也不尽相同。

¥ 门票价格

さとの汤、御所の汤：成人 800 日圆，儿童 400 日圆

鸿の汤、一の汤、地藏汤、まんだら汤、柳汤：成人 600 日圆，儿童 300 日圆

📍 地址

兵庫県豊岡市城崎町

📍 到达方式

搭乘 JR 山阴本线至成崎温泉站下，再搭乘当地交通工具

 主页

<http://www.kinosaki-spa.gr.jp/>

DAY5

城崎-大阪





竹田城遗迹



竹田城遗址：建于室町时代，是日本全国极其罕见的保存完整的山城遗迹古建筑，由于形状像猛虎俯卧，故被称作“虎卧城”。在云海中与浮世隔绝，已经保持了超过 500 年以上的不变景色。当四周被云海覆盖时宛如天空之城，俯视浮在云端的古城遗迹，是这里的特色风景。



地址

—



立云峡



立云峡：位于竹田城的东面，海拔 354 米，是观赏竹田城云海的最佳地点。

📍 地址

—



城崎缆车



城崎缆车：乘坐缆车前往山顶可以看到城崎全景和日本海的美丽景色。

📍 地址

—



御堂筋

Midōsuji



御堂筋是日本大阪市一条南北向的干道，北通梅田，南接难波。在御堂筋中段（中央区）附近分别有俗称“北御堂”的津村别院及“南御堂”的难波别院，此为路名称为“御堂筋”的由来。

御堂筋是大阪市最重要的街道，两侧大厦林立，商业活动兴盛。北段有梅田、大阪车站站前商圈，南段有心斋桥、道顿堀、难波车站站前商圈等，非常热闹，构成大阪市传统的核心地区。

御堂筋上广植银杏作为行道树，入秋后黄叶夹道，延伸数里，十分赏心悦目，是日本有名的街道风景之一。

地址

日本大阪市一条南北向的干道

到达方式

地铁御堂筋线



蟹道楽(道顿堀店)

Kanidouraku Shinjyuku



这是一家每道菜都有螃蟹的螃蟹料理专门店，有人译为“蟹道乐”，在日本有很多连锁店，而本部则在大阪的心斋桥。很多去过大阪的旅行者即使没有进过这家店也应该看过他们独特的招牌——那是一只蟹脚会动的巨型螃蟹模型。在东京新宿三丁目的靖国大街的这家分店环境很独特，算是在东京所有分店中氛围最好的一家，在模仿京都古街道风格的大厅两旁设置了传统日本民风的单间，别具一格。推荐“螃蟹会席”，即螃蟹套餐。套餐价格越贵，种类越多，有螃蟹天妇罗、螃蟹饭团、螃蟹炭火烧、螃蟹茶碗蒸、螃蟹刺身等。虽然人均消费有点高，但物有所值。到了这里，可能会惊讶的发现原来螃蟹竟会有这么多的吃法。

 人均消费

5000 日元

 开放时间

11:30-23:00

 联系方式

+81-3-3352-0096

 地址

日本〒542-0071 Osaka Prefecture, Osaka, Chuo Ward, Dotonbori,
1 Chome-6-18, かに道楽本店

 到达方式

乘坐地铁丸内线或副都心线到新宿三丁目车站，自 B3 出口出站，向北走到第二个路口左转

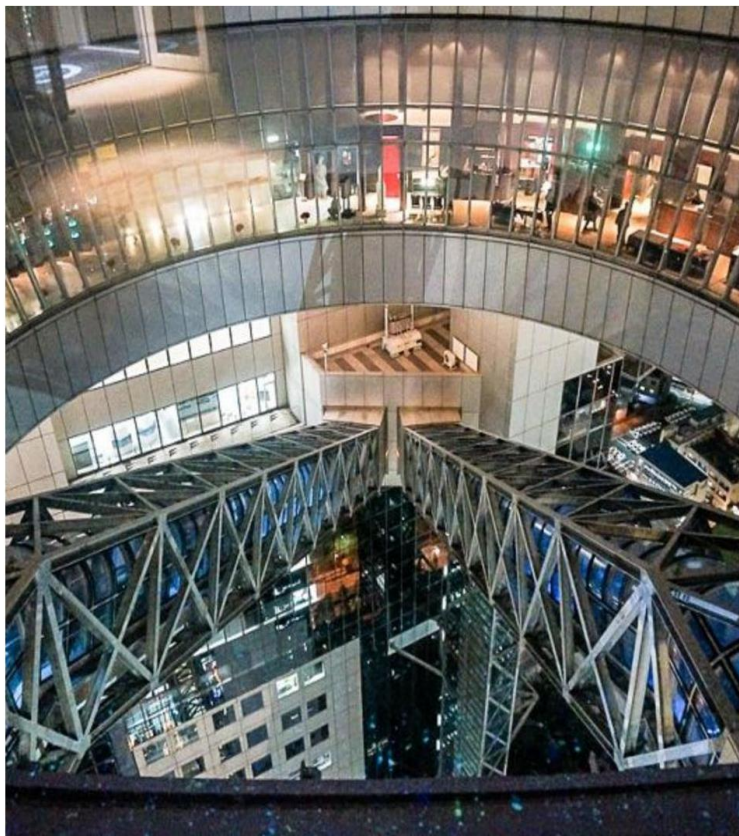
 主页

https://douraku.co.jp/kanto/shop/shinjyuku_h



梅田空中庭院展望台

Umeda Sky Building



大阪车站北部的梅田天空大厦是栋地上 40 层，地下 2 层的超高型连接式建筑，由 TowerEast（东栋）和 TowerWest（西栋）两栋大楼构成，顶部由环形的空中庭院展望台所连接，是日本少数的 360 度开放式屋顶展望台。这里不仅是日本夕阳百景之一的人气观赏地，夜幕降临后更是欣赏大阪繁华夜景的绝佳场所。展望台内设置了很多专门为恋人们准备的特别座位，还供有祈求恋爱成就的空中庭院大明神，而屋顶室外铺设的荧光石地面，更是让整个庭院笼罩在浪漫而又神秘的氛围之中，不仅深受旅行者的青睐，还是恋人们极其钟爱的人气约会场所。

 门票价格

成人 1000 円

 开放时间

展望台 10:00 - 22:30(最终入场时间 22:00) 根据季节会有变更。

 联系方式

+81 6-6440-3855

 地址

日本大阪府大阪市北区大淀中1丁目1-8 8 梅田空中庭園展望台
[觀光景點]

 到达方式

JR 大阪站、地铁梅田站、阪急梅田站徒步均可抵达。

 主页

<http://www.skybldg.co.jp/>

DAY6

大阪-沈阳





关西国际机场

関西国際空港 (Kansai International Airport)

关西国际机场位于距离日本大阪湾东南部的泉州海域 5 公里的海面上，是日本第二大国际机场，也是日本第一个 24 小时营运的机场。东京到大阪，价格约 20000 日元、所需时间 1 小时。北京、上海都有到大阪的直航班机，从上海到大阪飞行时间为 2.5 小时。



联系方式

+8172-455-2500



地址

日本大阪府泉佐野市泉州空港北 1



到达方式

水路 Awaji Island (Sumoto) 航线 (行车时间: 45 分钟)。

铁路: 有通往市中心的线路。

公路: 设有出租车、巴士。

JR 机场快线 (Haruka): 2,980 日圆 (前往新大阪); 3,490 日圆 (前往京都)

南海快速铁路: 1,400 日圆 (前往难波)

出租车: 至少 15,000 日圆 (40 公里/25 英里)



主页

<http://www.kansai-airport.or.jp/cn/index.asp>



沈阳桃仙国际机场

Shenyang Taoxian International Airport

沈阳桃仙国际机场是国家一级干线机场，国家八大航空枢纽之一，东北地区航空运输枢纽。桃仙国际机场位于辽宁省中部，距沈阳市中心 20 公里。同时为辽宁中部沈阳、抚顺、本溪、鞍山、铁岭、辽阳等大中城市的共用机场。



联系方式

024 8939 2000



地址

辽宁省沈阳市东陵区桃仙镇机场路



主页

<http://tx.lnairport.com/>

出国行李准备表

行前事项		皮夹	☐
购买旅游保险	☐	贴身腰包	☐
换钱、准备双币银行卡	☐	拉杆箱	☐
确认护照尾页的签名	☐	洗护用品	
拔掉家用电器插头	☐	洗发水	☐
锁好贵重物品	☐	梳子	☐
倒掉垃圾	☐	沐浴露	☐
把行程表给家人	☐	牙膏牙刷	☐
妥善安置号宠物和植物	☐	剃须刀/女性去毛刀	☐
结算必要的账单	☐	脏衣服袋	☐
关好门窗	☐	密封袋	☐
设置电子邮件自动回复	☐	雨伞/雨衣	☐
文件资料		墨镜/备用眼镜	☐
护照及其首页复印件或电子档	☐	充气枕/耳塞眼镜	☐
驾照公证及翻译件（国际驾照）	☐	干/湿纸巾	☐
2 寸护照照片两张	☐	指甲刀	☐
身份证	☐	水壶	☐
现金/银联卡	☐	医疗健康	
信用卡	☐	感冒药	☐
紧急联系信息	☐	止泻药	☐
衣物箱包		维生素	☐
裤子	☐	消炎药	☐
上衣	☐	创可贴	☐
长袖衬衫	☐	棉签	☐
T 恤衫	☐	防晒霜/晒后修复	☐
外套	☐	润唇膏	☐
休闲鞋	☐	避孕套	☐
拖鞋	☐	眼药水	☐
遮阳帽	☐	其他个人特殊药品	☐
袜子	☐	电子设备	
内衣裤	☐	手机	☐
泳装	☐	电源转接器	☐
双肩背包	☐	各类充电器	☐
小腰包	☐	手提电脑/平板电脑/软件 APP	☐



扫描查看电子路线