

巴厘岛 8 日蜜月度假路线



行程目录

D1	沈阳-巴厘岛	11
D2	巴厘岛	15
D3	巴厘岛	23
D4	巴厘岛	26
D5	巴厘岛	30
D6	巴厘岛	37
D7	巴厘岛	39
D8	巴厘岛-沈阳	41

行程特色 | 巴厘岛泡泡水上乐园



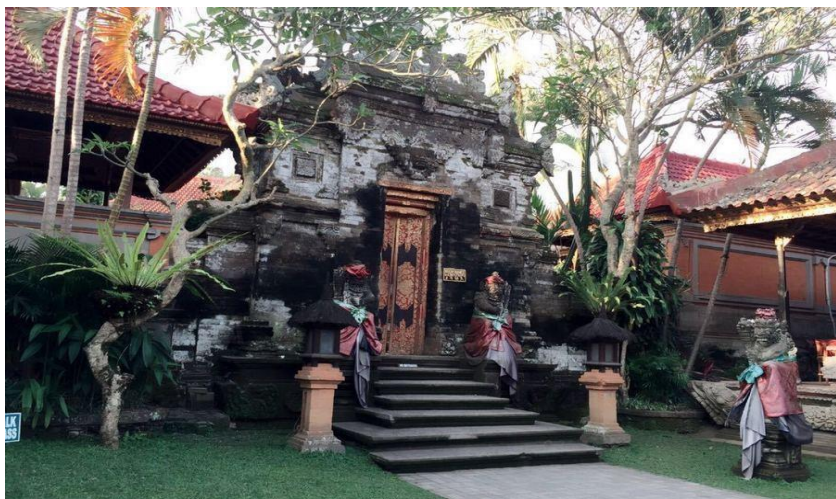
行程特色 | 蓝梦岛出海



行程特色 | 巴厘岛野生动物园



行程特色 | 乌布皇宫



行前事项

印度尼西亚历史

史前时期，从化石和实用工具的情况显示直立人早在大约 150 万到 3.5 万年前就生活在印度尼西亚群岛上，称之为爪哇猿人。



南岛民族由台湾移居东南亚，大约公元 2000 年前移入印度尼西亚，构成现在多数印度尼西亚人，遍布群岛。

在公元前 2 世纪后半期，印度尼西亚群岛出现了最早的国家叶调。由于农业社会的发展，公元三世纪至七世纪，境内出现了多个小王国和部落，这些古老王国与中国和印度甚至是希腊之间有贸易往来，此时，印度教也已传入印度尼西亚某些地区。

公元七世纪到十一世纪海上商业贸易兴盛。

1602 年，荷兰东印度公司成为欧洲位于印度尼西亚的主要势力。1800 年东印度公司解散之后，荷兰政府成立荷属东印度接管印度尼西亚殖民地。

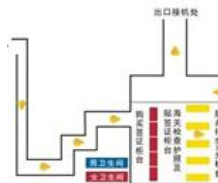
1942 年，第二次世界大战中，印度尼西亚有日治时代代替了 荷兰统 治。

1945 年日本投降后爆发 8 月革命，8 月 17 日宣告独立，成立印度尼西亚共和国。

巴厘岛出入境须知

海关:

1、入境巴厘岛无需填写入境单，只需填写海关申报表即可。



2、可携带入境的私人物品有：照相机、打字机、望远镜、收音机、书籍，但离境时必须带出。入境携带摄像机、高级照相机、笔记本电脑等必须申报（过海关时走红色通道并保管好海关申报单第二联）

3、可免费携带 1 升酒类，200 支香烟或 50 支雪茄或 200 克烟草，适量香水入境（超量会遭到没收或罚款），如果停留两周以上，所携带的物品可以是以上物品数量的三倍以上。

4、入境的时候会先经过落地签柜台，基本没有人在排队，柜台上面写着 VISA ON ARRIVAL，从中间直接穿过去就行了，不用任何停留。大概前方十米有 20 个柜台横着摆的并排在等着你，然后很多人排队，这个就是正常的入境柜台，选一队排在后面就可以。会分 foreigner passport 和本地人的，不要排本地人那队，像海关出示护照即可。

出境:

1、已取消离境税

巴厘岛旅行小贴士

*最佳旅行时间

4-9 月是到访巴厘岛的最佳时间。巴厘岛地处赤道，是典型的热带雨林气候，全年高温，最高气温在

30-35 摄氏度之间，早晚温差小，分为旱季（ 4-9 月）和雨季（10-3 月）。



*建议游玩天数

4 天 -6 天。巴厘岛面积很大，可以游览的景点很多。按照休闲度假式的玩法，在巴厘岛南部入住一家酒店，闲时在海滩发发呆，再遍访南部和中部的著名景点，淘一点心仪的特产，前往知名餐厅的享用美食，晚上体验一下夜生活，这个时间长度是最为合适的。但如果希望前往周边的蓝梦岛，需要多加上 1-2 天。想访问东部和北部则需要额外 2-3 天的时间。

*消费水平

来巴厘岛旅游，针对于游客的项目如酒店、特色餐饮、娱乐项目的物价水平与中国一线城市相仿，相对于印尼其他目的地来说较高。

*小费

印度尼西亚是小费国家，如果你对服务感到满意，给点小费是非常受欢迎的。

一般的标准是：

酒店行李员：2,000 卢比/件

酒店清洁： 10,000 卢比 /天（请注意，每天都要给）

包车司机： 50,000 卢比 /天，漂流教练： 10,000 卢比 /天

SPA 师： 5,000 卢比/人。

在饭店就餐时一般都要另外收 15%左右的税金和服务费，因此结账时可以拿回找零钱，不必另给小费。

*时差

巴厘岛位于东八区（UTC+8），与北京没有时差。

*汇率

1 人民币 =2,106.15 印尼盾。与人民币简单换算方法：卢比去掉后面 3 个 0，再除以 2。可以到当地用人民币或美元兑换印尼盾。美元兑换处比人民币兑换处更多，汇率也更高，尤其是在小城市。登巴萨机场设有兑换处，但汇率较低，库塔、努沙杜瓦等游客聚集地有不少换汇处，汇率比较划算。巴厘岛很多 atm 机银联卡可直接取款。汇率也很好，根据银行有一定的手续费，华夏银行在 BCA 取款没有手续费。

电源：插座是 220v（德国）标，圆孔两脚插，得是用转换插头

*穿衣指南

巴厘岛终年高温，着夏装即可。阳光猛烈，需要携带防晒用品，如 50+ 以上的防晒霜、墨镜、遮阳帽、遮阳伞、防晒衣等。雨季（10 月 -3 月）出行时要携带雨伞和雨衣。

※ 巴厘岛的居民非常友好，但还是要了解下当地的风俗习惯不要引起不必要的麻烦，不要用左手握手，不要用弯曲手指的方式请别人过来，巴厘岛人认为头部是神圣的，千万不要摸别人的头部，哪怕对方是小孩子。

※ 在祭祀庆典中拍照，不要站在跪拜祈祷的人群前，也不要使用闪光灯拍摄祭司。拍摄当地人最好先得到许可，一方面表示尊重，再则也避免事后索取费用的争议。

※ 巴厘岛地处热带，紫外线很强且蚊蝇甚多，请备妥帽子、太阳眼镜、高倍数防晒乳液、防蚊液、蚊虫咬药膏等。

外国游客随身携带的日常生活必需品：总价值不超过 250 美元 / 人的货物（包括 200 支香烟或 50 支雪茄或 200 克烟叶；1 升含酒精饮料；适量的香水）享受免税待遇，外国游客自用的照相机、摄像机、卡带式录音机、望远镜、运动器械、笔记本电脑、手机或其它类似设备需申报，离境时须带回。

中国驻该城市使领馆：

2014 年 12 月 8 日，中华人民共和国驻登巴萨总领事馆开馆，地址：

No.9,Block C,Perumahan Sunset Garden,Kuta,Bali 80361(Masuk dari jalan raya sunset road, belakang Sushi Tei)。

电话： 0361-8477295 传真： 0361-8477280

电子邮箱： chinaconsul_dps_id@mfa.gov.cn

网址： denpasar.china-consulate.org 。

DAY1

沈阳-巴厘岛



“ 沈阳机场集合，乘机飞往印尼巴厘岛



沈阳桃仙国际机场

Shenyang Taoxian International Airport



沈阳桃仙国际机场是国家一级干线机场，国家八大航空枢纽之一，东北地区航空运输枢纽。桃仙国际机场位于辽宁省中部，距沈阳市中心 20 公里。同时为辽宁中部沈阳、抚顺、本溪、鞍山、铁岭、辽阳等大中城市的共用机场。

☎ 联系方式

024 8939 2000

📍 地址

辽宁省沈阳市东陵区桃仙镇机场路

🌐 主页

<http://tx.lnairport.com/>



巴厘岛国际机场

Ngurah Rai Denpasar International Airport



巴厘岛登巴萨国际机场 (Ngurah Rai Denpasar International Airport)

在登巴萨市以南 12 公里处。在机场外面官方设定的柜台上，可以叫到价格固定的出租车。

 开放时间

全天

 联系方式

+623619351011

 地址

Jalan Raya Gusti Ngurah Rai Bali 80362

 到达方式

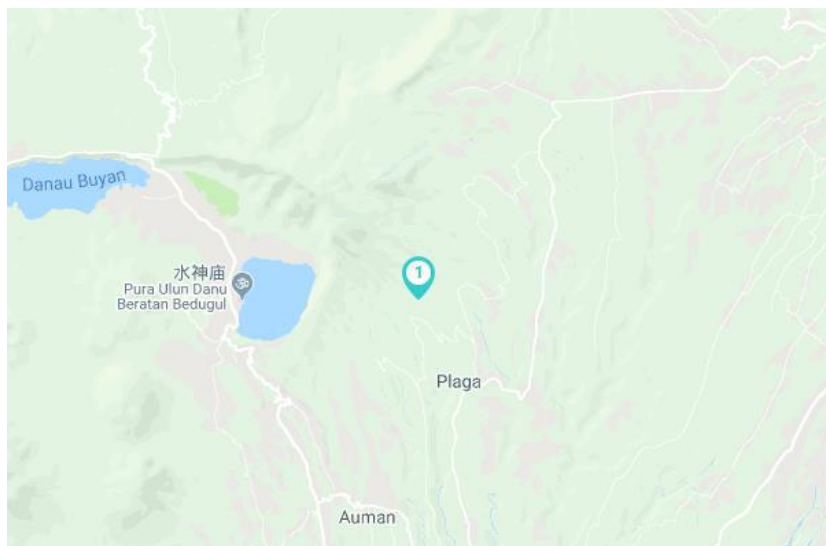
乘车到达

 主页

<http://www.ngurahrai-airport.co.id/>

DAY2

巴厘岛

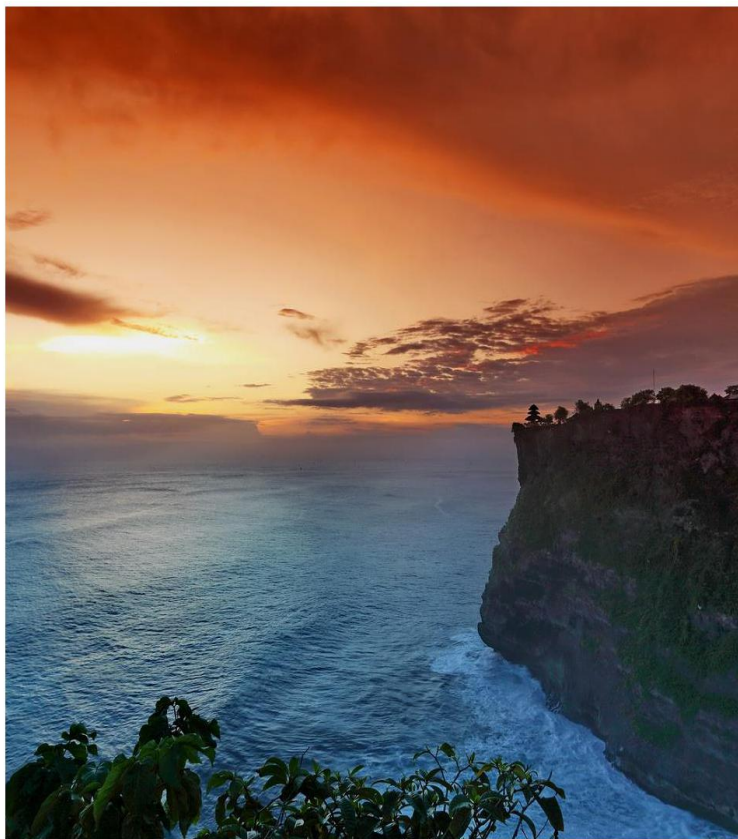


“ 酒店内早餐今日游览如下景点



乌鲁瓦图（情人崖）

Uluwatu Temple



如果在巴厘岛只能去一个地方，我会建议去乌鲁瓦图寺所在的情人崖。如果在情人崖上只能做一件事，我则会建议在铺满落日余晖的崖边观看震撼的巴厘传统舞蹈 Kecak。从酒店步行即可前往。

情人崖因其背后有一段凄美的爱情故事而得名。传说当地有一对门不当户不对的青年男女相恋，女方父亲是村长，两人的爱情得不到祝福。在绝望之下二人投海殉情，为此地平添了几分离奇色彩，自然也为现在每晚演出的 Kecak 舞增添了一些艺术化的情绪感受。

小贴士：

1. 如果身着短裤、短裙，购票后工作人员会发纱笼让你围在腰上，以示对神庙的尊重，游览结束后请记得归还。
2. 寺庙里有很多猴子会抢游客的东西，需格外小心。请将帽子、项链、眼镜等一切可能被猴子伺机夺取的物品收好。如果被抢需向饲养员付小费赎回（约 20000-50000 印尼卢比不等），而贵重物品可能就找不回来了。
3. 该海域较危险，非专业者请勿在此冲浪。

 开放时间

8:00-19:00

 游玩时长

8:00-19:00

 地址

Uluwatu Temple, Pecatu, Bali

到达方式

包车

距离库塔约 23 公里，往返通常约需一小时车程，一天费用约 350,000 印尼卢比起，这和旅行距离有关，但也请记得砍价。

自驾

沿前往努沙杜瓦和金巴兰的旁路主干道，然后顺着上行路即可到达乌鲁瓦图。

公交

此处不提供公共交通，若未预订交通工具或出租车，无论前往此处还是返回城内都较为困难。

从库塔和金巴兰有少量前往乌鲁瓦图的公共汽车，可在库塔的 Supernova 购物中心外搭乘（位于 Jl Raya Kuta 大街），或在金巴兰的 Jl Ulu Watu 大街搭乘，但一般下午过半就不营业了；到达乌鲁瓦图后再步行前往。



巴厘岛泡泡水上乐园

Waterbom Bali



巴厘岛泡泡水上乐园是欢乐起始地，有刺激，有悠闲！这是著名的世界级水上乐园，也是世界各地游客全家游巴厘必定造访的水上主题乐园，园内共有 5 座长达 600 公尺的滑水道，刺激有趣让您大呼过瘾，水道滑梯之巅还能让你一览 kuta 海滩的绝美全貌，累了还可躺在橡皮泳圈自由自在的在飘飘河上悠游。

🕒 开放时间

周一-周日：09:00-18:00

☎ 联系方式

+62-361-755676

📍 地址

Jl. Kartika Plaza, Kuta, Bali 80361, Indonesia

e 主页

<http://waterbom-bali.com/>



库塔海滩

Kuta Beach



库塔位于岛南端是巴厘岛最热闹的沙滩，以冲浪和夜生活闻名。这里的海滩平坦，海浪较大，是玩冲浪和滑板的乐园，沙滩到处都是冲浪板出租和冲浪教练。附近有热闹的商业街，各色巴厘传统手工艺品、绚丽民族服装展示，而且还有大型百货商店买到各类商品。它过去只是巴塘至布吉伯宁苏拉之间的一个小村子，现在已经成为繁华的旅游胜地。

小贴士：

1. 无论是晒日光浴还是冲浪，都一定要做好防晒措施。
2. 有些小店售卖的商品开价虚高，可以适当砍价。

3. 正式一点的餐饮店基本都收 10% 以上的服务费或税，直接包含在账单里。

🕒 开放时间

半天

🕒 游玩时长

半天

📍 地址

Kuta Beach, Kuta, Bali

📍 到达方式

从巴厘岛机场搭乘出租车至库塔海滩费用约为 10 美金；或搭乘巴厘岛的巴士 Perama 班车，几乎所有班车线路都可以抵达库塔。



金巴兮海滩

Jimbaran Beach



金巴兰沙滩位于巴厘岛国际机场旁，以壮观的日落闻名，曾被评为全球最美的十大日落之一。傍晚，沙滩上摆满各种海鲜排挡，游客可以边吃海鲜边看日落胜景。金巴兰是整个巴厘岛最令人感到亲切的一片海滩。原来这里还是一个小小的渔村，居住着岛上最为纯朴的村民。难能可贵的是，这些商业行为并没有泯灭小渔村的原本风貌，村民们反而用他们特有的热情和朴实使得整个海滩极具亲和力。

小贴士：

沿海滩有无数家餐厅，桌椅全摆在沙滩上，面向大海。可以说，在金巴兰吃的是“情调”二字。而且烧烤的燃料是椰子壳，烤出来的味道不同于木炭，可谓非常讲究。海鲜烧烤有套餐可选择，分为带龙虾和不带龙虾的，价格差上一倍，不带龙虾的套餐里包括了一只螃蟹、一条鱼、几只虾、几个扇贝、几块鱿鱼，除此之外还有一盘蔬菜、一瓶软饮，米饭管够。

门票价格

无需门票

开放时间

全天

地址

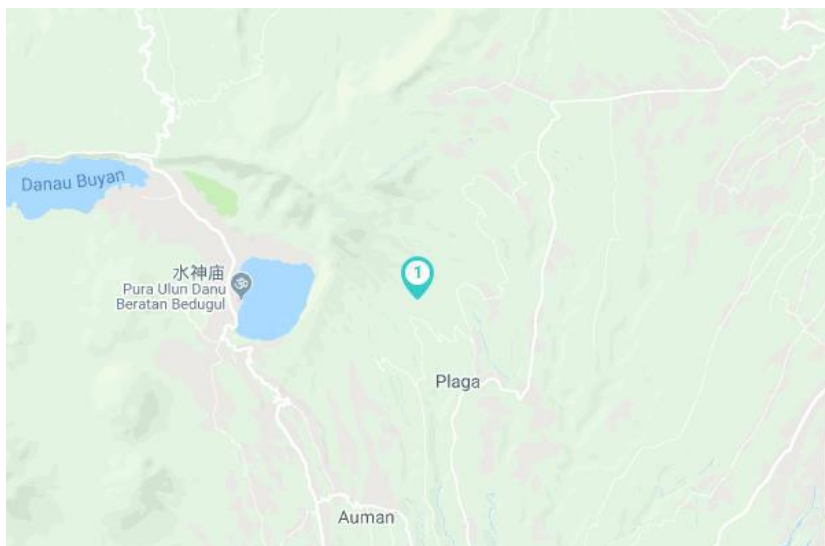
Jimbaran Beach, Badung Regency 80361 印度尼西亚

到达方式

从库塔打的至金巴兰来回费用约为 80000 卢比。

DAY3

巴厘岛



酒店内早餐今日游
览如下景点参考服
务项目

迎宾饮料，沙滩俱乐部活动，自助午餐，保险
环岛游（恶魔的眼泪、梦幻沙滩、全景游）独
木舟：无限次使用浮潜及引鱼饲料：无限次香
蕉船：2 次甜甜圈/水上沙发：2 次

海底漫步（约 5 分钟）：1 次海底
漫步照相：已含 1 人各 1 张照片



蓝梦岛出海

Lembongan Island



蓝梦岛位于巴厘岛本岛的东南方，是一座风景优美，安静祥和的小岛，这里有号称巴厘岛最好的海水，清澈无污染，水下生物放眼望去，清晰可见，岛上椰树茂盛。

我们将乘坐巴厘岛第一的游轮公司，安全有保障。巴厘海有各种各样的活动，让您和您的家人可以充分接触大海。在美丽的蓝梦湾潜水，观看美丽的水下生物，还可以参加香蕉船，水上滑梯等多种多样的水上活动，还有更多活动，等你自己来发现和体验，众多体验不合口味，也可以在沙滩上躺下，静静欣赏宁静碧蓝的大号。

¥ 门票价格

免费

 地址

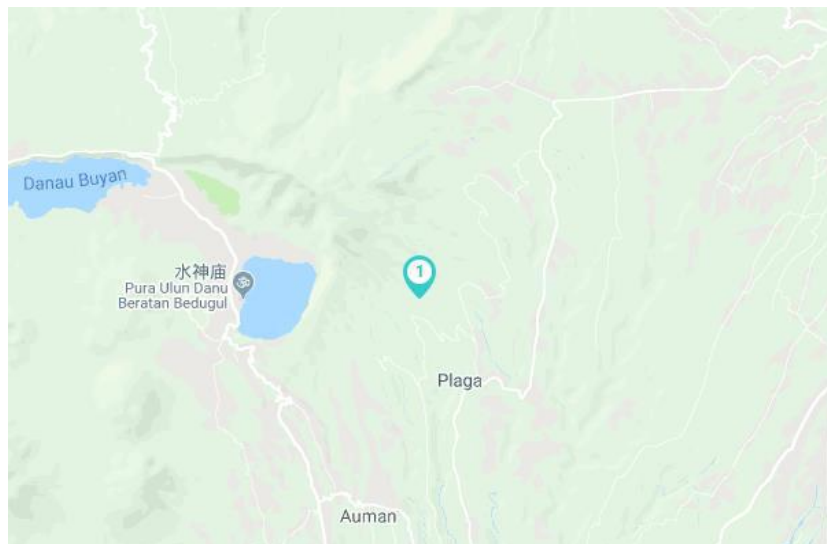
巴厘岛的东南侧 12 公里处

 到达方式

港口坐船

DAY4

巴厘岛



“ 酒店内早餐今日游览如下景点



巴厘岛野生动物园

Bali Safari and Marine Park



巴厘岛野生动物园位于吉安雅，占地 40 公顷，2007 年 10 月开幕。园区中设有儿童游乐园、玻璃景观餐厅、传统舞蹈表演等，还可搭乘园区专车与动物近距离接触。在这里你会看到包括科莫多巨蜥在内的超过百种动物和数十种野生动物的自然栖息地，从亚洲的热带雨林一直到非洲大草原。

小贴士：

开放时间:09:00-17:00

🕒 开放时间

09:00-17:00

🕒 游玩时长

2-3 小时

📞 联系方式

+62 361 751300

📍 地址

Jl. Bypass Prof. Dr. Ida Bagus Mantra Km. 19,8, Kec. Gianyar Bali 80551, 印度尼西亚

🌐 主页

<http://www.balisafarimarinepark.com>



乌布皇宫

Ubud Palace



乌布皇宫位于乌布的繁华地带(Jl. Monkey Forest 和 Jl. Raya Ubud 交叉口)。16 世纪时乌布王朝聘请著名艺术家规划设计而成，华丽的巴厘岛特有建筑风格值得一游，还可以感受[巴厘岛]王室当时生活。每晚在皇宫的院内会有传统舞蹈表演，是夜游[乌布]的一个好去处。

小贴士：

1. 进入皇宫必须着装整齐，并且要从侧门进入。
2. 从皇宫参观出来即可到达乌布市场，这里有各种佛像木雕、衣服、饰品和银器等物品，但要记得杀价。

地址

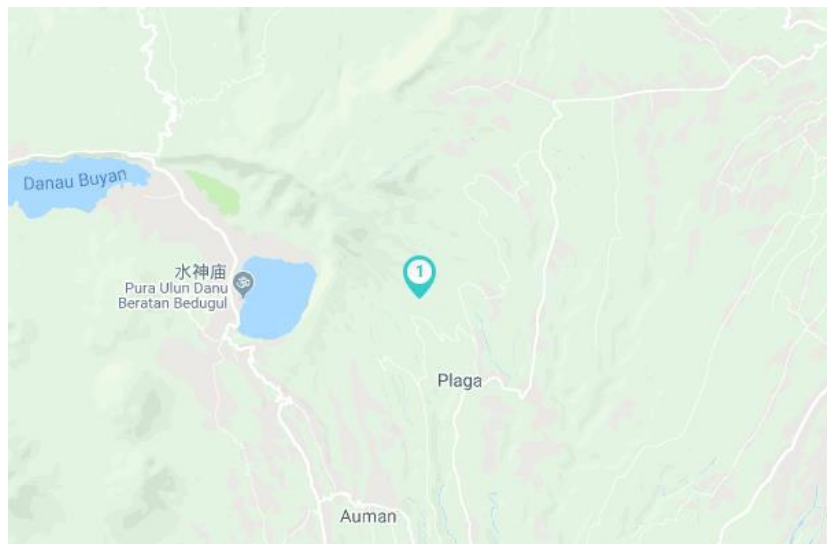
Jl. Raya Ubud, Ubud, Bali (near Jl. Monkey Forest)

主页

<http://www.ubudpalace.com/>

DAY5

巴厘岛

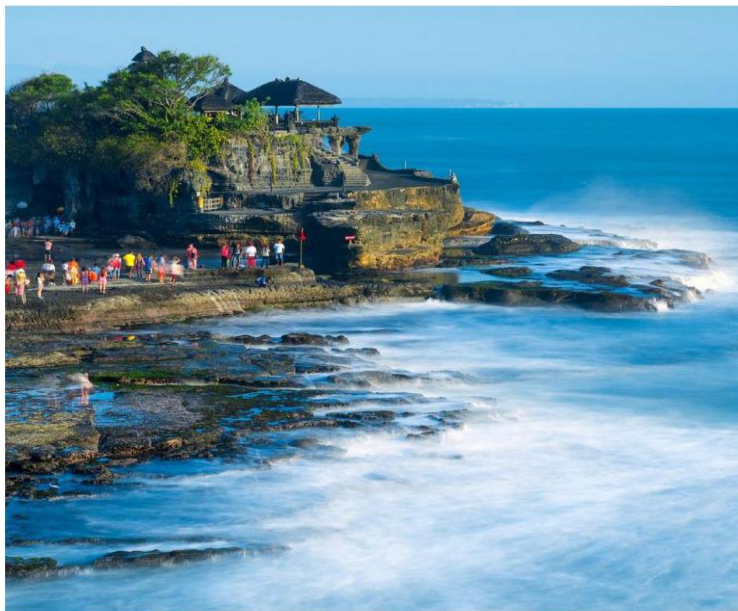


“ 酒店内早餐今日游览如下景点



海神庙

Tanah Lot



海神庙是印尼巴厘岛中西部海岸的一座寺庙，是巴厘岛六大寺庙之一。庙宇位在塔巴南，距丹帕沙约 20 公里，盖在一个经海水冲刷而形成的离岸大岩石上，在海水涨潮时，与其连接的通道会被淹没，无法通行，必须等待退潮才能进入庙宇参观。海神庙原文 Tanah Lot 在巴厘语意指“海中的陆地”。

日落时分的海神庙是观赏的最佳时间，晕黄的日落照射下，海浪凶猛地拍打着海岸，激起千层浪，景色壮观不已。

海神庙是巴厘岛七座滨临海岸庙宇的其中之一，每一座都在彼此视力可达范围之内，形成一个西南岸的庙宇群。

海神庙据说是由 15 世纪的一个神职人员 Danghyang Nirartha 所建立，他在南部游览时，因岩石之美而决定在此休息，一些渔夫见到他时，便送了点礼物。Nirartha 认为此地是个可祭拜海神的圣地，之后吩咐这些渔夫在岩石上盖起这座庙。往后的几世纪，海神庙成了巴厘神话的一部

分，据说在岩石底部，有守护此庙宇的毒海蛇，防止恶灵和入侵者的骚扰，此外，还有一条从 Nirartha 的围巾变成的大蛇保护着。

小贴士：

1. 海神庙右侧有一块突起的岩石，是拍摄海神庙及其日落景色的绝佳地点。岩石附近的巨浪十分危险，请特别小心并遵从警告标识。2. 非印度教徒是不得进入寺庙内的，游客只能在庙外观赏，而且因为庙宇地下岩石被海水侵蚀，它也只在重大庆典时才开放；另外，景区内的祭祀平台游客也是不能踏足的。

3. 附近的山洞中有被当地人认为是海神化身的毒蛇，若想目睹须另付小费，并着装礼貌、整洁，请注意安全。4. 白天太阳比较毒辣，请做好防晒准备，如果你冲着夕阳而来，可以算好时间（大约 18:00-18:30 日落）。

开放时间

7:00-19:00

联系方式

(62-361) 880362

地址

Jl. Tanah Lot, Canggu, Bali

到达方式

包车，距库塔约 40 分钟车程

主页

<http://www.tanahlot.net/home/>



阿勇河漂流

Ayung River



到了目的地，游客先需要换衣服，穿泳衣会舒服一点，因为漂流完了整个人都会湿透。然后穿上救生衣戴上头盔，拿好桨，教练开始讲解安全须知，此时需要记好教练的口令都是什么意思，上了船要严格按照教练说的做。一切完毕，教练带着开始往漂流的起点进军。

河道全长 12 公里，需漂 2 个小时。开始水很平静，之后水就有坡度了。胆子大的可以玩“蹦蹦”——Jump，在落差比较大的地方，坐在船上冲下去！胆怯的人可以下船绕过去。一路上根据教练的要求，有的要一起往前划，有时往后划，有时要紧紧抓住船边的绳子不动，小船随着水流左摇右转，上蹿下跳，不时地还会冲进一个个小瀑布被淋个落汤鸡。

门票：漂流费用约 40 美元/人，含往返接送、饮水和午餐。各家公司根据设施新旧和服务完善程度价格会有所不同。

阿勇河长 11 公里，流经上有 22 处急流点，两岸均是原始森林的变换景象。可以参加漂流公司，漂流公司有很多，漂流时间也各不相同。但是最好选择有保险、专门水上教练陪同的。

一般橡皮艇上乘坐 4-6 人，全程路线不低于 2 小时。

地址

Abiansemal, Bongkasa Pertiwi, Abiansemal, Badung Regency,
Bali 80352

到达方式

在库塔、努沙杜瓦、乌布等地都有漂流公司，会带你前往乌布西北部山区的漂流点。

一般分为上午、中午前往，因漂流公司而异，8:00-9:00 左右或 11:00-13:00 左右出发。



圣泉寺

Tirta Empul Temple



据说远古时有巫师在水中下毒毒害村民，大神因陀罗以矛刺地涌出泉水，解救了村民。这就是圣泉的来历。圣泉寺中有十多个出水口，历经千年依然清澈。每个出水口的功效都不同，有的可以消灾解祸，有的可以驱逐病痛，有的可以洗涤心灵，附近居民每天早、中、晚三次来此沐浴。前来沐浴的游客着装需庄重。

小贴士：

- 1、参观圣泉寺有很多禁忌是不得不注意的，女性经期不允许入内，应注意着装的严肃性。
- 2、来到圣泉寺可千万别忘了逛逛门口的小商品街，随手买上几件实惠贝壳装饰小品，不是为好选择，这里的东西是真正意义上的物美价廉，当然，砍价是来此购物的必备技能，一般从一折开始砍，差不多两折价成交。
- 3、通常清晨或傍晚时圣泉寺的游人较少，沐浴时不会那么拥挤。
2. 想体验沐浴的游客可以提前穿好泳衣。另外，圣泉寺的泉水是从地下涌出的，水温较凉，尤其在下雨天容易引起感冒，需注意。

 门票价格

成人 15000 印尼卢比，儿童 7500 印尼卢比

 开放时间

周一-周日 9:00-17:00

 游玩时长

1-2 小时

 地址

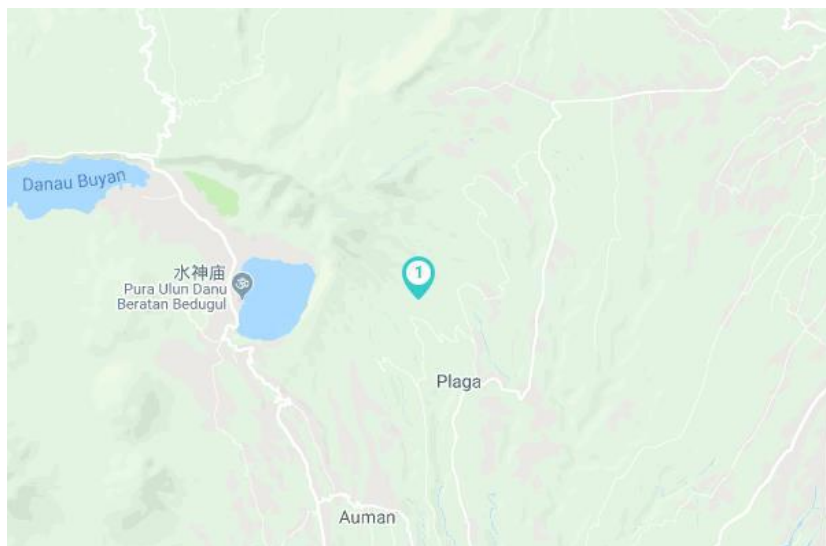
Manukaya Tampaksir

 到达方式

距离乌布镇中心约 30-40 分钟车程，可以包车前往。

DAY6

巴厘岛



- “ 酒店内早餐
今日安排自由活动，享受酒店设施



蓝宝石悬崖别墅

De Sapphire Cliff Villa



蓝宝石悬崖别墅位于著名的乌鲁瓦图区，地理位置便捷。不论是商务人士，还是观光游客，都可以尽情享受酒店内的设施和服务。免费房内无线网络，24 小时安保，每日客房清洁服务，出租车服务，24 小时前台等设施都已配备，可供住客使用。部分客房内设有平板电视，额外卫生间，衣架，免费速溶咖啡，免费茶水。住客可享受酒店内的休闲设施，包括室外游泳池，按摩，台球，花园等。在蓝宝石悬崖别墅住宿期间，你会发现酒店内气氛温馨，服务一流，带给您宾至如归的感受。

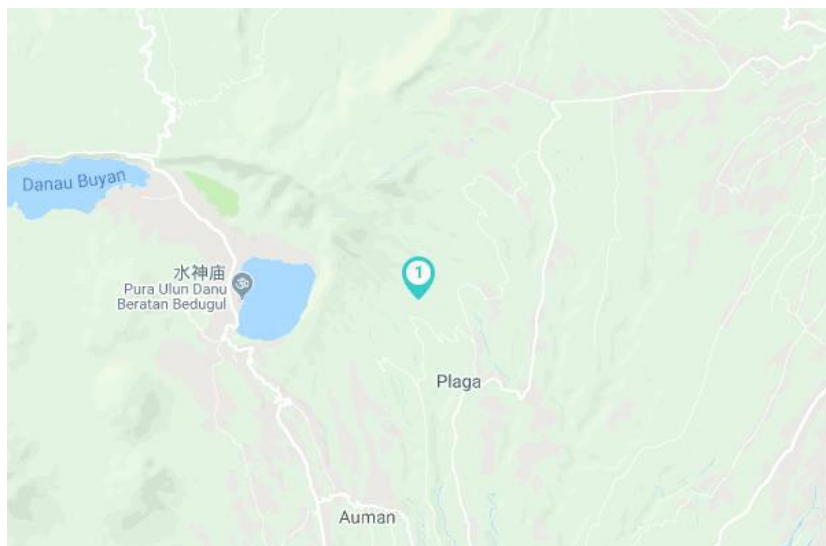


地址

Jalan Labuan Sait, Padang-Padang Beach, Jalan Labuan Sait,
Padang-Padang Beach ,Bali, Indonesia

DAY7

巴厘岛



“ 酒店内早餐今日自由活动享
受酒店设施



蓝宝石悬崖别墅

De Sapphire Cliff Villa

蓝宝石悬崖别墅位于著名的乌鲁瓦图区，地理位置便捷。不论是商务人士，还是观光游客，都可以尽情享受酒店内的设施和服务。免费房内无线网络，24 小时安保，每日客房清洁服务，出租车服务，24 小时前台等设施都已配备，可供住客使用。部分客房内设有平板电视，额

外卫生间，衣架，免费速溶咖啡，免费茶水。住客可享受酒店内的休闲设施，包括室外游泳池，按摩，台球，花园等。在蓝宝石悬崖别墅住宿期间，你会发现酒店内气氛温馨，服务一流，带给您宾至如归的感受。

地址

Jalan Labuan Sait, Padang-Padang Beach, Jalan Labuan Sait,
Padang-Padang Beach ,Bali, Indonesia

DAY8

巴厘岛-沈阳



“ 酒店内早餐
退房前往机场，乘机返回沈阳。



巴厘岛国际机场

Ngurah Rai Denpasar International Airport

巴厘岛登巴萨国际机场 (Ngurah Rai Denpasar International Airport)

在登巴萨市以南 12 公里处。在机场外面官方设定的柜台上，可以叫到价格固定的出租车。

开放时间

全天

联系方式

+623619351011

地址

Jalan Raya Gusti Ngurah Rai Bali 80362

到达方式

乘车到达

主页

<http://www.ngurahrai-airport.co.id/>



沈阳桃仙国际机场

Shenyang Taoxian International Airport

沈阳桃仙国际机场是国家一级干线机场，国家八大航空枢纽之一，东北地区航空运输枢纽。桃仙国际机场位于辽宁省中部，距沈阳市中心 20 公里。同时为辽宁中部沈阳、抚顺、本溪、鞍山、铁岭、辽阳等大中城市的共用机场。

 联系方式

024 8939 2000

 地址

辽宁省沈阳市东陵区桃仙镇机场路

 主页

<http://tx.lnairport.com/>

出国行李准备表

行前事项		皮夹	☐
购买旅游保险	☐	贴身腰包	☐
换钱、准备双币银行卡	☐	拉杆箱	☐
确认护照尾页的签名	☐	洗护用品	
拔掉家用电器插头	☐	洗发水	☐
锁好贵重物品	☐	梳子	☐
倒掉垃圾	☐	沐浴露	☐
把行程表给家人	☐	牙膏牙刷	☐
妥善安置号宠物和植物	☐	剃须刀/女性去毛刀	☐
结算必要的账单	☐	脏衣服袋	☐
关好门窗	☐	密封袋	☐
设置电子邮件自动回复	☐	雨伞/雨衣	☐
文件资料		墨镜/备用眼镜	☐
护照及其首页复印件或电子档	☐	充气枕/耳塞眼镜	☐
驾照公证及翻译件（国际驾照）	☐	干/湿纸巾	☐
2 寸护照照片两张	☐	指甲刀	☐
身份证	☐	水壶	☐
现金/银联卡	☐	医疗健康	
信用卡	☐	感冒药	☐
紧急联系信息	☐	止泻药	☐
衣物箱包		维生素	☐
裤子	☐	消炎药	☐
上衣	☐	创可贴	☐
长袖衬衫	☐	棉签	☐
T 恤衫	☐	防晒霜/晒后修复	☐
外套	☐	润唇膏	☐
休闲鞋	☐	避孕套	☐
拖鞋	☐	眼药水	☐

遮阳帽	☐	其他个人特殊药品	☐
袜子	☐	电子设备	
内衣裤	☐	手机	☐
泳装	☐	电源转接器	☐
双肩背包	☐	各类充电器	☐
小配包	☐	手提电脑/平板电脑/软件 APP	☐

