

北海道深度 6 日路线



行程目录

D1	沈阳-札幌	2
D2	札幌-小樽	6
D3	登别	15
D4	洞爷湖	20
D5	北海道-札幌	25
D6	札幌-沈阳	29

DAY1

沈阳-札幌



“ 沈阳机场集合，乘坐飞机经中转地转机，抵达北海道札幌新千岁机场

干

沈阳桃仙国际机场

Shenyang Taoxian International Airport



沈阳桃仙国际机场是国家一级干线机场，国家八大航空枢纽之一，东北地区航空运输枢纽。桃仙国际机场位于辽宁省中部，距沈阳市中心 20 公里。同时为辽宁中部沈阳、抚顺、本溪、鞍山、铁岭、辽阳等大中城市的共用机场。

 联系方式

024 8939 2000

 地址

辽宁省沈阳市东陵区桃仙镇机场路

 主页

<http://tx.lnairport.com/>

千

JR 新千岁空港站

Shinchitosekuko Station



新千岁机场站是位于北海道千岁市的一个车站，由北海道旅客铁道经营，为千岁线支线的车站，同时为全日本最东与最北的机场站。

 地址

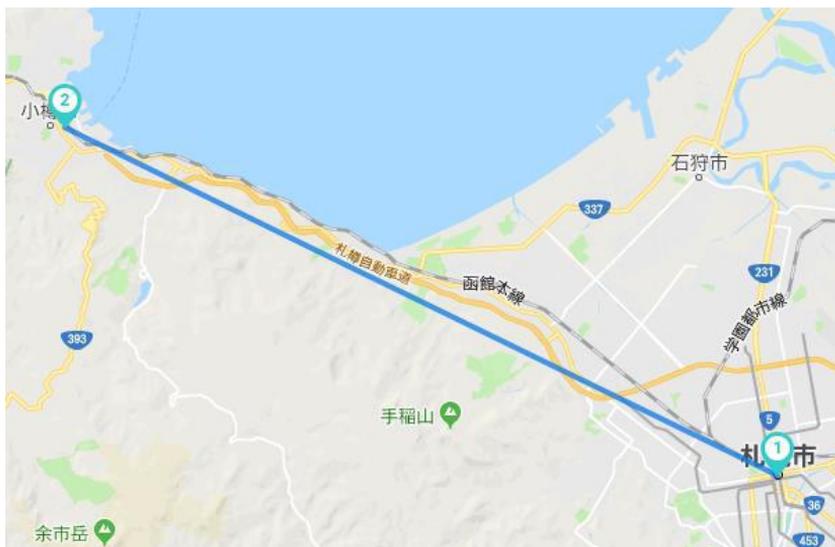
Hokkaido Prefecture 日本

 到达方式

北海道机场步行 10 分钟可达。

DAY2

札幌-小樽



“ 札幌→小樽 车程约 1-1.5 小时



北海道大学

Hokkaido University



北海道大学拥有着融合历史与自然于一体的大校园。校园里保留有明治时期建校初期时候的建筑物，绿地、小溪、树林、农场。象征北大的克拉克博士半身雕像、100 多年历史的古河讲堂、收藏有千万年前灭绝动物骨骼标本的综合博物馆、70 多棵高大银杏树排列成的银杏大道、札幌农学校时期使用的第二农场遗址等等，向游客展现了丰富的北海道特色。

小贴士：

北海道大学最著名的景观为北门通往农学院、理学院的白杨木林道，另一代表景观是银杏林道，秋天时金黄一片，十分迷人。

✳ 门票价格

免费。

 **开放时间**

校园终年开放，各场馆设施开放时间有差异。

 **联系方式**

+81 011-716-211

 **地址**

北海道札幌市北区北 8 西 5 丁目

 **到达方式**

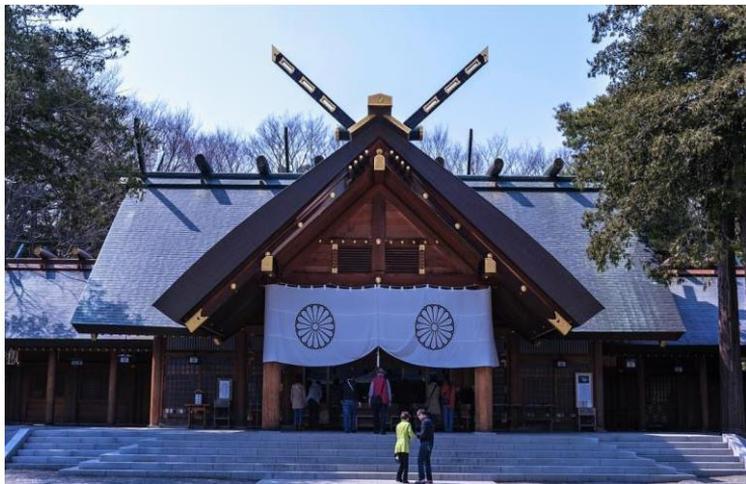
札幌站步行。

 **主页**

<http://www.hokudai.ac.jp/cn/>

**北海道神宫**

Hokkaidō Jingu



神宫、神社和日本人的生活有着十分密切的关系。每年 1 月 1 日，在日本有“初詣”(新年第一次参拜)的习惯，祈求一年平安顺利。另外，祈求出行平安、升学顺利、姻缘等等也都会来到神明的面前参拜。在北海道神宫里，祭祀着四柱神明——大国魂神、大那牟遲神、少彦名神以及明治天皇。对于游客来说，来到神宫更多的是感受一下气氛，如果有兴趣可以带几个护身符(お守り)送给亲朋好友。

小贴士：

开放时间：元旦：0:00-19:00；1 月 2 日-1 月 3 日：6:00-18:00；1 月 4 日-1 月 7 日：6:00-16:00；1 月 8 日-2 月 14 日：7:00-16:00；2 月 15 日-3 月 31 日：7:00-16:30；4 月 1 日-10 月 15 日：6:00-17:00；10 月 16 日-10 月 31 日：6:00-16:30；11 月 1 日-12 月 31 日：7:00-16:00。
门票：免费。

¥ 门票价格

免费。

🕒 开放时间

6:00-17:00(根据季节略有变化)。

☎ 联系方式

+8111-611-0261

📍 地址

日本北海道札幌市中央区宫ヶ丘 474

📍 到达方式

乘搭地铁东西线，在圆山公园站下车，再步行约 15 分钟。

🌐 主页

<http://www.hokkaidojingu.or.jp/>



白色恋人巧克力工厂

Shiroi Koibito Park



白色恋人巧克力工厂(Shiroi Koibito Park)是白色恋人巧克力夹心饼干和冰淇淋的生产地和展示地，更是一座洋溢着英伦气息的欧式古典城

堡。白色恋人，象征着北海道长达半年的皑皑白雪和对爱人的期待，除了是著名巧克力甜点外，它的生产地更是一个魔幻神秘的代名词。其色彩鲜艳的砖墙、造型各异的尖顶、气势恢宏的城堡、古朴典雅的钟楼，每一处都突显庄重大方的气息。

工厂内不仅有展示巧克力发展史和制作过程的巧克力博物馆，还有能够买到正宗的“白色恋人”的商铺，最令人惊喜的是可以亲身体验自制巧克力的过程与乐趣。在店员的指导下，就能制作出各式各样美味的巧克力甜点，作为传递爱意的礼物送给恋人最适宜。

¥ 门票价格

中学生以上 600 日元，中学生以下 200 日元，3 岁以下免费，缴费后可获白色恋人公园护照

🕒 开放时间

9:00-18:00(最晚入馆时间 17:00, 商店营业到 19:00)

🕒 游玩时长

2 小时

☎ 联系方式

(81-11)6661481

📍 地址

札幌市西区宫之泽 2 条 2 丁目

📍 到达方式

选择乘坐地铁的游客可搭乘地铁东西线，在宫之泽站下车，再步行约 7 分钟即到；

选择乘坐巴士的游客，可以从 JR 札幌站巴士终点站搭乘开往小樽方向的中央巴士或 JR 巴士，在西町北 20 丁目站下车，再步行约 5 分钟即到

e 主页

<http://shiroikoibitopark.jp>



小樽雪灯路

Otaru Yukiakarinomichi



每年冬季大约在 2 月左右，北国的小樽迎来万里雪飘的季节，小樽运河上会浮著一颗颗过往系在鱼网上的玻璃浮球（浮き球），浮球里点著蜡烛，在波平如镜的运河水面上闪耀著迷人的烛火，与雪景相映成小樽冬季最美丽浪漫的景色。

小贴士：

主会场：手宫线、小樽运河沿岸

副会场：朝里川温泉

🕒 开放时间

每年 2 月初约十天，点灯时间为 17:00-21:00

📍 地址

小樽运河沿岸

📍 到达方式

就在小樽内，只需从小樽车站徒步 8 分钟

🌐 主页

<http://otaru.yukiakarinomichi.org>



小樽浪漫馆



小樽浪漫馆是坐落在北海道小樽市区的西式建筑，为日本政府所指定的重要重要历史建物，从外观上看建筑风格是典型的典雅复古的欧式风情，走进馆内，木质结构设计以及屋顶上的玻璃吊灯都体现出丽的宫廷氛围，

一楼卖场是各种细腻的玻璃艺术品，无论是送人还是自己收藏都很不错，在卖场旁边，还有一间欧式风情的复古咖啡馆，如果累了，可以来这里休息一下。

开放时间

周一至周日 9:00-18:00。

联系方式

+81 134-31-6566

地址

1-25 Sakaimachi, Otaru, Hokkaido Prefecture 047-0027

到达方式

铁道：搭乘 JR 北海道函馆本线→于小樽站下车→步行约 10 分钟→即可抵达小樽浪漫馆

公车：搭乘小樽散步巴士（おたる散策バス）→于小樽ターミナル站下车→步行即可抵达小樽浪漫馆

主页

<http://www.tanzawa-net.co.jp>

DAY3

登別



“ 小樽—登別 车程 3-3.5 小时



登别地狱谷

Noboribetsu Hot Spring



位于登别温泉景区内，沿着温泉街步行至尽头即可到达。地狱谷是一处常年弥漫着火山气体，四处喷涌着不同种类温泉的活火山喷发遗迹，因当年喷发时过于剧烈，火山口从山脊侧面形成，形成了一片沸腾的山谷。地狱谷周边有很多可供步行的栈道的山路，到了秋天，栈道的一边是满目疮痍的地谷，山路两旁是满山遍野的红叶，反差极大的景观也是一大看点。大汤沼在地狱谷的深处，沿着栈道徒步 10 几分钟即可到达，大汤沼有可供泡脚的足浴处，走累了可以泡脚放松一下足底神经。

小贴士：

每年夏日的夜晚，地狱谷展望台都举行【手筒烟花及太鼓表演】，身着“赤鬼”和“青鬼”的表演服饰敲打太鼓，旅客席地而坐，或是挑着灯笼，非常有夏日祭的气氛。表演结束后，可以跟着大伙儿走【鬼火之路】，这是当地专门开发的一条夏季的夜间游览路线，沿着木栈道观赏夜间的地狱谷，比起白天的气氛，更添一份神秘和诡异。（登别观光协会网址：<http://www.noboribetsu-spa.jp/>）

 **门票价格**

免费。

 **开放时间**

全天。

 **联系方式**

+81143-84-3311

 **地址**

日本 〒059-0551 北海道登别市登别温泉町

 **到达方式**

从登别温泉小镇徒步前往地狱谷。

 **主页**

<http://www.noboribetsu-spa.jp/>



登别尼克斯海洋公园

Noboribetsu Marine Park Nixe



登別尼克斯海洋公园是一座有着北欧城堡风格的海洋公园，外观模仿耶斯克城堡为蓝图兴建，内部以展示北方海洋生物为主，共有 400 种、1 万只以上的生物展示，同时还有企鹅散步、海豚秀、海狮秀等动物表演。

¥ 门票价格

成年人 2450 円(团体 2200 円)。

🕒 开放时间

9:00-17:00

☎ 联系方式

0081-143-83-380

📍 地址

〒059-0464 北海道登別市登別東町 1 丁目 22

 到达方式

JR

 主页

nixe.co.jp

DAY4

洞爷湖

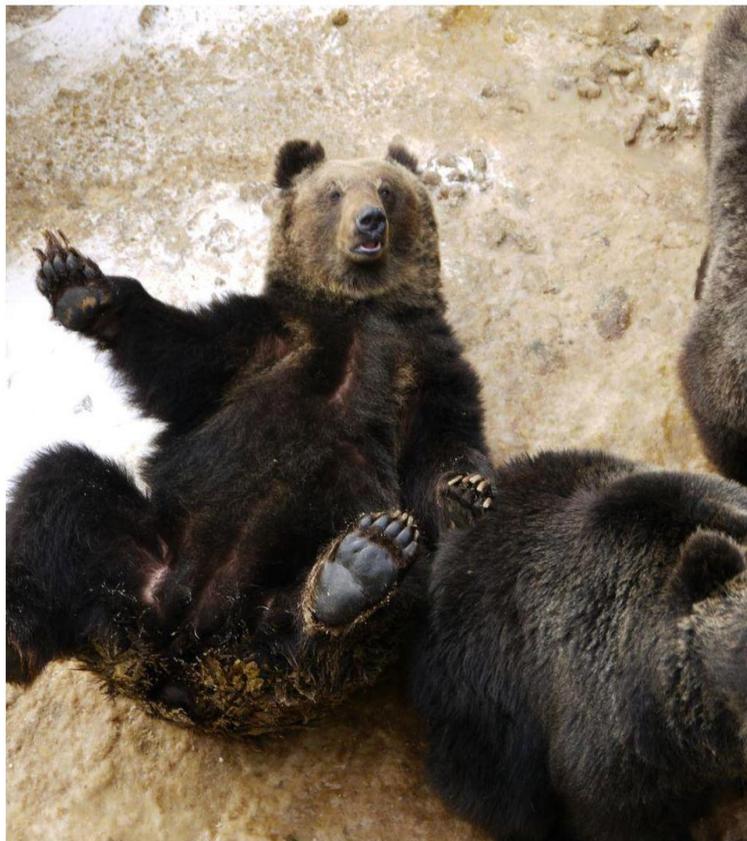


“ 登別-昭和新山 车程 50 分钟- 洞爷湖 车程 40 分钟- 札幌
车程 2-2.5 小时



昭和新山熊牧场

昭和新山熊牧场



昭和新山熊牧场里约有 100 头纯种北海道棕熊。牧场面积很大，棕熊们按照年龄段被分在几个相对固定的区域中。每个牧场入口处都设有食品柜台，为棕熊们准备的。游客可以在这里购买苹果、饼干之类食物，体验喂熊的乐趣。

已经适应了人类的棕熊，知道人们来喂食，撒娇的模样着实可爱。有些熊看到你手里拿着苹果，就会后爪站立，用前爪向你招手示意，还有些

熊会给你作揖，还有的干脆躺在地上，做一些滑稽的动作，以吸引你的注意。

另外，如果游客想和憨态可掬的棕熊近距离接触，可以到棕熊领地内特别设置的“人笼”（特别观察室）去体验一下。人和熊仅隔一扇小窗，可以感受到棕熊的震撼力，甚至可以感觉到它的呼吸。

小贴士：开

放时间：

元旦 10:00-15:00， 1 月 2 日-

3 月 31 日 8:30-16:30， 4 月

8:30-17:00，

5 月-10 月 8:00-17:00， 11

月-12 月 30 日 8:30-16:30，

大晦日 8:30-15:00。

门票价格

43

开放时间

元旦 10:00-15:00， 1 月 2 日-3 月 31 日 8:30-16:30， 4 月

8:30-17:00， 5 月-10 月 8:00-17:00， 11 月-12 月 30 日 8:30-

16:30， 大晦日 8:30-15:00。

联系方式

+81 142-75-2290

地址

〒052-0102 北海道有珠郡壮瞥町昭和新山 183 番地

到达方式

洞谷湖巴士

e 主页

<http://kumakuma.co.jp/>



洞爷湖

Lake Toyako



洞爷湖（日语：とうやこ）是位于日本北海道，横跨虻田郡洞爷湖町和有珠郡壮瞥町两町的一个湖泊。属二级河川长流川水系。洞爷湖所在的支笏洞爷国立公园一带形成了洞爷湖有珠山地质公园，并被选入日本地质公园和世界地质公园。此外，洞爷湖也被选入日本百景、新日本旅行地 100 选、美丽的日本 想走走看的城镇 500 选。

 **开放时间**

全天开放。洞爷湖游览船 4 月下旬-10 月 8:00-16:30（每 30 分钟一班），
11 月-次年 4 月上旬 9:00-16:00（每 60 分钟一班）。

 **联系方式**

+81-142-752446

 **地址**

洞爷湖，日本

 **到达方式**

搭乘 JR 室兰本线、函馆本线至洞爷站下车，再换乘道南巴士至洞爷湖温泉（约 20 分钟）下车即可。也可以从札幌直接搭乘高速大巴前往。

 **主页**

<http://www.jnto.go.jp>



北星山町营薰衣草园

Lavender Park



北星山町营薰衣草园是位于中富良野的一处著名观光点，就坐落在中富良野北星山的山坡上，每到 7 月，漫山遍野的薰衣草同时绽开，甚是美丽，一般的话，很多游客都会选择乘坐缆车，从半空俯瞰山下的美丽花田，除了薰衣草，少量的罌粟花和串红也会夹杂其中，为整片紫色的花海装点几分别样的颜色，推荐大家去看看。

小贴士：

有免費停車場

¥ 门票价格

入园免费，观光缆车大人 300 日元，小孩 200 日元。

🕒 开放时间

冬期休業

☎ 联系方式

0167-44-2122

📍 地址

北海道空知郡中富良野町宮町 1-41

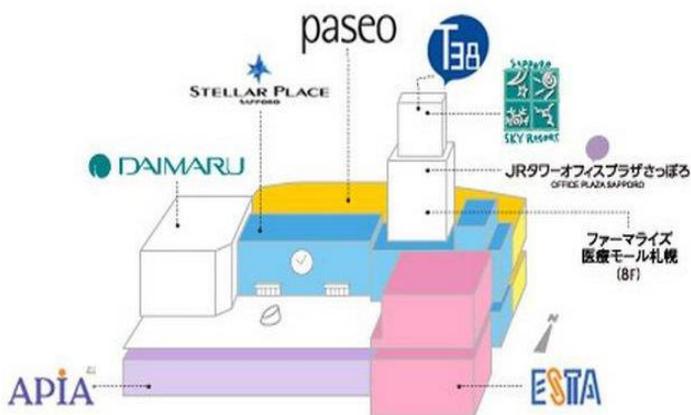
📍 到达方式

JR 中富良野站起 徒歩約 10 分



JR Tower

Jr Tower



JR Tower 历时 25 年才完成，是札幌最高的建筑物，高 160 米。展望台 T38 位于 38 层，能够将 360 的札幌全景尽收眼底，白天可以从北侧欣赏飞机起降，晚上的夜景则成为情侣的最爱。

JR 札幌站购物街由 APIA、ESTA、PASEO、札幌 Stellar Place 等 4 个区域组成，是北海道最大的购物中心。从知名电器连锁百货 BIC CAMERA 到各种日系药妆，还有最新流行的品牌服饰包包，北海道特色的美食纪念品应有尽有。地下商城 APIA 的标记是一个在地面上撑起的玻璃圆顶。商城里也有北海道特产商店、老字号的糕点包子店等。在 ESTA，有食品主题公园“札幌拉面共和国”以及家电专卖大商场、屋顶庭园等。PASEO 位于车站高架路下方与 JR 札幌站东西两侧，PASEO 是西班牙语“散步道”的意思，正如其名所寓，人们可以带着散步般的轻松心情在这里享受购物之乐。在札幌 Stellar Place，从地下 1 楼到地上 6 楼是商店、饮食店，7 楼还有影城。商场内有银行 ATM、邮局、储物柜等设施。

外国游客凭护照可享受免税政策，一般商品 10001 日元以上免税、消耗品（食品、饮料、药品、化妆品等）5001-50000 日元区间免税，部分商店不免税，部分商店可使用银联卡。

开放时间

10:00-23:00（最后入场：22:30）

地址

札幌市中央区北 5 西 2-5

主页

<http://www.jr-tower.com/>

DAY6

札幌-沈阳



“ 经中转地转机，乘坐飞机返回沈阳，



JR 新千岁空港站

Shinchitosekuko Station

新千岁机场站是位于北海道千岁市的一个车站，由北海道旅客铁道经营，为千岁线支线的车站，同时为全日本最东与最北的机场站。



地址

Hokkaido Prefecture 日本



到达方式

北海道机场步行 10 分钟可达。



沈阳桃仙国际机场

Shenyang Taoxian International Airport

沈阳桃仙国际机场是国家一级干线机场，国家八大航空枢纽之一，东北地区航空运输枢纽。桃仙国际机场位于辽宁省中部，距沈阳市中心 20 公里。同时为辽宁中部沈阳、抚顺、本溪、鞍山、铁岭、辽阳等大中城市的共用机场。



联系方式

024 8939 2000



地址

辽宁省沈阳市东陵区桃仙镇机场路



主页

<http://tx.lnairport.com/>

出国行李准备表

行前事项		皮夹	<input type="checkbox"/>
购买旅游保险	<input type="checkbox"/>	贴身腰包	<input type="checkbox"/>
换钱、准备双币银行卡	<input type="checkbox"/>	拉杆箱	<input type="checkbox"/>
确认护照尾页的签名	<input type="checkbox"/>	洗护用品	
拔掉家用电器插头	<input type="checkbox"/>	洗发水	<input type="checkbox"/>
锁好贵重物品	<input type="checkbox"/>	梳子	<input type="checkbox"/>
倒掉垃圾	<input type="checkbox"/>	沐浴露	<input type="checkbox"/>
把行程表给家人	<input type="checkbox"/>	牙膏牙刷	<input type="checkbox"/>
妥善安置宠物和植物	<input type="checkbox"/>	剃须刀/女性去毛刀	<input type="checkbox"/>
结算必要的账单	<input type="checkbox"/>	脏衣服袋	<input type="checkbox"/>
关好门窗	<input type="checkbox"/>	密封袋	<input type="checkbox"/>
设置电子邮件自动回复	<input type="checkbox"/>	雨伞/雨衣	<input type="checkbox"/>
文件资料		墨镜/备用眼镜	<input type="checkbox"/>
护照及其首页复印件或电子档	<input type="checkbox"/>	充气枕/耳塞眼镜	<input type="checkbox"/>
驾照公证及翻译件（国际驾照）	<input type="checkbox"/>	干/湿纸巾	<input type="checkbox"/>
2寸护照照片两张	<input type="checkbox"/>	指甲刀	<input type="checkbox"/>
身份证	<input type="checkbox"/>	水壶	<input type="checkbox"/>
现金/银联卡	<input type="checkbox"/>	医疗健康	
信用卡	<input type="checkbox"/>	感冒药	<input type="checkbox"/>
紧急联系信息	<input type="checkbox"/>	止泻药	<input type="checkbox"/>
衣物箱包		维生素	<input type="checkbox"/>
裤子	<input type="checkbox"/>	消炎药	<input type="checkbox"/>
上衣	<input type="checkbox"/>	创可贴	<input type="checkbox"/>
长袖衬衫	<input type="checkbox"/>	棉签	<input type="checkbox"/>
T恤衫	<input type="checkbox"/>	防晒霜/晒后修复	<input type="checkbox"/>
外套	<input type="checkbox"/>	润唇膏	<input type="checkbox"/>
休闲鞋	<input type="checkbox"/>	避孕套	<input type="checkbox"/>
拖鞋	<input type="checkbox"/>	眼药水	<input type="checkbox"/>
遮阳帽	<input type="checkbox"/>	其他个人特殊药品	<input type="checkbox"/>
袜子	<input type="checkbox"/>	电子设备	
内衣裤	<input type="checkbox"/>	手机	<input type="checkbox"/>
泳装	<input type="checkbox"/>	电源转接器	<input type="checkbox"/>
双肩背包	<input type="checkbox"/>	各类充电器	<input type="checkbox"/>
小腰包	<input type="checkbox"/>	手提电脑/平板电脑/软件 APP	<input type="checkbox"/>



扫描查看电子路线