

阿联酋+塞内加尔+卢旺达+南非+毛  
里求斯 19 日路线【跟随习主席·看  
一带一路】



行程特色：

※法拉利主题公园，坐世界上最快的云霄飞车

※迪拜塔下，逛目前全球最大的购物中心，看全球最大喷泉

※玫瑰湖畔，近观达喀尔汽车拉力赛

※走近地狱之门尼拉贡戈火山，无缝感受地球深处的情脉动

※网红打卡地：红顶教堂、七色土、灯塔岛

# 行程目录

## 路线设计思路

D1	沈阳-北京
D2	北京-迪拜-阿布扎比
D3	阿布扎比-迪拜
D4	迪拜
D5	迪拜-达喀尔
D6	达喀尔
D7	达喀尔-基加利
D8	布塔雷
D9	吉塞尼-基加利
D10	基加利
D11	基加利-约翰内斯堡
D12	约翰内斯堡-开普敦-约翰内斯堡
D13	开普敦
D14	开普敦

- D15 开普敦-毛里求斯全境
- D16 毛里求斯全境
- D17 毛里求斯全境
- D18 毛里求斯全境-迪拜
- D19 迪拜-沈阳



干

## 沈阳桃仙国际机场

Shenyang Taoxian International Airport



沈阳桃仙国际机场是国家一级干线机场，国家八大航空枢纽之一，东北地区航空运输枢纽。桃仙国际机场位于辽宁省中部，距沈阳市中心 20 公里。同时为辽宁中部沈阳、抚顺、本溪、鞍山、铁岭、辽阳等大中城市的共用机场。

📞 联系方式

024 8939 2000

📍 地址

辽宁省沈阳市东陵区桃仙镇机场路

🌐 主页

<http://tx.lnairport.com/>

✈

## 北京首都国际机场

Beijing Capital International Airport



北京首都国际机场 (Beijing Capital International Airport, ICAO 机场代码: ZBAA; IATA 机场代码: PEK), 简称“首都机场”, 位于北京市朝阳区, 是朝阳区位于顺义区的的外飞地, 是中国地理位置最重要、规模最大、设备最齐全、运输生产最繁忙的大型国际航空港, 也是中华

人民共和国的国门。北京首都国际机场共有 3 个航站楼，是中国的空中门户和对外交流的重要窗口。

 **地址**

北京市顺义区机场西路

# DAY2

北京-迪拜-阿布扎比



✈

## 北京首都国际机场

Beijing Capital International Airport

北京首都国际机场（Beijing Capital International Airport，ICAO 机场代码：ZBAA；IATA 机场代码：PEK），简称“首都机场”，位于北京市朝阳区，是朝阳区位于顺义区的的外飞地，是中国地理位置最重要、规模最大、设备最齐全、运输生产最繁忙的大型国际航空港，也是中华人民共和国的国门。北京首都国际机场共有 3 个航站楼，是中国的空中门户和对外交流的重要窗口。

### 地址

北京市顺义区机场西路

✈

## 迪拜国际机场

Dubai International Airport



迪拜国际机场是中东地区最大的空中枢纽，同时也是阿联酋航空及其廉航飞翔迪拜的总部。

迪拜国际机场是全球少数位于市区内的机场之一，机场附近没有高楼是为了能见度考虑。相反迪拜的摩天高楼全部在城市边缘的 Jumeriah 区。迪拜国际机场分为 1 号航站楼，2 号航站楼，3 号航站楼。1 号航站楼接待除阿联酋航空公司以外的其他航空公司乘客；2 号航站楼接待 Flydubai 全部乘客以及部分周边国家廉价航空公司乘客；3 号航站楼接待全部阿联酋航空公司乘客。

☎ 联系方式

+971 4 224 5555

📍 地址

Dubai International Airport, Dubai, United Arab Emirates

🌐 主页

<http://www.dubaiairports.ae/>



## 阿布扎比民俗文化村

Abu Dhabi Heritage Village



靠防浪堤 (Breakwater)、毗邻高大旗杆, 这里就是迷人的阿布扎比民俗文化村。翻新后的民俗村已成为阿联酋的旅游名胜之一。村中芳草如茵、清泉淙淙, 虽然白天比较湿热, 但清晨小憩于此, 令人心旷神怡。

小贴士:

开放时间: 周六到周四 17:00-21:00 周五 17:00-21:00

 **开放时间**

周六到周四 17:00-21:00 周五 17:00-21:00

 **联系方式**

02 681 4455

 **地址**

Breakwater



## 阿布扎比卢浮宫

Louvre Abu Dhabi



为了提高自己在艺术世界的地位，盛产石油的阿联酋希望能在本国阿布扎比“复制”一个卢浮宫。富有盛名的卢浮宫将会在阿联酋开设分支机构，向其出借展品并允许其使用“卢浮宫”的名号。新博物馆的场馆由法国最著名的建筑师之一让·努埃尔设计。

这座博物馆占地约 2.4 万平方米，由普里茨克建筑奖得主、法国建筑师让·努埃尔（Jean Nouvel）设计，展示空间约 9200 平方米。整个建筑最显眼的是直径 180 米的圆形穹顶，仅以四根混凝土柱作为支撑，7000

多吨的钢材自由穿孔的编织材料，覆盖着这座 55 栋楼组成的建筑体。而房顶的设计源于当地用棕榈叶交错叠搭。作为房顶材料的传统习俗，屋顶富有孔径的曲线层，复杂的图案经过高精计算，8 个几何图案不同大小和角度的叠加重复。阳光穿透 8 个叠层，呈现漫射与映画效果；到了夜晚，则变成了一片漆黑中光的绿洲。

### 🕒 开放时间

10am-8pm

📍 地址

<https://www.louvreabudhabi.ae/>



## 法拉利主题公园

Ferrari World



阿布扎比法拉利主题公园，整个建筑项目占地 20 万平方米，从空中俯瞰，如同外星飞碟，其红色的顶棚上面印有硕大的法拉利 LOGO。这里几乎是整个法拉利总部——马拉内罗的再现。在场馆内，可以看到法拉利各个时期的跑车、赛车，甚至还有 F1 车房、风洞试验室、驾驶模拟器、赛车组装车间都有完全“复制品”。娱乐设施更是应有尽有，其中最震撼的当属世界上最快的云霄飞车，最高时速可达 240 公里/小时。

**【Formula Rossa】**-世界上最快的云霄飞车，最高时速可达 240 公里/小时。

【Speed of Magic】-将跟随一个小男孩开启一段奇妙的 4D 之旅，穿越一个现实中法拉利跑车从未曾驶入的梦幻般、千变万化的神奇境地。

【Made in Maranello】-一段虚拟之旅，游客可以透过声名显赫的法拉利马拉内罗工厂的围墙，一睹法拉利跑车的制造过程。

【V12】-一次惊心动魄的激流勇进，体验 12 缸引擎的巨大威力。

【G-Force】-灵感直接取自法拉利 Enzo 的模拟器，将游客推向 62 米的高度、冲出屋顶后再返回地面，惊险体验令人血脉喷张。

【Scuderia Challenge】-尖端的赛车模拟器，可媲美那些法拉利车手在训练中所使用的赛车。

【Viaggio in Italia】-一次实境的空中航行，跟随一辆法拉利赛车鸟瞰意大利全景，城市和主要建筑物、山峦和海岸尽收眼底。

【Fiorano GT Challenge】-一个前所未有、挑战极速心跳的云霄飞车，跟随法拉利 F430 Spider 体验在数个急转弯时上下左右的翻转以及冲向终点的风驰电掣。

小贴士：

时间紧的同学建议先先后吃饭(可以外带)，当中的跳楼机和 A 处世界最快过山车不适宜饭后进行，地方不大，大人小孩吃喝玩乐都有，门票含 100 迪拉姆购物券，可以买吃的玩的或者纪念品

### ¥ 门票价格

成人 225 迪拉姆；1 米 3 以下 185 迪拉姆；3 岁以下免费。

### 🕒 开放时间

11 月至次年 3 月

### 🕒 游玩时长

3 小时

### ☎ 联系方式

+971-2-496-8000

📍 地址

Yas Island - و بآ يب ظ - United Arab Emirates

📍 到达方式

的士

🌐 主页

<http://www.ferrariworldabudhabi.com/>



## 阿提哈德大厦

Etihad Tower



这是一项宏大的建筑学理念，由五座楼组成的埃迪哈德楼群邀请当地居民和各地访客在一个有着城市全景和阿拉伯海湾景观的地方进行一站式生活、工作、购物和就餐。这是一个奢华体验的标杆，该楼群包括三

栋住宅楼和一栋 280 米高的五星级朱美拉豪华酒店。在 2 号楼的 74 层上，300 米高的观景台可以呈现给你无与伦比的城市风光和岛屿景观。埃迪哈德大厦的街道上聚集了世界上最为昂贵和独特的精品店，许多精品店中还提供奢华的私人购物和 VIP 购物包间。

 地址

Corniche West Street, Opp Emirates Palace Hotel, Abu Dhabi

 主页

<http://www.etihadtowers.ae/>



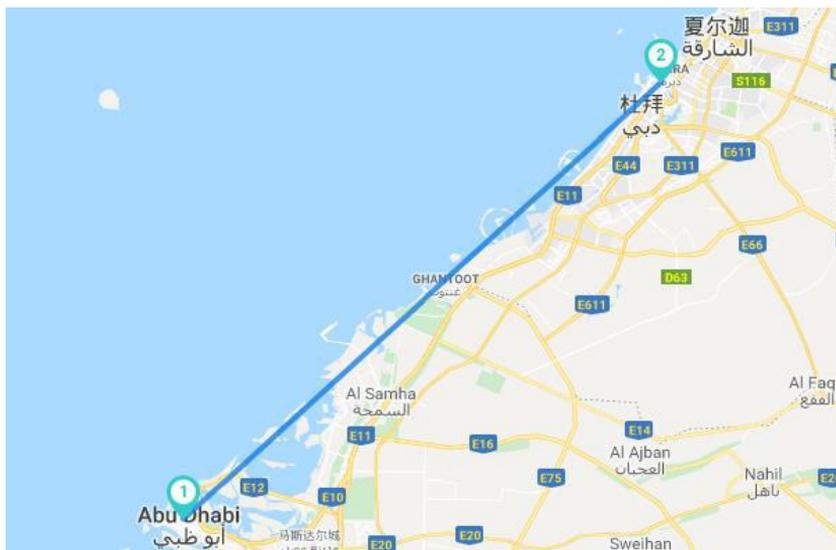
## 八星皇宫酒店



 地址

—

# DAY3 阿布扎比-迪拜





## 谢赫扎耶德大清真寺

Sheikh Zayed Binsultan Al Nahyan Mosque



这座清真寺被誉为世界第三大规模的清真寺，可同时容纳 9000 人同时朝拜，无论外观和内部都极为豪华，富丽堂皇，走进其中可以拍出很多不错的大片儿哦！这是为阿联酋第一任总统 Sheikh Zayed 而兴建的，游客和当地人一般简称其为 Grand Mosque。

小贴士：

为非穆斯林提供免费的合乎进入清真寺规定的服装，比如女性的黑袍等。

### ¥ 门票价格

免费

### 🕒 开放时间

除周五之外，对非穆斯林游客开放。

### ☎ 联系方式

+971 2 419 1919

### 📍 地址

Airport Road - و بآيب ظ

 主页

<http://www.szgmc.ae>



## 迪拜购物中心

Dubai Mall



迪拜最大，也是目前全球最大的购物中心，2008年十一月开放。共有超过1200间商铺，汇聚了全球著名品牌。装饰华丽，并配有室内滑冰场和水族馆。全球最高建筑——迪拜塔的入口从商城的底楼进入。

小贴士：

营业时间：周日至周三 10am-10pm，周四至周六 10am-午夜

 联系方式

04 362 7500

 地址

Financial Centre Road, Downtown Dubai - Dubai

## 到达方式

位于迪拜塔内

## 主页

<http://www.thedubaimall.com/zh>



## 哈利法塔(迪拜塔)

Burj Khalifa



迪拜塔又称迪拜大厦或比斯迪拜塔，是位于阿拉伯联合酋长国的迪拜内，高度为 828 米（2,717 英尺），楼层总数是 169 层，是目前世界第一高楼。建筑设计采用了一种具有挑战性的单式结构，由连为一体的管状多塔组成，具有太空时代风格的外形，基座周围采用了富有伊斯兰建筑风格的几何图形——六瓣的沙漠之花。

迪拜塔 37 层以下是一家酒店，45 层至 108 层则作为公寓。第 123 层将是一个观景台，站在上面可俯瞰整个迪拜市。建筑内有 1000 套豪华公

寓，周边配套项目包括：老城、迪拜 MALL 及配套的酒店、住宅、公寓、商务中心等项目。

小贴士：

开放时间：周日-周三 10:00-22:00 周四-周六 10:00-24:00

价格：现场买票 100 迪拉姆（冬季旺季有排长队的情况，而且有预约满员的情况）；网上订票 105 迪拉姆（最佳方案，进口处不用排队，带着预约单就可以进门换票）；VIP 即时上塔 400 迪拉。

### ¥ 门票价格

现场买票 100 迪拉姆（冬季旺季有排长队的情况，而且有预约满员的情况）；网上订票 105 迪拉姆（最佳方案，进口处不用排队，带着预约单就可以进门换票）；VIP 即时上塔 400 迪拉。

### 🕒 开放时间

周日-周三 10:00-22:00 周四-周六 10:00-24:00

### ☎ 联系方式

+971 4 888 8124

### 📍 地址

Emaar Blvd - Dubai United Arab Emirates

### 📍 到达方式

从机场打车要 60 迪拉姆。

地铁：乘坐地铁在 Burj Khalifa 站下车即可。

专线巴士：道路旅游公司设立了到迪拜塔的专线巴士，从黄金市场发车途经迪拜购物中心到达，每十五分钟一班。

### 🌐 主页

<http://www.burjkhalifa.ae>



## 音乐喷泉

Dubai Fountain



迪拜音乐喷泉是世界最大的喷泉，最高可以喷到 150 米，相当于 50 层楼的高度。配有 6600 个灯光以及 50 个彩色投影机。喷出的水柱有 1000 多种变化。伴随着不同的歌曲，喷洒的水柱像是跳着优雅舞蹈，十分壮观。每天晚上迪拜音乐喷泉都有表演，千万不要错过！

### 地址

Dubai Mall, Burj Khalifa Lake



## 迪拜香格里拉大酒店

Shangri-La Hotel Dubai



迪拜香格里拉大酒店位处迪拜黄金地带，交通四通八达，让宾客轻松游览当地的旅游热点。酒店距迪拜国际机场仅 15 分钟车程，世界贸易中心、迪拜会展中心及著名的哈利法塔只需 5 分钟即达。酒店距离迪拜的世界贸易中心 1 公里。距离 Financial Centre 地铁站 500 米，距离 Jumeirah 海滩公园不到 5 分钟车程。酒店提供阿拉伯风格的住宿、设备先进的健身房以及往返机场和市区的班车服务。酒店的客房采用暖色调和木质家具进行装饰。客房的豪华的浴室有深浸浴缸、带花洒淋浴头的步入式淋浴间和欧舒丹

品牌的产品。酒店拥有 5 个餐厅，提供国际美食和传统的阿拉伯特色菜。您还可以在优雅的露台酒吧享用咖啡、雪茄和葡萄酒。酒店内的健身房为您提供设备齐全的心肺功能器械和体重训练系统设施。酒店完备的温泉浴场采用源于传统中医艺术的疗法。

#### 地址

Sheikh Zayed Road, P.O. Box 75880, United Arab Emirates

# DAY4

迪拜





## 迪拜博物馆

Dubai Museum



迪拜博物馆是位于阿拉伯联合酋长国迪拜的一座大型综合博物馆，1971年开馆。馆址位于法希迪城堡内，始建于1787年，是迪拜现存最古老的建筑物。这里曾经是酋长住所、宫殿、军火库、监狱，阿联酋成立之后被用作博物馆，展示阿拉伯地区的历史和文化。

小贴士：

### ¥ 门票价格

成人 3 迪拉姆；儿童 1 迪拉姆

### 🕒 开放时间

周六至周四 08:30-20:30；周五 15:00-21:00

### 🕒 游玩时长

2 小时

### ☎ 联系方式

04 353 1862

### 📍 地址

Al Fihidi Fort, Bur Dubai

### 📍 到达方式

计程车：从 Khalid Bin Al Waleed 地铁站打车大概 10 迪拉姆；水上巴士：从 Bur Dubai 水上巴士站步行可达；公交车：C5，33，42，44 可达

千

迪拜湾水上的士



迪拜是海湾地区交通最为繁忙的城市之一,除了鼓励人们多使用公共交通工具外,迪拜交通运输局日前将一批“水上的士”投入使用。这种“水上的士”的式样采用了传统与现代相结合的设计,具有重量轻、动力强的特点。“水上的士”自重 9 吨,长 11 米,宽 4 米,设有 11 个靠背上有小电视的座椅,另设 1 个供特殊人员使用的专用座椅。“水上的士”目前设有 18 个停靠站,均设在酒店、旅游度假村及海洋俱乐部的码头内。另外游客也可以作为海上旅游工具租用,按小时付费。

 地址

迪拜



## 黄金市场

Gold Souks



迪拜的黄金市场名声在外，但当你真正走进来可能会有点失望。这里只是历史久远但简单规划的小百货市场，几乎与迪拜同时诞生。市场内有两条街十字相交，所有大牌小牌的黄金店铺伫立两旁，傍晚人群穿梭很热闹。

小贴士：

黄金市场内的黄金按重量卖，不过也有讲价的空间。黄金首饰的价格根据等级、手工还是机械制作、花费在设计上的工作多少而定。

如果售货员告诉你该首饰是 20 克，尽可以相信，这里的法律对真实性有很严格的要求，一经投诉，政府查明后这家店铺就会被勒令关门。所以黄金街的商家极少会有欺诈行为，“缺斤少两”的情况很少出现，这点大可放心。

黄金市场内的黄金按重量卖，不过也有讲价的空间。黄金首饰的价格根据等级、手工还是机械制作、花费在设计上的工作多少而定。

如果售货员告诉你该首饰是 20 克，尽可以相信，这里的法律对真实性有很严格的要求，一经投诉，政府查明后这家店铺就会被勒令关门。所以黄金街的商家极少会有欺诈行为，“缺斤少两”的情况很少出现，这点大可放心。

### 地址

Sikkat al-Khali st, Deira

### 到达方式

从 Deira 市中心其他地方都可打车过来，非常方便。

或者坐公交车 C2, C5, C9, X23 至 Gold Souq 站，下车后再步行可达

也可坐地铁，最近的地铁站是 Union 站。



## 四驱车沙漠冲沙



### 地址

迪拜



## 迪拜香格里拉大酒店

Shangri-La Hotel Dubai

迪拜香格里拉大酒店位处迪拜黄金地带，交通四通八达，让宾客轻松游览当地的旅游热点。酒店距迪拜国际机场仅 15 分钟车程，世界贸易中心、迪拜会展中心及著名的哈利法塔只需 5 分钟即达。酒店距离迪拜的世界贸易中心 1 公里。距离 Financial Centre 地铁站 500 米，距离 Jumeirah 海

滩公园不到 5 分钟车程。酒店提供阿拉伯风格的住宿、设备先进的健身房以及往返机场和市区的班车服务。酒店的客房采用暖色调和木质家具进行装饰。客房的豪华的浴室有深浸浴缸、带花洒淋浴头的步入式淋浴间和欧舒丹品牌的产品。酒店拥有 5 个餐厅，提供国际美食和传统的阿拉伯特色菜。您还可以在优雅的露台酒吧享用咖啡、雪茄和葡萄酒。酒店内的健身房为您提供设备齐全的心肺功能器械和体重训练系统设施。酒店完备的温泉浴场采用源于传统中医艺术的疗法。



### 地址

Sheikh Zayed Road, P.O. Box 75880, United Arab Emirates

# DAY5

迪拜-达喀尔



乘机飞往塞内加尔首都，达喀尔，抵达后入住酒店休息。

达喀尔(Dakar)是塞内加尔共和国的首都，位于佛得角半岛，大西洋东岸。达喀尔是塞内加尔的政治、经济、文化、交通中心，也是塞内加尔国民议会及总统官邸所在地。它是塞内加尔最大的城市，位于非洲大陆最西端，因此达喀尔市对于泛大西洋和欧洲贸易是一个十分有利的启运点。



## 迪拜国际机场

Dubai International Airport

迪拜国际机场是中东地区最大的空中枢纽，同时也是阿联酋航空及其廉航飞翔迪拜的总部。

迪拜国际机场是全球少数位于市区内的机场之一，机场附近没有高楼是为了能见度考虑。相反迪拜的摩天高楼全部在城市边缘的 Jumeriah 区。迪拜国际机场分为 1 号航站楼，2 号航站楼，3 号航站楼。1 号航站楼接待除阿联酋航空公司以外的其他航空公司乘客；2 号航站楼接待 Flydubai 全部乘客以及部分周边国家廉价航空公司乘客；3 号航站楼接待全部阿联酋航空公司乘客。



### 联系方式

+971 4 224 5555



### 地址

Dubai International Airport, Dubai, United Arab Emirates



### 主页

<http://www.dubaiairports.ae/>



## 达喀尔国际机场



中文名称:达喀尔-约夫-利奥波德·塞达尔·桑戈尔国际机场

法文名称:Dakar-Yoff-Léopold Sédar Senghor l'aéroport international de

三字代码:DKR

四字代码:GOOY

机场等级:4E 级

地址: Dakar Airport, Senegal, PO Box 8412, Dakar-Yoff

机场到市区距离:5 公里

 地址

-



## 达喀尔蒂亨伽铂尔曼酒店&度假村

Pullman Dakar Teranga



达喀尔蒂亨伽铂尔曼酒店&度假村位于著名的达喀尔高原区，地理位置便捷。完善的设施，精美的装饰，这些都可让您在住宿期间感受到更多愉悦。一切生活必需品，例如免费房内无线网络，24 小时前台，行李存放服务，停车场，送餐服务等都已为您准备就绪。客房内饰优雅，便捷设施齐全。酒店环境宁静，还设有室外游泳池等休闲设施。下榻达喀尔蒂亨伽铂尔曼酒店&度假村，可方便您前往达喀尔 各区。

酒店设施：

ATM(ATM):有

旅游咨询(Tour Desk):有入住

时间(Check-in):12:00 PM

室外游泳池(Outdoor Pool):有

房间网络(收费)(Wired Internet (surcharge)):有

夜总会(Night Club):有  
吸烟区(Smoking Area):有  
房间 WiFi(收费)(WiFi (surcharge)):有  
24 小时接待(24-Hour Front Desk):有  
室内游泳池(Indoor Pool):有退  
房时间(Check-out):12:00 PM 空  
调(Air Conditioning):有酒吧  
(Bar):有  
外币兑换(Currency Exchange):有  
餐厅(Restaurant):有  
花园(Garden):有  
电视(TV):有  
无烟客房(Non-smoking Rooms):有  
赌场(Casino):有  
租车(Car Rental):有  
收费停车场(Parking (surcharge)):有  
会议设施(Meeting/Banquet Facilities):有  
残疾人设施(Facilities for Disabled Guests):有

 **地址**

10 Rue Colbert Place De L Independance ,Dakar, Senegal

# DAY6

达喀尔





## 戈雷岛

Goree Island



戈雷岛在塞内加尔首都达喀尔东南方 3 公里。南北长 900 米、东西宽 300 米。它蜚声世界，因为是历史上有名的囚禁和贩卖黑奴的基地。从 1510 年到 1848 年的 300 多年间，从这里运走的黑奴不下 2000 万。1981 年成为世界文化遗产。



## 玫瑰湖

Lake Rose



玫瑰湖 (Rose Lake) 位于塞内加尔首都达喀尔市区东北 35 多公里处，又叫雷特巴湖 (Lake Retba)，当地人把它叫作“粉红湖”。玫瑰湖是一个面积只有 3 平方公里的盐湖，呈粉红色的椭圆形，宁静地安卧在金色的沙漠之中，与碧蓝色的大西洋近在咫尺。因此在这里能看到的景观非常奇特。玫瑰湖美丽的色彩是嗜盐微生物的杰作。随着季节变化，湖水的含盐度会发生改变它的颜色也会呈现出从淡绿到深红的色调。每年 12 月到次年 1 月，是玫瑰湖最美的时候。这里也是著名的巴黎达喀尔汽车拉力赛的终点。

#### ¥ 门票价格

免费。

#### 🕒 开放时间

全天。

### 地址

Lac Rose, 距达喀尔市区东北 35 公里处。

### 到达方式

包车或者自驾。

### 主页

<http://www.lakeretba.com>



## 达喀尔蒂亨伽铂尔曼酒店&度假村

Pullman Dakar Teranga

达喀尔蒂亨伽铂尔曼酒店&度假村位于著名的达喀尔高原区，地理位置便捷。完善的设施，精美的装饰，这些都可让您在住宿期间感受到更多愉悦。一切生活必需品，例如免费房内无线网络，24 小时前台，行李存放服务，停车场，送餐服务等都已为您准备就绪。客房内饰优雅，便捷设施齐全。酒店环境宁静，还设有室外游泳池等休闲设施。下榻达喀尔蒂亨伽铂尔曼酒店&度假村，可方便您前往达喀尔 各区。

### 酒店设施:

ATM(ATM):有

旅游咨询(Tour Desk):有入住

时间(Check-in):12:00 PM

室外游泳池(Outdoor Pool):有

房间网络(收费)(Wired Internet (surcharge)):有

夜总会(Night Club):有

吸烟区(Smoking Area):有

房间 WiFi(收费)(WiFi (surcharge)):有

24 小时接待(24-Hour Front Desk):有

室内游泳池(Indoor Pool):有退

房时间(Check-out):12:00 PM 空

调(Air Conditioning):有

酒吧(Bar):有

外币兑换(Currency Exchange):有

餐厅(Restaurant):有

花园(Garden):有

电视(TV):有

无烟客房(Non-smoking Rooms):有

赌场(Casino):有

租车(Car Rental):有

收费停车场(Parking (surcharge)):有

会议设施(Meeting/Banquet Facilities):有

残疾人设施(Facilities for Disabled Guests):有

 **地址**

10 Rue Colbert Place De L Independance ,Dakar, Senegal

# DAY7

达喀尔-基加利



乘机飞往卢旺达首都基加利，抵达后入住基加利是卢旺达首都，政治、经济、交通中心和避暑游览胜地。

位于国境中部高原。是一座海拔 1700 多米的新兴山地城市，虽然距离赤道 240 公里，但因地势较高，加上季风带来的雨水，年平均温度 19℃，气候清爽宜人，全城居民散居在十几个山头上，山山相连，岗岗环绕，林木葱郁，花果飘香，蝶飞鸟鸣，环境幽雅，被人们称为“非洲的避暑胜地”。



## 达喀尔国际机场

中文名称:达喀尔-约夫-利奥波德·塞达尔·桑戈尔国际机场

法文名称:Dakar-Yoff-Léopold Sédar Senghor l'aéroport international de

三字代码:DKR

四字代码:GOOY

机场等级:4E 级

地址: Dakar Airport, Senegal, PO Box 8412, Dakar-Yoff

机场到市区距离:5 公里



地址

-



## 卢旺达基加利国际机场



基加利国际机场（英语：Kigali International Airport，IATA：KGL，ICAO：HRYR），旧名格雷瓜尔·卡伊班达国际机场（Gregoire Kayibanda International Airport），是卢旺达首都基加利的主要机场，也是该国的空运枢纽，亦作为刚果民主共和国东部戈马和布卡武的过境机场。基加利国际机场位于基加利东部市郊，距基加利市中心 12 千米。

#### 地址

-



#### 阿林克酒店

Alink Hotel



酒店的娱乐设施包括健身中心。阿林克酒店的首选机场是基加利（KGL-基加利国际机场）- 4.2 公里 / 2.6 英里。距离按照酒店位置到景点或机场的直线距离计算，不一定代表实际的路程距离。显示的距离近似值精确到 0.1 公里或 0.1 英里。

酒店设施:

旅游咨询(Tour Desk):有

房间 WiFi(收费)(WiFi (surcharge)):有

酒吧(Bar):有

餐厅(Restaurant):有

洗衣间(Laundry):有

机场班车(Airport Shuttle):有

免费停车场(Free Parking):有

班车(Shuttles):有

 地址

Kimihurura ,Kigali, Rwanda

# DAY8

布塔雷



前往布塔雷，车程约 2 小时游览国立大学，图书馆，欣赏特色舞蹈表演后前往吉塞尼，入住酒店。



## 布塔雷国家博物馆



布塔雷国家博物馆位于布塔雷的卢旺达国家博物馆距首都基加利 133 公里，1989 年对外开放。博物馆共分七个展室和一个画廊，收藏有相当数量的实物和图片，展示了卢旺达丰富的历史场景和卢旺达古代、近代和现代人的生活侧面。

 地址

—





## 卢旺达火山公园

Volcanoes National Park



【维龙加国家公园】，公园被列入《世界遗产名录》，也是非洲历史上最悠久的国家公园。行走过 5 个不同的路段，森林，山地，火山岩，景色变幻无穷。游览世界最大的火山熔岩湖，走近地狱之门-【尼拉贡戈火山】，近距离感受地球深处的热情脉动。

 地址

—



## 阿林克酒店

Alink Hotel

酒店的娱乐设施包括健身中心。阿林克酒店的首选机场是基加利（KGL-基加利国际机场）- 4.2 公里 / 2.6 英里。距离按照酒店位置到景点或机场的直线距离计算，不一定代表实际的路程距离。显示的距离近似值精确到 0.1 公里或 0.1 英里。

酒店设施:

旅游咨询(Tour Desk):有

房间 WiFi(收费)(WiFi (surcharge)):有

酒吧(Bar):有

餐厅(Restaurant):有

洗衣间(Laundry):有

机场班车(Airport Shuttle):有

免费停车场(Free Parking):有

班车(Shuttles):有



### 地址

Kimihurura ,Kigali, Rwanda



## 卡盖拉国家公园



卡盖拉国家公园是卢旺达全国最大的野生动物保护区，位于卢旺达东北地区，以秀丽的风光、宜人的气候和珍奇的野生动物而驰名遐迩，是卢旺达著名的旅游胜地。卢旺达共和国位于非洲中东部赤道附近，是中非的一个多山的小国家。北部与乌干达相邻，东部与坦桑尼亚为界，南部与布隆迪相接，西部与刚果交界。1962 年以来是共和国，1962 年从比利时获得独立。自然地理：面积为 26338 平方公里。该国被巨大的山峰（高达 3000 米）所分割，山峰从北到南横跨这个国家。在西部，从基伍湖笔直地升起伯安隔火山，首先下降成多丘陵的中部高原，然后进一步地围绕着卡盖拉河的高地向东形成沼泽湖，这里有著名的卡盖拉国家公园。

 地址

-

# DAY10

基加利





## 卡盖拉国家公园

卡盖拉国家公园是卢旺达全国最大的野生动物保护区，位于卢旺达东北地区，以秀丽的风光、宜人的气候和珍奇的野生动物而驰名遐迩，是卢旺达著名的旅游胜地。卢旺达共和国位于非洲中东部赤道附近，是中非的一个多山的小国家。北部与乌干达接壤，东部与坦桑尼亚为界，南部与布隆迪相接，西部与刚果交界。1962 年以来是共和国，1962 年从比利时获得独立。自然地理：面积为 26338 平方公里。该国被巨大的山峰（高达 3000 米）所分割，山峰从北到南横跨这个国家。在西部，从基伍湖笔直地升起伯安隔火山，首先下降成多丘陵的中部高原，然后进一步地围绕着卡盖拉河的高地向东形成沼泽湖，这里有著名的卡盖拉国家公园。

### 地址

—

# DAY 11

基加利-约翰内斯堡





## 雅马塔教堂

Ntarama Church

1994 年，卢旺达发生所谓“血腥 100 天”，在四月到七月的将近百日当中，胡图族人屠杀了将近 100 万西图人。这间位于首都南方 25 公里的雅马塔教堂是当时屠杀发生地，现在展示许多罹难者的骸骨以及纪念碑。



## 基加利大屠杀纪念馆

Kigali Genocide Memorial Center



基加利大屠杀纪念馆是为了纪念卢旺达大屠杀而建，自 2004 年 4 月开放以来，这里已经接待了众多外国国家领导人，以及不计其数的外国游客。位于山腰间的纪念馆本身也是一座墓地，这里埋葬着超过 25 万名

大屠杀遇难者。游玩完这个景点，还可步行到位于纪念馆不远的米尔·柯林斯酒店（Hotel des Mille Collines），该酒店就是《卢旺达饭店》的原景地。

#### ¥ 门票价格

免费（解说器是收费的）。

#### 📍 地址

Kigali Genocide Memorial Center, Kigali Rwanda

### 千

## 卢旺达基加利国际机场

基加利国际机场（英语：Kigali International Airport，IATA：KGL，ICAO：HRYR），旧名格雷瓜尔·卡伊班达国际机场（Gregoire Kayibanda International Airport），是卢旺达首都基加利的机场，也是该国的空运枢纽，亦作为刚果民主共和国东部戈马和布卡武的过境机场。基加利国际机场位于基加利东部市郊，距基加利市中心 12 千米。

#### 📍 地址

-

### 千

## 奥利弗·雷金纳德·坦博国际机场

O.R. Tambo International Airport

奥利弗·雷金纳德·坦博国际机场（O.R. Tambo International Airport，JNB）是约翰内斯堡的主要机场。该机场是非洲最繁忙的机场，是连接非洲南部各城市航线的中心。有许多从国际中心城市发往约翰内斯堡的航线，特别是伦敦。许多欧洲的航线在夜间飞行，第二天早晨抵达。如

果你乘坐的航班是这些航线中的一个，那么恐怕需要在移民局等待很长的一段时间。别忘记携带你的黄热病证书。

航站楼 A 为国际航线服务，航站楼 B 为国内航线服务。有时国际航线也会在 B 楼办理登机，但是依旧从 A 楼飞出。两个航站楼之间的距离需要步行五分钟。

南非航空（SAA）及一些国内航空公司都有定期班机在约翰内斯堡、开普敦及德班的国际港口之间营运，南非航空有午夜飞往约翰内斯堡的折价班机，费用要少 40%。这些班机非常受欢迎，因此需要事先订位。订位后 24 小时内必须付费。这些班机的服勤时间在周末。订了周末班机的机位后，航空公司必须得到旅客方面确定搭机的保证。

国内有直达约翰内斯堡的班机。从香港到约翰内斯堡的直达航班需要 13 个小时，从新加坡到约翰内斯堡只要 10 个小时。约翰内斯堡到开普敦航程约 2 小时。

机场位于约翰内斯堡的东部，距离市中心 24 公里。机场开通有前往 Sandton 和 Pretoria 的高速火车。如果你选择搭乘出租车，从到达大厅出来后一直向前走，在屋顶看到黄色的 TAXI 标志后左转。这里停靠的都是经过许可配有计价器的出租车。不要跟着说带你去乘坐出租车的人走，他们会带你乘坐未经许可的车辆，你将需要在抵达之后支付更多的费用。如果你已经提前预定了酒店，不妨打电话让酒店提供接机服务。尽量避免在银行兑换货币，自动兑换机就位于到达大厅的左侧。兑换机上会显示汇率，但是这并不代表它们收取了过多的手续费，正相反，和银行相比你可以少支付至少 10%。ATM 机位于机场大厅更高的一层，在一家零售商店内。这里还有许多其他的商店和餐馆。

# DAY12

约翰内斯堡-开普敦-约翰内斯堡





## 曼德拉广场

Nelson Mandela Square



曼德拉广场是南非人气最旺的地方之一，整个广场充满时尚气息，休闲的咖啡吧、高档的餐厅，更有 93 家特卖商店。由于地处桑顿的中心区域，交通便捷，前往金融区、桑顿会议中心、豪华酒店以及桑顿城区内 295 个特色商店。整个广场的设计思路是将意大利式的生活气息带到非洲大陆。

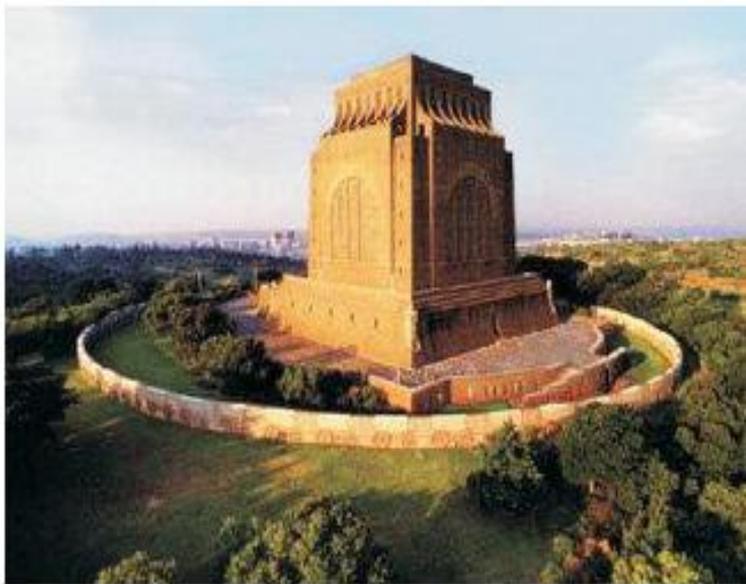
### 地址

Cnr Rivonia Road and Central Sandton, 5th St, Sandown,  
Sandton, 2031 南非



## 先民博物馆

Voortrekker Monument & Nature Reserve



雄伟的先民纪念碑（直译为“开拓者纪念碑”）坐落在南非的比勒陀利亚（南非语名：茨瓦内）地区的一个自然保护区。它是一个独特的纪念碑，纪念南非先驱和南非荷兰人的历史的纪念碑，坐落在美丽的自然环境中。目前，它是豪登省访问量最大的文物古迹，也属于南非全国的十大文化历史的旅游景点之一。

小贴士：

价格：每人 40 兰特

### 📌 门票价格

每人 ZAR40

### 🕒 开放时间

<http://www.voortrekkermon.org.za/tickets.php>

### ☎ 联系方式

(012) 326 6770 / (012) 325 7885 / (012) 325 0

### 📍 地址

南非比勒陀利亚 Voortrekker Monument

### 📍 到达方式

需要驱车前往，在南非自助旅游必须自己开车，否则吃个饭都不方便

### 🌐 主页

<http://www.voortrekkermon.org.za>

## ✈

## 奥利弗·雷金纳德·坦博国际机场

O. R. Tambo International Airport

奥利弗·雷金纳德·坦博国际机场 (O. R. Tambo International Airport, JNB) 是约翰内斯堡的主要机场。该机场是非洲最繁忙的机场，是连接非洲南部各城市航线的中心。有许多从国际中心城市发往约翰内斯堡的航线，特别是伦敦。许多欧洲的航线在夜间飞行，第二天早晨抵达。如果你乘坐的航班是这些航线中的一个，那么恐怕需要在移民局等待很长的一段时间。别忘记携带你的黄热病证书。

航站楼 A 为国际航线服务，航站楼 B 为国内航线服务。有时国际航线也会在 B 楼办理登机，但是依旧从 A 楼飞出。两个航站楼之间的距离需要步行五分钟。

南非航空 (SAA) 及一些国内航空公司都有定期班机在约翰内斯堡、开普敦及德班的国际港口之间营运，南非航空有午夜飞往约翰内斯堡的折价班机，费用要少 40%。这些班机非常受欢迎，因此需要事先订位。订

位后 24 小时内必须付费。这些班机的服勤时间在周末。订了周末班机的机位后，航空公司必须得到旅客方面确定搭机的保证。

国内有直达约翰内斯堡的班机。从香港到约翰内斯堡的直达航班需要 13 个小时，从新加坡到约翰内斯堡只要 10 个小时。约翰内斯堡到开普敦航程约 2 小时。

机场位于约翰内斯堡的东部，距离市中心 24 公里。机场开通有前往 Sandton 和 Pretoria 的高速火车。如果你选择搭乘出租车，从到达大厅出来后一直向前走，在屋顶看到黄色的 TAXI 标志后左转。这里停靠的都是经过许可配有计价器的出租车。不要跟着说带你去乘坐出租车的人走，他们会带你乘坐未经许可的车辆，你将需要在抵达之后支付更多的费用。如果你已经提前预定了酒店，不妨打电话让酒店提供接机服务。尽量避免在银行兑换货币，自动兑换机就位于到达大厅的左侧。兑换机上会显示汇率，但是这并不代表它们收取了过多的手续费，正相反，和银行相比你可以少支付至少 10%。ATM 机位于机场大厅更高的一层，在一家零售商店内。这里还有许多其他的商店和餐馆。

## 千

## 开普敦国际机场

Cape Town International Airport



开普敦国际机场（Cape Town International Airport, 南非荷兰语：Kaapstad Internasionale Lughawe）位于南非开普敦，是仅次于约翰内斯堡国际机场的南非第二大机场，也是南非航空公司的枢纽机场。在 1990 年代之前，机场使用的名称是丹尼尔·弗朗索瓦·马兰机场以纪念前总理。

三字代码：CPT

四字代码：FACT

### 联系方式

+27 21 937 1275

### 地址

Matroosfontein, Cape Town, 7940, South Africa

### 到达方式

从市中心乘坐出租车约 20 分钟

### 主页

[www.airports.co.za](http://www.airports.co.za)



## 玛格丽特广场酒店

Margaret's Place

Margaret's Place 酒店位于肯辛顿（Kensington）郊区，距离约翰内斯堡市中心和埃利斯公园球场（Ellis Park Stadium）不到 7 公里，设有花园、室外游泳池和露台。

Margaret's Place 酒店的客房拥有自然色调的装饰，配有风扇、卫星电视和 DVD 播放机。浴室提供吹风机和免费洗浴用品。

自助式客房都配有微波炉、冰箱和厨具。许多供应各种菜肴的餐厅距离酒店均不到 4 公里。

所有客房均配有免费无线网络连接。酒店内设有自助投币式洗衣设施。附近的景点包括金礁城 (Gold Reef City)、霍顿高尔夫俱乐部 (Houghton Golf Club) 和罗得岛公园 (Rhodes Park)。

酒店内设有免费私人停车场, 距离奥利弗·坦博国际机场 (OR Tambo International Airport) 有不到 20 分钟的车程。

#### 酒店设施:

暖气 (Heating): 有

BBQ (BBQ): 有

入住时间 (Check-in): 14:00 - 20:00 时

免费 WiFi (Free WiFi): 有室外游泳池  
(Outdoor Pool): 有

房间 WiFi (收费) (WiFi (surcharge)): 免费

阳台 (Balcony): 有

退房时间 (Check-out): 06:00 - 10:30 时

花园 (Garden): 有

无烟客房 (Non-smoking Rooms): 有

免费停车场 (Free Parking): 有

#### 地址

47 Nottingham Road, Kensington, 2094 约翰内斯堡, 南非 47  
Nottingham Road, Kensington, 2094 Johannesburg, South Africa

# DAY13

开普敦





## 海豹岛

Duiker Island



海豹岛是一座位于豪特湾(Hout Bay)上的小岛，因岛上为数众多的海豹与海鸥而闻名。搭乘船(有部分舱底是透明玻璃底,可提供难得一见而真实的海豹水底生活)前往这个小岛观看上千只的海豹、海鸥与其它海鸟的生态活动，是一次难得的经历。如果运气好的话，还可能看到罕见的白鲨鱼，甚至是它们捕食海豹的情景。游客和摄影爱好者多在豪特湾(Hout Bay harbour)港口的水手码头(Marinert's Wharf)乘船前往这里。

### 地址

Hout Bay



## 企鹅生态保护区

Penguin Parade



大海对于企鹅来说，虽然是提供食物的场所，却也是充满危险的地方。有许多肉食动物在海中伤害企鹅，包括海狮、海豹、虎鲸等。最可怕的莫过于海豹了，但他通常是捕捉较弱或生病的企鹅。健康的企鹅经常是游得比海豹快，并得以逃脱。斑点企鹅是南非特有的品种，是企鹅种类中的小个子，体重在 500 克至 1000 克左右，胸前有黑环及黑色小斑点，粉红色眼圈，生活在开普敦、东伦敦沿岸。1982 年，当地渔民在这里发现了最初的两对企鹅，在当地居民自发的保护下，经过 20 多年的繁衍，到现在企鹅的数量已发展超过了 3000 只。

小贴士：

开放时间：周一-周五 8:30-16:30

价格：5 兰特

### ¥ 门票价格

成人：5 兰特

儿童：2.5 兰特

### 🕒 开放时间

周一-周五 8:30-16:30

### 📍 地址

V & A Waterfront, Western Cape Province 8001



## 罗本岛

Robben Island



1999 年被联合国教科文组织宣布为世界遗产的罗本岛 (Robben Island)，距离开普敦 9 公里，航程只需 45 分钟。

南非总统纳尔逊·曼德拉曾经被囚禁在该岛长达 19 年，当他在获释后，他宣布了黑人自由的到来。

在 1997 年 1 月 1 日，罗宾岛正式成为向公众开放的博物馆。当中的导游有一些是曾经关押在这里的政治犯，以体现南非种族和解的精神。部分导游曾经是监狱的看守人员。B 区牢房用来关押“最危险的政治犯人”，最值得一看。30 间牢房分列在近百米的水泥过道旁。其中，第 5 号牢房就是曼德拉的牢房。

小贴士：

价格：成人 250 兰特

#### 门票价格

成人 250 兰特，儿童 129 兰特

#### 联系方式

021 413 4220

#### 地址

Robben Island 12km from Cape Town

#### 到达方式

渡轮从开普敦码头出发时间：9:00, 11:00, 13:00, 15:00

#### 主页

<http://www.robben-island.org.za>



## 吉尔莫山酒店

Gilmour Hill

Gilmour Hill 酒店是一座维多利亚风格的房屋，位于开普敦的 Tamboerskloof 郊区，设有空调、被郁郁葱葱的花园环绕的露台和免费无线网络连接，距离桌山有 3.5 公里。

酒店提供带时尚家具和现代化连接浴室的单独装饰客房。部分客房设有休息区和平面卫星电视。

Gilmour Hill 酒店每天在露台上或用餐厅供应早餐。酒店 1 公里范围内分布着多家供应本地和国际美食的餐馆。

充满活力的 Kloof 街和 Long 街距离酒店有 15 分钟步行路程，分布着各种各样的商店、酒吧和餐馆。Camps 湾和克利夫顿 (Clifton) 的大西洋海滩距离酒店有 10 分钟车程。

酒店内提供免费私人停车场，并可应要求安排机场班车。开普敦国际机场距离酒店有 20 公里。

酒店设施:

暖气(Heating):有

入住时间(Check-in):从 14:00 时

免费 WiFi(Free WiFi):有

房间 WiFi(收费)(WiFi (surcharge)):免费

阳台(Balcony):有

退房时间(Check-out):11:00 时之

前空调(Air Conditioning):有

花园(Garden):有

无烟客房(Non-smoking Rooms):有

洗衣间(Laundry):有

机场班车(Airport Shuttle):有

免费停车场(Free Parking):有

 地址

7 Gilmour Hill Road, Tamboerskloof, 8001 开普顿, 南非 7 Gilmour Hill Road, Tamboerskloof, 8001 Cape Town, South Africa

# DAY14

开普敦





## 大康斯坦夏葡萄酒庄园

Groot Constantia Wine Estate



大康斯坦夏葡萄酒庄园是南非最古老的葡萄酒庄园，位于开普敦市南半岛区康斯坦夏谷地的中央地带，距今已有 300 多年历史。1685 年，开普敦第一任荷兰总督西蒙·范德斯代尔(SimonvanderStel)选址此处建园并命名为康斯坦夏，1705 年开始出产优质红酒。受到拿破仑、路易·菲利普国王等王宫贵族的青睐。酒庄名称中的“Groot”在荷兰和南非语中是“大又好”的意思，该酒厂以生产高品质的 Shiraz, Merlot 和混合红 Gouverneurs 储备而闻名。

小贴士：

开放时间：周二-周六 10:00-16:30

价格：5 兰特

 地址

52 Ryneveld St



## 坎普斯湾

Camps Bay



位于开普敦西南部海岸，坎普斯湾有着开普敦最好的海滩，夏天这里经常人满为患。海滩边餐馆、酒吧和高级度假酒店林立，属于高消费地区。这里的海水受寒流影响，一年四季都寒冷刺骨。

#### 🕒 游玩时长

1 小时

#### 📍 地址

Camps Bay, Cape Town

#### 三

#### 桌山

Table Mountain



桌山(Table Mountain)是开普敦的地标,其山顶如桌般平坦,好像是用刀削平,海拔高度 1086 米,右侧是狮头山和信号山,左侧是魔鬼峰。每年夏季(10 月到次年 3 月)大量水气在遇桌山后上升至山顶,在冷空气作用下,形成云团将整个桌山覆盖起来,仿如置身于仙境。每当这个时候,当地人便说是上帝铺好了“桌布”开始用餐了!从 1929 年开始,长 1220 米的索道已投入使用,游客可乘坐缆车到达山顶,现在游客在缆车内可饱览 360°的美景。

小贴士:

开普敦许多旅行社组织桌山的徒步登山和速降活动,喜欢户外的游客可以参加。

#### ¥ 门票价格

往返 205 兰特,单程 105 兰特(包含缆车),网上购票有优惠

#### 🕒 开放时间

08:30-18:00

#### 🕒 游玩时长

2-3 小时

 **联系方式**

+27 21 4248181

 **地址**

Table Mountain National Park

 **到达方式**

乘坐开普敦城市观光车可到达山腰的缆车站，然后搭乘登山缆车上山，整个登山过程只需 6 分钟

 **主页**

[http://www.sanparks.org/parks/table\\_mountain](http://www.sanparks.org/parks/table_mountain)



## 吉尔莫山酒店

Gilmour Hill

Gilmour Hill 酒店是一座维多利亚风格的房屋，位于开普敦的 Tamboerskloof 郊区，设有空调、被郁郁葱葱的花园环绕的露台和免费无线网络连接，距离桌山有 3.5 公里。

酒店提供带时尚家具和现代化连接浴室的单独装饰客房。部分客房设有休息区和平面卫星电视。

Gilmour Hill 酒店每天在露台上或用餐厅供应早餐。酒店 1 公里范围内分布着多家供应本地和国际美食的餐馆。

充满活力的 Kloof 街和 Long 街距离酒店有 15 分钟步行路程，分布着各种各样的商店、酒吧和餐馆。Camps 湾和克利夫顿 (Clifton) 的大西洋海滩距离酒店有 10 分钟车程。

酒店内提供免费私人停车场，并可应要求安排机场班车。开普敦国际机场距离酒店有 20 公里。

酒店设施:

暖气(Heating):有

入住时间(Check-in):从 14:00 时

免费 WiFi(Free WiFi):有

房间 WiFi(收费)(WiFi (surcharge)):免费

阳台(Balcony):有

退房时间(Check-out):11:00 时之

前空调(Air Conditioning):有

花园(Garden):有

无烟客房(Non-smoking Rooms):有

洗衣间(Laundry):有

机场班车(Airport Shuttle):有

免费停车场(Free Parking):有

 **地址**

7 Gilmour Hill Road, Tamboerskloof, 8001 开普顿, 南非  
7 Gilmour Hill Road, Tamboerskloof, 8001 Cape Town, South Africa

# DAY15

开普敦-毛里求斯全境





## 开普敦国际机场

Cape Town International Airport

开普敦国际机场（Cape Town International Airport, 南非荷兰语：Kaapstad Internasionale Lughawe）位于南非开普敦，是仅次于约翰内斯堡国际机场的南非第二大机场，也是南非航空公司的枢纽机场。在 1990 年代之前，机场使用的名称是丹尼尔·弗朗索瓦·马兰机场以纪念前总理。

三字代码：CPT

四字代码：FACT



### 联系方式

+27 21 937 1275



### 地址

Matroosfontein, Cape Town, 7940, South Africa



### 到达方式

从市中心乘坐出租车约 20 分钟



### 主页

[www.airports.co.za](http://www.airports.co.za)



## 毛里求斯机场

Sir Seewoosagur Ramgoolam Air Terminal



毛里求斯国际机场简称 SSR 机场，也叫普莱桑斯国际机场，是毛里求斯共和国的国际机场。机场与首都路易港市中心距离 45 公里，是该国最大的机场，同时也是毛里求斯的航空基地和枢纽机场。

毛里求斯在中国开通了 4 个可直飞城市，分别是香港、上海、北京、深圳。

 **地址**

Department of Civil Aviation, SSR International Airport,  
Plaine-Magnien, MAURITIUS

 主页

<http://aml.mru.aero>



## 毛里求斯艾美度假酒店

Le Meridien Ile Maurice



这家度假酒店坐落在热带花园内，设有大型泳池区，并可直接通向私人白色沙滩。酒店的客房都设有阳台，可俯瞰海滩。酒店的水疗中心提供各种身体理疗服务，包括巴厘岛式按摩和热石疗法。其蒸气浴室、桑拿浴室和热水浴缸可以供客人进一步的放松身心。对于爱好体育运动的客人，这家 Meridien 酒店提供皮划艇、浮潜、帆板冲浪和潜水活动。客人还可以使用酒店的网球场或设备齐全的健身房。

 地址

Village Hall Lane, 庞普勒穆斯, 毛里求斯

# DAY16

毛里求斯全境





## 红顶教堂

Notre Dame Auxiliatrice



法国人建造的红顶教堂（圣母院）是游客到毛里求斯的必游地，除了其招牌亮点红色屋顶外，屋内复杂的木制结构和巨大的壳式圣水池令人称赞。临海的教堂，蓝天白云下，伴随著红顶，十分美丽，吸引了许多人到此参观摄影，也是毛里求斯明信片上除了七色土外最常见的景致。

小贴士：

教堂可以为游人举办小型婚礼，价格约在 200 美元左右

 门票价格

0.00

 开放时间

不详

 游玩时长

0.5-1 小时

 地址

B13, Cap Malheureux, Rivière du Rempart

 到达方式

可搭乘前往 Grand Baie 方向的公交车，或租车、打车前往



## 七色土

Seven Coloured Earth In Chamarel



七色土，就是七种颜色的土壤，成因是火山熔岩经光照后产生了化学变化。这里是毛岛招牌式的自然景观，几乎是游客必到之地。

景区位于毛里求斯西南山区的 Chamarel 镇，地处黑河山脉之中。开车进入景区，途经夏玛尔瀑布，约三四公里即可看到浑然天成的波浪式起伏的彩色土包，这里是景区内一处封闭式的小公园，需验票才能入园。公园中央是木栅围起的彩色土，两侧山坡上各有一处观景台，可以俯瞰拍照，左侧的观景台上还设有餐厅和纪念品店。

### ¥ 门票价格

成人 200 卢比，5-12 岁儿童 100 卢比，5 岁以下免费

### 🕒 开放时间

夏季(11 月至次年 4 月) 8:30-17:30，冬季(5 月至 10 月) 8:30-17:00  
全年无休。

### 🕒 游玩时长

1-2 小时

### 📍 地址

Seven Coloured Earth in Chamarel, Black River

## 📍 到达方式

包车或参加一日游。



## 查马尔瀑布



夏玛尔瀑布位于毛里求斯岛西南侧，邻近当地著名的七色土景区，前往七色土景区的途中就可以看到，是毛里求斯最大落差的瀑布，落差高度堪比美国自由女神像。从远处观望，瀑布自悬崖凌空而下，十分壮观。景区内的高低两个观景台，较高的观景台可以拍到瀑布的全貌。该瀑布由两条河流汇合而成，落差有 100 米的神奇的夏玛尔瀑布瀑布从原生植被中流淌出来，周围绿色植物繁茂，群山连绵起伏，环境非常美丽，呈现着一派原始自然风光。

📍 地址

毛里求斯岛西南侧



## 毛里求斯灯塔岛

lighthouse island



毛里求斯灯塔岛，因邓超主导《分手大师》拍摄地而出名。

灯塔岛是一个位于毛里求斯的非常漂亮的孤岛，风景绝美，随手拍下一张照片都可当作明信片用。岛上无人居住，古老灯塔已有 400 多年历史。如今经历过战火洗礼的灯塔岛异常安静和平和，唯有海浪拍打在礁石上的声音，诉说着秘密花园里最美的光景。

灯塔岛是 Mahebourg 镇能够远眺得到的 3 个外海荒岛之一，栖息着数种美丽的海鸟和无数海螺，唯一的人工建筑是一座灯塔，此外基本上全是

嶙峋怪石。外海的浪翻卷着，一波又一波地冲刷着这些漆黑的岩石，形成一排排错综复杂的峭壁，仿佛是天然的壁垒。千百年来，峭壁下形成了无数的沟壑孔洞和暗道，也许是有暗道连接的缘故，有时一个巨浪袭来，离海边数米远的一些孔洞会低吼嘶叫着突然朝天喷起水柱；如果打向岸边的浪稍小，则会有白色的水雾奔涌而起，此时整个岛屿像一头沉睡的鲸鱼，低沉地喘息着……

岛上有一种小型的海螺，颜色和花纹变化多端，灰白，蓝灰，粉红，像缤纷的糖豆般散落在整个岛屿上，或栖息于石洞中，或爬行在植物的茎叶间。礁石间，耐盐碱的植物倔强地生长着，带着明显的被风浪侵蚀的痕迹。有一种小型的多肉植物，长着圆柱形的小叶子，或鲜绿，或橙色，或棕红，根系静静抓牢岩石上浅浅的沙砾和碎贝壳，顽强地由点连成片。它们被狂风和海水一遍遍摧毁，又一遍遍重生，让人感知生命力的强大。那些枯死的枝干不知经过了多少年，斑驳的表皮慢慢褪去，露出一片惨白，却不朽，当年饱含生命的根系仍旧牢牢地附着在礁石之上，而它们脚下，新的生命已经一点点蔓延起来。

### 门票价格

免费开放

### 地址

毛里求斯岛东南部，位于 20°23'44"S 57°46'39"E，属大港区，  
马埃堡东部

### 到达方式

只能坐船前往。



## 毛里求斯艾美度假酒店

Le Meridien Ile Maurice

这家度假酒店坐落在热带花园内，设有大型泳池区，并可直接通向私人白色沙滩。酒店的客房都设有阳台，可俯瞰海滩。酒店的水疗中心提供各种身体理疗服务，包括巴厘岛式按摩和热石疗法。其蒸气浴室、桑拿浴室和热水浴缸可以供客人进一步的放松身心。对于爱好体育运动的客人，这家 Meridien 酒店提供皮划艇、浮潜、帆板冲浪和潜水活动。客人还可以使用酒店的网球场或设备齐全的健身房。



### 地址

Village Hall Lane, 庞普勒穆斯, 毛里求斯

# DAY17

毛里求斯全境



全天自由活动



## 毛里求斯艾美度假酒店

Le Meridien Ile Maurice

这家度假酒店坐落在热带花园内，设有大型泳池区，并可直接通向私人白色沙滩。酒店的客房都设有阳台，可俯瞰海滩。酒店的水疗中心提供各种身体理疗服务，包括巴厘岛式按摩和热石疗法。其蒸气浴室、桑拿浴室和热水浴缸可以供客人进一步的放松身心。对于爱好体育运动的客人，这家 Meridien 酒店提供皮划艇、浮潜、帆板冲浪和潜水活动。客人还可以使用酒店的网球场或设备齐全的健身房。



### 地址

Village Hall Lane, 庞普勒穆斯, 毛里求斯

# DAY18

毛里求斯全境-迪拜





## 毛里求斯机场

Sir Seewoosagur Ramgoolam Air Terminal

毛里求斯国际机场简称 SSR 机场，也叫普莱桑斯国际机场，是毛里求斯共和国的国际机场。机场与首都路易港市中心距离 45 公里，是该国最大的机场，同时也是毛里求斯的航空基地和枢纽机场。

毛里求斯在中国开通了 4 个可直飞城市，分别是香港、上海、北京、深圳。



### 地址

Department of Civil Aviation, SSR International Airport,  
Plaine-Magnien, MAURITIUS



### 主页

<http://aml.mru.aero>



## 迪拜国际机场

Dubai International Airport

迪拜国际机场是中东地区最大的空中枢纽，同时也是阿联酋航空及其廉航飞翔迪拜的总部。

迪拜国际机场是全球少数位于市区内的机场之一，机场附近没有高楼是为了能见度考虑。相反迪拜的摩天高楼全部在城市边缘的 Jumeriah 区。迪拜国际机场分为 1 号航站楼，2 号航站楼，3 号航站楼。1 号航站楼接待除阿联酋航空公司以外的其他航空公司乘客；2 号航站楼接待 Flydubai 全部乘客以及部分周边国家廉价航空公司乘客；3 号航站楼接待全部阿联酋航空公司乘客。



### 联系方式

+971 4 224 5555

 地址

Dubai International Airport, Dubai, United Arab Emirates

 主页

<http://www.dubaiairports.ae/>

# DAY19

迪拜-沈阳



## 千

## 迪拜国际机场

Dubai International Airport

迪拜国际机场是中东地区最大的空中枢纽，同时也是阿联酋航空及其廉航飞翔迪拜的总部。

迪拜国际机场是全球少数位于市区内的机场之一，机场附近没有高楼是为了能见度考虑。相反迪拜的摩天高楼全部在城市边缘的 Jumeriah 区。迪拜国际机场分为 1 号航站楼，2 号航站楼，3 号航站楼。1 号航站楼接待除阿联酋航空公司以外的其他航空公司乘客；2 号航站楼接待 Flydubai 全部乘客以及部分周边国家廉价航空公司乘客；3 号航站楼接待全部阿联酋航空公司乘客。

### 联系方式

+971 4 224 5555

### 地址

Dubai International Airport, Dubai, United Arab Emirates

### 主页

<http://www.dubaiairports.ae/>

## 千

## 沈阳桃仙国际机场

Shenyang Taoxian International Airport

沈阳桃仙国际机场是国家一级干线机场，国家八大航空枢纽之一，东北地区航空运输枢纽。桃仙国际机场位于辽宁省中部，距沈阳市中心 20 公里。同时为辽宁中部沈阳、抚顺、本溪、鞍山、铁岭、辽阳等大中城市的共用机场。

 **联系方式**

024 8939 2000

 **地址**

辽宁省沈阳市东陵区桃仙镇机场路

 **主页**

<http://tx.lnairport.com/>

## 出国行李准备表

<b>行前事项</b>		皮夹	<input type="checkbox"/>
购买旅游保险	<input type="checkbox"/>	贴身腰包	<input type="checkbox"/>
换钱、准备双币银行卡	<input type="checkbox"/>	拉杆箱	<input type="checkbox"/>
确认护照尾页的签名	<input type="checkbox"/>	<b>洗护用品</b>	
拔掉家用电器插头	<input type="checkbox"/>	洗发水	<input type="checkbox"/>
锁好贵重物品	<input type="checkbox"/>	梳子	<input type="checkbox"/>
倒掉垃圾	<input type="checkbox"/>	沐浴露	<input type="checkbox"/>
把行程表给家人	<input type="checkbox"/>	牙膏牙刷	<input type="checkbox"/>
妥善安置宠物和植物	<input type="checkbox"/>	剃须刀/女性去毛刀	<input type="checkbox"/>
结算必要的账单	<input type="checkbox"/>	脏衣服袋	<input type="checkbox"/>
关好门窗	<input type="checkbox"/>	密封袋	<input type="checkbox"/>
设置电子邮件自动回复	<input type="checkbox"/>	雨伞/雨衣	<input type="checkbox"/>
<b>文件资料</b>		墨镜/备用眼镜	<input type="checkbox"/>
护照及其首页复印件或电子档	<input type="checkbox"/>	充气枕/耳塞眼镜	<input type="checkbox"/>
驾照公证及翻译件（国际驾照）	<input type="checkbox"/>	干/湿纸巾	<input type="checkbox"/>
2寸护照照片两张	<input type="checkbox"/>	指甲刀	<input type="checkbox"/>
身份证	<input type="checkbox"/>	水壶	<input type="checkbox"/>
现金/银联卡	<input type="checkbox"/>	<b>医疗健康</b>	
信用卡	<input type="checkbox"/>	感冒药	<input type="checkbox"/>
紧急联系信息	<input type="checkbox"/>	止泻药	<input type="checkbox"/>
<b>衣物箱包</b>		维生素	<input type="checkbox"/>
裤子	<input type="checkbox"/>	消炎药	<input type="checkbox"/>
上衣	<input type="checkbox"/>	创可贴	<input type="checkbox"/>
长袖衬衫	<input type="checkbox"/>	棉签	<input type="checkbox"/>
T恤衫	<input type="checkbox"/>	防晒霜/晒后修复	<input type="checkbox"/>
外套	<input type="checkbox"/>	润唇膏	<input type="checkbox"/>
休闲鞋	<input type="checkbox"/>	避孕套	<input type="checkbox"/>
拖鞋	<input type="checkbox"/>	眼药水	<input type="checkbox"/>
遮阳帽	<input type="checkbox"/>	其他个人特殊药品	<input type="checkbox"/>
袜子	<input type="checkbox"/>	<b>电子设备</b>	
内衣裤	<input type="checkbox"/>	手机	<input type="checkbox"/>
泳装	<input type="checkbox"/>	电源转接器	<input type="checkbox"/>
双肩背包	<input type="checkbox"/>	各类充电器	<input type="checkbox"/>
小腰包	<input type="checkbox"/>	手提电脑/平板电脑/软件 APP	<input type="checkbox"/>



扫描查看电子路线