

耶路撒冷朝圣 8 日路线

【世界遗产・宗教宝藏】



行程特色:

※初识耶路撒冷，特别安排观礼安息
日宗教仪式

※参访《圣经》中耶稣被捕及升天之
地——橄榄山

※犹太教最重要的圣地——哭墙

※世界遗产---永不陷落的马萨达

※体验漂浮——死海

行程目录

D1	沈阳-北京-特拉维夫雅法
D2	特拉维夫雅法-耶路撒冷
D3	耶路撒冷
D4	伯利恒-马萨达
D5	死海（以色列）-拿撒勒-提比利亚
D6	提比利亚
D7	海法-凯撒利亚-特拉维夫雅法
D8	北京-沈阳

DAY1

沈阳-北京-特拉维夫雅法



“ 前往特拉维夫 “走进千年圣域”



沈阳桃仙国际机场

Shenyang Taoxian International Airport



沈阳桃仙国际机场是国家一级干线机场，国家八大航空枢纽之一，东北地区航空运输枢纽。桃仙国际机场位于辽宁省中部，距沈阳市中心 20 公里。同时为辽宁中部沈阳、抚顺、本溪、鞍山、铁岭、辽阳等大中城市的共用机场。

联系方式

024 8939 2000

地址

辽宁省沈阳市东陵区桃仙镇机场路

主页

<http://tx.lnairport.com/>

+

北京首都国际机场

Beijing Capital International Airport



北京首都国际机场 (Beijing Capital International Airport, ICAO 机场代码: ZBAA; IATA 机场代码: PEK), 简称“首都机场”, 位于北京市朝阳区, 是朝阳区位于顺义区的的外飞地, 是中国地理位置最重要、规模最大、设备最齐全、运输生产最繁忙的大型国际航空港, 也是中华

人民共和国的国门。北京首都国际机场共有 3 个航站楼，是中国的空中门户和对外交流的重要窗口。

📍 地址

北京市顺义区机场西路



特拉维夫本古里安机场

Tel aviv Yafo airport

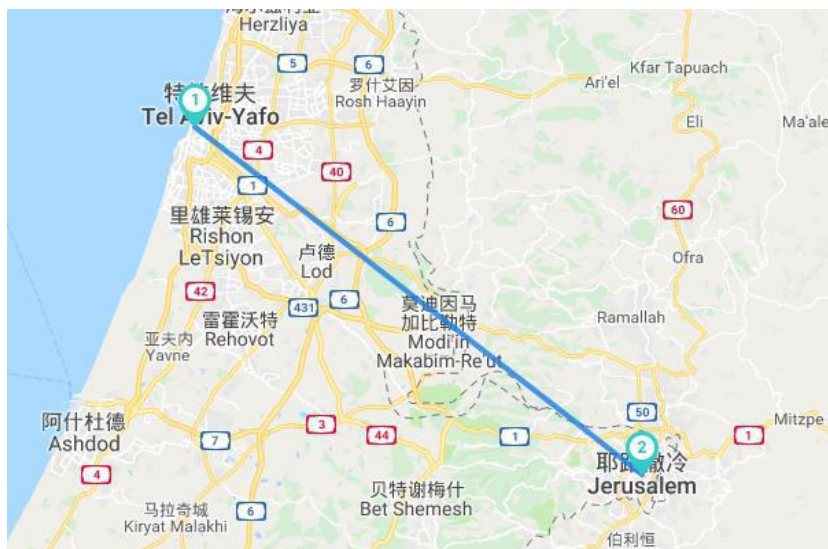


📍 地址

Ben Gurion airport

DAY2

特拉维夫雅法-耶路撒冷



“ 特拉维夫-耶路撒冷 “初识耶路撒冷”

【特别安排】观礼安息日宗教仪式

在耶路撒冷体验圣洁的时刻，参加传统犹太会堂周五晚上的安息日宗教仪式，为以色列之行留下难忘的记忆。安息日仪式开始于周五晚上圣城点祝照明后不久，紧随这警笛声在上空回响，为您甄选的传统犹太会堂观礼虔诚的祈祷（请穿着得体服饰）。



雅法老城区

Jaffa Old City



雅法老城已有 4000 多年历史，经历过火与血的洗礼，这里的一草一木、一门一窗、每个建筑、每个角落都散发出别样的艺术风情，许多知名和不知名的艺术家在这里聚集开办工作室，此外，还有许多个性小店和时尚餐厅

🕒 开放时间

全天

📍 地址

特拉维夫以色列

📍 到达方式

从中央巴士站乘坐 46 号 bus 大约 10 分钟就可以到，或沿着海滨一直走，也可到达雅法老城。



雅法圣彼得教堂



圣彼得教堂兴建于以色列的雅法，是以色列其中一个中世纪的法式教堂。当年耶稣的弟子“彼得”传教的足迹遍布以色列全国各地。雅法的“圣彼得教堂”，就是当年“彼得”住在雅法的地方。





包豪斯建筑群

Bauhaus Building



包豪斯是一种源于德国的建筑风格，在上世纪 20、30 年代引领了现代建筑的新风潮。由于生存原因，继承这一设计理念和技能的犹太人陆续移居到现在的以色列并迅速建造了一大批包豪斯建筑。而在德国或者欧洲其他地区的包豪斯已逐渐消失，现今只有特拉维夫拥有约 4000 多栋的包豪斯建筑，因此被教科文组织授予世界文化遗产。

特拉维夫的包豪斯建筑多为方正平顶或者圆弧转角，墙面多，窗户小，外表为白色或混凝土色，正面或者圆弧转角处有开阔的阳台。包豪斯主要存在于特拉维夫的几个商业街和生活区之中，如 Dizengoff 街、Rothschild 街、Bialik 街和 Allenby 街。

小贴士：免费
参观团

特拉维夫有不少免费参观团，解说语言为英语。1. 包豪斯-白城
(Bauhaus-the “White City”) 参观团，每周六 11 点，集合地为
Rothschild Ave. Corner of Shadal St.;

2. 艺术建筑 (Art and Architecture) 参观团, 每周一 11 点, 集合地为 Dyonon Bookstore, 特拉维夫大学 7 号门 (Haim Levanon 和 Einstein 街的交接处);

3. 特拉维夫夜晚 (Tel Aviv by Night) 参观团, 每周二 20:00, 集合地为 Rothchild Ave. Corner of Hertzel St.。

虽然是免费, 但参观后不要忘记付导游小费。

🕒 开放时间

全天候, 免费

📍 地址

Dizengoff

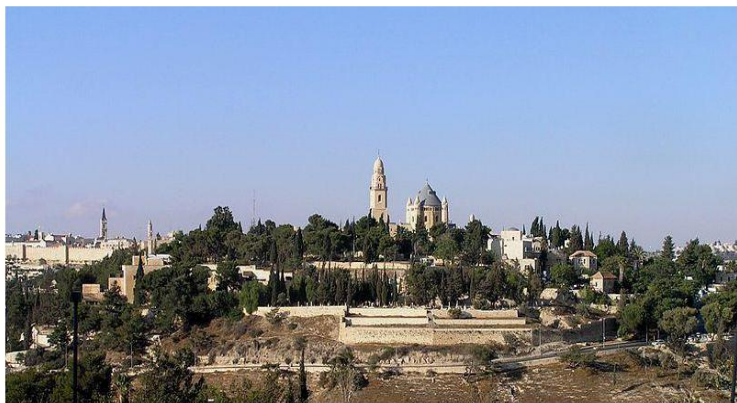
📍 到达方式

可乘坐 18、24、25、125、142 等公交车在相应街道名称站下车即可



锡安山

Dormition Abbey



又名郇山，位于耶路撒冷老城南部的一座山。“锡安”也常用于隐喻耶路撒冷全城或以色列全地。最后晚餐、圣母安眠堂、大卫墓等著名遗迹均位于锡安山上。

 地址

Old City

DAY3

耶路撒冷



“ 耶路撒冷 “上帝应许之地 先知们的守望圣城【特别安排】
大卫塔灯光秀 回顾耶路撒冷的千年历史长河

灯光秀以大卫塔的城墙为背景，用一束束灯光点燃了这古老的城墙，投影的画面在城墙上流动，串连起历史的文化长卷，在 45 分钟内讲述耶路撒冷 4000 年历史长河中那些重要的历史事件，同时也讲述以色列国家历史。整个灯光秀虽然没有一个真人表演，甚至没有一句台词，但是画面和音乐和周围的环境完美融合在一起，带给观众震撼人心的感动。**特别说明：灯光秀如受恶劣天气等原因的影响，一切以当地主办方安排为主。

【特别安排】《圣经》中耶稣被捕及升天之地——橄榄山

对基督教徒而言，这个山坡就是耶稣担荷全世界的罪恶、被逮捕及后来升天的地方。根据旧约圣经中《撒迦利亚书》的说法，这里就是审判日来临时，上帝复活所有死者的地方。

☆客西马尼花园：耶稣被犹大出卖被捕的地方。圣经新约上记载：“耶稣用完了‘最后的晚餐’，他预感到自己受难的时刻临近了，便来到客西马尼园祈祷。” ☆万国教堂：闪闪发光的金色马赛克镶嵌画装饰着这座新古典主义方济各会教堂的立面，它矗立在客西马尼花园里。马赛克镶嵌画描述了耶稣以一己之身承担全世界痛苦的形象，因此这座教堂又名“耶稣受难教堂”。 ☆圣母玛利亚之墓：基督教最神圣的圣地之一，据传圣母玛利亚去世后，信徒们将她埋在了这里。



耶路撒冷旧城



耶路撒冷旧城是每个前往以色列的旅行者必去的地方，到处都充满浓郁的宗教氛围。旧城被分为穆斯林区、基督徒区、犹太区和亚美尼亚区四个区域，每个区域都有着特别的分界线。旧城聚集了耶路撒冷很多具有重大宗教意义的地方。犹太教的圣殿山（目前圆顶清真寺建于其上）、西墙，基督教的圣墓教堂，伊斯兰教的圆顶清真寺和阿克萨清真寺都在旧城的范围内。

🕒 开放时间

全天。

📍 地址

Old City, Jerusalem, Israel



哭墙

Western/wailing Wall



犹太教最重要的圣地。约公元前 965 年所罗门在锡安山上建造了首座犹太教圣殿所罗门圣殿，俗称“第一圣殿”，后被巴比伦人摧毁。半个多

世纪后犹太人在旧址上建造了第二圣殿。后在公元一世纪又被罗马人摧毁，仅留下了这段位于第二圣殿西面的墙。千百年来，流落在世界各地的犹太人回到耶路撒冷时，都会来到这面石墙前低声祷告，哭诉流亡之苦，因而得名“哭墙”。

小贴士：

祈祷时男女有别。男士进入广场前必须戴上传统帽子，入口处备有纸帽可借。女士无需蒙头，但在祷告后需面向哭墙一步步退出祷告区域，谨表恭敬。

联系方式

+9722-627-1333

地址

Western Wall Jerusalem

到达方式

公交车：

1、乘坐公交 1、3、43、51、746、 $\aleph 3$ 至 לתוכה 站下车即可。

2、乘坐公交 36、75、75A 至大马士革门附近下车，进入大马士革门，向左手边 Al-Wad Road 步行 15 分钟可至哭墙。

主页

<http://www.thekotel.org/>



圣殿山

Temple Mount



犹太教中最神圣的地方。犹太人的第一圣殿于公元前 967 年建于此地，前 586 年被摧毁；第二圣殿建于前 515 年，公元 70 年被摧毁。圣殿中有犹太教最神圣(Holy of Holies)的地方——按照上帝的旨意修建的壁龛，作为上帝在人间的居所，第一圣殿时期里面存有约柜，第一圣殿被毁后约柜从此下落不明。圣殿被毁后 Holy of Holies 的位置没法确定，为了防止犹太人不小进入 Holy of Holies，所以禁止犹太人登上圣殿山。圣殿中的犹太教徒一般还认为这里将是弥赛亚到来时重建第三圣殿的地点。

传统上认为圣殿山就是圣经里的 Mt. Moriah。圣殿山上金顶寺里面有一块大石头，Foundation Stone，按照传统上帝从这块石头上收集泥土创造亚当，亚伯拉罕在这块石头上几乎献祭了他的儿子，穆罕默德在这块石头上升天，面见上帝，然后上帝给了他穆斯林每日祈祷的细节。石头上有个脚印，据说穆罕默德升天是那块石头也想一起升天，于是穆罕默德一脚将石头踢了下去，然后留下了那个脚印。石头上有一个洞，洞通向石头下的一个洞穴，穆斯林叫它灵魂之井。据说灵魂在这里等待末日审判。

圣殿山一直是世界各地犹太人祷告时面对的方向。伊斯兰教创立初期穆斯林也面向圣殿山祷告，后来穆罕默德得到了上帝新的旨意，将祷告的方向变成了麦加。

巴勒斯坦与以色列对此地的主权颇具争议，也是阿以冲突的关键。

小贴士：

入内需排队，多则一两个小时。没有树木或遮阴设施，夏日请注意防晒，带足饮用水。

门票价格

0.00

开放时间

周六至周四：夏天 07:30-11:00 & 13:30-14:30，冬天 07:30-10:00 & 12:30-13:30pm。

联系方式

+972 2-628-3313

地址

耶路撒冷旧城东侧

主页

<http://www.noblesanctuary.com>,

<http://http://www.templemount.org>



耶路撒冷圆顶清真寺

Dome of The Rock



世界上最古老的清真寺之一，耶路撒冷最显眼著名的标志。大圆顶高 54 米，直径 24 米，清真寺呈八角形，每边长 21 米。自公元 7 世纪修建以来，一千多年里几经翻修，圆顶清真寺由木屋顶变成了今天美丽的金色穹顶，承载了穆斯林的虔诚与兴盛。麦地那令人惊叹的克尔白朝拜盛况，虔诚的教徒填满了尖顶、穹顶、立方体以外的画面。1994 年由约旦国王侯赛因出资 650 万美元为其覆盖上了 176 磅 24K 纯金箔。建筑构造为八角形，是少有的没有高耸宣礼塔的清真寺。

“萨赫莱”在阿拉伯语中意为“岩石”，穆斯林相信清真寺中的岩石就是穆罕默德夜行登霄，和天使加百列一起，到天堂见到真主的地方。而犹太人和基督徒认为这里是圣殿山，也是犹太人的禁地。根据犹太法典，在救世主弥撒亚到临之前，圣殿不得重建，犹太子民不得踏入。

圆顶由真金箔贴成，顶上有新月形标志柱子，墙壁由大理石砌建，以马赛克彩磁贴成阿拉伯图案装饰，墙上方还有马赛克磁砖装饰成的可兰经

文字。寺内圆顶富丽堂皇，圆顶下方栅栏内的白色岩丘据说是亚伯拉罕将其子以撒献祭予上帝，以及先知穆罕默德由天使引领升天之处。岩丘下的比雷—阿尔瓦洞穴即为灵魂之井，传说是世界的中心。

奥玛清真寺被视为继麦加和麦地那之后另一伟大的伊斯兰教圣地。

小贴士：

目前，该清真寺由以色列穆斯林委员会管理，犹太人和基督徒禁止进入。



地址

Old City Temple Mount



以色列国家博物馆

Israel Museum



以色列国家博物馆是耶路撒冷现代化的新城中最重要建筑，外观造型有如巨大的白瓷罐盖子般。博物馆中所展示的珍品文物中多为各个时代里样式各异的圣经，包括先知以赛亚书最古老最完整的版本，所以也可称得上是座圣经博物馆。另外还有珍贵的死海古卷，1947年，一位居住在死海附近的阿拉伯青少年为寻找失踪的羊只，进入荒凉峡谷的隐窟里，发现了装于陶罐内的希伯来文羊皮卷轴。这些手抄圣经年代可溯至两千年前，是目前人类发现年代最早的圣经抄卷。

开放时间

周日/一/三/四 10:00-17:00 周二 16:00-21:00 周五及节日前一天
10:00-14:00 周六和节假日 10:00-17:00

地址

Israel Museum, Jerusalem, 91710, Israel

到达方式

在 Central bus station 乘 14、66 或 35 路车，开往 Malha Mall 方向在希伯来大学 Givat Ram 校区坐 7 或 9 路（往市区方向）也可到达



橄榄山

Mount of Olives Jewish Cem



位于耶路撒冷旧城东面，海拔 808 米，周围遍植橄榄木，在《圣经》及其他宗教文献中屡见记载。据记载，耶稣在死前一周的初始从这里进入耶路撒冷。而根据古犹太传说，弥赛亚时代将在此山开始。因此，数世纪以来，该山坡被认为是犹太教和基督教的圣山。

对游客来说，橄榄山是看耶路撒冷老城（甚至是整个城市）最好的地方。

小贴士：

要小心橄榄山上的当地人，大部分都是小偷。

地址

Mount of Olives Jerusalem Cemetery Jerusalem

到达方式

公交车

1. 可乘坐公交 5、5A、36、51、63、76B 至מיתזה-רה站下车即可上山。
2. 可乘坐公交 36、43、63、746、746 至מיתזהרה站下车，向前步行 3 分上山即可。



大卫塔灯光秀



大卫塔灯光秀会在 45 分钟内讲述耶路撒冷 4000 年历史长河中那些重要的历史事件，同时也讲述以色列国家历史。灯光秀以大卫塔的城墙为背景，用一束束灯光点燃了这古老的城墙，投影的画面在城墙上流动，串连起历史的文化长卷，整个灯光秀虽然没有一个真人表演，甚至没有一句台词，但是画面、音乐和周围的环境完美融合在一起。

从公元前 2000 年族长时期至 1948 年以色列复国，这期间经历了士师时代，希伯来王国，到波斯时期、希腊化时期、罗马统治时期，以及中世纪十字军、奥斯曼人占领过这座城市的各个阶段。这个表演可以让旅行者更加深入了解以色列历史发展。

小贴士：

- 1、需要提前打电话预定；
- 2、表演时长 45 分钟，不许拍照，同时注意保暖；
- 3、如遇下雨等特殊情况会取消。

门票价格

55 以色列新谢克尔。

开放时间

表演时间不定，20:00-22:00 期间每隔 1 小时一场。预约中心营业时间为 8:00-18:00。

联系方式

+972-26-265333

地址

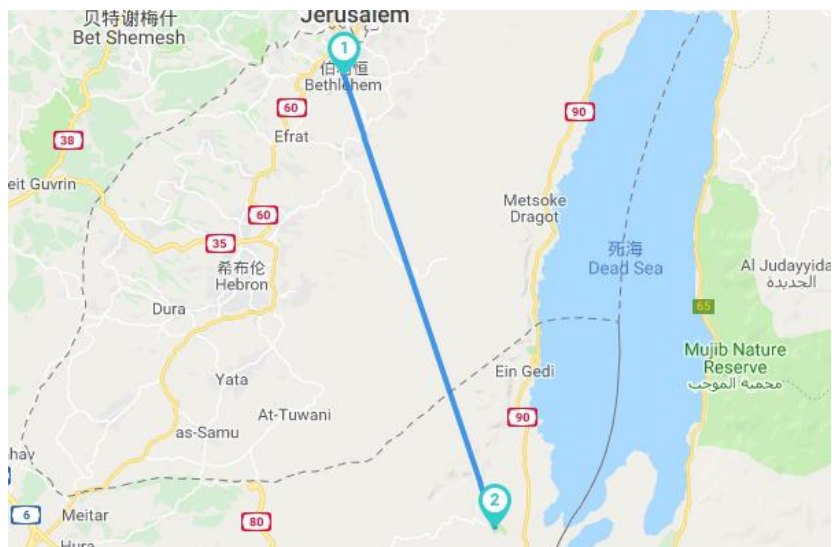
Tower of David, Jerusalem

到达方式

轻轨 City Hall 出站，步行 10 分钟可达。

主页

<http://www.towerofdavid.org.il>



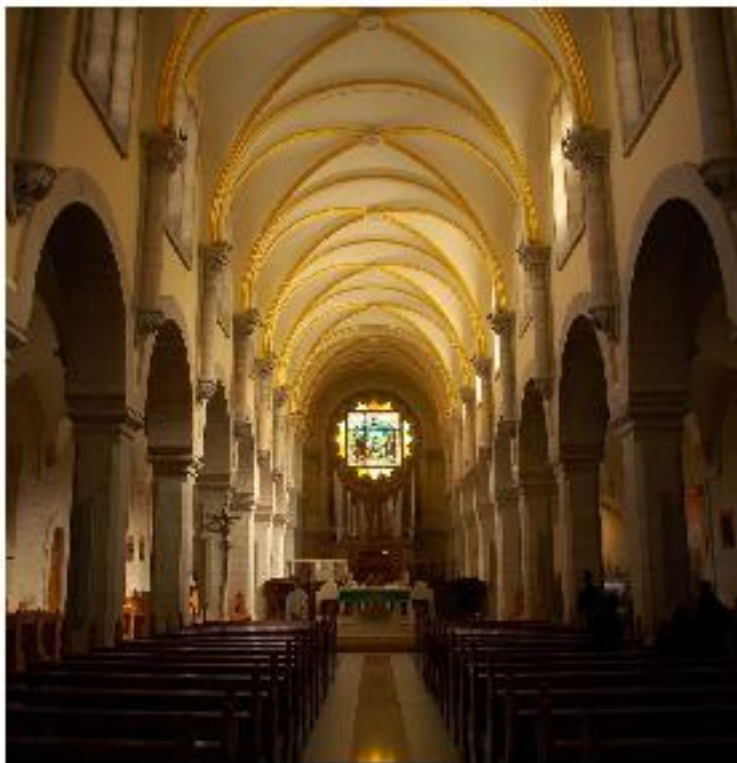
“ 耶路撒冷-伯利恒-马萨达-死海“亲临耶稣诞生地 感悟神圣的时刻”联合国教科文组织世界遗产——永不陷落的马萨达

马萨达以色列古代犹太国的象征，犹太人的圣地，联合国世界遗产之一。耶路撒冷第二圣殿时期（公元前 536 年—公元 70 年），犹太人反抗罗马人侵略的最后战役就发生在马萨达。近千名犹太男女占领了死海附近的马萨达希律王山顶宫殿并构筑防御工事。他们在这里坚守了 3 年，最后 900 多名马萨达居民集体自杀，并烧毁宫殿和房屋。今天，马萨达古城仍然是每年犹太成年礼仪和新军誓师大典的举行之地。“永不陷落的马萨达精神”也成为全人类共同的瑰宝。2001 年，马萨达城遗址被联合国教科文组织列为世界遗产。



伯利恒圣诞教堂

Church of the Nativity



圣诞教堂是伯利恒一处主要的基督圣地，据传耶稣诞生于此地，位于教堂内的马槽所在之地，教堂内还有口井。这里也留存至今的最古老的基督教堂，现在由罗马天主教、希腊东正教和亚美尼亚教会联合管理。2012 年被列入世界文化遗产名录。

“伯利恒之星洞”是圣诞教堂中最具宗教和历史意义的部分。相传耶稣当年就出生在这个长 13 米、宽 3 米的地下岩洞中的一个泥马槽里。后来，泥马槽被人用银马槽所替代，再往后，银马槽又被换成了一个大理石圣坛，上面镶嵌着一枚空心的 14 角伯利恒银星，以表示耶稣出生的具体位置，并镌刻着拉丁文铭文：圣母玛利亚在此生下基督耶稣。圣坛

上空悬挂着 15 盏属于基督教各派并在不同时间点燃的银制油灯，昼夜不灭地映照着这块狭小却牵动全世界基督徒的神圣角落。

小贴士：

开放时间：夏季 6:30-12:00, 14:00-19:30；冬季 5:30-12:00, 14:00-17:00。

门票价格

免费开放

开放时间

夏季 6:30-12:00, 14:00-19:30；冬季 5:30-12:00, 14:00-17:00。

游玩时长

建议 1-2 小时

地址

Church of the Nativity, Bethlehem, Jerusalem

到达方式

从检查站进入到巴勒斯坦地区后，有公交车可以直接带你到主诞教堂所在的广场。

主页

whc.unesco.org



马槽广场

Manger Square



马槽广场位于伯利恒的中心，圣经中耶稣的诞生地，奥马尔清真寺和圣诞教堂都位于这个广场上面。



奥玛尔清真寺

Mosque of Omar

在主诞教堂的对面有一座古老的清真寺，也是伯利恒老城内唯一的一座清真寺。在耶路撒冷没有机会进到清真寺里面，对清真寺内部建筑感兴趣的可以进到奥玛尔清真寺里看看。只不过要记得穿着要保守，不可露

出肩膀、胸脯和膝盖，女性最好携带一条围巾用来包住头发，进入清真寺前要脱鞋，清真寺里面的地毯很软很干净，不用担心。

📍 地址

Manager Sq., Bethlehem



马萨达



马萨达是犹太人的圣地，联合国世界遗产之一。位于犹地亚沙漠与死海谷底交界处的一座岩石山顶，北距 EnGedi 约 25 公里。其东侧悬崖高约 450 米，从山顶直下死海之滨；西侧悬崖高约 100 米。山顶平整，呈便菱形，南北长约 600 米，东西宽约 300 米，周围城墙长约 1400 米。通向马萨达的自然道路都极为险峻，最主要的是东侧的“蛇行路”（SnakePath）。

 联系方式

+9723-539-6700

 地址

Masada מַסָּדָה 以色列

 主页

<http://www.masada.org.il/>

DAY5

死海（以色列）-拿撒勒-提比利亚





死海

Ein Bokek



去死海漂浮是每一个到死海的人必须体验的项目，不会游泳的人来到死海也不怕会沉下去了。

死海的含盐量高达 33%，在这里漂浮完全不是问题。

建议在酒店穿好浴袍（一般酒店都会提供）和泳衣，漂浮的时间不要超过 10 分钟，因为死海的海水很伤皮肤。另外，在岸边有躺椅和淋浴的地方，如果海水进眼睛了要立刻用清水冲洗。

小贴士：

死海海底的石头非常锐利，建议穿拖鞋下水。

泡死海不宜时间过长，一般半小时左右。

死海水有杀菌、美肤功效，但如果身上有伤口接触到死海水会很疼，泡过之后缺能加速愈合。

泡死海的时候先轻轻坐下，轻轻划水划向深水区域，不用担心沉下去。要起身时，也是轻轻划到岸边，轻轻站起。千万小心不要让水进入眼睛或者喝到死海水...

泡完死海，身上会比较滑腻，及时冲淋，海滩上都有冲淋装置。

恩波其克的公共海滩上没有免费的死海泥抹，可以去路边小店购买，大概 10NIS 一袋。

¥ 门票价格

免费

🕒 开放时间

全天

🕒 游玩时长

1 天

📍 地址

死海



天使报喜天主教堂

Basilica of The Annunciation



拿撒勒的天使报喜堂是纪念天使加百列向玛利亚报喜，有天主教的和东正教的两座，天主教堂建于传说中玛利亚的故居，里面展出各国赠与的圣母像。



约旦河洗礼处

Yardenit



相传当年耶稣在约旦河的洗礼处位于约旦河的阿卜杜拉桥和阿伦比桥（以色列和约旦的国界桥）之间距离沙漠绿洲杰里科 8 公里的地方。洗礼圣址周围有桉树围绕，河道很窄，河水比较浅。岸边竖着一块木牌，上面用英文和希伯来文写着“耶稣基督受洗处”。河边有专为信徒念诵圣经的台阶，河里有几道金属做的扶栏。

耶稣当年受洗的地方，是其信徒们一生向往的圣地。能在约旦河耶稣洗礼处接受洗礼，那是一生的荣耀。据说英国的皇室成员接受洗礼的时候，皇室都会派专机来到这里，装上一些约旦河水，然后再飞回到遥远的的不列颠，用约旦河的水为皇室人员洗礼。耶稣洗礼处每天都有来自于不同的国度，不同的民族，不同的肤色的人，据统计，每年人数超过了 50 万人。

 开放时间

全天。

 地址

Yardenit, Tlberias

DAY6

提比利亚



提比利亚-戈兰高地-提比利亚 “这里有的不仅是军事 更有世界级红酒品鉴”耶稣传道圣地——八福堂

据《圣经》记载，耶稣曾在此登山传道，八福山因此得名。耶稣在《登山宝训》说道：虚心的人有福了，哀恸的人有福了，怜悯的人有福了，温柔的人有福了，清心寡欲的人有福了，使人和睦的人有福了，渴求慕义的人有福了，为正义而被压迫的人有福了。因为有八种人被祝福，所以，那个地方叫八福山，教堂就叫八福堂。

【特别安排】戈兰高地葡萄酒庄 VIP 品鉴之旅戈兰高地处于叙利亚的西南部，西部与以色列接壤。戈兰高地就是一道天然屏障，还具有丰富的水资源，自古乃兵家必争之地，具

有非常重要的战略意义，被称为“以色列之眼”。戈兰高地的玄武岩土壤适合种植葡萄，所以当地的一些很上乘的精品葡萄酒都出自这里，这里也是以色列本地人很喜欢的度假胜地之一。

【景点】具体参观时间以实际开放时间为准，若遇关门则会前后调整。



加利利湖

Sea of Galilee



加利利湖是通用的英语称呼，阿拉伯人管它叫“太巴列湖”，因为湖的西侧是著名的旅游城市太巴列，犹太人则称它为 Kinneret，意为竖瑟，因湖形酷似竖瑟。加利利的旖旎风光一向为人称道。

地址

位于以色列北部提比利亚市

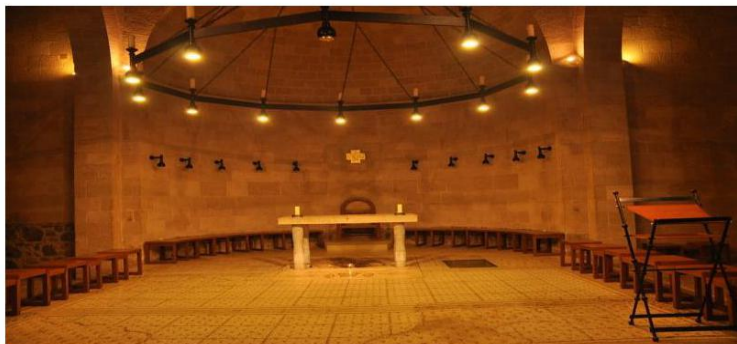
到达方式

提比利亚市就在加利利湖畔，因此到达该市后即到达了加利利湖。



五饼二鱼堂

The Church of The Multiplication of The Loaves and Fishes



五饼二鱼堂位于加利利湖畔的塔加，纪念的是耶稣在加利利传道时用 5 个饼和 2 条鱼喂饱了 5000 人的故事。教徒们在 4 世纪在加利利湖畔，兴建一个拜占庭式教堂并在 5 世纪进行了扩建。但到了七世纪的时候，这个教堂就在战乱中被毁坏了。30 年代开始的考古挖掘工作，出土了 5 世纪就存在的精美拜占庭式的马赛克地板和一些其它宝贵的历史文物。

现在的教堂是 1982 年重建的。教堂里面用马赛克铺的鱼饼图案，同样出现在各种旅游工艺品上。祭坛下边那块石头，据说就是五饼二鱼神迹发生的地点。教堂朴实无华，教堂的地板上，还镶嵌着许多当地的水鸟、花草等图案，造型别致，栩栩如生。教堂 4 世纪的地基遗址可以从圣坛右边一个玻璃罩里看到，5 世纪的石磨和水器则摆放在院子里。

¥ 门票价格

免费。

🕒 开放时间

9:00-17:00。

地址

Tabgha, Tiberias



八福堂

Church of The Beattitudes



八福堂建于八福山山顶上。八福山 (Mt. Beatitudes) 是加利利湖北岸一座高丘，在圣经中耶稣在此登山训众，圣训第一部分就是讲述八福，这座山因此得名。耶稣曾向世人指明八种人是有福的：虚心的、哀恸的、温柔的、渴求慕义的、怜悯的、清心寡欲的、使人和睦的，以及为正义而受逼迫的。

现存的教堂为 1938 年建造，呈八角形，用黑色玄武岩建成，周边的圆拱则是用拿撒勒的白色岩石建造，有八种颜色的玻璃窗，标志着八福。八福堂内钟形拱顶的窗户上刻有关于八福的文字。站在石柱围成的回廊上，近处是美丽的花园，远处则可眺望加利利湖。

小贴士：

八福堂门口有一家旅游纪念品商店，出售精美纪念品。

¥ 门票价格

免费。

🕒 开放时间

9:00-17:00。

📍 地址

Church of the Beatitudes, Tabgha, Tiberias



彼得献心堂

Birthright of Peter Monastery



如今的彼得献心堂是 1933 年天主教圣方济各会在此修建的，堂外就是海边，还有古代码头及上岸石阶的遗迹，现在都围着铁栏以保存古迹。教堂内有一巨大的岩石，据说是耶稣复活后向门徒们显形之处。在这里，耶稣确立了彼得作为未来教会的领袖的地位。后来天主教会将圣彼得追认为第一任教皇，这就是教堂叫做彼得首席堂的原因，首牧伯多禄堂也是罗马天主教的另一种说法。

教堂内的一块大岩石，名为“基督之桌”，相传耶稣就是在这张桌子上与门徒们一起用餐。教堂南边，岩石凿就的一级级台阶上，也可眺望到加利利海。

门票价格

免费。

开放时间

9:00-17:00。

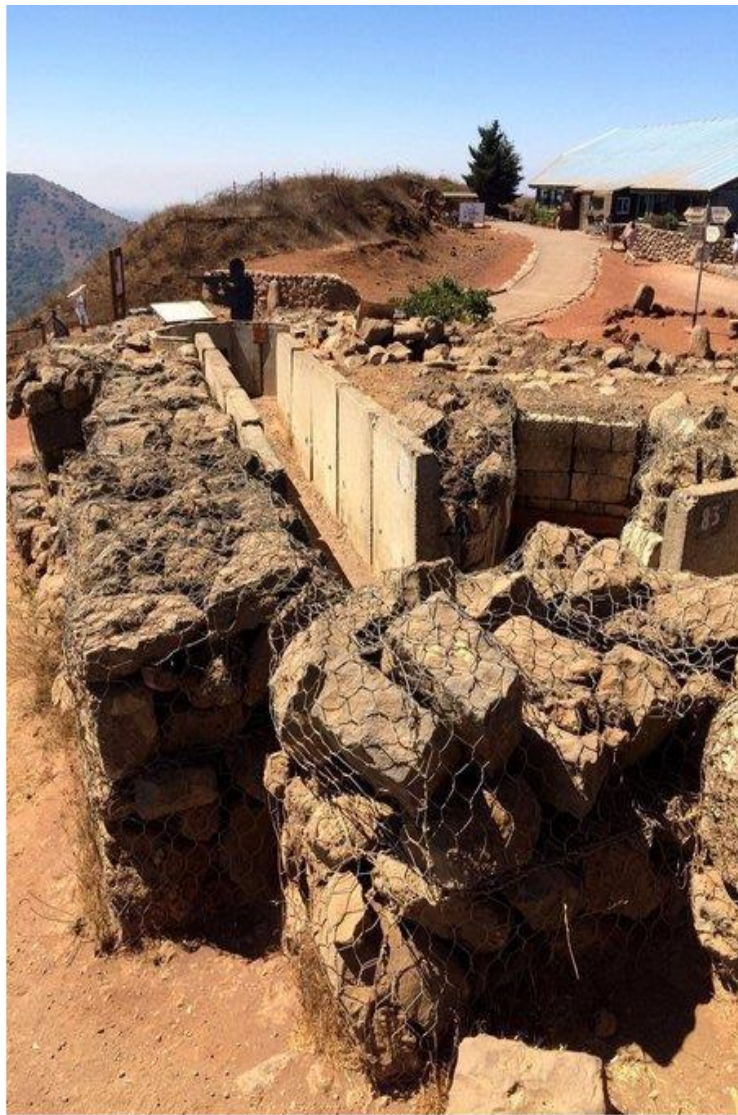
地址

Birthright of Peter Monastery, Tabgha, Tiberias



戈兮高地

Golan Heights



戈兰高地处于叙利亚西南边陲，约旦河谷地东侧，现处于以色列军事控制下。戈兰高地是以色列的爱国主义基地，时常会看到以色列士兵，有时候也会遇到联合国士兵。

在戈兰高地发生的战事中，最残酷的是在高地东部的“眼泪谷”，是以叙双方的必争之地，距“眼泪谷”约一公里处，即是叙利亚的“鬼城”，蹭在中东战争中被以军占领，后来以色列于 1974 年撤离，并摧毁了这个城市。城市的废墟由叙利亚予以保留，以教育后代勿忘国耻。

门票价格

免费。

开放时间

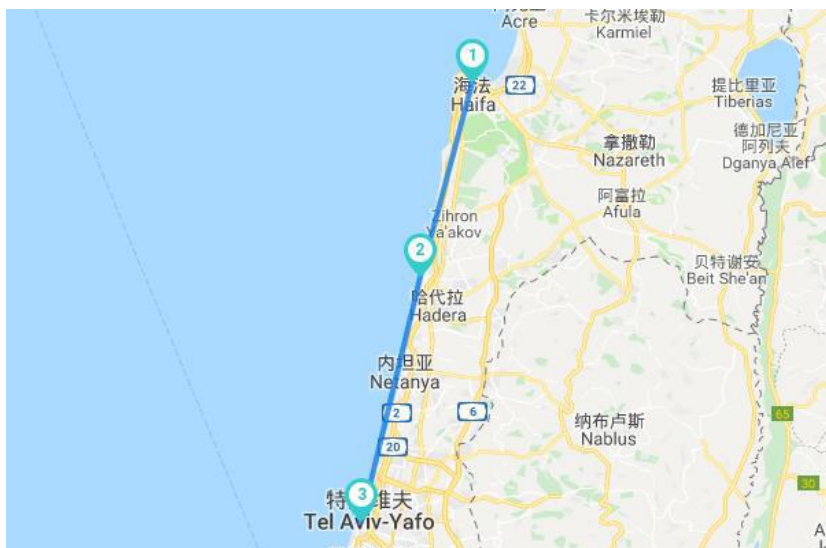
全天。

地址

Golan, Tiberias

DAY7

海法-凯撒利亚-特拉维夫雅法



提比利亚-阿卡古城-海法-凯撒利亚-特拉维夫/温暖的家“探访千年遗产古城风貌”拜访十字军遗址之地——阿卡古城

阿卡是个有城墙的港口城市，历史悠久，自腓尼基时代起，就一直有人类居住在这里。现在的城市是土耳其人 18 到 19 世纪之后建立发展的，拥有保存完好的城堡、清真寺、商栈和土耳其浴室等建筑。城市中十字军的遗址可以追溯到 1104 到 1291 年，保留完好，生动再现了中世纪耶路撒冷十字军王国的城市规划和城市结构。



巴哈伊阶梯花园

Baha' i Gardens



位于以色列海法市的卡梅尔山上。这里是巴哈伊教先知巴孛的安息之地，是巴哈伊教第二圣地。整座花园依山而建，自山脚至山顶长达 1 公里，垂直高度约 225 米，最大坡度约 63 度。对称齐整是极具波斯风情的巴哈伊花园的最大特色花园的中轴线是一条白色大理石砌成的阶梯，树木、水池、花盆、雕塑等景观则对称地分布在两侧。2008 年被列入联合国世界文化遗产。

小贴士：

进入花园必须跟随导览，每天中午 12 点有英语的导览，大约半小时。

¥ 门票价格

免费

🕒 开放时间

每天 9 点至 17 点，周三休息

📍 地址

Yefe Nof 45, Haifa, Israel

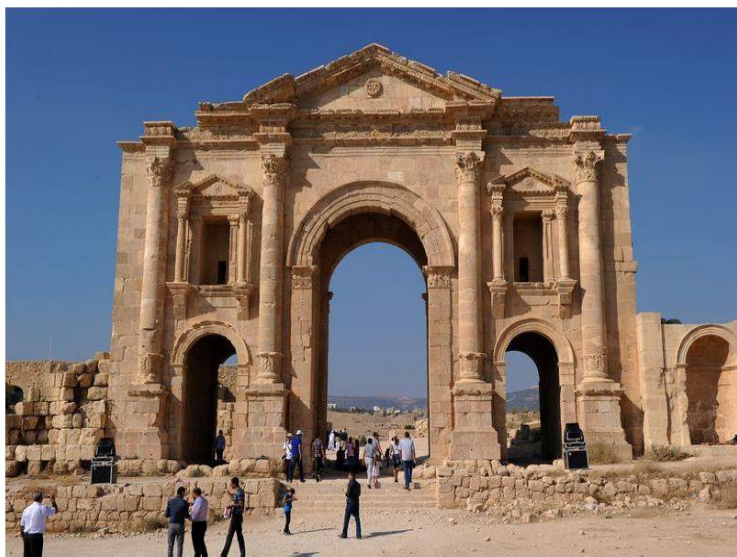
📍 到达方式

地铁上山方向终点站出站后，沿 Ye'fe Nof St 走大约 10 对分钟即可到达入口



凯撒利亚古城

Caesar Lia



这是一座希律王自公元前 22 年起花费了 12 年建造的古城。城市名为凯撒利亚，意为“罗马皇帝之城”，以向罗马示好。大希律王在此营修深水人工港，并配以神庙、市场、大灯塔等市政设施，力图将此城打造为地中海贸易重镇。公元 640 年被阿拉伯征服之后，此城便渐渐失去了其重要性，港口也逐渐衰颓。在拜占庭帝国治下，该城仍以繁荣闻名。到

了十三世纪末陷入十字军之手时，这座城市几经战乱地震，建筑大多崩毁或沉入海底，已被破坏无遗，遂沦没无闻。

当事过境迁之后，凯萨利亚的游览便以当地最繁荣的罗马时代遗迹为主，这里有可容纳 3 万人的圆形竞技场、引 Carmelite 山山泉的水道桥等，在此可看出当时都市的规模。而在这里的赛马场更曾经发掘出被认为是罗马皇帝的两具对面而雕成的石像，面临海岸的遗迹，则为十二至十三世纪十字军的要塞，可以见到教堂和神殿的遗迹。

这里有小电影供游客们了解凯撒利亚的悠久历史，复原当时的辉煌建筑，让人真真切切的感受到当年希律王的奢华，只是如今已随风远逝，徒留遗迹供人抚今忆昔。

📍 地址

凯撒利亚

✈

本古里安国际机场

Ben Gurion International Airport, TLV



中国图库 cntuku.cn

以色列最大且唯一的国际机场，位于特拉维夫南部 15 公里以外。机场内部设施完善，有餐厅、商店、ATM、外币兑换点、租车点、电话卡租赁柜台、母婴室等等，机场有免费的 Wi-Fi，信号非常好。机场有两个航站楼 T1 和 T3。T1 是老航站楼，只有少数国内航班和少数国际廉价航班从这里出发，大部分航班从 T3 出发。所有的公共交通只到 T3 航站楼，在 T3 一楼门外有前往 T1 的免费小巴，约每 20 分钟一趟，两个航站楼之间非常近，几分钟即可到达。



地址

Ben Gurion International Airport, TLV

DAY8

北京-沈阳



✈

北京首都国际机场

Beijing Capital International Airport

北京首都国际机场（Beijing Capital International Airport, ICAO 机场代码：ZBAA；IATA 机场代码：PEK），简称“首都机场”，位于北京市朝阳区，是朝阳区位于顺义区的的外飞地，是中国地理位置最重要、规模最大、设备最齐全、运输生产最繁忙的大型国际航空港，也是中华人民共和国的国门。北京首都国际机场共有 3 个航站楼，是中国的空中门户和对外交流的重要窗口。

 地址

北京市顺义区机场西路

✈

沈阳桃仙国际机场

Shenyang Taoxian International Airport

沈阳桃仙国际机场是国家一级干线机场，国家八大航空枢纽之一，东北地区航空运输枢纽。桃仙国际机场位于辽宁省中部，距沈阳市中心 20 公里。同时为辽宁中部沈阳、抚顺、本溪、鞍山、铁岭、辽阳等大中城市的共用机场。

 联系方式

024 8939 2000

 地址

辽宁省沈阳市东陵区桃仙镇机场路

 主页

<http://tx.lnairport.com/>

出国行李准备表

行前事项	皮夹	☐
购买旅游保险 ☐	贴身腰包	☐
换钱、准备双币银行卡 ☐	拉杆箱	☐
确认护照尾页的签名 ☐	洗护用品	
拔掉家用电器插头 ☐	洗发水	☐
锁好贵重物品 ☐	梳子	☐
倒掉垃圾 ☐	沐浴露	☐
把行程表给家人 ☐	牙膏牙刷	☐
妥善安置号宠物和植物 ☐	剃须刀/女性去毛刀	☐
结算必要的账单 ☐	脏衣服袋	☐
关好门窗 ☐	密封袋	☐
设置电子邮件自动回复 ☐	雨伞/雨衣	☐
文件资料	墨镜/备用眼镜	☐
护照及其首页复印件或电子档 ☐	充气枕/耳塞眼镜	☐
驾照公证及翻译件（国际驾照） ☐	干/湿纸巾	☐
2 寸护照照片两张 ☐	指甲刀	☐
身份证 ☐	水壶	☐
现金/银联卡 ☐	医疗健康	
信用卡 ☐	感冒药	☐
紧急联系信息 ☐	止泻药	☐
衣物箱包	维生素	☐
裤子 ☐	消炎药	☐
上衣 ☐	创可贴	☐
长袖衬衫 ☐	棉签	☐
T 恤衫 ☐	防晒霜/晒后修复	☐
外套 ☐	润唇膏	☐
休闲鞋 ☐	避孕套	☐
拖鞋 ☐	眼药水	☐
遮阳帽 ☐	其他个人特殊药品	☐
袜子 ☐	电子设备	
内衣裤 ☐	手机	☐
泳装 ☐	电源转接器	☐
双肩背包 ☐	各类充电器	☐
小腰包 ☐	手提电脑/平板电脑/软件 APP	☐



扫描查看电子路线