

美国西海岸四城+黄石国家公园 17 日路线

【畅游美西经典·回归自然】



行程特色：

※金门大桥赴美必去

※好莱坞大道邂逅明星

※黄石每一处风景不容错过

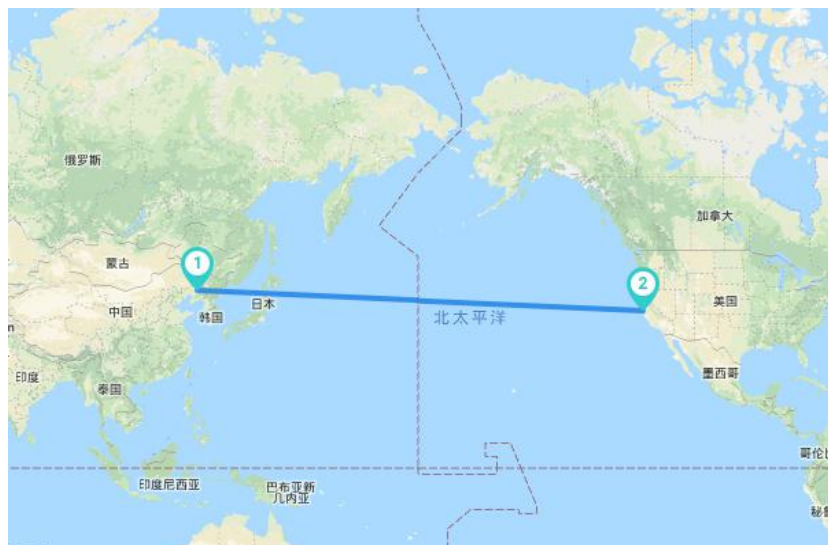
※特别安排夜宿黄石小木屋

行程目录

D1	沈阳-旧金山
D2	旧金山-加利福尼亚州蒙特雷
D3	圣西蒙-索夫昂丹麦村
D4	洛杉矶-拉斯维加斯
D5	锡安国家公园
D6	杰克逊-怀俄明州-黄石国家公园
D7	黄石国家公园
D8	黄石国家公园
D9	布赖斯峡谷国家公园-佩吉市
D10	佩吉市-大峡谷国家公园
D11	拉斯维加斯-洛杉矶
D12	洛杉矶
D13	圣地亚哥（美国）-蒂华纳
D14	洛杉矶
D15	洛杉矶
D16	洛杉矶-沈阳
D17	沈阳

DAY1

沈阳-旧金山



沈阳乘机经中转地，前往旧金山



沈阳桃仙国际机场

Shenyang Taoxian International Airport



沈阳桃仙国际机场是国家一级干线机场，国家八大航空枢纽之一，东北地区航空运输枢纽。桃仙国际机场位于辽宁省中部，距沈阳市中心 20 公里。同时为辽宁中部沈阳、抚顺、本溪、鞍山、铁岭、辽阳等大中城市的共用机场。

 联系方式

024 8939 2000

 地址

辽宁省沈阳市东陵区桃仙镇机场路

 主页

<http://tx.lnairport.com/>



旧金山国际机场

San Francisco International Airport



旧金山国际机场（San Francisco International Airport，IATA 代码：SFO，ICAO 代码：KSFO）是坐落在美国加利福尼亚州圣马特奥县非建制地区上的一个民用国际机场。机场毗邻圣马特奥县的密尔布瑞市（Millbrae）和圣布鲁诺市（San Bruno），位于旧金山市南方大约 21 公里。

旧金山国际机场是旧金山湾区及加利福尼亚州的重要机场，拥有可直飞美洲、欧洲、亚洲和大洋洲许多大城市的航班。2009 年这一机场是美国第 10 繁忙的机场，同时也是世界第 20 大机场。

 联系方式

+1 650-821-8211

 地址

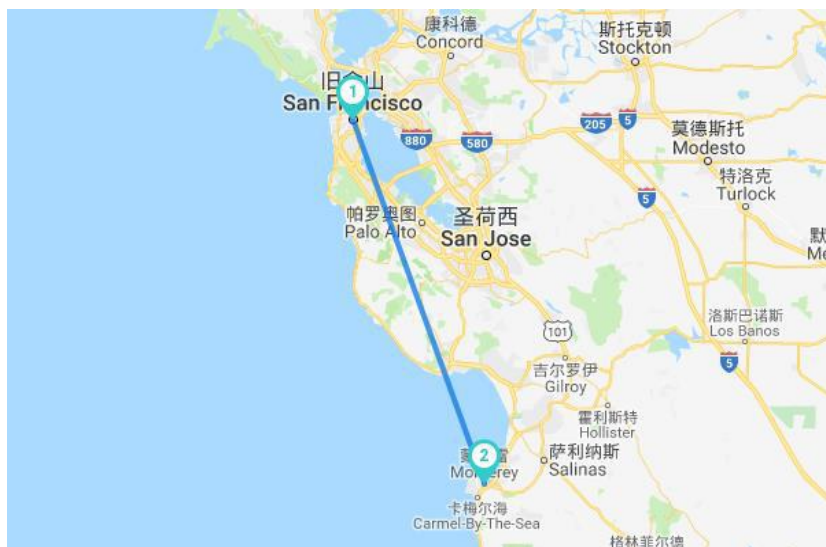
San Francisco International Airport

 主页

<http://www.flysfo.com/web/page/atsfo/airtrain>

DAY2

旧金山-加利福尼亚州蒙特雷



旧金山-蒙特雷（车程约 2-2.5 小时）



九曲花街

Lombard Street



九曲花街，美国官方正式名称为伦巴底街（Lombard Street），是一条美国加州圣弗朗西斯科东西方向贯穿 Presidio 区及 Cow Hollow 区的街道，其部份路段（从 Broderick 街到 Van Ness 大道）更是美国 101 高速公路的干线，该街道一直向东伸展，经过俄罗斯山、电报山后，尽头是圣弗朗西斯科海傍的 Embarcadero 区域。

九曲花街是旧金山必去的一个景点之一。在这条短短的一段路上却有着八个弯，十分考验驾驶技术，这条路都是由砖铺成的，旁边种满各种植物和鲜花，景色十分美丽，所以也被华人称之为九曲花街。

小贴士：

开放时间：全天

价格：免费



地址

Hyde St & Lombard St, 旧金山加利福尼亚州美国

到达方式

驾车穿行：

在九曲花街西侧任意点出发，驶向以下导航点： $37^{\circ}48'07.9''\text{N}$

$122^{\circ}25'07.4''\text{W}$ ($37.802194, -122.418722$) 或者 1025 Lombard St #6, San Francisco, CA。

搭乘公交 91 路，在 North Point St 附近下。或者可以直接从渔人码头步行前往，沿着 Leavenworth St. 向南走约 400 米，再右转即到九曲花街，总共步行时间为 17 分钟左右。



旧金山中国城

Chinatown (San Francisco)



旧金山是亚洲以外最大的中国人聚集区之一，中国人在 19 世纪来到旧金山淘金，可惜当时的大部分人淘到的却是种族歧视，并且被隔离到现

在的中国城区域。但中国城也因为如此能够完全地自给自足，现在这里有中文服务的银行，中文学校，中文报社、餐馆等。

旧金山的中国城是美国西海岸最具规模、最热闹、最有东方风味的一个，也是美国境内第二大中国城，中国华侨的人口占了旧金山总人口的将近三分之一。中国城位于旧金山市区的中心，这里到处都是中英文对照的招牌和路牌，城内有很多中国风味的店铺，餐厅，美食街，庙宇，博物馆和纪念品店。这里以粤语和中文交流为主。主要建筑风格都是中国特色宝塔式的屋顶和装饰漂亮的阳台，街灯也是雕龙刻凤的。中国城的主要干道是格兰特大道，每年的中国新年和中秋节庆盛会都在这里举行。近几年中国华裔大妈在这里大跳广场舞，也让中国大妈在世界上的名气愈发壮大。

门票价格

无。

开放时间

全天开放。

地址

Grant Ave and Bush St, San Francisco, CA 94101

到达方式

离 Union Square 不远，一般可以走过去，或者乘坐以下 Muni 38BX、1AX、81X、31AX、1BX、8AX、8BX、8X、31BX、38AX、1、2、3、30、45、91 线路均可到达中国城区域。



金门大桥

Golden Gate Bridge



金门大桥(Golden Gate Bridge)是旧金山的地标性建筑。也是近代桥梁工程的一项奇迹。金门大桥全长 2737.4 米，宽 27.5 米，高 227.4 米，跨越连接了旧金山湾和太平洋的金门海峡，是连接旧金山和北边城市的重要交通枢纽。大桥历时 4 年和 10 万多吨钢材，耗资达 3550 万美元建成，由桥梁工程师约瑟夫·施特劳斯(Joseph .Struss, 1870—1938 年)

设计。因其历史价值，于 2007 年由英、美两国合拍成同名纪录片。鲜艳的国际橘(International Orange)使它在雾的天气里面，遥远驶来的船只也能清楚看到它，它是每个到旧金山旅游的人必去的地方。

小贴士：

眺望最佳地点：

1、桥身南侧的尖兵堡 FortPoint (在金门大桥桥下南侧，此处景观很好，而且免费停车) 停好车后，可以原地拍照或者步行至 Torpedo Wharf 拍照

2、在靠近莎萨利托的观景点 VistaPoint4. 大桥另一边靠西的了望台 BatterySpencer 都是观景的好地点

大桥专设一条行人步行道 Battery Trail 让游客步行穿越大桥。而骑自行车穿越大桥前往索萨利托，然后乘坐渡轮返回是一项非常受欢迎的活动项目。在渔人码头设有许多自行车租借点。开放时间:全天价格:过桥费: 6 美金(往南向旧金山方向单向收费)使用电子收费 FasTrak 为 5 美金。

门票价格

过桥费: 7 美金(往南向旧金山方向单向收费)使用电子收费 FasTrak 为 6 美金。

开放时间

全天开放。

游玩时长

推荐游览时间: 1 小时。

联系方式

+1 415-921-5858

地址

Golden Gate Bridge/Parking Lot

到达方式

推荐自驾到达金门大桥

导航地址: Fort Point National Historic Site, Marine Drive,
San Francisco, CA

GPS 用坐标: $37^{\circ}48'37.3"N$ $122^{\circ}28'35.4"W$

手机谷歌用坐标: 37. 810369, -122. 476508

或者乘搭 Golden Gate Transit 的巴士线路 72X、101X、2、4、8、10
18、24、27、38、44、54、56、58、70、72、74、76、80、92、101。

主页

<http://goldengatebridge.org/>



17 哩湾

17-Mile Drive



17 里路位于蒙特瑞县，是一个闻名世界的旅游胜地。17 里路呈圆环状，是高级私人住宅区的主要干道，有四个关札。其因为别墅昂贵，风景美丽，成为游览美国加利福尼亚州的一个重点，。整条路线经过好几个著

名的海滩，除了壮观的私人别墅及高尔夫球场外，游者可见出名的孤柏树及鸟石

📍 地址

Monterey, CA93953



蒙特雷湾水族馆

Monterey Bay Aquarium



蒙特雷湾水族馆(Monterey Bay Aquarium)建于 1984 年，水族馆拥有著名的加州海獭，当然新成员海马也是值得去看一看的。此外，各种的热带鱼等海洋生物也是大家喜爱参观的。蒙特雷湾水族馆每天还有固定表演和动物喂食时间，你可以看到饲养员和小企鹅们的有爱互动，了解它们的生活环境和所处现状。

小贴士：

0 开放时间:早晨 10 点到下午 6 点

价格:成人 34.95 美元

开放时间:早晨 10 点到下午 6 点

价格:成人 34.95 美元

 门票价格

成人 39.95 美元; 儿童 24.95 美元

 开放时间

0

 联系方式

831-648-4800

 地址

Monterey Bay Aquarium 886 Cannery Row, Monterey, CA 93940,
USA

 主页

<http://www.montereybayaquarium.org>

DAY3

圣西蒙-索夫昂丹麦村



蒙特雷-赫兹古堡（车程 2.5 小时）-圣芭芭拉（车程 2.5 小时）



赫氏古堡

Hearst Castle



古堡的主建筑 Casa Grande 和三间客房是地中海复兴式的建筑物。主建筑有西班牙教堂的影子，其灰泥墙，红瓦顶和丰富多彩的陶瓷砖具有浓厚的西班牙、墨西哥和加州古老建筑物的风采。建筑的式样混合着赫斯特独特的欧洲和地中海区的建筑风格，艺术收藏品让赫氏古堡在艺术价值上立于不败之地。

小贴士：

请在出发前到以下网站查看自己想要参加的游览线路，注意不要错过游览线路开始的时间：

<https://www.reservecalifornia.com/CaliforniaWebHome/Activities/HearstCastleTours.aspx>

✎ 门票价格

成人 25 美金 儿童 12 美金

5 岁以下儿童免费

 开放时间

3 月-9 月 旺季 8am-6pm

10 月-2 月 淡季 9am-3pm

 游玩时长

3~4 小时

 地址

750 Hearst Castle Rd, San Simeon, CA 93452, USA

 主页

<http://hearstcastle.org/plan-your-trip/>



丹麦村 SOLVANG

Solvang



被丹麦人称为比丹麦更丹麦的阳光小镇，一年有 340 天阳光灿烂，距离洛杉矶 130 公里远，就可以来到这个宁静安逸的小镇子。

🕒 开放时间

全天

☎ 联系方式

+1 805-686-9522

 地址

Solvang Village Square 320 Alisal Mesa Road Solvang, CA 93463
美国

 到达方式

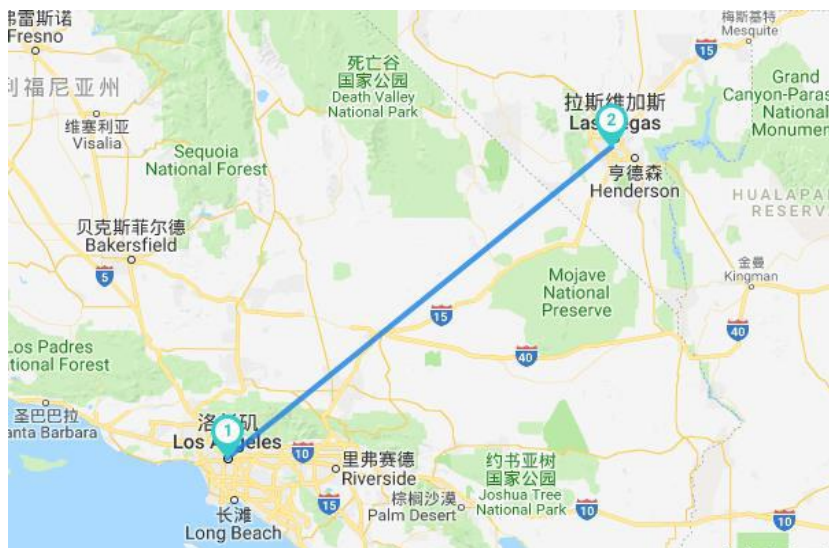
自驾

 主页

<http://solvangvillagesquare.com/>

DAY4

洛杉矶-拉斯维加斯

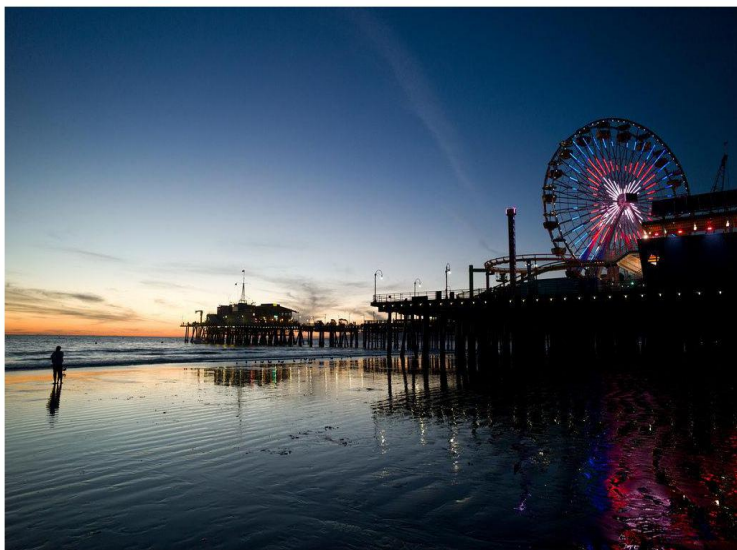


下午乘机飞往拉斯维加斯



圣莫妮卡海滩

Santa Monica Beach



洛杉矶最著名的海滩之一，拥有洛杉矶最著名的码头嘉年华，包括过山车、海盗船、空中悬挂等等游艺项目。富有历史意义的旋转木马坐落在码头深处。这里还是初级冲浪者的入门训练处。如果喜欢逛街，可以步行至圣塔莫妮卡第三街购物，外加参观众多街头艺人的表演。



联系方式

+1 310-458-8300



地址

Santa Monica State Beach Santa Monica, CA 90403 美国

↑ 到达方式

巴士：十号公路的尽头，去菲伯利赫尔兹的 434 路 MTA 公共汽车 巴士在卹里昂的长途汽车站乘坐 10 号 Big Blue Bus(大蓝巴士)。所需时间为 50 分钟， 巴士：洛杉矶国际机场乘 3 号 BigBlue Bus(大蓝巴士)

e 主页

<http://www.santamonica.com>



圣莫妮卡第三大街

Third Street Promenade



The Third Street Promenade is an upscale shopping, dining and entertainment complex in the downtown area of Santa Monica, California.

📞 联系方式

+1-310-393-8355

📍 地址

1351 3rd Street Promenade, Santa Monica, CA 90401

🌐 主页

<http://www.santamonica.com/visitors/what-to-do/shopping/downtown>



好莱坞星光大道

Hollywood Walk of Fame



这里是一条沿着美国好莱坞大道与藤街伸展的人行道。截止 2013 年 6 月，星光大道上已经有 2500 多颗镶有好莱坞商会追敬名人姓名的星形奖章，以纪念他们对娱乐业的贡献。如果你要想找自己偶像的手印，一定要提前做好功课。

每年的好莱坞圣诞大游行也会在这条街道上举行，至今已有 82 年的历史。每年的时间不确定，一般在 12 月初。

星光大道是由拥有自主财力的好莱坞历史信托（Hollywood Historic Trust）维护。如果有人想得到星光大道上的星，他必须同意于选拔后五年内参加颁奖典礼，并支付一万五千元给信托进行颁奖典礼的安全维护等工作。2003 年福斯电视新闻频道里的一则故事提到这些费用通常由电影或唱片公司等赞助商支付，以作为获奖人参与作品的部分宣传。在其他场合，费用则由后援会或提名者本人支付。

小贴士：

1. 周边停车价格较高，大约 15 美元，建议使用公共交通或者停在距景点较远的街区。
2. 如果你要想找自己偶像的手印，一定要提前在官方网站做好功课，查询所属星星的编号。
3. 随处可见打扮成电影明星经典造型的艺人，拍他们免费，合影需支付 2 美元左右的小费。
4. 尽量不要接受硬塞过来的 CD 等，会被强制收费。

开放时间

全天

联系方式

(214) 434-961

地址

Hollywood & Highland Parking, Hollywood Blvd, 洛杉矶加利福尼亚州美国

 到达方式

地铁: Hollywood&Highland 站, 徒步 1 分钟

巴士: 在 Hollywood & Highland 站下车, 步行 5 分钟到达。

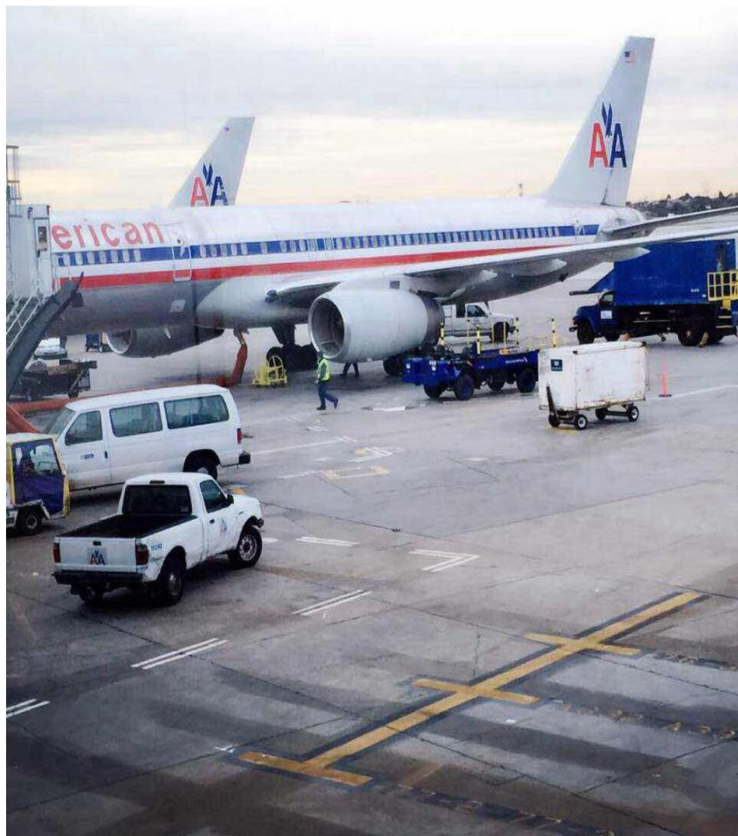
 主页

<http://www.walkoffame.com/>



洛杉矶国际机场

Los Angeles International Airport



洛杉矶国际机场是加州洛杉矶的主要机场也是唯一的国际机场。位于洛杉矶市中心西南方约 15 英里。LAX 一共有九个航站楼。各航站以 U 形格局围绕机场中心区域的停车场。亚洲航班一般都停靠在第三航站楼和第四航站楼中间的汤姆·布兰得利国际航厦 (Tom Bradley International Terminal)。机场交通官方指南：
www.lawa.org/welcome_lax.aspx?id=1240

☎ 联系方式

+1 424-646-5252

地址

Los Angeles International Airport 1 World Way Los Angeles, CA 90045 美国

到达方式

机场接送：有 3 家专门提供上门机场接送 (door-to-door) 服务的公司：Road Runner shuttle, Super shuttle, Primetimeshuttle。可以提前预定，并选择车型，通常比直接搭乘出租车便宜。

租车：在洛杉矶最好还是能以车代步，有这么一句老话“在洛杉矶，没有车就等于没有腿”。最好在網上先租好，选择机场取退，租车的网上价格比现场租要合算的多。机场有各个航站楼都有租车公司的免费

Shutter bus 取车。驾车往来洛杉矶国际机场，可经由 405 号高速公路 Century 大道出口，或 105 号高速公路 Sepulveda 大道出口抵达。

轨道交通：轨道交通系统无法直接抵达洛杉矶国际机场，但是可先搭乘捷运绿线轻轨系统抵达 Aviation/I-105 站，再转乘免费机场接驳巴士 (G 线) 前往机场。接驳巴士班次为每 10 分钟一班。

机场巴士：车程约 45-60 分钟，单程票价为 8 美元 (到达市中心联合车站，Van Nuys, Santa Monica, Hollywood)、10 美元 (到达 Westwood)，提供收费室内停车，每天 4 到 6 美元，最多可停放 30 天。4 处发车点如下：

1. 市中心联合车站 (Union Station)。搭乘捷运红线、紫线与黄线，或铁路可抵达该站。
2. 位于 Van Nuys 机场旁。
3. Westwood 加州大学洛杉矶分校 36 号停车场旁。
4. Santa Monica，位于 1875 街上，Pico Blvd 北边。
5. Hollywood，位于 6244 Hollywood Blvd, Argyle。

主页

www.lawa.org/welcome_lax.aspx?id=1240



拉斯维加斯麦卡伦国际机场

Las Vegas Mccarran International Airport



拉斯维加斯麦卡伦国际机场（英文全称：Las Vegas McCarran International Airport，IATA 代码：LAS； ICAO 代码：KLAS； FAA 代码：LAS）是服务美国内华达州拉斯维加斯市和克拉克县的主要航空港，位于拉斯加斯市中心以南约 8 千米的帕拉代斯，海拔高度 665 米，总占地面积约为 1,133 公顷，由克拉克县航空局管理和营运。



联系方式

+1 702-261-5211



地址

麥卡倫國際機場 5757 Wayne Newton Blvd Las Vegas, NV 89119 美国

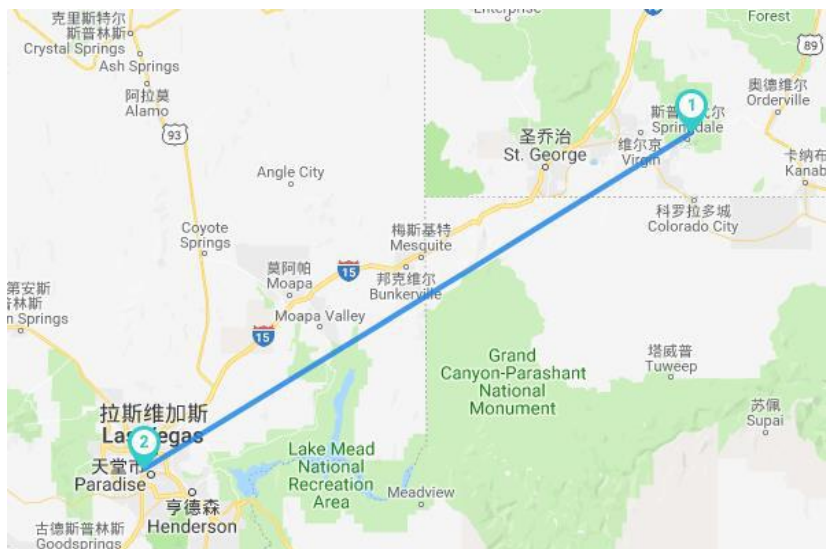
 到达方式

驾车

 主页<http://www.mccarran.com/>

DAY5

锡安国家公园



拉斯维加斯-锡安国家公园-普沃（车程 500 公里，约 6.5 公里）



锡安国家公园

Zion National Park



Zion National Park 距离拉斯维加斯约三小时车程，比大峡谷国家公园距离还近，当天即可往返。这座位于犹他州的国家公园在美国极富盛名，是经典自驾线路 Grand Circle 美西南大环线上的一站，锡安国家公园是美国最适合徒步旅行的国家公园之一，大小徒步线路近 10 条，

The Narrows 和 Angel's Landing 就是其中最著名的两条徒步路线，前者需要租用特殊装备，在水中行走，往返路程 9.4 英里，需要近 8 小时的时间，而 Angel's Landing Trail 更是被评为全美十大徒步路线之一，极富挑战性。

小贴士：

锡安国家公园内漂亮的景色必须徒步才能看到，这里最出名的莫过于全美十大步道之一 **Angel's Landing Trail** 和十多英里长的水中徒步路线 The Narrow Trail，两个步道一个上山、一个入水，都很值得去。前者除了涉水以外还需要一定的岩石攀登技巧（如要进行专业攀登可以在公园的南门外租装备），后者几乎大多数时间都会在齐膝深水中行进。在雨季水位高的时候，这两条徒步道无法全程行走，走这两条徒步道要注意防水，带好防水袋，可以在公园门口游客中心附近租防水鞋。

1. Angel's Landing:

被评为全美十大徒步路线之一，往返 5.4 英里，爬升高度 453 米，可以达到锡安国家公园的制高点，以险峻著称。很难走，最后半程在悬崖上，

靠铁链借力爬上去，体力消耗比较大，不建议孩子和有恐高症的人行走。但到达顶端风光无限，雄奇的红色山岩 360 度环绕，蓝碧色溪流依山势蜿蜒其间，景色足够震撼。

徒步往返时间 4 个小时，如果一路拍照走走看看，安排 6 个小时比较适合。上午 9 点出发比较适合，一路拍照都是顺光，没有阴影。

2. The Narrow Trail

乘坐免费巴士在 Temple of Sinawava 下车，路过一段叫 Riverside Walk 的小路，大概走 20 分钟就可以到达 Narrow Trail 的起始点，这里可以看到一堆鞋子，大家脱下运动鞋换上防水鞋。The Narrows 有两条路线，专业人士走 Top-down 的路线，这条路线必须具有攀岩的执照才可以走这条路。一般人则走 Bottom-up 路线，全程来回需要 8 个小时，可以根据自己的时间和体力走一小段，不过越往里走，风景越漂亮。

3. Canyon Overlook

短小精悍，往返 1 英里（约 1.6 公里），爬升高度 50 米，强度较低，登顶后也可以领略壮观的宰恩大峡谷的风采，适合体力不太好的人。Kolob Canyon Viewpoint 是看日落最美的地方。

4. Kolob Arch

在 Kolob Canyon 有一个 Kolob Arch，是世界上第二大天然拱门，非常壮观。不过想看拱门可不容易，来回得走一个 14 英里（约 23 公里），至少 5 小时。

5. Weeping Rock

Weeping Rock（哭泣石）的形成是由于石头上面的峡谷石头构造密不透风，使沉积的雨水无法散失，最终在这片石头上形成了镂空结构来滴水，一滴一滴的水从头顶的石头滴下，正像石头在哭泣。根据季节的不同，Weeping Rock 的水量也有所不同。

另外在公园里可以进行溯溪和骑马。

Virgin River 溯溪

这是这里比较特色的活动，但要注意天气，以免突然暴雨引发洪水，这里的暴雨可以在几秒钟之内使得溪水水位暴涨。公园每天会发布今明两

天洪水发生的可能性，分为四级：“Not Expected”、“Possible”、“Probably”和“Expected”，提醒游客在溯溪时注意安全。

Horse trail

在这里可以骑马探索荒野，只有每年的 3 到 11 月才开放。

【其他信息】

门票

25 美金一辆车，七天之内随意进出。步行入园，每人 5 美金。持国家公园年票免费，年票 80 美金，一年之内 58 个国家公园随便使用，年票上可以签 2 个人的名字。注意，公园内禁止喂野生动物，违反者罚款 100 美金。

园内交通

为了保护公园内的环境，在 3 月 24 日到 11 月 3 日公园里的道路不对私家车开放，所以开车进去后要将车停在游客中心的停车场，然后坐免费的 shuttle bus 进入公园内。私车开进公园后也可以把车停在 Canyon Junction，从正门停车场到 Junction 停车场很近，Junction 停车场很小，而且标志很不明显，容易开过头，建议还是把车停到游客中心的停车场。Shuttle bus 的车顶有大的玻璃窗可以让旅客看到山顶，一路过去景色不错，最后一站是 Temple of Sinawava，中间会停靠 7、8 个站，任何一站都可以随意上下车。每个 shuttle bus 停靠站都有厕所、饮用水，不用担心自己没带水。

Shuttle bus 运营时间：

3 月 15 日—5 月 16 日，运营时间 7:00—20:30 5

月 17 日—9 月 26 日，运营时间 6:00—21:00 9

月 27 日—10 月 25 日，运营时间 7:00—19:30

约 10 到 20 分钟一趟（根据不同的时间段而定）。

如需更详细地了解犹他州户外天堂的各种活动，请访问
www.visitzioncanyon.com。

 门票价格

每辆车 25 美元 7 天。

 开放时间

全天开放

 地址

Zion National Park

 到达方式

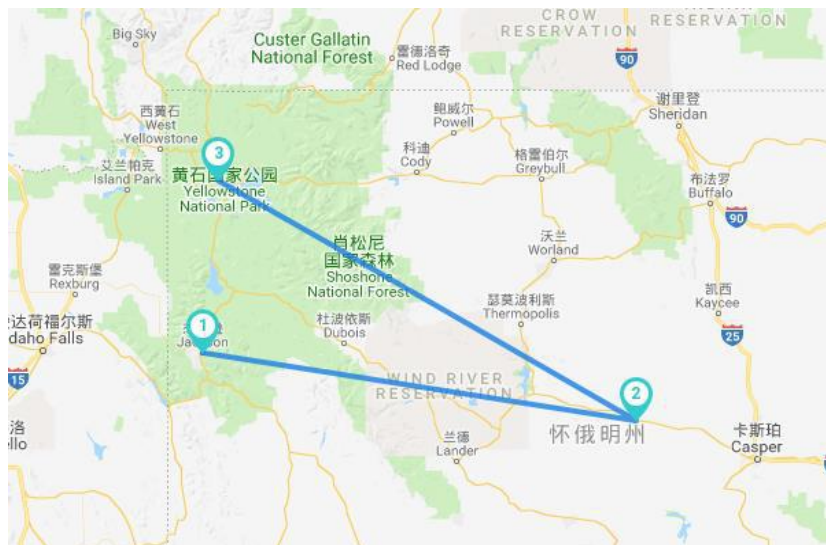
自驾：由 US-15 向东北方向，转 Hwy-9，约 3 小时到达。

 主页

<http://nps.gov/zion>

DAY6

杰克逊-怀俄明州-黄石国家公园



杰克逊-大提顿国家公园-黄石国家公园（车程 450 公里，约 6.5 小时）

晚上特别安排 黄石小木屋



杰克逊小镇

Town of Jackson



杰克逊小镇是属于典型的美国西部小镇，这个小镇以牛仔文化闻名，位于美国怀俄明州。这里的夏天有最好的漂流地；冬天有全球有名的滑雪场；有著名的鹿角公园；有当年牛仔们活动的痕迹；夏秋季又是全国乃至全世界游客畅游黄石公园和大提顿公园的必经之地。

地址

Town Of Jackson, 150 East Pearl Avenue, WY 83001



国家麋鹿保护区

National Elk Refuge



National Elk Refuge 每年冬天会有 5000 多只麋鹿迁徙至此，虽然在公路上也能看到麋鹿，但是这里更集中。



大堤顿国家公园



大提顿国家公园：位于美国怀俄明州西北部壮观的冰川山区，1929 年建立，占地 1256 平方千米。公园内最高的山峰是大提顿峰，海拔 4198 米，有存留至今的冰川。分布在该地的冰湖以珍妮湖为最著名。斯内克河上用水坝拦堵形成的杰克森湖为当地最大的水域。高耸入云的山巅，覆盖着千年的冰河，山连山，峰连峰，宛如进入人间仙境。公园内有成群的美洲野牛、麋鹿和羚羊，还有其他许多种哺乳动物。

 地址

—



黄石小屋酒店

Yellowstone Cabins



这些小屋位于国家森林旁的山顶上，环境清幽，提供免费无线网络连接和设施齐全的厨房，享有山脉全景，距离杜波依斯镇（Dubois）有 10 分钟路程。

Yellowstone Cabins 酒店的每间小屋都拥有乡村风格的装饰，配有木板墙和木制家具，并设有带壁炉和餐桌的独立起居室。

酒店还提供卫星电视、DVD 播放机和钓鱼竿。客人可以在带顶棚的大型门廊上欣赏山景。

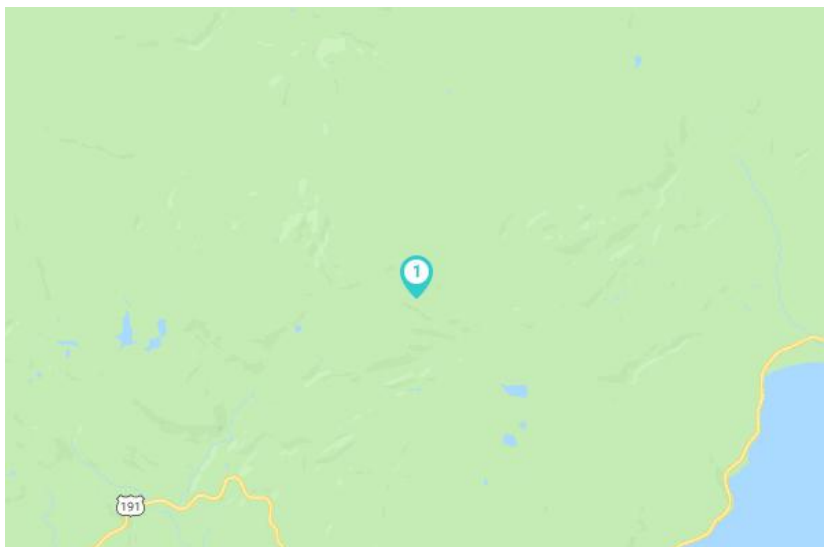
Yellowstone 酒店的这些小屋距离徒步旅行、山地自行车和雪地摩托等活动场地都仅有很短的距离。黄石国家公园的南门入口处提供骑马设施和全地形车的租赁服务。

地址

183 Uphill Road, Dubois, WY 82513, 美国

DAY7

黄石国家公园



今日全天游览黄石国家公园



钓鱼桥

Fishing Bridge



钓鱼桥横跨黄石河，是黄石湖的出口。每年 6、7 月在通往钓鱼桥的路上，可以观看野生鳟鱼在 Le Hardys Rapids 中跳跃，逆流产卵。在钓鱼桥有一个游客中心，以鸟类的展览为主。注意，钓鱼桥并不能钓鱼，只是一个观鱼的好地方。

小贴士：

配套设施：游客中心、加油站、购物、餐饮

地址

黄石公园 8 字右侧居中位置



猛犸象热泉区

Mammoth Hot Springs



位于黄石公园西北，是世界上已探明的最大的碳酸盐沉积温泉。黄石公园管理局总部在此，有全年开放的 Albright 游客服务中心。其景观以石灰石台阶为主，也称热台阶区，可分为上台地(UpperTerraces)和下台地(Lower Terraces)。猛犸象热泉(MammothHot Spring)原有多个热泉从山坡上一节一节地流下来，滋生了大量细菌，成为了一个色彩丰富的阶梯，但是在 2002 年的一次地壳运动后，大部分热泉停止了活动，导致大量微生物死亡，使猛犸象热泉失去了颜色，死掉的细菌也变为了灰白色的粉末，残留在乾枯了的大台阶上。

通往上台地区域(Upper Terraces Area)的道路为单行线，冬季的时候会关闭。在冬季前往上台地区域的自驾游客，需要绕行下台地以南 3-5 分钟车程的入口。而下台地区域(Lower Terraces Area)被更多国人认为很像四川黄龙景观。从观赏性上说，下台地区域更为壮观，非常值得一看。

美洲大角鹿求偶期间(春季)也爱在此成群结队,在 Mammoth Hotel 附近的草坪上可以看见成群的鹿。附近的沸腾河(Boiling River)有冷热两股小溪的汇合点,水温适宜可以游泳。

小贴士:

位于从猛犸象热泉区往北门开的路上,有一个小的停车场,在路东侧。从停车场走进约 500 米便是泡温泉的地方。需要自带泳衣拖鞋等。此处是冷水与热水的交汇处,可以感受到冰火两重天,是最流行的一个温泉地点,适合全家老小一起。

门票价格

免费

开放时间

全天

联系方式

1-3073447381

地址

Mammoth Hot Springs Yellowstone National Park Wyoming

到达方式

黄石公园 8 字左上角位置

主页

<http://www.yellowstonenationalpark.com>



西拇指间歇泉盆地

West Thumb Geyser Basin



西拇指间歇泉盆地(West Thumb Geyser Basin)位于黄石公园景区最南部的黄石湖的西边。这里有着众多的热泉、湖边热泉、湖中热泉，湖中热泉是此处的特色。喷水口从湖底汩汩出水。喷水口的颜色多种多样，有的呈透明绿色，有的呈现宝石蓝色，有的呈现暗黑色。如果游览时间有限，可以优先考虑游览大棱镜景区。

小贴士：

配套设施：游客中心、野餐区

 地址

黄石公园 8 字正下方位置



黄石小屋酒店

Yellowstone Cabins

这些小屋位于国家森林旁的山顶上，环境清幽，提供免费无线网络连接和设施齐全的厨房，享有山脉全景，距离杜波依斯镇（Dubois）有 10 分钟路程。

Yellowstone Cabins 酒店的每间小屋都拥有乡村风格的装饰，配有木板墙和木制家具，并设有带壁炉和餐桌的独立起居室。

酒店还提供卫星电视、DVD 播放机和钓鱼竿。客人可以在带顶棚的大型门廊上欣赏山景。

Yellowstone 酒店的这些小屋距离徒步旅行、山地自行车和雪地摩托等活动场地都仅有很短的距离。黄石国家公园的南门入口处提供骑马设施和全地形车的租赁服务。



地址

183 Uphill Road, Dubois, WY 82513, 美国



上瀑布

Upper Falls



这是黄石公国家园里的瀑布，在这里会切实的感到自己的渺小



地址

Canyon Country, Yellowstone National Park WY 82190, United States



下瀑布

Lower Falls



高约 94 公尺，十分可观，高度是尼加拉瓜大瀑布的两倍。

 地址

Lower Falls



泥浆火山区

Mud Volcano Area



在 1870s 年代早期，Washburn 和 Hayden 分别带领的 2 支探险调查队都发现了泥浆火山。他们报告，在数英里外就听到了像大炮一样的轰鸣响声。那时，泥浆间歇泉会带着泥浆一起喷发，很是壮观。但间歇泉以后逐渐平静下来，不再有喷发，但仍有地热，沸腾的泉水。这里的地热现象包括热泉 (hot springs)，泥浆锅 (mud pots) 和喷气孔 (fumaroles)。

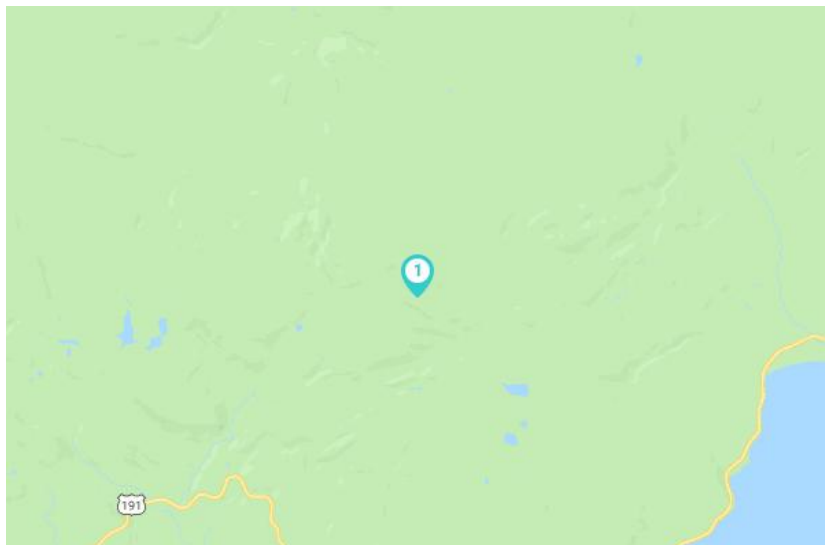
泥浆火山实际上只是形容有地热水，泥浆、蒸汽形成的地热现象，并不是真正的火山，它并没有火山熔浆。

地址

黄石湖的北面

DAY8

黄石国家公园



黄石国家公园-盐湖城 （车程 450 公里，约 5 小时）



老忠实喷泉

Old Faithful Geyser



老忠实喷泉常年以来因其很有规律地喷发而得名。从它被发现到现在的 100 多年间，每隔 33-93 分钟就会喷发一次，每次喷发持续四至五分钟，水柱高达 40 多米，从不间断。老忠实喷泉游客中心会提前摆出喷发时间表，从西门或南门进入黄石公园的穷游er，可以选择先前往老忠实游客中心看好喷发时间，再放心去游览周边景点。

小贴士：

配套设施：游客中心、邮局、诊所、加油站、商店、餐厅和住宿。

老忠实喷泉至麦迪逊沿途 Old Faithful Geyser to Madison 这段路上，依次由南至北可以看到：上间歇泉盆地(Upper GeyserBasin)，中间间歇泉盆地(Midway Geyser Basin)，和下间歇泉盆地(Lower Geyser Basin)。

开放时间

全天

联系方式

1-3073447381

地址

Old Faithful Yellowstone National Park, WY 82190

主页

<http://www.yellowstonenationalpark.com>



Shoshone Geyser Basin

Shoshone Geyser Basin



Shoshone Geyser Basin 是黄石国家公园的一处地热喷泉盆地



地址

Yellowstone National Park, WY



中途间歇泉盆地

Midway Geyser Basin



位于黄石公园的西南方，火洞河边，由于它处于上、下间歇泉盆地的中间，因此被称为中途间歇泉盆地。虽然盆地面积不大，但它有黄石公园最大的两个温泉，一个是最负盛名的大棱镜（Grand Prismatic Spring）直径达到 110 米，它是世界上第 3 大温泉。另一个是 Excelsior 间歇泉，直径大小为 60×80 米。Excelsior Geyser 曾经是世界上最大的间歇泉。最后一次大喷发发生在 1880s，喷发的水柱达到了 300 英尺高。现在已经停止喷发，但仍有大量温泉涌出，每分钟涌出 15,000 升温泉水流入火洞河。这个盆地还有 Turquoise（绿松石）和 Opal 等温泉。

¥ 门票价格

黄石公园门票，不单独收费。

🕒 开放时间

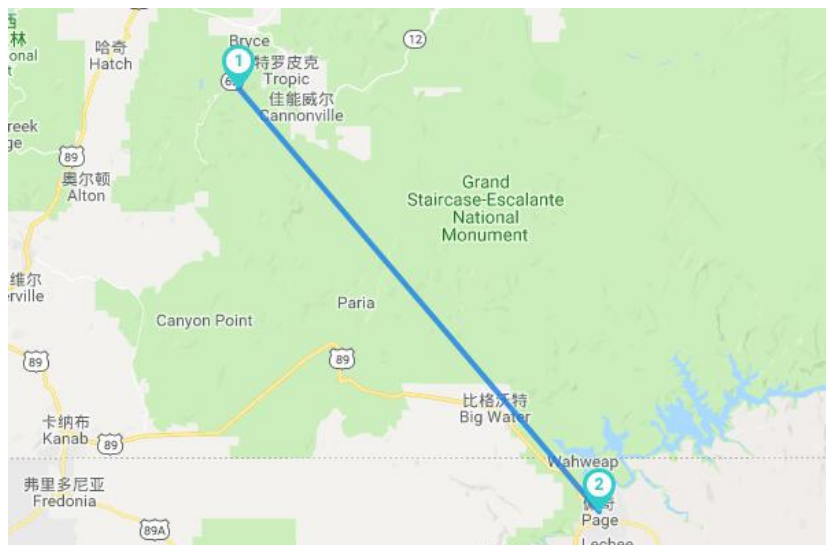
全天开放

📍 地址

黄石公园的西南方

DAY9

布赖斯峡谷国家公园-佩吉市

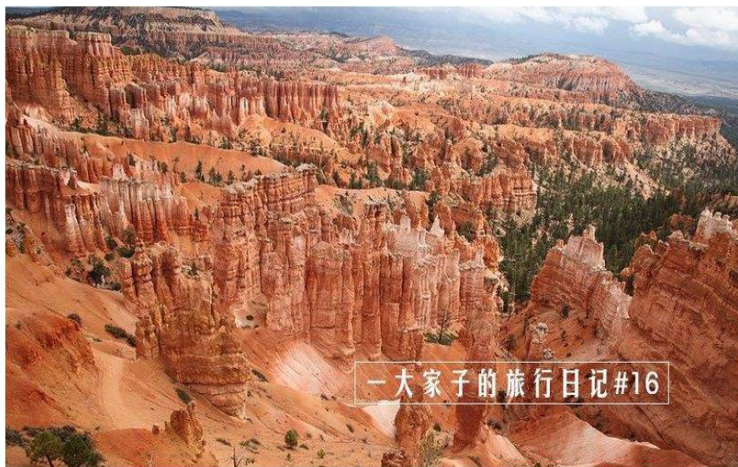


布赖斯国家公园-马蹄湾-佩吉（车程 450 公里，约 6 小时）



布莱斯峡谷国家公园

Bryce Canyon National Park



该国家公园位于犹他州的潘圭奇小镇附件。其名字虽有峡谷一词，但其并非真正的峡谷，而是沿着庞沙冈特高原东面，由侵蚀而成的巨大自然露天剧场。其独特的地理结构称为岩柱（hoodoos），由风、河流里的水与冰侵蚀和湖床的沉积岩组成。位于其内的红色、橙色与白色的岩石形成了奇特的自然景观，因此其被誉为天然石俑的殿堂。

小贴士：

布莱斯峡谷的步道主要有以下几条：

1. Navajo Loop

全长 1.3 英里，往返约 1-2 小时，靠近日落点，呈 Z 形蜿蜒在石林间，是从底部观赏石林景观的最好途经。

2. Queen's Garden

全长 3 英里，大概 2-3 小时可以走完，先是从上面俯瞰石林，然后一直蜿蜒下去直到底部。从 Sunrise Point 出发，可以接上 Navajo Loop，

也就是最美 3 英里 Queen's Garden&Navajo Loop Trail。也可以从 Sunset Point 出发逆时针走，但这样就逆光了，不适宜拍照。

3. Rim Trail

这条徒步道不下到谷底，从石林的一段走到另一端，再坐 shuttle 回去。这个徒步道很轻松，但是只能在上面看，风景比 Queen's Garden & Navajo Loop Trail 差很多。

【其他信息】

门票

25 美金一辆车，七天之内随意进出。步行入园，每人 5 美金。持国家公园年票免费，年票 80 美金，一年之内 58 个国家公园随便使用。同样，公园内禁止喂野生动物，违反者罚款。

园内交通

布莱斯峡谷里面不需要走很多路，大部分 viewpoints 可以开车到达的。在 5 月 4 日和 10 月 7 日之间，布莱斯峡谷有免费的 shuttle bus，注意它是个单向的环线，要注意好游览顺序，不然要么倒走回去，要么就坐 shuttle bus 再绕一圈。建议游览顺序：Bryce Point—Inspiration Point—Sunset Point—Bryce Lodge—Sunrise Point，在 Bryce Lodge 有餐厅可以吃饭。

Shuttle bus 运营时间：

5 月 04 日—5 月 16 日，运营时间 8:00—18:50

5 月 17 日—9 月 15 日，运营时间 8:00—19:50

9 月 16 日—9 月 29 日，运营时间 8:00—18:50

9 月 30 日—10 月 7 日，运营时间 8:00—17:50

10:00—17:50 之间约 10 到 15 分钟一趟，其他时间 20 分钟一趟。

 门票价格

Bryce Canyon National Park Vehicle Permit - \$30

Admits one single, private, non-commercial vehicle and all its passengers. Organized groups are not eligible for the vehicle permit.

30 美金/车

 开放时间

公园是全年 24 小时开放；冬季恶劣天气时可能关闭部分路段

 地址

Bryce Canyon National Park

 主页

<https://www.nps.gov/brca/index.htm>

**日落点**

Sunset Point



著名的观景点，Navajo Loop Trail 的最高点，Navajo Loop Trail 上半段是在石林中穿行的之字形坡道，从下往上爬颇考验体力，但其景色绝对值得一行。



布莱斯点

Bryce Point



离公园门比较远，但比日出点更适合看日出。



鲍威尔湖

Lake Powell



鲍威尔湖（lake powell）是为纪念美国第一个漂流此河并建议开发水利的先驱而命名的。它的面积是米德湖的两倍多，有各种红色砂岩、石拱、峡谷和万面碧波，其风景远胜米德湖，已成为美国西南部的主要国家渡假区。

1956 年，建筑格伦峡谷水坝时就已经着手建造鲍威尔湖了，但直到 1980 年将科罗拉多州、圣胡安州的河流以及埃斯卡兰特河流的水引入之后它才真正意义上完工。

电影《地心引力》（Gravity）中，最后的着陆地点就是在鲍威尔湖拍摄的，但是湖边的景物几乎完全是电脑合成的，和鲍威尔湖周围的荒漠景色非常不同。

地址

Wahweap Marina Lake powell

到达方式

自驾：

从西部可走 389 号公路，再转入 89 号公路进入鲍威尔湖。

从南部可直接走 89 号公路进入鲍威尔湖。

从东南部可走 98 号公路，再转入 89 号公路进入鲍威尔湖。

主页

<http://www.lakepowell.com>



马蹄湾

Houreseshoe Bend



马蹄湾是科罗拉多河靠近美国亚利桑那州佩吉市的一个马蹄形弯曲，坐落在格伦峡谷水坝和鲍威尔湖的下游，距佩吉市 6 公里。从 89 号美国国道徒步 1.2 公里可以抵达蹄铁湾，陡峭的悬崖上方是最佳观景位置。

悬崖上方的海拔为 4,200 英尺，科罗拉多河海拔 3,200 英尺，落差达 1,000 英尺

 地址

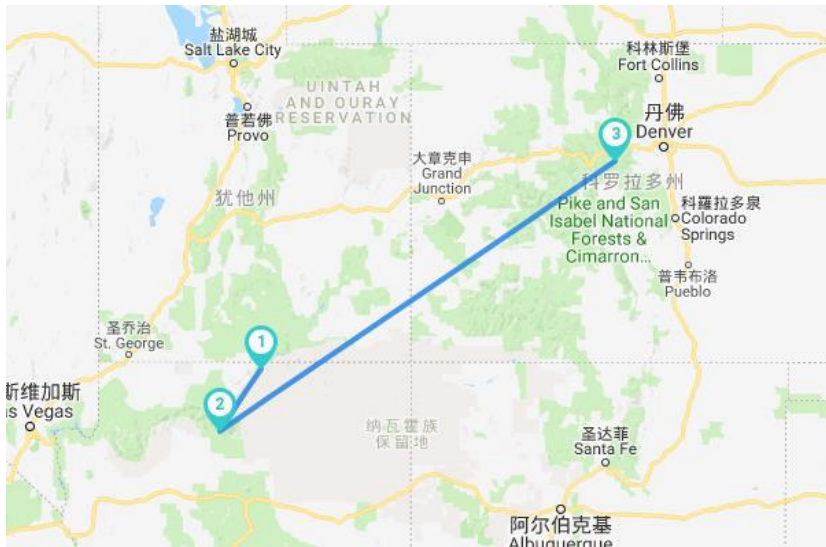
Unnamed Rd, Page, AZ 86040 美国

 主页

<http://horseshoebend.com/>

DAY10

佩吉市-大峡谷国家公园



羚羊彩穴-東大峽谷-南大峽谷-拉斯維加斯 (车程 400 公里, 约 5.5 小时)



上羚羊峡谷

Upper Antelope Canyon



羚羊峡谷 (Antelope Canyon) 是世界上著名的狭缝型峡谷之一，摄影师最醉心的一处摄影点，位于美国亚利桑纳州北方，最靠近的城市为佩吉 (Page, Arizona)，属于纳瓦荷原住民保护区。羚羊峡谷在地形上分为两个独立的部分，称为上羚羊峡谷 (Upper Antelope Canyon) 与下羚羊峡谷 (Lower Antelope Canyon)。

联系方式

+1 928-698-2808

地址

5975 Highway 98, Page, AZ, 美国

主页

<http://www.navajonationparks.org/hm/antelopecanyon2.htm>



大峡谷南壁

Grand Canyon South Rim



大峡谷，美国的地标之一，不必多说。去大峡谷国家公园的人，有 90% 都会前往南壁。它位于图萨扬以北，是公园的南入口。峡谷景区信息中心位于紧邻密得站不远，游客可以从那里获取路线以及景点信息。继续向北行即可到达大峡谷村。在村子尽头的东北部的亚瓦佩统观测站，能够看到大峡谷的全景，这里还有一个有趣的地质博物馆。另外乘直升机游峡谷是非常值得体验的，但价钱非常贵，500 美元左右，不差钱的话就去试试吧，可以用最短的时间，最大限度的领略大峡谷的壮美。

小贴士：

旅行团预约(包括直升机游峡谷)：www.lasvegas.com/tours，价钱随季节变动。South Rim 看日落和日出很棒，一定要注意看日落和日出时间，免得耽误美景。

 门票价格

南缘：七座以下的小汽车按车收费，每车 30 美金，夜间只有自动售票机（只可用信用卡），可以七天之内免费进出。

 开放时间

南峡全年全天开放，北峡 5 月中-10 月中，西峡玻璃桥冬 季 8:00-16:30，夏季 7:00-20:00。

 联系方式

+1 928-638-7888

 地址

Grand Canyon National Park Arizona 美国

 到达方式

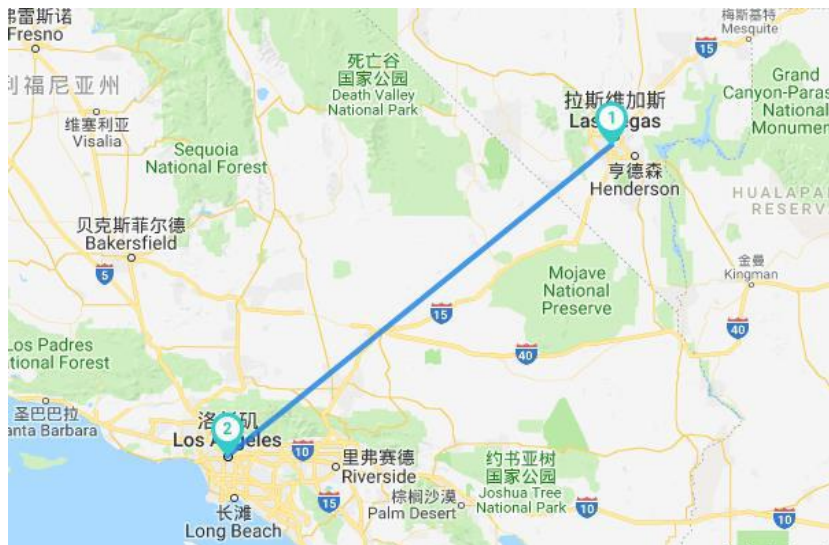
自驾

 主页

<http://www.nps.gov/grca/index.htm>

DAY11

拉斯维加斯-洛杉矶



拉斯维加斯-洛杉矶

【自由活动】经过几天的旅途时光，您也可以在酒店小憩，或者去赌场一试手气，或者享受购物的乐趣。

可以选择【射击体验】

美国是世界知名的枪支合法化国家。来到美国，实弹射击是不可错过的体验。即使是美国本土的游客，到娱乐之都拉斯维加斯，都会体验一下射击的快感，因为内华达州法律允许的武器真是太多。我们特别为喜欢射击的客人准备了枪械自选套餐，让您在全美最大五星级户外射击场体验真枪实弹的快感，手枪、散弹枪、莱福枪、机关枪任选。

【开超级跑车体验】

来到娱乐之都，驰骋拉斯维加斯是每一位热爱超跑的人的终极梦想。坐上赛车，紧握方向盘，一脚油门冲出去，体会心跳加速的极致快感。

为此我们特别推出超跑体验行程，带您感受世界顶级超跑的魅力。法拉利 F430GT，保时捷 911GT，

兰博基尼盖拉多，兰博基尼飓风，更有阿斯顿·马丁系列，顶级豪华跑车任您挑选。



拉斯维加斯麦卡伦国际机场

Las Vegas McCarran International Airport

拉斯维加斯麦卡伦国际机场（英文全称：Las Vegas McCarran International Airport，IATA 代码：LAS； ICAO 代码：KLAS； FAA 代码：LAS）是服务美国内华达州拉斯维加斯市和克拉克县的主要航空港，位于拉斯加斯市中心以南约 8 千米的帕拉代斯，海拔高度 665 米，总占地面积约为 1,133 公顷，由克拉克县航空局管理和营运。



联系方式

+1 702-261-5211



地址

麥卡倫國際機場 5757 Wayne Newton Blvd Las Vegas, NV 89119 美国



到达方式

驾车



主页

<http://www.mccarran.com/>



洛杉矶国际机场

Los Angeles International Airport

洛杉矶国际机场是加州洛杉矶的主要机场也是唯一的国际机场。位于洛杉矶市中心西南方约 15 英里。LAX 一共有九个航站楼。各航站以 U 形格局围绕机场中心区域的停车场。亚洲航班一般都停靠在第三航站楼和第四航站楼中间的汤姆·布兰得利国际航厦(TomBradley)

International Terminal)。机场交通官方指南：

www.lawa.org/welcome_lax.aspx?id=1240



联系方式

+1 424-646-5252



地址

Los Angeles International Airport 1 World Way Los Angeles,
CA 90045 美国

到达方式

机场接送：有 3 家专门提供上门机场接送 (door-to-door) 服务的公司 Road Runner shuttle, Super shuttle, Primetimesthuttle。可以提前预定，并选择车型，通常比直接搭乘出租车便宜。

租车：在洛杉矶最好还是能以车代步，有这么一句老话“在洛杉矶，没有车就等于没有腿”。最好在網上先租好，选择机场取退，租车的网上价格比现场租要合算的多。机场有各个航站楼都有租车公司的免费 Shutter bus 取车。驾车往来洛杉矶国际机场，可经由 405 号高速公路 Century 大道出口，或 105 号高速公路 Sepulveda 大道出口抵达。

轨道交通：轨道交通系统无法直接抵达洛杉矶国际机场，但是可先搭乘捷运绿线轻轨系统抵达 Aviation/I-105 站，再转乘免费机场接驳巴士 (G 线) 前往机场。接驳巴士班次为每 10 分钟一班。

机场巴士：车程约 45-60 分钟，单程票价为 8 美元 (到达市中心联合车站, Van Nuys, Santa Monica, Hollywood)、10 美元 (到达 Westwood) 提供收费室内停车，每天 4 到 6 美元，最多可停放 30 天。4 处发车点如下：

1. 市中心联合车站 (Union Station)。搭乘捷运红线、紫线与黄线，或铁路可抵达该站。
2. 位于 Van Nuys 机场旁。
3. Westwood 加州大学洛杉矶分校 36 号停车场旁。
4. Santa Monica，位于 1875 街上，Pico Blvd 北边。
5. Hollywood，位于 6244 Hollywood Blvd, Argyle。

主页

www.lawa.org/welcome_lax.aspx?id=1240

DAY12 洛杉矶





好莱坞环球影城

Universal Studios Hollywood



好莱坞环球影城被称为“洛杉矶的娱乐之都”，是唯一一个集电影、电视拍摄片场为一体的主题公园，提供了让人流连忘返的丰富的电影文化资源，为观众展现了一个真实的电影制片厂。除了标志性的红毯走秀，你还可以走进电影，与著名的动画人物、动作英雄一起，与变形金刚、咆哮的恐龙与金刚战斗，共同体验电影中的刺激与精彩。好莱坞环球影

城不仅是一个以电影为主题的公园，还紧靠着环球城市大道餐饮购物步行街，那里还有电影院，以及特别活动场所。

影城位于市区西北郊。20 世纪初，电影制片商在此发现理想的拍片自然环境，便陆续集中到此，使这一块土地逐渐成为世界闻名的影城。1908 年好莱坞拍出了最早的故事片之一《基督山恩仇记》。1912 年起相继建立制片公司，4 月 30 日，环球电影制片公司（Universal Film Manufacturing Company）在纽约成立。7 月 12 日，卡尔·莱姆勒正式当选为新公司的总裁。1915 年 3 月 15 日，卡尔·莱姆勒正式打开环球城的大门。到 1928 年已形成了以派拉蒙等八大影片公司为首的电影企业阵容。

据见证者称，超过 15000 多人出席了环球城的开幕仪式。其中包括 75 名居住在外景场地圆锥形帐篷中的印第安人、西部骑士、电影“士兵”以及工人。随着在环球城制作的电影不断增加，主流的无声电影（包括西部片、喜剧片和动作冒险片）成为环球公司的标志性影片。同时莱姆勒开始邀请游客到环球城参观电影制作，从此开创了环球影城长期欢迎游客探秘电影制作幕后这一传统。然而，随着“有声电影”的逐渐普及，制片人要求游客不要产生噪音，于是环球城游览在 20 世纪 20 年代后期暂停开放。1964 年，环球影城之旅恢复开放，同时 MCA 环球也在 20 世纪 70 和 80 年代期间成为当地娱乐业的先锋。斯蒂芬·斯皮尔伯格（Steven Spielberg）执导了当时环球公司最著名的故事片，其中包括《大白鲨》和《E. T. 外星人》。

导览：

好莱坞环球影城的标志性项目——“影城之旅”（Studio Tour）为游客提供了一个深入电影幕后的机会。在喜剧演员导游吉米·法伦（Jimmy Fallon）的生动视频解说下，游客们穿过 415 英亩的电影摄影棚，领略电影制作的整个过程，了解神秘的“好莱坞魔法”。

“水世界——海上激战”（WaterWorld—A Live Sea War Spectacular）运用复杂的高科技特效、炫目的焰火特效和惊险的杂技，为观众呈现出云雾缭绕、阴森可怖的未来世界。巨大的火球在观众眼前上升至 50 英尺的空中，熊熊燃烧的火墙、滑过水面的飞机、近在咫尺的爆炸与坠毁，数百个特技制造出的刺激一定让人终身难忘。

2012 年 5 月, 6 万平方英尺的“变形金刚 3D 过山车 (Transformers The Ride-3D)”华丽登场。它由迈克尔·贝 (Michael Bay) 指导制作, 运用了前沿的 3D 技术和顶尖的视觉特效, 让你走进电影, 与汽车人一起对抗邪恶的霸天虎, 亲自体验激动人心的故事情节。

随着《神偷奶爸》的热映, 影城于 2014 年增加了“神偷奶爸”小黄人 3D 虚拟过山车, 你可以和“史上最好心的大坏蛋”格鲁、格鲁收养的三个可爱女儿 (玛戈、伊迪丝和阿格蕾丝) 以及人见人爱的超萌迷你小黄人展开一段新奇的冒险之旅, 最后还有妙趣横生的小黄人互动舞会来结束这段欢乐的旅程。

2015 年 6 月 25 日, 好莱坞环球影城将推出让游客血脉贲张、肾上腺激增的“速度与激情-超动力”过山车, 届时《速度与激情》系列电影的主要演员们将齐聚一堂, 欢庆这个激动人心的时刻。这个 3D 高清影像过山车位于外景场地上面积约 6.5 万平方英尺的新型建筑中, 营造了一个危险重重的地下赛车世界, 你将有机会扮演成《速度与激情》里的人物, 以 120 英里每小时以上的速度疾驰, 开始一场拯救队友的冒险之旅。

*特色看点: *

- 乘坐变形金刚 3D 过山车准备迎接一场前所未有的伟大战役
- 充满传奇的影城之旅带你探索好莱坞电影的制作奥秘
- 体验由彼得·杰克逊创作建造而成的金刚 360 度 3D 历险, 这是世界上最壮观、最惊心动魄的 3D 体验之一
- 乘坐全新的神偷奶爸 3D 过山车, 与格鲁和他的女儿们, 还有顽皮可爱的小黄人一起体验充满感动与欢笑的精彩之旅
- 参观“特效舞台”, 一窥众多创造票房记录的电影大片幕后的秘密走进电影!
- 惊险刺激的云霄飞车、精彩秀场和各处景点, 让你亲自置身于喜爱的电影大片中
- 挑战世界上最恐怖的室内云霄飞车-木乃伊复仇过山车
- 在“辛普森一家”动画世界中, 乘坐全新的虚拟云霄飞车, 一路飞驰, 领略急速和重装的刺激
- 在怪物史瑞克 4D 的惊人探险中, 与史瑞克和驴子一起冒险。

小贴士:

1. 可在网上提前购买特价票，凭护照在环球影城服务中心兑换。
2. 入园和每个游玩项目都需要排队，如想多玩点项目最好上午到达，或者购买双日票/优先通行票。
3. 停车一天(Flat Rate)17 美元。如果看了电影，凭电影院的章，停车只需 5 美金。
4. 进入影城需要通过安检，收录指纹，记得拿入口处的中英文地图和表演时刻表。
5. 只允许携带下列性质的食品和饮料入内；水瓶（单只，入园时未开封）、婴儿食品、水果和蔬菜。入园时经园区安全部批准，允许携带单份数量的特定食品（健康或饮食原因）。
6. 园内只能指定吸烟区吸烟，具体地点请咨询园区工作人员以获知吸烟地点。

门票价格

438，普通票 95 美元左右随月份变化，网上可买到各种打折票。

开放时间

开园时间通常 8:30-10:00，闭园时间通常 18:00-21:00（每天开放时间不同，建议行前在官网再次确认当日开放时间）

游玩时长

半天-一天

联系方式

+1-800-8648377

地址

Universal Studios Hollywood 100 Universal City Plaza,
Universal City, CA 91608 美国

 到达方式

好莱坞环球影城(Universal City, CA 91608) 位于好莱坞与圣费尔南多谷之间, 紧靠好莱坞 (101) 高速公路。在 Universal Studios Boulevard 出口处驶出。

从 Anaheim 前往: 沿 5 号高速公路向北 (5 North) 至 101 号高速公路再向北 (101 North) 在 Universal Studios Boulevard 出口处驶出。

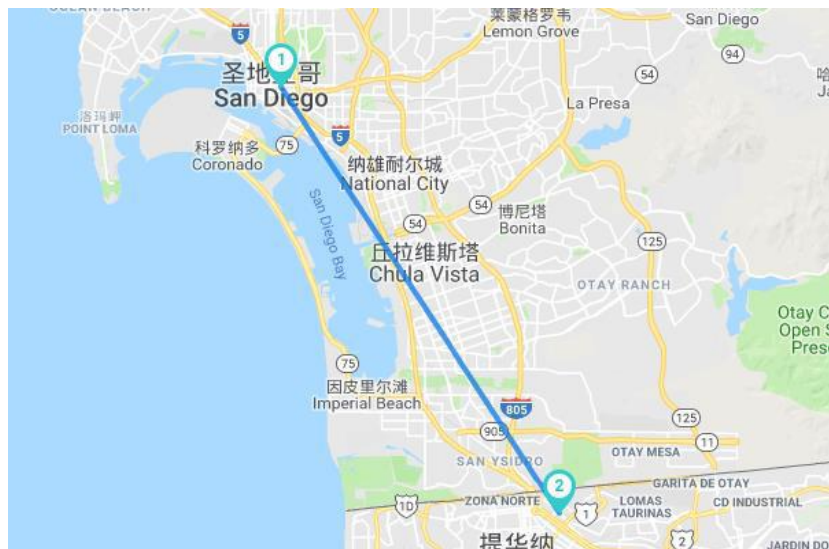
搭乘地铁红线 (Red Line), 在 Universal City 站下车, 然后步行几分钟或是搭乘乐园免费接驳车即可到达正门。

 主页

<http://www.ussh.cn>

DAY13

圣地亚哥（美国）-蒂华纳



洛杉矶-圣地亚哥-墨西哥小镇



中途岛号航空母舰博物馆

Uss Midway Aircraft Carrier Museum



中途岛航空母舰为近五十年中世界记录在册的服役最久的航母，也是美国海军历史上服役最长的航空母舰之一。经历过二战、越战与沙漠风暴行动的她，在 1992 年退役成为了圣迭戈海边的一部活历史。在长达 3-4 个小时，六十多个展览的游览过程中，参观者将能看到船员休息室、操控室、船上监狱与飞行员准备室等，并有 29 架战时的战斗机在甲板上展出。在结束参观后，若还有时间别忘了到旁边的“胜利之吻”雕像下纪念二战的胜利，也缅怀那用死亡换取和平的气概。

小贴士：

官网上购票在以上价格基础上给 2 美元的折扣，打印 premium outlets 优惠券到窗口购票成人优惠 3 美元，儿童优惠 2 美元。

门票价格

140

 开放时间

周一至周日 10:00-17:00，最后进入时间为 16:00，感恩节与圣诞节关闭

 联系方式

619-544-9600

 地址

910 N Harbor Dr, 圣地亚哥加利福尼亚州 92132 美国

 到达方式

驾车

 主页

www.midway.org



圣地亚哥老城

Old Town San Diego



坐落在圣地亚哥市中心的圣地亚哥老城是一个美丽而充满乐趣的历史古城，它是加州的诞生地，是西班牙早期殖民地，同时也是第一批欧洲人定居所。这里有 150 多个商店，屡获殊荣的餐厅，17 个博物馆和历史遗迹。另外还有免费现场表演，专业剧场，工匠，画廊和商店都在步行距离之内。

小贴士：

开放时间：全天

价格：免费

地址

4002 Wallace St, San Diego, CA 92110 美国

到达方式

乘坐公交 8, 9, 10, 20, 30 路，到达圣地亚哥老城。

 主页

<http://www.oldtownsandiegoguide.com/>



革命大道

Avenida Revolucion



革命大道 (Avenida Revolucion) 是城市主要的商业中心街道，高档购物中心伴着餐厅、小型零售店和纪念品店，游客和本地购物者络绎不绝。



蒂华纳拱门

Tijuana Arch



蒂华纳拱门(Tijuana Arch)位于墨西哥蒂华纳的革命大街上，是蒂华纳的市标。它是一座白色的拱门，高高的矗立在市区，在城市的几乎每一个地方都可以看到它。

DAY14 洛杉矶





好莱坞环球影城

Universal Studios Hollywood

好莱坞环球影城被称为“洛杉矶的娱乐之都”，是唯一一个集电影、电视拍摄片场为一体的主题公园，提供了让人流连忘返的丰富的电影文化资源，为观众展现了一个真实的电影制片厂。除了标志性的红毯走秀，你还可以走进电影，与著名的动画人物、动作英雄一起，与变形金刚、咆哮的恐龙与金刚战斗，共同体验电影中的刺激与精彩。好莱坞环球影城不仅是一个以电影为主题的公园，还紧靠着环球城市大道餐饮购物步行街，那里还有电影院，以及特别活动场所。

影城位于市区西北郊。20 世纪初，电影制片商在此发现理想的拍片自然环境，便陆续集中到此，使这一块土地逐渐成为世界闻名的影城。1908 年好莱坞拍出了最早的故事片之一《基督山恩仇记》。1912 年起相继建立制片公司，4 月 30 日，环球电影制片公司（Universal Film Manufacturing Company）在纽约成立。7 月 12 日，卡尔·莱姆勒正式当选为新公司的总裁。1915 年 3 月 15 日，卡尔·莱姆勒正式打开环球城的大门。到 1928 年已形成了以派拉蒙等八大影片公司为首的电影企业阵容。

据见证者称，超过 15000 多人出席了环球城的开幕仪式。其中包括 75 名居住在外景场地圆锥形帐篷中的印第安人、西部骑士、电影“士兵”以及工人。随着在环球城制作的电影不断增加，主流的无声电影（包括西部片、喜剧片和动作冒险片）成为环球公司的标志性影片。同时莱姆勒开始邀请游客到环球城参观电影制作，从此开创了环球影城长期欢迎游客探秘电影制作幕后这一传统。然而，随着“有声电影”的逐渐普及，制片人要求游客不要产生噪音，于是环球城游览在 20 世纪 20 年代后期暂停开放。1964 年，环球影城之旅恢复开放，同时 MCA 环球也在 20 世纪 70 和 80 年代期间成为当地娱乐业的先锋。斯蒂芬·斯皮尔伯格（Steven Spielberg）执导了当时环球公司最著名的故事片，其中包括《大白鲨》和《E.T. 外星人》。

导览：

好莱坞环球影城的标志性项目——“影城之旅”（Studio Tour）为游客提供了一个深入电影幕后的机会。在喜剧演员导游吉米·法伦（Jimmy Fallon）的生动视频解说下，游客们穿过 415 英亩的电影摄影棚，领略电影制作的整个过程，了解神秘的“好莱坞魔法”。

“水世界——海上激战”（WaterWorld—A Live Sea War Spectacular）运用复杂的高科技特效、炫目的焰火特效和惊险的杂技，为观众呈现出云雾缭绕、阴森可怖的未来世界。巨大的火球在观众眼前上升至 50 英尺的空中，熊熊燃烧的火墙、滑过水面的飞机、近在咫尺的爆炸与坠毁，数百个特技制造出的刺激一定让人终身难忘。

2012 年 5 月，6 万平方英尺的“变形金刚 3D 过山车（Transformers The Ride-3D）”华丽登场。它由迈克尔·贝（Michael Bay）指导制作，运用了前沿的 3D 技术和顶尖的视觉特效，让你走进电影，与汽车人一起对抗邪恶的霸天虎，亲自体验激动人心的故事情节。

随着《神偷奶爸》的热映，影城于 2014 年增加了“神偷奶爸”小黄人 3D 虚拟过山车，你可以和“史上最好心的大坏蛋”格鲁、格鲁收养的三个可爱女儿（玛戈、伊迪丝和阿格蕾丝）以及人见人爱的超萌迷你小黄人展开一段新奇的冒险之旅，最后还有妙趣横生的小黄人互动舞会来结束这段欢乐的旅程。

2015 年 6 月 25 日，好莱坞环球影城将推出让游客血脉贲张、肾上腺激增的“速度与激情-超动力”过山车，届时《速度与激情》系列电影的主要演员们将齐聚一堂，欢庆这个激动人心的时刻。这个 3D 高清影像过山车位于外景场地上面积约 6.5 万平方英尺的新型建筑中，营造了一个危险重重的地下赛车世界，你将有机会扮演成《速度与激情》里的人物，以 120 英里每小时以上的速度疾驰，开始一场拯救队友的冒险之旅。

特色看点：

- 乘坐变形金刚 3D 过山车准备迎接一场前所未有的伟大战役
- 充满传奇的影城之旅带你探索好莱坞电影的制作奥秘
- 体验由彼得·杰克逊创作建造而成的金刚 360 度 3D 历险，这是世界上最壮观、最惊心动魄的 3D 体验之一
- 乘坐全新的神偷奶爸 3D 过山车，与格鲁和他的女儿们，还有顽皮可爱的小黄人一起体验充满感动与欢笑精彩之旅

- 参观“特效舞台”，一窥众多创造票房记录的电影大片幕后的秘密走进电影！
- 惊险刺激的云霄飞车、精彩秀场和各处景点，让你亲自置身于喜爱的电影大片中
- 挑战世界上最恐怖的室内云霄飞车-木乃伊复仇过山车
- 在“辛普森一家”动画世界中，乘坐全新的虚拟云霄飞车，一路飞驰，领略急速和重装的刺激
- 在怪物史瑞克 4D 的惊人探险中，与史瑞克和驴子一起冒险。

小贴士：

1. 可在网上提前购买特价票，凭护照在环球影城服务中心兑换。
2. 入园和每个游玩项目都需要排队，如想多玩点项目最好上午到达，或者购买双日票/优先通行票。
3. 停车一天(Flat Rate)17 美元。如果看了电影，凭电影院的章，停车只需 5 美金。
4. 进入影城需要通过安检，收录指纹，记得拿入口处的中英文地图和表演时刻表。
5. 只允许携带下列性质的食品和饮料入内；水瓶（单只，入园时未开封）、婴儿食品、水果和蔬菜。入园时经园区安全部批准，允许携带单份数量的特定食品（健康或饮食原因）。
6. 园内只能指定吸烟区吸烟，具体地点请问问园区工作人员以获知吸烟地点。

¥ 门票价格

438，普通票 95 美元左右随月份变化，网上可买到各种打折票。

⌚ 开放时间

开园时间通常 8:30-10:00，闭园时间通常 18:00-21:00（每天开放时间不同，建议行前在官网再次确认当日开放时间）

⌚ 游玩时长

半天—一天

 联系方式

+1-800-8648377

 地址

Universal Studios Hollywood 100 Universal City Plaza,
Universal City, CA 91608 美国

 到达方式

好莱坞环球影城(Universal City, CA 91608) 位于好莱坞与圣费尔南多谷之间, 紧靠好莱坞 (101) 高速公路。在 Universal Studios Boulevard 出口处驶出。

从 Anaheim 前往: 沿 5 号高速公路向北 (5 North) 至 101 号高速公路再向北 (101 North) 在 Universal Studios Boulevard 出口处驶出。

搭乘地铁红线 (Red Line), 在 Universal City 站下车, 然后步行几分钟或是搭乘乐园免费接驳车即可到达正门。

 主页

<http://www.us.hk>

DAY15 洛杉矶





棕榈泉奥特莱斯

Desert Hills Premium Outlets



美国西部最大的工厂直销中心，位于加州棕榈泉，是游客们购买各类名牌商品的好去处，位于加利福尼亚州的这家奥特莱斯有着近 130 家的厂家直销店铺，世界名牌如 Coach、Dolce Gabbana、Giorgio Armani、Gucci、Jimmy Choo、Ralph Lauren、Prada、Salvator Ferragamo、Tod's、Versace、YSL、Zegna 等等奢华品牌，奥特莱斯都有他们的身影。

🕒 开放时间

周一-周六 10:00-21:00，周日 10:00-20:00，复活节 10:00-20:00，阵亡将士纪念周 5 月 23 日、5 月 24 日、5 月 26 日 10:00-21:00，5 月 25 日 10:00-20:00。

☎ 联系方式

+1 951-849-5018

 地址

48400 Seminole Dr, Cabazon, CA 92230, 美国

 到达方式

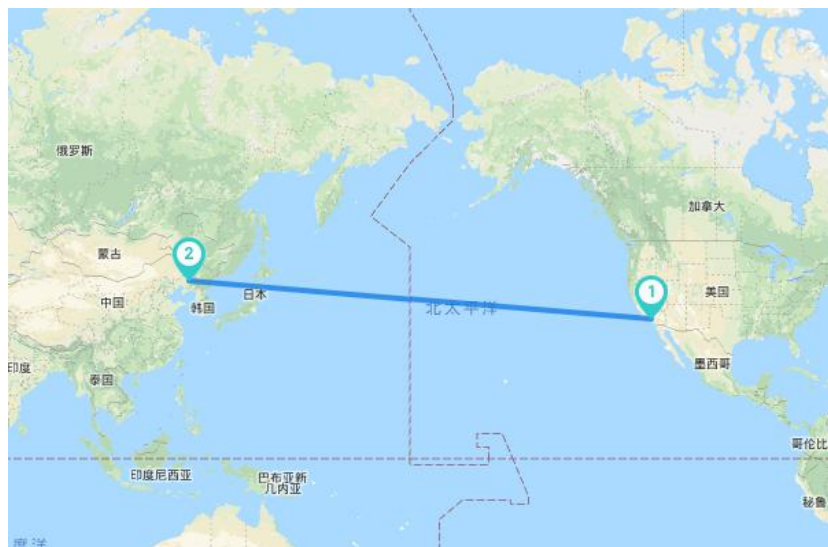
从洛杉矶出发，可以联系 California Best Tours USA 旅行公司（电话：+1-877-635-0488，+1-818-922-5180）的观光巴士前往，或者从阿纳海姆的游客中心（Anaheim Visitors Center）搭乘往来于 Desert Hills Premium Outlet 和市区的穿梭巴士前往（只在每周三和每周六运营）。从棕榈泉出发的游客可以搭乘每日穿梭巴士前往奥特莱斯，咨询电话为+1-760-325-5900。

 主页

www.premiumoutlets.com

DAY16

洛杉矶-沈阳



乘机经中转地返回沈阳



洛杉矶国际机场

Los Angeles International Airport

洛杉矶国际机场是加州洛杉矶的主要机场也是唯一的国际机场。位于洛杉矶市中心西南方约 15 英里。LAX 一共有九个航站楼。各航站以 U 形格局围绕机场中心区域的停车场。亚洲航班一般都停靠在第三航站楼和第四航站楼中间的汤姆·布兰得利国际航厦(TomBradley International Terminal)。机场交通官方指南：
www.lawa.org/welcome_lax.aspx?id=1240



联系方式

+1 424-646-5252



地址

Los Angeles International Airport 1 World Way Los Angeles,
CA 90045 美国

 到达方式

机场接送：有 3 家专门提供上门机场接送 (door-to-door) 服务的公司：Road Runner shuttle, Super shuttle, Primetimeshuttle。可以提前预定，并选择车型，通常比直接搭乘出租车便宜。

租车：在洛杉矶最好还是能以车代步，有这么一句老话“在洛杉矶，没有车就等于没有腿”。最好在網上先租好，选择机场取退，租车的网上价格比现场租要合算的多。机场有各个航站楼都有租车公司的免费 Shutter bus 取车。驾车往来洛杉矶国际机场，可经由 405 号高速公路 Century 大道出口，或 105 号高速公路 Sepulveda 大道出口抵达。

轨道交通：轨道交通系统无法直接抵达洛杉矶国际机场，但是可先搭乘捷运绿线轻轨系统抵达 Aviation/I-105 站，再转乘免费机场接驳巴士 (G 线) 前往机场。接驳巴士班次为每 10 分钟一班。

机场巴士：车程约 45-60 分钟，单程票价为 8 美元 (到达市中心联合车站，Van Nuys, Santa Monica, Hollywood)、10 美元 (到达 Westwood)，提供收费室内停车，每天 4 到 6 美元，最多可停放 30 天。4 处发车点如下：

1. 市中心联合车站 (Union Station)。搭乘捷运红线、紫线与黄线，或铁路可抵达该站。
2. 位于 Van Nuys 机场旁。
3. Westwood 加州大学洛杉矶分校 36 号停车场旁。
4. Santa Monica，位于 1875 街上，Pico Blvd 北边。
5. Hollywood，位于 6244 Hollywood Blvd, Argyle。

 主页

www.lawa.org/welcome_lax.aspx?id=1240



沈阳桃仙国际机场

Shenyang Taoxian International Airport

沈阳桃仙国际机场是国家一级干线机场，国家八大航空枢纽之一，东北地区航空运输枢纽。桃仙国际机场位于辽宁省中部，距沈阳市中心 20 公里。同时为辽宁中部沈阳、抚顺、本溪、鞍山、铁岭、辽阳等大中城市的共用机场。



联系方式

024 8939 2000



地址

辽宁省沈阳市东陵区桃仙镇机场路



主页

<http://tx.lnairport.com/>

DAY17 沈阳



抵达中转地，转机返回沈阳



沈阳桃仙国际机场

Shenyang Taoxian International Airport

沈阳桃仙国际机场是国家一级干线机场，国家八大航空枢纽之一，东北地区航空运输枢纽。桃仙国际机场位于辽宁省中部，距沈阳市中心 20 公里。同时为辽宁中部沈阳、抚顺、本溪、鞍山、铁岭、辽阳等大中城市的共用机场。



联系方式

024 8939 2000



地址

辽宁省沈阳市东陵区桃仙镇机场路



主页

<http://tx.lnairport.com/>

出国行李准备表

行前事项		皮夹	☐
购买旅游保险	☐	贴身腰包	☐
换钱、准备双币银行卡	☐	拉杆箱	☐
确认护照尾页的签名	☐	洗护用品	
拔掉家用电器插头	☐	洗发水	☐
锁好贵重物品	☐	梳子	☐
倒掉垃圾	☐	沐浴露	☐
把行程表给家人	☐	牙膏牙刷	☐
妥善安置号宠物和植物	☐	剃须刀/女性去毛刀	☐
结算必要的账单	☐	脏衣服袋	☐
关好门窗	☐	密封袋	☐
设置电子邮件自动回复	☐	雨伞/雨衣	☐
文件资料		墨镜/备用眼镜	☐
护照及其首页复印件或电子档	☐	充气枕/耳塞眼镜	☐
驾照公证及翻译件（国际驾照）	☐	干/湿纸巾	☐
2 寸护照照片两张	☐	指甲刀	☐
身份证	☐	水壶	☐
现金/银联卡	☐	医疗健康	
信用卡	☐	感冒药	☐
紧急联系信息	☐	止泻药	☐
衣物箱包		维生素	☐
裤子	☐	消炎药	☐
上衣	☐	创可贴	☐
长袖衬衫	☐	棉签	☐
T 恤衫	☐	防晒霜/晒后修复	☐
外套	☐	润唇膏	☐
休闲鞋	☐	避孕套	☐
拖鞋	☐	眼药水	☐
遮阳帽	☐	其他个人特殊药品	☐
袜子	☐	电子设备	
内衣裤	☐	手机	☐
泳装	☐	电源转接器	☐
双肩背包	☐	各类充电器	☐
小腰包	☐	手提电脑/平板电脑/软件 APP	☐



扫描查看电子路线