

坦桑尼亚+桑给巴尔 11 日路线

【惊险猎奇·原生态度假】



NATIONAL
GEOGRAPHIC

Photograph by Brandon Harris

NATIONAL GEOGRAPHIC ENDORSEMENT PHOTOGRAPHY 2014
© 2014 BRANDON HARRIS. ALL RIGHTS RESERVED

行程特色：

※狂野游猎大草原

※行摄非洲动物大迁徙

※漫享海岛，只有你和渔民出海的
优待

行程目录

路线设计思路

- D1 北京-阿布扎比-达累斯萨拉姆
- D2 达累斯萨拉姆-阿鲁沙-阿鲁沙国家公园
- D3 阿鲁沙
- D4 塞伦盖蒂国家公园
- D5 塞伦盖蒂国家公园
- D6 恩戈罗恩戈罗火山口
- D7 阿鲁沙-桑给巴尔
- D8 桑给巴尔
- D9 桑给巴尔
- D10 桑给巴尔-达累斯萨拉姆
- D11 阿布扎比-北京

DAY1

北京-阿布扎比-达累斯萨拉姆



千

北京首都国际机场

Beijing Capital International Airport



北京首都国际机场（Beijing Capital International Airport，ICAO 机场代码：ZBAA；IATA 机场代码：PEK），简称“首都机场”，位于北京市朝阳区，是朝阳区位于顺义区的的外飞地，是中国地理位置最重要、规模最大、设备最齐全、运输生产最繁忙的大型国际航空港，也是中华人民共和国的国门。北京首都国际机场共有 3 个航站楼，是中国的空中门户和对外交流的重要窗口。

地址

北京市顺义区机场西路



阿布扎比国际机场

Abu Dhabi International Airport



阿布扎比国际机场是阿拉伯联合酋长国第二大机场。这个机场是阿提哈德航空的枢纽机场。现在被 Skytrax 评为三星级机场。与迪拜国际机场并为中东地区两大航空枢纽机场，许多往来于亚洲、欧洲及非洲之间的航班中停于此。

☎ 联系方式

+971 2 505 5555

📍 地址

阿布扎比国际机场 Abu Dhabi 阿拉伯联合酋长国

🌐 主页

<http://www.abudhabiairport.ae/english/>

✈

达累斯萨拉姆尼雷尔国际机场

Julius Nyerere International Airport



达累斯萨拉姆尼雷尔国际机场距市中心 10 公里，距穆萨萨尼半岛 20 公里。大部分的酒店都会提供接机和送机服务。从机场打车至市中心大约需要花费 10,000TSh 至 20,000TSh，但是大部分的司机会直接收取 40 美元，晚上则会收取更高的费用。目前坦桑尼亚与中国尚无直达航线，但有

六条非直达航线：达累斯萨拉姆—亚的斯亚贝巴—北京（埃塞俄比亚航空公司），达累斯萨拉姆—迪拜—香港—北京（埃塞俄比亚航空公司、肯尼亚航空公司和阿联酋航空公司），达累斯萨拉姆—迪拜—上海（阿联酋航空公司），达累斯萨拉姆—阿姆斯特丹—巴黎—北京（荷兰航空公司），达累斯萨拉姆—伦敦—北京（英国航空公司），达累斯萨拉姆—日内瓦—北京（瑞士航空公司）。

地址

达累斯萨拉姆国际机场（Julius Nyerere International Airport）

DAY2

达累斯萨拉姆-阿鲁沙-阿鲁沙国家公园



千

达累斯萨拉姆尼雷尔国际机场

Julius Nyerere International Airport

达累斯萨拉姆尼雷尔国际机场距市中心 10 公里，距穆萨萨尼半岛 20 公里。大部分的酒店都会提供接机和送机服务。从机场打车至市中心大约需要花费 10,000TSh 至 20,000TSh，但是大部分的司机会直接收取 40 美元，晚上则会收取更高的费用。目前坦桑尼亚与中国尚无直达航线，但有六条非直达航线：达累斯萨拉姆—亚的斯亚贝巴—北京（埃塞俄比亚航空公司），达累斯萨拉姆—迪拜—香港—北京（埃塞俄比亚航空公司、肯尼亚航空公司和阿联酋航空公司），达累斯萨拉姆—迪拜—上海（阿联酋航空公司），达累斯萨拉姆—阿姆斯特丹—巴黎—北京（荷兰航空公司），达累斯萨拉姆—伦敦—北京（英国航空公司），达累斯萨拉姆—日内瓦—北京（瑞士航空公司）。

地址

达累斯萨拉姆国际机场（Julius Nyerere International Airport）

千

阿鲁沙机场

Arusha Airport



阿鲁沙机场（三字代码：ARK，四字代码：HTAR），坦桑尼亚城市阿鲁沙的机场。

联系方式

+255 27 250 5920 (Fax)

地址

A 104, Arusha, Tanzania

主页

www.taa.go.tz



梅鲁火山

Mount Meru



坦桑尼亚第二高山，是一座活火山，海拔 4566 米。

地址

坦桑尼亚阿鲁沙国家公园梅鲁火山

DAY3

阿鲁沙



今日乘车前往塔兰吉雷保护区



塔兮吉雷国家公园

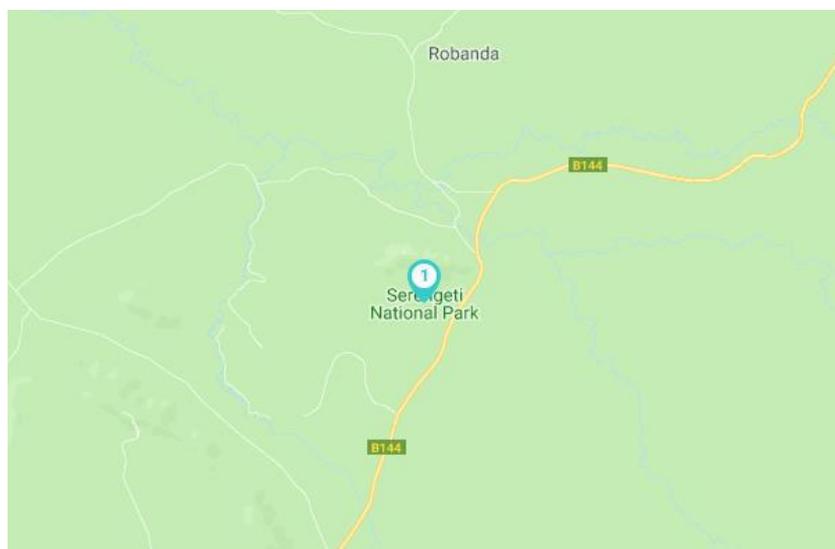


塔兰吉雷国家公园，这座被称为大象之家的神奇公园非常独特，数不清的大象结伴到此，还有猴子面包树等，各种动植物。在您的旅程路途中，您将可以沿途看到几个马赛村庄以及一些野生动物。在自然栖息地中被动物包围，放眼望观看上千大象和塔兰吉雷美景，将在公园游猎，狮子，大象，斑马，水牛，长颈鹿，狒狒，鬣狗，捻角羚，猎豹，野猪，蓝猴等动物.....

 地址

—

塞伦盖蒂国家公园





塞伦盖蒂河马池

Serengeti Hippo Pool



塞伦盖蒂河马池里不仅有河马还有鳄鱼，如果幸运的话还可以看到鳄鱼和河马为争夺猎物而大打出手。

地址

Serengeti National Park, Tanzania



塞伦盖蒂国家公园游猎



公园占地广大，与肯尼亚的马赛马拉组成一个独立的生态系统，数以百万计的角马和斑马在这里生息，并随着季节作顺时针迁徙。除了犀牛外的非洲 5 大也很常见。由于广袤的空间，建议至少作三天以上的停留，每天早晚安排两次游猎。

📍 地址

-

DAY5

塞伦盖蒂国家公园





塞伦盖蒂国家公园游猎

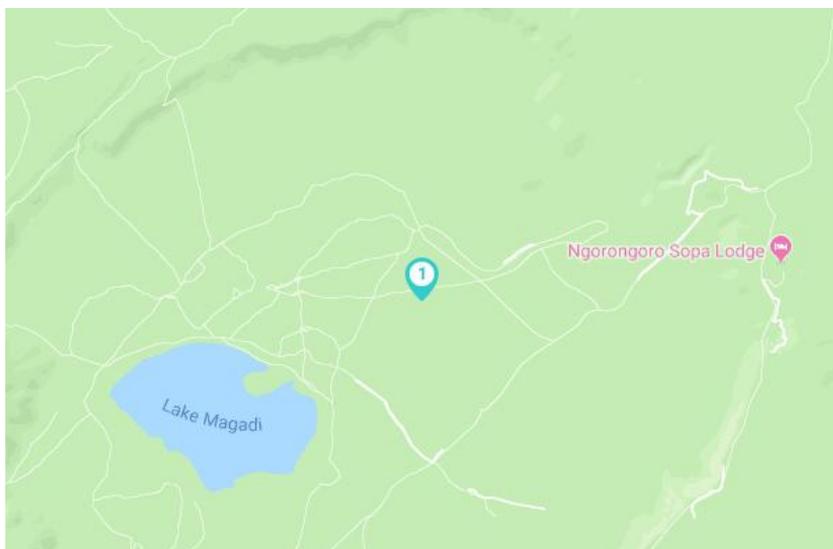
公园占地广大，与肯尼亚的马赛马拉组成一个独立的生态系统，数以百万计的角马和斑马在这里生息，并随着季节作顺时针迁徙。除了犀牛外的非洲 5 大也很常见。由于广袤的空间，建议至少作三天以上的停留，每天早晚安排两次游猎。

 **地址**

-

DAY6

恩戈罗恩戈罗火山口





恩戈罗恩戈罗自然保护区

Ngorongoro Conservation Area



恩戈罗恩戈罗保护区是坦桑尼亚火山口高地的一个保护区，在阿鲁沙西部约 180 千米处。保护区由恩戈罗恩戈罗保护区管理局主管，1979 年列入联合国教科文组织世界遗产名录。恩戈罗恩戈罗火山口这一大型火山口在本保护区中内。

据报道，当地政府在 2009 年提出减少生态保护区人口从 6,5000 到 2,5000，并且有计划在此处入驻 10 多家豪华旅行酒店，以便更多的人能体验到野生动物保护区的美丽，原始与奇妙。

小贴士：

最佳游览时间：

长雨季：2 月到 4 月。这个时候游览保护区可以看到大量的动物聚集在短草平原繁衍后代，另外 2 月底 3 月初我们也可以看到一大批动物迁移到平原，并开始捕猎者和猎物的角逐。

旱季：5 月到 10 月。这个时候同样适合游览，因为大量的动物都会聚集在水源附近，此季节短草原是看不到动物的，一定注意去 Empakaai 和 Ndutu 湖区。

🕒 开放时间

06h00-18h00(除开 Seneto Descent 门的关门时间为 16h00)

 **联系方式**

+255 27 253 7006, +255 27 253 7019

 **地址**

Ngorongoro Conservation Area, Ngorongoro, Arusha, Tanzania

 **到达方式**

飞机：坐飞机抵达乞力马扎罗国际机场后可以搭乘出租车或免费班车到达阿鲁西，距离约 55km。

自驾：从阿鲁西到保护区大约有 2 个小时左右的车程，如果要进入保护区，四驱车是必要的。

 **主页**

<http://www.ngorongorocrater.org/>

DAY7

阿鲁沙-桑给巴尔





阿鲁沙机场

Arusha Airport

阿鲁沙机场（三字代码：ARK，四字代码：HTAR），坦桑尼亚城市阿鲁沙的机场。



联系方式

+255 27 250 5920 (Fax)



地址

A 104, Arusha, Tanzania



主页

www.taa.go.tz



桑给巴尔岛机场

Zanzibar International Airport



桑给巴尔岛机场,也叫基萨乌尼机场,是在安古迦岛(桑给巴尔),连同奔巴岛形式的桑给巴尔群岛,坦桑尼亚联合共和国的一部分,岛上唯一的机场。

该机场位于约南石镇南部 6 公里。机场每天的航班主要来自东非乞力马扎罗机场,内罗毕机场,阿鲁沙机场,蒙巴萨机场和达累斯萨拉姆机场,航班是由坦桑尼亚航空公司,肯尼亚航空公司和精密航空公司提供的。南非航空每周三、周六有航班往返约翰内斯堡桑给巴尔的航班。乌干达航空公司每周有 2 航班直航恩德培国际机场。

联系方式

+255 (0)54 3200

地址

PO Box 266, Zanzibar, TANZANIA

 到达方式

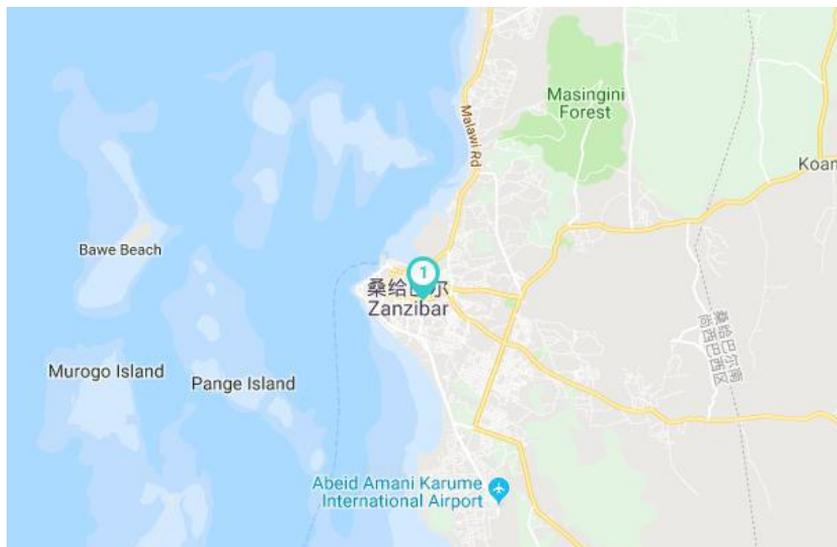
飞机

 主页

<http://www.zanzibar-airport.com/>

DAY8

桑给巴尔





桑给巴尔石头城

Stone Town of Zanzibar



糅合 19 世纪斯瓦西里文化、波斯文化、阿拉伯文化、印度文化、摩尔文化于一城的小城，也是游客乘搭轮船到达桑岛的第一站。

到达方式

渡轮:

从达累斯萨拉姆每天固定渡轮开往桑给巴尔岛，票价是 35/40 美金，具体请参阅：

<http://www.fastferriestz.com/tariffs-schedule/>

<http://www.zanzibarquest.com/zanzibar-holiday-transport/zanzibar-ferry-schedule.html>

飞机:

每天 Costal 航空和 Zen 航空有约 10 班航班来往坦桑多地，从达市到桑岛大约 50 美金单程，Tips，在当地旅行社买比官方网站更便宜

<http://www.coastaltravels.cc/flight-booking/public-booking-creation.jsf>



陆龟岛

Tortoise Island



古代监狱所在的离岛，现在圈养了几十只陆龟，最老的龟有 155 岁，也有幼龟培育室。岛上有酒店、游泳池和餐馆，岛四周的海水清澈。

 地址

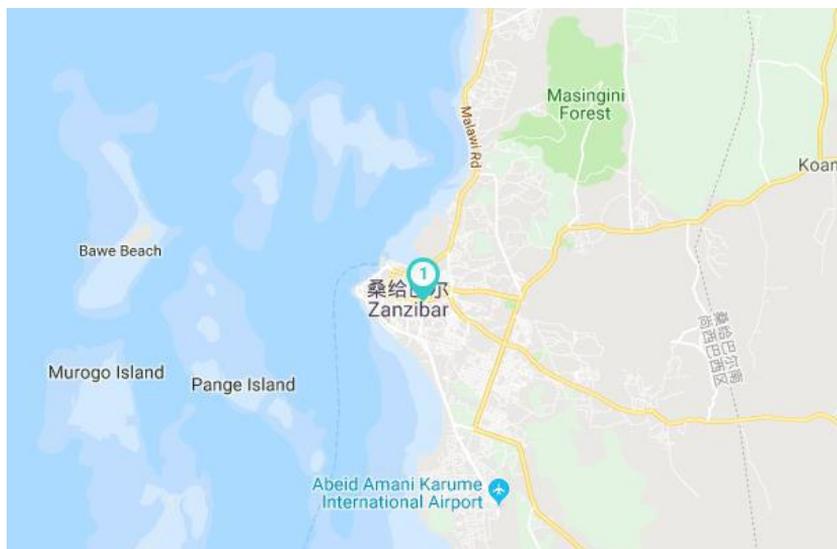
Prison Islgnd

 到达方式

从石头城或酒店乘船。

DAY9

桑给巴尔





Jambiani 海滩

Jambiani Beach



Jambiani 海滩是桑给巴尔岛上一个未开发的海滩，可以和渔民一起出海打渔。



Paje 海滩

Paje Beach



没有很多游人，这一点会让你感觉这整个沙滩都是你的。在退潮的时候不能游泳，但是景色真的很美。那里每周可能会有两天出现小水母，但是这并无大碍。即便是你碰了它们也只会痛个五分钟就好。

小贴士：

风筝冲浪的天堂

联系方式

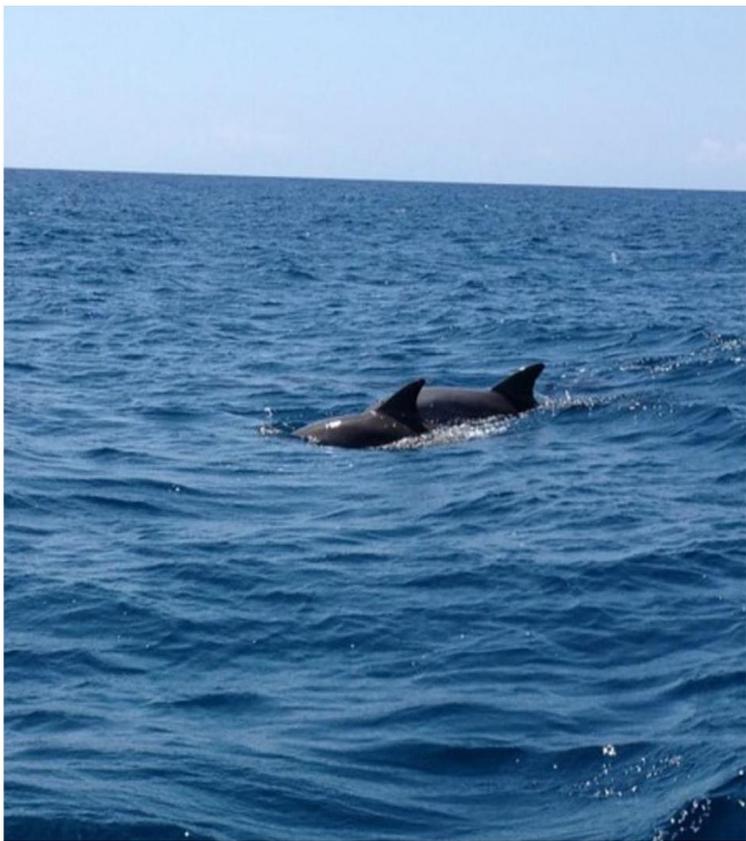
254720650869

地址

Paje, 坦桑尼亚



桑给巴尔海豚湾



酒店与海滩上都会有当地的搞旅游活动的人员，一般穿着红色衣服。他们非常职业，信誉度很好，价格也比较合理。观赏海豚是一个景点的活动，在前一天报名即可。几乎 80% 可以看到海豚，值得注意的是码头一般在桑给巴尔岛南端，需要注意早晨的时间（起得会比较早）；第二是有可能错过酒店的早餐（早晨太早，回来又太晚）。第三是早晨确实比较冷，千万别一件泳衣就出门，如果想下海一定要带着酒店的毛巾。

Kizimkazi 海滩的沙子特别绵特别细特别白！踩在上面就如踩在棉花上那样舒服！

小贴士：

如果是七八月暑期的话，早晨天气会有些凉，想要下水和海豚共游需要体力和勇气

游玩时长

2 小时

地址

桑给巴尔

到达方式

早晨从码头乘船

DAY10

桑给巴尔-达累斯萨拉姆



千

桑给巴尔岛机场

Zanzibar International Airport

桑给巴尔岛机场,也叫基萨乌尼机场,是在安古迦岛(桑给巴尔),连同奔巴岛形式的桑给巴尔群岛,坦桑尼亚联合共和国的一部分,岛上唯一的机场。

该机场位于约南石镇南部 6 公里。机场每天的航班主要来自东非乞力马扎罗机场,内罗毕机场,阿鲁沙机场,蒙巴萨机场和达累斯萨拉姆机场,航班是由坦桑尼亚航空公司,肯尼亚航空公司和精密航空公司提供的。南非航空每周三、周六有航班往返约翰内斯堡桑给巴尔的航班。乌干达航空公司每周有 2 航班直航恩德培国际机场。

联系方式

+255 (0) 54 3200

地址

PO Box 266, Zanzibar, TANZANIA

到达方式

飞机

主页

<http://www.zanzibar-airport.com/>

千

达累斯萨拉姆尼雷尔国际机场

Julius Nyerere International Airport

达累萨拉姆尼雷尔国际机场距市中心 10 公里,距穆萨萨尼半岛 20 公里。大部分的酒店都会提供接机和送机服务。从机场打车至市中心大约需要花费 10,000TSh 至 20,000TSh,但是大部分的司机会直接收取 40 美元,

晚上则会收取更高的费用。目前坦桑尼亚与中国尚无直达航线，但有六条非直达航线：达累斯萨拉姆—亚的斯亚贝巴—北京（埃塞俄比亚航空公司），达累斯萨拉姆—迪拜—香港—北京（埃塞俄比亚航空公司、肯尼亚航空公司和阿联酋航空公司），达累斯萨拉姆—迪拜—上海（阿联酋航空公司），达累斯萨拉姆—阿姆斯特丹—巴黎—北京（荷兰航空公司），达累斯萨拉姆—伦敦—北京（英国航空公司），达累斯萨拉姆—日内瓦—北京（瑞士航空公司）。

地址

达累斯萨拉姆国际机场（Julius Nyerere International Airport）

DAY11

阿布扎比-北京





阿布扎比国际机场

Abu Dhabi International Airport

阿布扎比国际机场是阿拉伯联合酋长国第二大机场。这个机场是阿提哈德航空的枢纽机场。现在被 Skytrax 评为三星级机场。与迪拜国际机场并为中东地区两大航空枢纽机场，许多往来于亚洲、欧洲及非洲之间的航班中停于此。

联系方式

+971 2 505 5555

地址

阿布扎比国际机场 Abu Dhabi 阿拉伯联合酋长国

主页

<http://www.abudhabiairport.ae/english/>



北京首都国际机场

Beijing Capital International Airport

北京首都国际机场（Beijing Capital International Airport, ICAO 机场代码：ZBAA；IATA 机场代码：PEK），简称“首都机场”，位于北京市朝阳区，是朝阳区位于顺义区的的外飞地，是中国地理位置最重要、规模最大、设备最齐全、运输生产最繁忙的大型国际航空港，也是中华人民共和国的国门。北京首都国际机场共有 3 个航站楼，是中国的空中门户和对外交流的重要窗口。

地址

北京市顺义区机场西路

出国行李准备表

行前事项		皮夹	<input type="checkbox"/>
购买旅游保险	<input type="checkbox"/>	贴身腰包	<input type="checkbox"/>
换钱、准备双币银行卡	<input type="checkbox"/>	拉杆箱	<input type="checkbox"/>
确认护照尾页的签名	<input type="checkbox"/>	洗护用品	
拔掉家用电器插头	<input type="checkbox"/>	洗发水	<input type="checkbox"/>
锁好贵重物品	<input type="checkbox"/>	梳子	<input type="checkbox"/>
倒掉垃圾	<input type="checkbox"/>	沐浴露	<input type="checkbox"/>
把行程表给家人	<input type="checkbox"/>	牙膏牙刷	<input type="checkbox"/>
妥善安置号宠物和植物	<input type="checkbox"/>	剃须刀/女性去毛刀	<input type="checkbox"/>
结算必要的账单	<input type="checkbox"/>	脏衣服袋	<input type="checkbox"/>
关好门窗	<input type="checkbox"/>	密封袋	<input type="checkbox"/>
设置电子邮件自动回复	<input type="checkbox"/>	雨伞/雨衣	<input type="checkbox"/>
文件资料		墨镜/备用眼镜	<input type="checkbox"/>
护照及其首页复印件或电子档	<input type="checkbox"/>	充气枕/耳塞眼镜	<input type="checkbox"/>
驾照公证及翻译件（国际驾照）	<input type="checkbox"/>	干/湿纸巾	<input type="checkbox"/>
2寸护照照片两张	<input type="checkbox"/>	指甲刀	<input type="checkbox"/>
身份证	<input type="checkbox"/>	水壶	<input type="checkbox"/>
现金/银联卡	<input type="checkbox"/>	医疗健康	
信用卡	<input type="checkbox"/>	感冒药	<input type="checkbox"/>
紧急联系信息	<input type="checkbox"/>	止泻药	<input type="checkbox"/>
衣物箱包		维生素	<input type="checkbox"/>
裤子	<input type="checkbox"/>	消炎药	<input type="checkbox"/>
上衣	<input type="checkbox"/>	创可贴	<input type="checkbox"/>
长袖衬衫	<input type="checkbox"/>	棉签	<input type="checkbox"/>
T恤衫	<input type="checkbox"/>	防晒霜/晒后修复	<input type="checkbox"/>
外套	<input type="checkbox"/>	润唇膏	<input type="checkbox"/>
休闲鞋	<input type="checkbox"/>	避孕套	<input type="checkbox"/>
拖鞋	<input type="checkbox"/>	眼药水	<input type="checkbox"/>
遮阳帽	<input type="checkbox"/>	其他个人特殊药品	<input type="checkbox"/>
袜子	<input type="checkbox"/>	电子设备	
内衣裤	<input type="checkbox"/>	手机	<input type="checkbox"/>
泳装	<input type="checkbox"/>	电源转接器	<input type="checkbox"/>
双肩背包	<input type="checkbox"/>	各类充电器	<input type="checkbox"/>
小腰包	<input type="checkbox"/>	手提电脑/平板电脑/软件 APP	<input type="checkbox"/>



扫描查看电子路线