

东三国卡塔尔+阿曼+阿联酋 8 日路线【豪奢之旅·玩转神秘中东】



行程特色：

※猎隼集市至今沿袭阿拉伯的百年传统

※瓦西伯沙漠腹地冲沙惊险刺激

※阿曼壮美落水洞鬼斧神工

※全球最高迪拜塔、最大购物中心不容错过

行程目录

路线设计思路	1
行程特色	2
D1 沈阳-北京-多哈	8
D2 多哈	13
D3 马斯喀特-尼兹瓦	19
D4 苏尔	23
D5 苏尔-马斯喀特-迪拜	27
D6 迪拜	32
D7 迪拜	40
D8 北京-沈阳	46

行程特色 | 拜尼哈利德河谷



行程特色 | 瓦西伯沙漠



行程特色 | 尼兹瓦城堡



行程特色 | 巴赫拉城堡



行程特色 | 珍珠岛



行程特色 | 比玛落水洞



DAY1

沈阳-北京-多哈



“ 沈阳乘机经北京转机，飞往卡塔尔首都多哈



沈阳桃仙国际机场

Shenyang Taoxian International Airport



沈阳桃仙国际机场是国家一级干线机场，国家八大航空枢纽之一，东北地区航空运输枢纽。桃仙国际机场位于辽宁省中部，距沈阳市中心 20 公里。同时为辽宁中部沈阳、抚顺、本溪、鞍山、铁岭、辽阳等大中城市的共用机场。

📞 联系方式

024 8939 2000

📍 地址

辽宁省沈阳市东陵区桃仙镇机场路

🌐 主页

<http://tx.lnairport.com/>

✈

北京首都国际机场

Beijing Capital International Airport



北京首都国际机场（Beijing Capital International Airport，ICAO 机场代码：ZBAA；IATA 机场代码：PEK），简称“首都机场”，位于北京市朝阳区，是朝阳区位于顺义区的的外飞地，是中国地理位置最重要、规模最大、设备最齐全、运输生产最繁忙的大型国际航空港，也是中华

人民共和国的国门。北京首都国际机场共有 3 个航站楼，是中国的空中门户和对外交流的重要窗口。

📍 地址

北京市顺义区机场西路

✈

多哈国际机场

Doha International Airport



多哈国际机场，是一座位于卡塔尔多哈的民用机场。此机场乃卡塔尔航空的枢纽港。本机场被 Skytrax 评为三星级机场。卡塔尔航空在于 2008 年又建立了新多哈国际机场，位于现有机场以东约 4 公里。

🕒 开放时间

全天

 联系方式

+974 4010 6666

 地址

Doha International Airport

 到达方式

乘车到达

 主页

dohahamadairport.com

DAY2

多哈

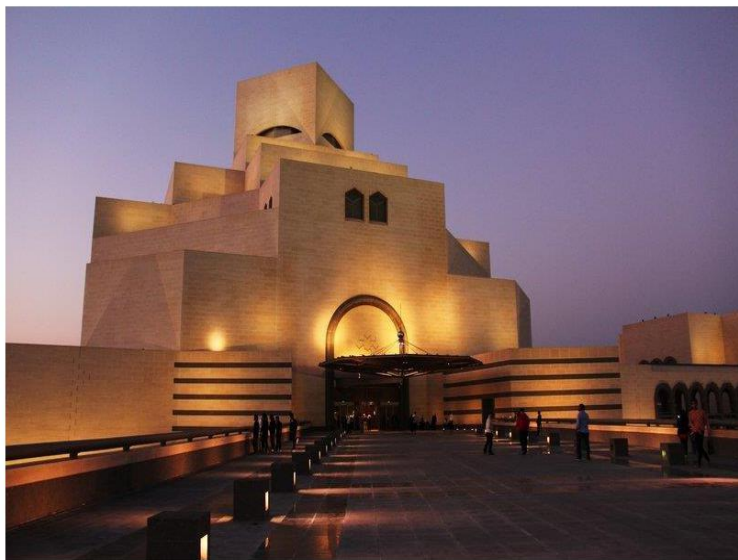


“ 今日多哈行程结束之后，乘机飞往阿曼首都马斯喀特



伊斯兮艺术博物馆

Museum of Islamic Art



这是贝聿铭设计的建筑，是迄今为止最为全面的以伊斯兰艺术为主题的博物馆，简洁的白色石灰石，以几何式的方式叠加成为伊斯兰的风格建筑，中央的穹顶连接器不同的空间，古朴自然。博物馆中的展品横跨 7 世纪到 19 世纪，有些堪称为伊斯兰艺术的珍品。

游玩时长

建议 2-4 小时

联系方式

+974-44224444

📍 地址

Doha Port, Doha

🌐 主页

<http://www.mia.org.qa/en/>

猎隼集市

Falcon Souq



在瓦吉夫老集市外面还有一个不可错过的地方——猎隼集市。驯养猎隼向来是阿拉伯人的传统，数千年前游牧民族利用猎隼狩猎，而这个传统也沿袭至今，尤其受卡塔尔人喜爱。踏进猎隼展厅，店主通常都会热情而自豪地带你参观，大部分的猎隼都会戴着特制的帽子遮住眼睛，据说是为了防止它们攻击人。集市里出售各种猎隼的工具，而每年 10 月到 3

月的猎隼季节，更是可以看到几十个游隼和其他各种猎隼。通常，一只猎隼的价格在 2000 里亚尔左右，而优质的猎隼价格则可高出数十倍。

🕒 开放时间

7:00-18:00（外面的门店会营业到夜间）

📍 地址

—



瓦吉夫老市场

Souq Waqif



瓦吉夫老市场是多哈当地的市场，位于多哈城中心，多数店晚上才开，5 点以后去，悠闲地来一壶阿拉伯水烟，看人来人往或去淘纪念品，都不错。

 地址

Al Jasra, Doha, 卡塔尔



滨海路



全长约 7 公里的多哈海滨路是中东最美的道路之一，大道中部有一座较大的街心公园——贝达公园，里面有多处反映海湾阿拉伯国家传统习惯的艺术雕塑，在这里常举行大型的露天庆典活动。

 地址

Ad Dawhah, State of Qatar



珍珠岛

The Pearl In Doha



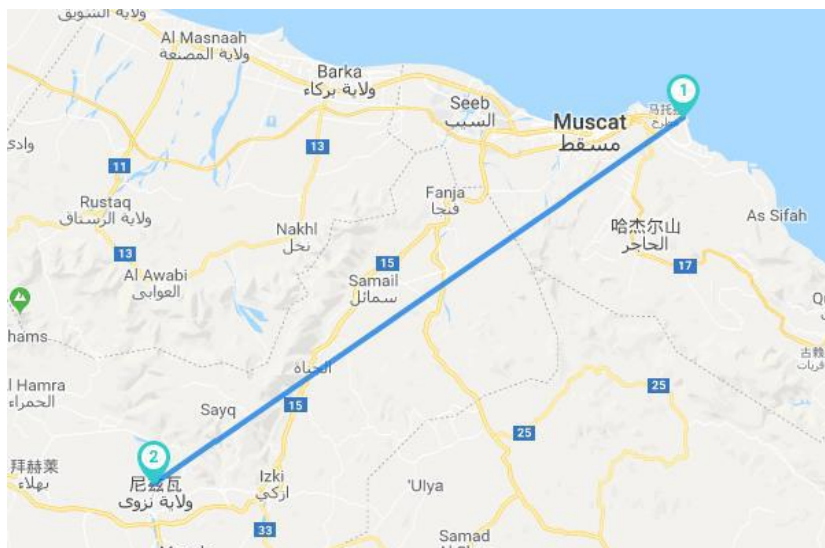
珍珠岛是多哈填海造出来的一座岛屿，因为酷似一颗珍珠而得名，岛上是一片大型的豪华住宅区。有豪华购物店、露天咖啡屋，甚至还有高温下的街头表演。你还能看到死五颜六色的私人游艇停泊场。珍珠岛很整洁、美丽。

地址

Unnamed Rd, Vĩnh Nguyên, tp. Nha Trang

DAY3

马斯喀特-尼兹瓦





苏丹王宫

Sultan's Palace



阿曼是由苏丹统治的君主国家，苏丹的办公地点就在 **Sultan's Palace** 苏丹皇宫中。宫殿位于双胞胎城堡附近，皇宫内部不能参观，但是可以在外面留影。



尼兹瓦城堡

Nizwa Fort



尼兹瓦城堡建于 1668 年，是这座城市最著名的历史建筑，城堡里面现在是一座博物馆，有各种暗室、房间和城垛。它也是阿曼最古老和最大的城堡之一。在此可以见到阿曼历史上的辉煌。



尼兹瓦集市

Nizwa Souq



尼兹瓦集市位于旧城中心，就在城堡对面，除了有许多手工艺品以外，还有一个水果集市，但是要在早上和下午才开门。



巴赫拉城堡

Bahla Fort



Bahla Fort 建造于 13 至 14 世纪，是阿曼最著名的四座历史城堡之一，距离尼兹瓦 40 多公里，是世界文化遗产。

 地址

—

DAY4

苏尔





拜尼哈利德河谷



拜尼哈利德河谷位于阿曼东北省，距首都马斯喀特约 200 公里，是该国著名旅游景点。在这里，游客可看到清澈的河水、陡峭的山崖和葱郁的椰枣树林，尽享大自然之美。

 地址

—



瓦西伯沙漠



从索尔再往内陆走 1 小时左右车程即可到达瓦稀柏沙漠，约有 200 公里长、80 公里宽，颜色、位置变化多端的沙丘是游客前所未见，搭乘吉普车从高数十公尺的沙丘上俯冲而下，人、车随沙丘颠簸而跳动——这就是惊险刺激的“冲沙”活动。

 地址

—



“ 马斯喀特乘机飞往阿联酋迪拜



三角帆船博物馆



阿曼传统的三角帆船港湾，博物馆陈列着这项古老传承的手艺的精华，是体验阿曼文化的必去之地。

 地址

—



比玛落水洞

Bimmah Sinkhole



比玛落水洞是阿曼新开发的一个景点，而且是一个十分诱人的景点，位于马斯喀特与素尔之间，洞是天然形成的洞，虽说是洞，但是给人的感觉是一个被大石头砸出的巨大的坑。

进到比玛落水洞需要走下几十个人工打造的台阶，洞中的水让人感觉很稀奇，据说是洞穴中的淡水与外面接壤的海水混合而成的蓝绿色，这是一种极其稀奇的颜色，碧绿的颜色极其美丽，就像是碧绿的宝石一般，洞中的水清澈见底，还可以看见在水中游来游去的鱼儿。

比玛落水洞内部约 500 米，宽 40 米，深 20 米，连接阿曼所有的海。水中还有凸出的石头，游客可以在石头上休息，拍照。

小贴士：

阿曼壮美落水洞

 地址

—

千

马斯喀特国际机场

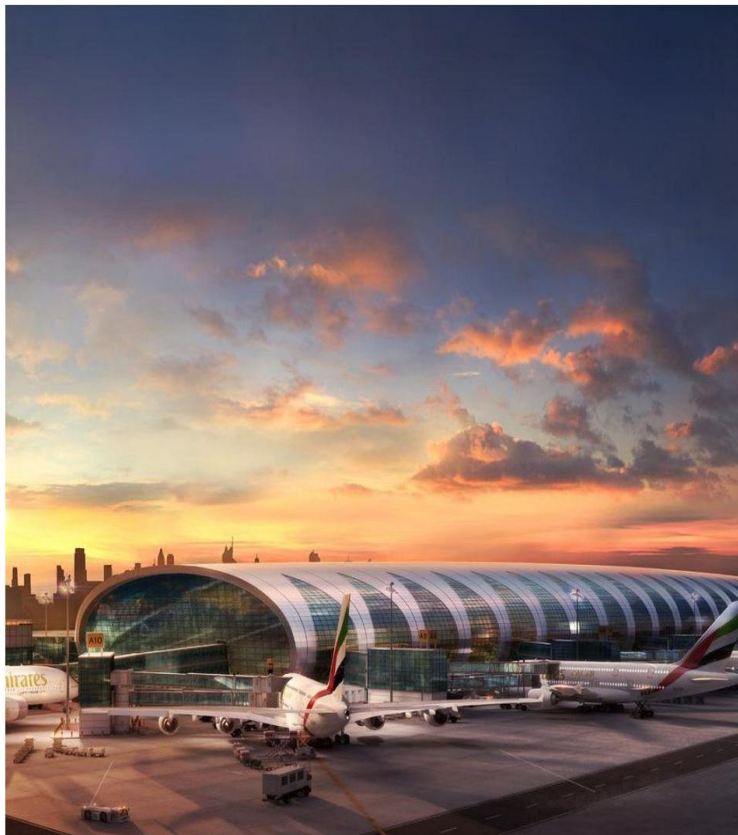
Seeb International Airport

马斯喀特国际机场(以前曾称：锡卜国际机场)是在阿曼马斯喀特中一个主要机场。这个机场是阿曼航空的枢纽机场。距离旧马斯喀特 30 公里和主要住宅区 15 公里。

千

迪拜国际机场

Dubai International Airport



迪拜国际机场是中东地区最大的空中枢纽，同时也是阿联酋航空及其廉航飞翔迪拜的总部。

迪拜国际机场是全球少数位于市区内的机场之一，机场附近没有高楼是为了能见度考虑。相反迪拜的摩天高楼全部在城市边缘的 Jumeriah 区。迪拜国际机场分为 1 号航站楼，2 号航站楼，3 号航站楼。1 号航站楼接待除阿联酋航空公司以外的其他航空公司乘客；2 号航站楼接待 Flydubai 全部乘客以及部分周边国家廉价航空公司乘客；3 号航站楼接待全部阿联酋航空公司乘客。

 联系方式

+971 4 224 5555

 地址

Dubai International Airport, Dubai, United Arab Emirates

 主页

<http://www.dubaiairports.ae/>

DAY6

迪拜



棕榈岛

The Palm Islands



棕榈岛是由三个“棕榈岛”工程，即朱美拉棕榈岛（The Palm Jumeirah）、阿里山棕榈岛、代拉棕榈岛和世界岛等 4 个岛屿群组成。棕榈岛是世界最具标志性住宅及旅游项目。每个岛上都有大量的别墅、公寓发售，为整个迪拜酋长国增添了诸多供不应求的海滩。耗资 140 亿美元打造而成的迪拜棕榈岛被誉为“世界第八大奇迹”。规划 2012 年整个岛屿建成后，将是世界上最大的人工岛。

小贴士：

由于棕榈岛观光轻轨与迪拜公共地铁是独立的，所以迪拜公交卡无法乘坐棕榈岛轻轨，需单独购票。

¥ 门票价格

无需门票

开放时间

棕榈岛全天开放，棕榈岛观光缆车 8:00-22:00

游玩时长

2-3 小时

地址

In Jumeirah Coastal area

到达方式

轻轨：轻轨营业时间为 8:00-22:00。轻轨共设有 3 站，每站停靠 3 分钟供乘客上下车，高峰时期，两班次车之间的差距约 9 分钟左右。非高峰时期，间隔为 15-20 分钟一班。单程 15 迪拉姆，往返 25 迪拉姆

打车：市内出租车的起步价是 3 迪拉姆（参考），22:00 之后到第二天 6:00 之间起步价为 3.5 迪拉姆，1.17 迪拉姆/公里，从机场直接打车过来需要 150 迪拉姆（参考价）。

主页

<http://www.atlantisthepalm.com>



迪拜博物馆

Dubai Museum



迪拜博物馆是位于阿拉伯联合酋长国迪拜的一座大型综合博物馆，1971 年开馆。馆址位于法希迪城堡内，始建于 1787 年，是迪拜现存最古老的建筑物。这里曾经是酋长住所、宫殿、军火库、监狱，阿联酋成立之后被用作博物馆，展示阿拉伯地区的历史和文化。

小贴士：

 门票价格

成人 3 迪拉姆；儿童 1 迪拉姆

 开放时间

周六至周四 08:30-20:30；周五 15:00-21:00

 游玩时长

2 小时

 联系方式

04 353 1862

 地址

Al Fihidi Fort, Bur Dubai

 到达方式

计程车：从 Khalid Bin Al Waleed 地铁站打车大概 10 迪拉姆；水上巴士：从 Bur Dubai 水上巴士站步行可达；公交车：C5，33，42，44 可达

**黄金市场**

Gold Souks



迪拜的黄金市场名声在外，但当你真正走进来可能会有点失望。这里只是历史久远但简单规划的小百货市场，几乎与迪拜同时诞生。市场内有两条街十字相交，所有大牌小牌的黄金店铺伫立两旁，傍晚人群穿梭很热闹。

小贴士：

黄金市场内的黄金按重量卖，不过也有讲价的空间。黄金首饰的价格根据等级、手工还是机械制作、花费在设计上的工作多少而定。

如果售货员告诉你该首饰是 20 克，尽可以相信，这里的法律对真实性有很严格的要求，一经投诉，政府查明后这家店铺就会被勒令关门。所以黄金街的商家极少会有欺诈行为，“缺斤少两”的情况很少出现，这点大可放心。

黄金市场内的黄金按重量卖，不过也有讲价的空间。黄金首饰的价格根据等级、手工还是机械制作、花费在设计上的工作多少而定。

如果售货员告诉你该首饰是 20 克，尽可以相信，这里的法律对真实性有很严格的要求，一经投诉，政府查明后这家店铺就会被勒令关门。所以黄金街的商家极少会有欺诈行为，“缺斤少两”的情况很少出现，这点大可放心。

地址

Sikkat al-Khali st, Deira

到达方式

从 Deira 市中心其他地方都可打车过来，非常方便。

或者坐公交车 C2, C5, C9, X23 至 Gold Souq 站，下车后再步行可达

也可坐地铁，最近的地铁站是 Union 站。



疯狂维迪水上乐园

Wild Wadi Water Park



沙漠里的水上娱乐项目，阿拉伯风情的主题水上乐园，是炎炎夏日里消暑的不二选择。当然作为游客参观水上主题乐园并不是旅游的主要目的，但如果你的时间充裕，在四季暴晒的迪拜有机会到水上乐园玩水也是不一样的体验，内部装修豪华，有身临阿拉丁家园的感觉，各种水道惊险刺激会让你流连忘返。

小贴士：

开放时间：全年营业，关门前两个小时禁止入园。十一月至次年二月

10:00-18:00；三月至五月 10:00-19:00；六月-八月 10:00-20:00；九月-十月 10:00-19:00

价格：成人 200 迪拉姆

门票价格

成人 200 迪拉姆

开放时间

十一月至次年二月 10:00-18:00；三月至五月 10:00-19:00；六月-

八月 10:00-20:00；九月-十月 10:00-19:00

联系方式

+971 4 348 4444

地址

Jumeirah Beach Road

到达方式

从 Mall of Emirates 打车大约 20 迪拉姆；公交车 8A 可到达

DAY7

迪拜





迪拜购物中心

Dubai Mall



迪拜最大，也是目前全球最大的购物中心，2008 年十一月开放。共有超过 1200 间商铺，汇聚了全球著名品牌。装饰华丽，并配有室内滑冰场和水族馆。全球最高建筑——迪拜塔的入口从商城的底楼进入。

小贴士：

营业时间：周日至周三 10am-10pm，周四至周六 10am-午夜



联系方式

04 362 7500



地址

Financial Centre Road, Downtown Dubai - Dubai



到达方式

位于迪拜塔内

 主页

<http://www.thedubaimall.com/zh>



迪拜塔

Burj Khalifa



又名哈利法塔，是一栋位于迪拜的摩天大楼，高 828 米，共有 162 层，目前是全球最高的建筑，也是迪拜的地标之一。乘坐世界最快观光电梯只需 60 秒从底层到达 124 层观景台。



迪拜音乐喷泉

The Dubai Fountain



音乐喷泉（Dubai Fountain）是世界最大的喷泉，由原世界第一美国 Bellagio 喷泉的制造商 WET 公司设计的，总投资 2.18 亿美元，比美国的 Bellagio 喷泉大 25%，成为而今世界最大的音乐喷泉。它的总长度为

275 米，最高可以喷到 150 米，相当与一栋 50 层楼的高度。该喷泉会喷射 2.2 万加仑的水，并配有 6600 个灯光以及 50 个彩色投影机。喷出的水柱有 1000 多种变化，可以说是名副其实的千变万化。伴随着数首阿拉伯以及来自世界各地的歌曲，喷洒的水柱像是在人们面前跳着优雅的舞蹈，每一场使用的音乐不同、编排的舞姿也不同，一会像一群苗条少女婀娜多姿、翩翩起舞；一会像一列武士整齐划一、高亢有力；一会喷出所有水柱气势磅礴、雄伟壮丽。尤其是播放阿拉伯乐曲时，一排排打着细细的水柱，随着阿拉伯那种欢快、慢节奏的乐曲。既有音乐、又有舞蹈、还像烟火。据报道 Dubai Fountain 的灯光可以在 20 英里的内任何一个地方看到，让它成为中东地区最亮的焦点。只能用四个字来形容 Dubai Fountain：美妙、壮观。

小贴士：

音乐喷泉平日每天从晚上 6 点到 10 点，每半小时表演一次，每次表演长达 3-5 分钟，周末从晚上 6 点表演到 11 点、并在晚上 9 点后增加至每 20 分钟表演一次。

¥ 门票价格

免费

开放时间

音乐喷泉平日每天从晚上 6 点到 10 点，每半小时表演一次，每次表演长达 3-5 分钟，周末从晚上 6 点表演到 11 点、并在晚上 9 点后增加至每 20 分钟表演一次。

联系方式

+971 800 382246255

地址

Downtown Dubai - Dubai - 阿拉伯联合酋长国

到达方式

从机场乘坐轻轨至 Dubai Mall 站，在从出站口右手边有连接轻轨和商场的快速公交 F13，6.5 迪拉姆

从机场打车到迪拜塔大约 60 迪拉姆

主页

thedubaimall.com

千

迪拜国际机场

Dubai International Airport

迪拜国际机场是中东地区最大的空中枢纽，同时也是阿联酋航空及其廉航飞翔迪拜的总部。

迪拜国际机场是全球少数位于市区内的机场之一，机场附近没有高楼是为了能见度考虑。相反迪拜的摩天高楼全部在城市边缘的 Jumeriah 区。迪拜国际机场分为 1 号航站楼，2 号航站楼，3 号航站楼。1 号航站楼接待除阿联酋航空公司以外的其他航空公司乘客；2 号航站楼接待 Flydubai 全部乘客以及部分周边国家廉价航空公司乘客；3 号航站楼接待全部阿联酋航空公司乘客。

 联系方式

+971 4 224 5555

 地址

Dubai International Airport, Dubai, United Arab Emirates

 主页

<http://www.dubaiairports.ae/>

DAY8

北京-沈阳





北京首都国际机场

Beijing Capital International Airport

北京首都国际机场 (Beijing Capital International Airport, ICAO 机场代码: ZBAA; IATA 机场代码: PEK), 简称“首都机场”, 位于北京市朝阳区, 是朝阳区位于顺义区的的外飞地, 是中国地理位置最重要、规模最大、设备最齐全、运输生产最繁忙的大型国际航空港, 也是中华人民共和国的国门。北京首都国际机场共有 3 个航站楼, 是中国的空中门户和对外交流的重要窗口。



地址

北京市顺义区机场西路



沈阳桃仙国际机场

Shenyang Taoxian International Airport

沈阳桃仙国际机场是国家一级干线机场, 国家八大航空枢纽之一, 东北地区航空运输枢纽。桃仙国际机场位于辽宁省中部, 距沈阳市中心 20 公里。同时为辽宁中部沈阳、抚顺、本溪、鞍山、铁岭、辽阳等大中城市的共用机场。



联系方式

024 8939 2000



地址

辽宁省沈阳市东陵区桃仙镇机场路



主页

<http://tx.lnairport.com/>

出国行李准备表

行前事项		皮夹	☐
购买旅游保险	☐	贴身腰包	☐
换钱、准备双币银行卡	☐	拉杆箱	☐
确认护照尾页的签名	☐	洗护用品	
拔掉家用电器插头	☐	洗发水	☐
锁好贵重物品	☐	梳子	☐
倒掉垃圾	☐	沐浴露	☐
把行程表给家人	☐	牙膏牙刷	☐
妥善安置号宠物和植物	☐	剃须刀/女性去毛刀	☐
结算必要的账单	☐	脏衣服袋	☐
关好门窗	☐	密封袋	☐
设置电子邮件自动回复	☐	雨伞/雨衣	☐
文件资料		墨镜/备用眼镜	☐
护照及其首页复印件或电子档	☐	充气枕/耳塞眼镜	☐
驾照公证及翻译件（国际驾照）	☐	干/湿纸巾	☐
2 寸护照照片两张	☐	指甲刀	☐
身份证	☐	水壶	☐
现金/银联卡	☐	医疗健康	
信用卡	☐	感冒药	☐
紧急联系信息	☐	止泻药	☐
衣物箱包		维生素	☐
裤子	☐	消炎药	☐
上衣	☐	创可贴	☐
长袖衬衫	☐	棉签	☐
T 恤衫	☐	防晒霜/晒后修复	☐
外套	☐	润唇膏	☐
休闲鞋	☐	避孕套	☐
拖鞋	☐	眼药水	☐
遮阳帽	☐	其他个人特殊药品	☐
袜子	☐	电子设备	
内衣裤	☐	手机	☐
泳装	☐	电源转接器	☐
双肩背包	☐	各类充电器	☐
小配包	☐	手提电脑/平板电脑/软件 APP	☐



扫描查看电子路线