

乌干达+卢旺达 9 日路线

【不一样的非洲】



行程特色：

※布温迪不可穿越深林公园，追逐
猩猩的足迹

※近距离感受地球深处的热情脉动
卢旺达火山公园

※走进古老的巴特瓦族部落

行程目录

路线设计思路

行程特色

D1	沈阳-北京
D2	多哈-恩德培
D3	卡巴莱瀑布
D4	卡巴莱瀑布
D5	恩德培-基加利
D6	基加利
D7	吉塞尼
D8	基加利-多哈
D9	多哈-北京-沈阳

行程特色 | 布温迪不可穿越深林公园



行程特色 | 卢旺达火山公园



DAY1

沈阳-北京



干

沈阳桃仙国际机场

Shenyang Taoxian International Airport



沈阳桃仙国际机场是国家一级干线机场，国家八大航空枢纽之一，东北地区航空运输枢纽。桃仙国际机场位于辽宁省中部，距沈阳市中心 20 公里。同时为辽宁中部沈阳、抚顺、本溪、鞍山、铁岭、辽阳等大中城市的共用机场。

📞 联系方式

024 8939 2000

📍 地址

辽宁省沈阳市东陵区桃仙镇机场路

🌐 主页

<http://tx.lnairport.com/>

✈

北京首都国际机场

Beijing Capital International Airport



北京首都国际机场 (Beijing Capital International Airport, ICAO 机场代码: ZBAA; IATA 机场代码: PEK), 简称“首都机场”, 位于北京市朝阳区, 是朝阳区位于顺义区的的外飞地, 是中国地理位置最重要、规模最大、设备最齐全、运输生产最繁忙的大型国际航空港, 也是中华

人民共和国的国门。北京首都国际机场共有 3 个航站楼，是中国的空中门户和对外交流的重要窗口。

 **地址**

北京市顺义区机场西路

DAY2

多哈-恩德培



乌干达共和国 是东非的内陆国家。乌干达也被称为“非洲明珠”。

乌干达是横跨赤道的东非内陆国家，东非大裂谷西支纵贯西部国境，多河流湖泊。乌干达是一个拥有青山绿水蓝天白云的国度，号称高原明珠，四季常青，凉爽宜人，背山面“海”，景色宜人。主要河流有维多利亚尼罗河、艾伯特尼罗河、卡通加河、卡富河等。主要湖泊有维多利亚湖、艾伯特湖、爱德华湖、基奥加湖等。乌干达目前乌干达社会稳定，治安良好，经济腾飞，是非洲最宜居国家国家之一。在这里可以见到非洲大猩猩。

东非共同体的五国：肯尼亚、坦桑尼亚、乌干达、布隆迪与卢旺达，于 2010 年建立了统一的经济市场，并将倾力于 2015 年合并

为统一的联邦国家。该联邦将拥有共同的宪法、总统、议会和货币。



多哈国际机场

Doha International Airport



多哈国际机场，是一座位于卡塔尔多哈的民用机场。此机场乃卡塔尔航空的枢纽港。本机场被 Skytrax 评为三星级机场。卡塔尔航空在于 2008 年又建立了新多哈国际机场，位于现有机场以东约 4 公里。

🕒 开放时间

全天

📞 联系方式

+974 4010 6666

📍 地址

Doha International Airport

📍 到达方式

乘车到达

🌐 主页

dohahamadairport.com

千

乌干达恩德培机场



恩德培国际机场（英文：Entebbe International Airport）（IATA 代码：EBB， ICAO 代码：HUEN）是乌干达共和国最主要的国际机场，位于恩德培，主要为该国首都坎帕拉服务。

📍 地址

—



巴特瓦族部落



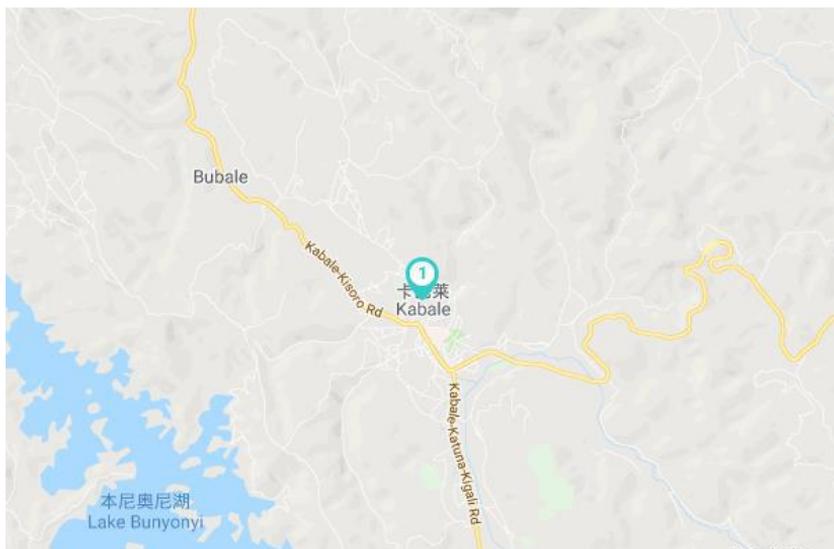
特瓦族，也被称为巴特瓦族，属于矮人，是中非五大湖区记录中最古老的种族。族群分布在卢旺达、布隆迪、乌干达和刚果民主共和国东部。2000年，普查到大约有8万人，做为在这些国家重要的少数民族

 地址

-

DAY3

卡巴莱瀑布



酒店早餐后，搭乘小飞机，鸟瞰恩德培景色，维多利亚湖、湿地，大裂谷风貌和一望无际的茶园 随后抵达【布温迪不可穿越森林公园】(小飞机 1 小时左右)。



布温迪不可穿越深林公园



布温迪国家公园位于乌干达的西南部，处于平原和山区森林的交汇处。它拥有 160 多种树木和 100 多种蕨类植物。这里可以找到种类繁多的鸟类和蝴蝶，还有许多濒危物种，包括山地猩猩。

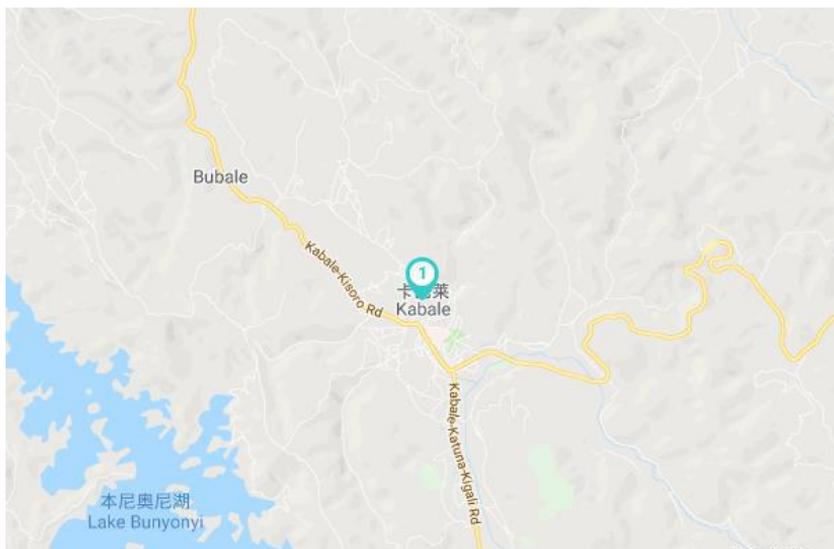
乌干达的布温迪不可穿越森林公园是非洲最值得去的地方之一，这是追踪完大猩猩后大家共同的感慨。全球的山地大猩猩只有 800 多只了，都集中在这个东非大裂谷的西段地区，布温迪就有 400 多只。因为要保证大猩猩的生存空间所以每天整个公园只对外出售 96 张门票。

 地址

—

DAY4

卡巴莱瀑布



全天游览被列入《世界遗产名录》的【布温迪不可穿越森林公园】，寻找银背山地大猩猩。该公园遍布全球近一半的银背山地大猩猩，猩猩在这儿拥有了自己的天堂。接受完注意事项学习后，在专业人士带领下开始追踪。当在丛林中跋涉许久，跟山地大猩猩面对面时，生命的奇迹震慑人心。（注：追踪大猩猩的年龄限制：满12岁或15岁）



布温迪不可穿越深林公园

布温迪国家公园位于乌干达的西南部，处于平原和山区森林的交汇处。它拥有 160 多种树木和 100 多种蕨类植物。这里可以找到种类繁多的鸟类和蝴蝶，还有许多濒危物种，包括山地猩猩。

乌干达的布温迪不可穿越森林公园是非洲最值得去的地方之一，这是追踪完大猩猩后大家共同的感慨。全球的山地大猩猩只有 800 多只了，都集中在这个东非大裂谷的西段地区，布温迪就有 400 多只。因为要保证大猩猩的生存空间所以每天整个公园只对外出售 96 张门票。

 地址

—

DAY5

恩德培-基加利



酒店早餐后，乘车小飞机返回恩德培(1 小时左右)，随后搭乘飞机直飞卢旺达首都基加利(约 1 小时)，鸟瞰“千丘之国”景色。卢旺达是非洲中部的一个内陆国家，卢旺达共和国位于非洲中东部的内陆国家，邻国有坦桑尼亚、布隆迪、刚果金和乌干达。境内多山，有“千丘之国”的称谓。主要民族有胡图族、图西族和特瓦族。首都基加利有卢旺达大屠杀纪念馆，山与山之间有几个漂亮的大湖，在这里可以见到非洲大猩猩。热情的当地人们，总是大声地冲着你打招呼，表示友好。

千

乌干达恩德培机场

恩德培国际机场（英文：Entebbe International Airport）（IATA 代码：EBB， ICAO 代码：HUEN）是乌干达共和国最主要的国际机场，位于恩德培，主要为该国首都坎帕拉服务。

📍 地址

-

千

卢旺达基加利国际机场



基加利国际机场（英语：Kigali International Airport, IATA: KGL, ICAO: HRYR），旧名格雷瓜尔·卡伊班达国际机场（Gregoire Kayibanda

International Airport)，是卢旺达首都基加利的主要机场，也是该国的空运枢纽，亦作为刚果民主共和国东部戈马和布卡武的过境机场。基加利国际机场位于基加利东部市郊，距基加利市中心 12 千米。

 **地址**

—

DAY6

基加利



参观【当地市场】，参观有浓厚民族色彩的露天大市场，欣赏当地特色手工艺品，可以挑选几件伴手礼赠送给亲朋好友下午乘车前往火山国家公园（车程约 2 小时）



基加利大屠杀纪念馆

Kigali Genocide Memorial Center



基加利大屠杀纪念馆是为了纪念卢旺达大屠杀而建，自 2004 年 4 月开放以来，这里已经接待了众多外国国家领导人，以及不计其数的外国游客。位于山腰间的纪念馆本身也是一座墓地，这里埋葬着超过 25 万名大屠杀遇难者。游玩完这个景点，还可步行到位于纪念馆不远的米尔·柯林斯酒店（Hotel des Mille Collines），该酒店就是《卢旺达饭店》的原景地。

¥ 门票价格

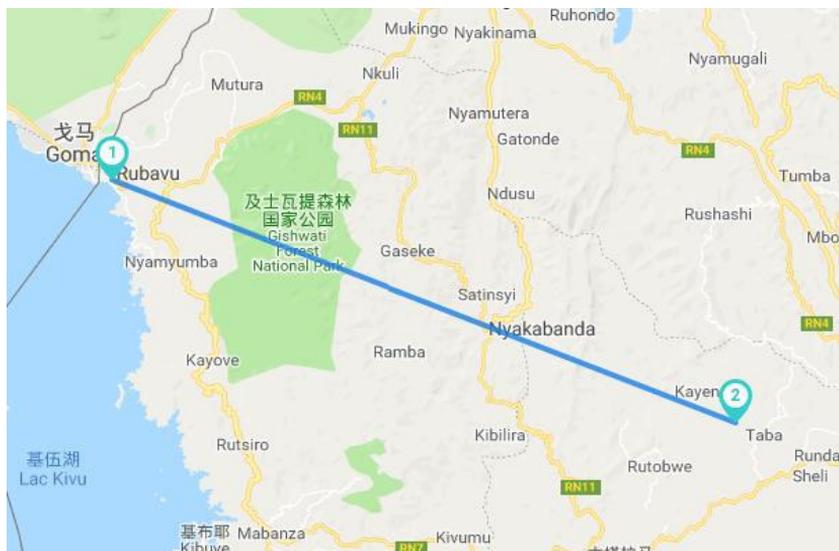
免费(解说器是收费的)。

 地址

Kigali Genocide Memorial Center, Kigali Rwanda

DAY7

吉塞尼





卢旺达火山公园

Volcanoes National Park



【维龙加国家公园】，公园被列入《世界遗产名录》，也是非洲历史上最悠久的国家公园。行走过 5 个不同的路段，森林，山地，火山岩，景色变幻无穷。游览世界最大的火山熔岩湖，走近地狱之门-【尼拉贡戈火山】，近距离感受地球深处的热情脉动。

 地址

—

DAY8

基加利-多哈



千

卢旺达基加利国际机场

基加利国际机场（英语：Kigali International Airport，IATA：KGL，ICAO：HRZR），旧名格雷瓜尔·卡伊班达国际机场（Gregoire Kayibanda International Airport），是卢旺达首都基加利的机场，也是该国的空运枢纽，亦作为刚果民主共和国东部戈马和布卡武的过境机场。基加利国际机场位于基加利东部市郊，距基加利市中心 12 千米。

地址

-

千

多哈国际机场

Doha International Airport

多哈国际机场，是一座位于卡塔尔多哈的民用机场。此机场乃卡塔尔航空的枢纽港。本机场被 Skytrax 评为三星级机场。卡塔尔航空在于 2008 年又建立了新多哈国际机场，位于现有机场以东约 4 公里。

开放时间

全天

联系方式

+974 4010 6666

地址

Doha International Airport

 到达方式

乘车到达

 主页

dohahamadairport.com

DAY9

多哈-北京-沈阳





多哈国际机场

Doha International Airport

多哈国际机场，是一座位于卡塔尔多哈的民用机场。此机场乃卡塔尔航空的枢纽港。本机场被 Skytrax 评为三星级机场。卡塔尔航空在于 2008 年又建立了新多哈国际机场，位于现有机场以东约 4 公里。

开放时间

全天

联系方式

+974 4010 6666

地址

Doha International Airport

到达方式

乘车到达

主页

dohahamadairport.com



北京首都国际机场

Beijing Capital International Airport

北京首都国际机场（Beijing Capital International Airport，ICAO 机场代码：ZBAA；IATA 机场代码：PEK），简称“首都机场”，位于北京市朝阳区，是朝阳区位于顺义区的的外飞地，是中国地理位置最重要、规模最大、设备最齐全、运输生产最繁忙的大型国际航空港，也是中华

人民共和国的国门。北京首都国际机场共有 3 个航站楼，是中国的空中门户和对外交流的重要窗口。

 **地址**

北京市顺义区机场西路

干

沈阳桃仙国际机场

Shenyang Taoxian International Airport

沈阳桃仙国际机场是国家一级干线机场，国家八大航空枢纽之一，东北地区航空运输枢纽。桃仙国际机场位于辽宁省中部，距沈阳市中心 20 公里。同时为辽宁中部沈阳、抚顺、本溪、鞍山、铁岭、辽阳等大中城市的共用机场。

 **联系方式**

024 8939 2000

 **地址**

辽宁省沈阳市东陵区桃仙镇机场路

 **主页**

<http://tx.lnairport.com/>

出国行李准备表

行前事项		皮夹	<input type="checkbox"/>
购买旅游保险	<input type="checkbox"/>	贴身腰包	<input type="checkbox"/>
换钱、准备双币银行卡	<input type="checkbox"/>	拉杆箱	<input type="checkbox"/>
确认护照尾页的签名	<input type="checkbox"/>	洗护用品	
拔掉家用电器插头	<input type="checkbox"/>	洗发水	<input type="checkbox"/>
锁好贵重物品	<input type="checkbox"/>	梳子	<input type="checkbox"/>
倒掉垃圾	<input type="checkbox"/>	沐浴露	<input type="checkbox"/>
把行程表给家人	<input type="checkbox"/>	牙膏牙刷	<input type="checkbox"/>
妥善安置宠物和植物	<input type="checkbox"/>	剃须刀/女性去毛刀	<input type="checkbox"/>
结算必要的账单	<input type="checkbox"/>	脏衣服袋	<input type="checkbox"/>
关好门窗	<input type="checkbox"/>	密封袋	<input type="checkbox"/>
设置电子邮件自动回复	<input type="checkbox"/>	雨伞/雨衣	<input type="checkbox"/>
文件资料		墨镜/备用眼镜	<input type="checkbox"/>
护照及其首页复印件或电子档	<input type="checkbox"/>	充气枕/耳塞眼镜	<input type="checkbox"/>
驾照公证及翻译件（国际驾照）	<input type="checkbox"/>	干/湿纸巾	<input type="checkbox"/>
2寸护照照片两张	<input type="checkbox"/>	指甲刀	<input type="checkbox"/>
身份证	<input type="checkbox"/>	水壶	<input type="checkbox"/>
现金/银联卡	<input type="checkbox"/>	医疗健康	
信用卡	<input type="checkbox"/>	感冒药	<input type="checkbox"/>
紧急联系信息	<input type="checkbox"/>	止泻药	<input type="checkbox"/>
衣物箱包		维生素	<input type="checkbox"/>
裤子	<input type="checkbox"/>	消炎药	<input type="checkbox"/>
上衣	<input type="checkbox"/>	创可贴	<input type="checkbox"/>
长袖衬衫	<input type="checkbox"/>	棉签	<input type="checkbox"/>
T恤衫	<input type="checkbox"/>	防晒霜/晒后修复	<input type="checkbox"/>
外套	<input type="checkbox"/>	润唇膏	<input type="checkbox"/>
休闲鞋	<input type="checkbox"/>	避孕套	<input type="checkbox"/>
拖鞋	<input type="checkbox"/>	眼药水	<input type="checkbox"/>
遮阳帽	<input type="checkbox"/>	其他个人特殊药品	<input type="checkbox"/>
袜子	<input type="checkbox"/>	电子设备	
内衣裤	<input type="checkbox"/>	手机	<input type="checkbox"/>
泳装	<input type="checkbox"/>	电源转接器	<input type="checkbox"/>
双肩背包	<input type="checkbox"/>	各类充电器	<input type="checkbox"/>
小腰包	<input type="checkbox"/>	手提电脑/平板电脑/软件 APP	<input type="checkbox"/>



扫描查看电子路线