

东非肯尼亚 10 日路线【亲近大自然・拥抱原生态】



行程特色：

※特别安排树顶酒店，喝下午茶，
体味英国女王幸运地

※壮观动物大迁徙，重温现实版
《动物世界》

※清晨开启奇异的热气球之旅

行程目录

路线设计思路

行程特色

D1	沈阳-内罗毕
D2	内罗毕-肯尼亚山国家公园
D3	阿伯德尔国家公园
D4	纳库鲁
D5	纳库鲁
D6	奈瓦沙
D7	马赛马拉国家保护区
D8	马赛马拉国家保护区
D9	内罗毕
D10	沈阳

行程特色 | 博格里亚湖



行程特色 | 阿伯德尔树顶酒店



行程特色 | 马赛马拉国家公园



行程特色 | 马拉河

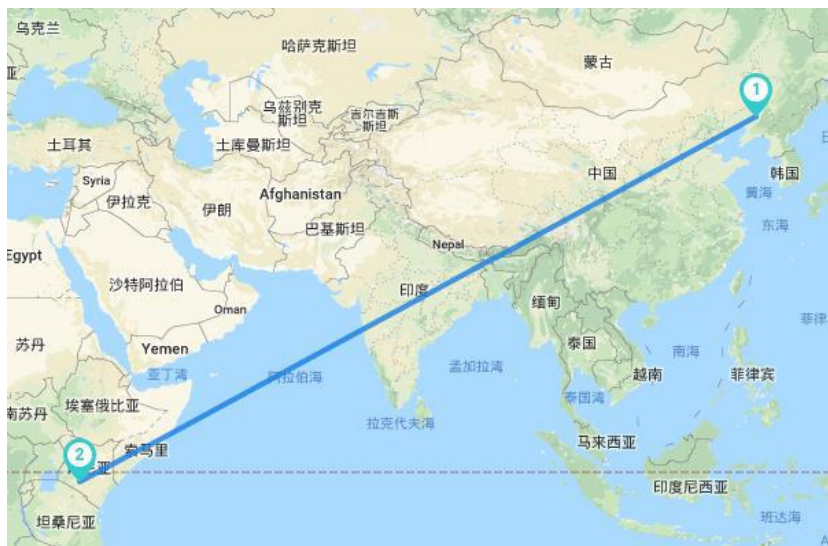


行程特色 | 马赛马拉国家公园热气球之旅



DAY1

沈阳-内罗毕



经中转地转机，飞往肯尼亚首都内罗毕



沈阳桃仙国际机场

Shenyang Taoxian International Airport



沈阳桃仙国际机场是国家一级干线机场，国家八大航空枢纽之一，东北地区航空运输枢纽。桃仙国际机场位于辽宁省中部，距沈阳市中心 20 公里。同时为辽宁中部沈阳、抚顺、本溪、鞍山、铁岭、辽阳等大中城市的共用机场。

☎ 联系方式

024 8939 2000

📍 地址

辽宁省沈阳市东陵区桃仙镇机场路

🌐 主页

<http://tx.lnairport.com/>

✈

内罗毕国际机场

Nairobi International Airport



内罗毕国际机场（Nairobi International Airport），位于肯尼亚首都内罗毕，是该国最大的机场，也是东部非洲最繁忙、非洲第六繁忙的机场。2011 年扩建后，机场的设计接待能力为每年 2000 万人次。机场坐落于内罗毕东南方向的恩姆巴卡西（Embakasi），距市中心 15 公里，地

处建成区边缘。是肯尼亚航空公司的枢纽机场。蒙巴萨高速与机场毗邻，是机场和内罗毕之间的主要通道。

 地址

Embakasi Nairobi 肯尼亚



早抵达肯尼亚，开始今日游览特别安排甜水国家公园，黑猩猩保护区，小朋友也可体验亲手喂

食黑猩猩，徒步前往黑犀牛疗养所，近距离接触非洲五霸之一的黑犀牛，并可亲手抚摸喂食黑犀牛。

返回酒店，在酒店草地上作画，每位小朋友作一幅犀牛的画，加深对犀牛的印象和感知。



内罗毕国际机场

Nairobi International Airport

内罗毕国际机场（Nairobi International Airport），位于肯尼亚首都内罗毕，是该国最大的机场，也是东部非洲最繁忙、非洲第六繁忙的机场。2011 年扩建后，机场的设计接待能力为每年 2000 万人次。机场坐落于内罗毕东南方向的恩姆巴卡西（Embakasi），距市中心 15 公里，地处建成区边缘。是肯尼亚航空公司的枢纽机场。蒙巴萨高速与机场毗邻，是机场和内罗毕之间的主要通道。

地址

Embakasi Nairobi 肯尼亚



联合国环境署



联合国环境署，这里陈列着各国赠礼，其中包括中国政府赠送的成都儿童的绘画，作品警示人们保护现有的资源 and 环境，未来才会美好。还有出自中国艺术家袁熙坤之手的雕塑《极地之急》，表达出中国人民对世界环境的关注。

 地址

—



甜水国家公园



甜水动物保护区是一个私人保护区，位于肯尼亚 山 西 面，约 100 平方公里，风景秀丽。甜水保护区动物众多，鸟类也很多。甜水保护区是很平坦的大草原，极其有利 观看动物。



地址

—

DAY3

阿伯德尔国家公园



“ 特别安排树顶酒店 Tree Tops 喝下午茶观赏动物，体味英国女王当年感受



肯尼亚阿布戴尔 树顶保护区



〔肯尼亚阿布戴尔 树顶保护区〕阿布戴尔国家公园保护区（即树顶公园），位于肯尼亚中部高原，面积广达 766 平方公里。肯尼亚自然物产丰富，大裂谷中肥沃的火山土壤出产众多的新鲜蔬菜，而沿海地区则有丰富的热带水果以及新鲜的海鲜。历史上肯尼亚曾长期作为欧洲国家的殖民地，因此西式餐点相当普遍而且正宗。大量的亚洲裔居民又为这里带来了为数众多的印度、巴基斯坦和其他次大陆风味的饭店。阿布戴尔国家公园（即树顶公园），是非洲东部国家肯尼亚的国家公园，位于该国中部，距离内罗毕 100 公里。

 地址

—

DAY4

纳库鲁





纳库鲁国家野生动物园

Nakuru National Wildlife Refuge



纳库鲁国家野生动物园面积 188 平方公里，是专门为保护禽鸟而建立的保护区，被誉为“观鸟天堂”。这里最大的特色是群聚着数以百计的火烈鸟，因为带有盐分的湖水里生长着丰富的蓝绿藻和矽藻，这些都是火烈鸟最喜欢的食物，当火烈鸟在湖中低头觅食或振翅起舞，整个湖面泛起一片醉人的红涛，那景象让人终生难忘。除了火烈鸟，这里还有超过 450 种以上的鸟类，还有许多野生动物，包括非常稀有的白犀牛，此外还有长颈鹿、狮子、野牛、羚羊、斑马、鬣狗、疣猴、狒狒、狐狸等。

 地址

纳库鲁

DAY5

纳库鲁





博格里亚湖

Lake Bogoria



柏哥利亚湖（Lake Bogoria）位于非洲东边的肯尼亚，在巴林哥湖的北方，大裂谷区的边缘，是碳酸钙湖而不是淡水湖，面积约有 30 平方公里，柏哥利亚湖就像它周边的湖一样，也是许多非洲红鹤（火烈鸟）的家（在每年的一到四月份，数万的红鹤会成群在此聚集）。使此湖知名的是在湖岸有相当多温泉，大多数都达沸点而且蒸气相当多，可以轻易的将蛋在短时间内煮熟。此外柏哥利亚湖中有相当多的蓝绿藻和硅藻，使得阳光在不同时间照射时，湖面会有不同的颜色，如黄色、粉红色和紫红色等。肯尼亚目前已设有柏哥利亚湖国家保护区 Lake Bogoria National Reserve。

DAY6

奈瓦沙





奈瓦沙湖

Lake Naivasha



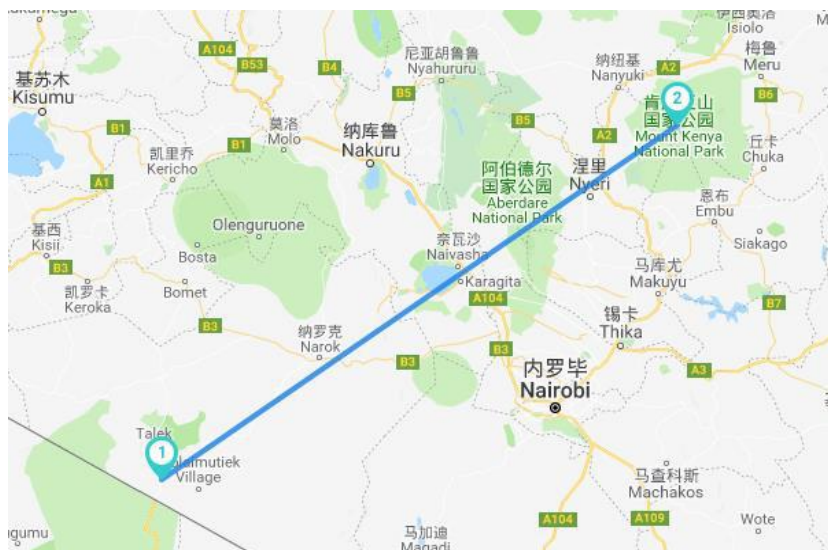
奈瓦沙湖（Lake Naivasha）是非洲东部国家肯尼亚的湖泊，属东非大裂谷区的淡水湖之一。奈瓦沙湖面积 139 平方公里，周围是面积 64 平方公里的沼泽，高度海拔 1,884 米，平均水深 6 米，是河马和 400 多种鸟类的栖息地。奈瓦沙的名称是依当地马赛族的“Nait'posha”的发音而来，（Nait'posha 表示“恶水”：因此湖相当容易在暴风雨时暴涨）奈瓦沙湖的面积约有 160 平方公里，依降雨量不同，湖面积也会不同。海拔约 1890 米（5900 呎），湖边有将近 400 多种的鸟类栖息，包括有非洲红鹤。1937 年到 1950 年间，奈瓦沙湖曾是飞船的停泊点。负责英国到南非中间旅客和邮件的转运。连接肯尼亚首都奈洛比和奇苏穆。当时知名作家乔伊·亚当森（Joy Adamson）也住在这里，并写出了脍炙人口的书《生而自由》（Born Free）。

 主页

<http://web.ncf.ca/es202/naivasha/>

DAY7

马赛马拉国家保护区





马赛马拉国家公园

Masai Mara National Reserve



肯尼亚的马赛马拉国家公园被认为是世界上最著名的野生动物保护区，占地面积 1800 平方公里，由开阔的草原、林地和河岸森林组成。这个绝无无双的动物王国，是世界上最大的野生哺育动物家园，拥有 95 种哺育动物和 450 种鸟类，是动物最集中的栖息地和最多色彩的荒原，狮子、豹、大象、长颈鹿、斑马等生生不息。

小贴士：

全程几乎不能下车（只有一个地方可以下车有厕所）注意饮水量

 门票价格

160 美元

 开放时间

全天

 游玩时长

一到两天

 地址

Masai Mara National Reserve

 到达方式

从酒店乘车



马拉河

Mara River



非洲马拉河流经非洲肯尼亚和坦桑尼亚，全长 395 公里，流域面积 13,504 平方公里，其中 60%位于肯尼亚境内，40%位于坦桑尼亚境内。河流发源于肯尼亚多雨的山区，即使在旱季时也从不断流。3-6 月的雨季，河水会陡然上涨，最后水量可以达到平时的两倍以上。每年，野生动物横渡马拉河，在肯尼亚的马赛马拉国家公园和坦桑尼亚的塞伦盖蒂国家公园之间来回迁徙，在世界壮观野生动物大迁徙中占有重要地位。暴涨的激流和鳄鱼的狙击是最艰难而壮观的一幕，这被称为马拉河之渡或天国之渡。

地址

马拉河位于肯尼亚纳罗克县，流经坦桑尼亚，流入维多利亚湖

到达方式

可乘坐车辆到达，乘坐热气球观看效果更佳，价格约 350 美元/人，含草地香槟。

DAY8

马赛马拉国家保护区



“ 可以在马赛马拉保护区自费体验热气球之旅



马赛马拉国家公园

Masai Mara National Reserve

肯尼亚的马赛马拉国家公园被认为是世界上最著名的野生动物保护区，占地面积 1800 平方公里，由开阔的草原、林地和河岸森林组成。这个绝无无双的动物王国，是世界上最大的野生哺育动物家园，拥有 95 种哺育动物和 450 种鸟类，是动物最集中的栖息地和最多色彩的荒原，狮子、豹、大象、长颈鹿、斑马等生生不息。

小贴士：

全程几乎不能下车（只有一个地方可以下车有厕所）注意饮水量

¥ 门票价格

160 美元

🕒 开放时间

全天

🕒 游玩时长

一到两天

📍 地址

Masai Mara National Reserve

🚗 到达方式

从酒店乘车



马拉河

Mara River

非洲马拉河流经非洲肯尼亚和坦桑尼亚，全长 395 公里，流域面积 13,504 平方公里，其中 60%位于肯尼亚境内，40%位于坦桑尼亚境内。河流发源于肯尼亚多雨的山区，即使在旱季时也从不断流。3-6 月的雨季，河水会陡然上涨，最后水量可以达到平时的两倍以上。每年，野生动物横渡马拉河，在肯尼亚的马赛马拉国家公园和坦桑尼亚的塞伦盖蒂国家公园之间来回迁徙，在世界壮观野生动物大迁徙中占有重要地位。暴涨的激流和鳄鱼的狙击是最艰难而壮观的一幕，这被称为马拉河之渡或天国之渡。

地址

马拉河位于肯尼亚纳罗克县，流经坦桑尼亚，流入维多利亚湖

到达方式

可乘坐车辆到达，乘坐热气球观看效果更佳，价格约 350 美元/人，含草地香槟。



马赛马拉国家公园热气球之旅

Masai Mara Balloon Safari



清晨，乘坐热气球来一次奇异之旅！高空中俯视大草原和各种动物，角马群成了一片黑点！完成热气球的空中旅程，在大草原上享受早餐，还可以购买热气球公司随程拍摄的珍贵照片。

小贴士：

理论上是日出前上热气球，感觉可能会很冷，但是热气球是加热的，所以热力十足！

到达方式

马赛马拉国家公园内酒店可以联系到热气球行程预订

DAY9

内罗毕



“ 马赛马拉-内罗毕（车程时间约6.5）或选乘内陆航班飞抵内罗毕乘机经中转地转机，返回沈阳！



内罗毕国际机场

Nairobi International Airport

内罗毕国际机场（Nairobi International Airport），位于肯尼亚首都内罗毕，是该国最大的机场，也是东部非洲最繁忙、非洲第六繁忙的机场。2011 年扩建后，机场的设计接待能力为每年 2000 万人次。机场坐落于内罗毕东南方向的恩姆巴卡西（Embakasi），距市中心 15 公里，地处建成区边缘。是肯尼亚航空公司的枢纽机场。蒙巴萨高速与机场毗邻，是机场和内罗毕之间的主要通道。



地址

Embakasi Nairobi 肯尼亚

DAY10

沈阳



“ 抵达沈阳



沈阳桃仙国际机场

Shenyang Taoxian International Airport

沈阳桃仙国际机场是国家一级干线机场，国家八大航空枢纽之一，东北地区航空运输枢纽。桃仙国际机场位于辽宁省中部，距沈阳市中心 20 公里。同时为辽宁中部沈阳、抚顺、本溪、鞍山、铁岭、辽阳等大中城市的共用机场。



联系方式

024 8939 2000



地址

辽宁省沈阳市东陵区桃仙镇机场路



主页

<http://tx.lnairport.com/>

出国行李准备表

行前事项		皮夹	☐
购买旅游保险	☐	贴身腰包	☐
换钱、准备双币银行卡	☐	拉杆箱	☐
确认护照尾页的签名	☐	洗护用品	
拔掉家用电器插头	☐	洗发水	☐
锁好贵重物品	☐	梳子	☐
倒掉垃圾	☐	沐浴露	☐
把行程表给家人	☐	牙膏牙刷	☐
妥善安置号宠物和植物	☐	剃须刀/女性去毛刀	☐
结算必要的账单	☐	脏衣服袋	☐
关好门窗	☐	密封袋	☐
设置电子邮件自动回复	☐	雨伞/雨衣	☐
文件资料		墨镜/备用眼镜	☐
护照及其首页复印件或电子档	☐	充气枕/耳塞眼镜	☐
驾照公证及翻译件（国际驾照）	☐	干/湿纸巾	☐
2 寸护照照片两张	☐	指甲刀	☐
身份证	☐	水壶	☐
现金/银联卡	☐	医疗健康	
信用卡	☐	感冒药	☐
紧急联系信息	☐	止泻药	☐
衣物箱包		维生素	☐
裤子	☐	消炎药	☐
上衣	☐	创可贴	☐
长袖衬衫	☐	棉签	☐
T 恤衫	☐	防晒霜/晒后修复	☐
外套	☐	润唇膏	☐
休闲鞋	☐	避孕套	☐
拖鞋	☐	眼药水	☐
遮阳帽	☐	其他个人特殊药品	☐
袜子	☐	电子设备	
内衣裤	☐	手机	☐
泳装	☐	电源转接器	☐
双肩背包	☐	各类充电器	☐
小腰包	☐	手提电脑/平板电脑/软件 APP	☐

扫描查看电子路线

