

祥景国旅为您专属定制“追逐极光”挪威
北部+斯瓦尔巴群岛深度11日路线



行程目录

路线设计思路	1
行程特色	2
D1 沈阳-奥斯陆	7
D2 奥斯陆-特罗姆瑟	12
D3 特罗姆瑟	19
D4 特罗姆瑟-朗伊尔城	22
D5 朗伊尔城	28
D6 朗伊尔城-特罗姆瑟	31
D7 特罗姆瑟	35
D8 特罗姆瑟-奥斯陆-沈阳	38
D9 沈阳	42

行程特色 | “光”的狩猎



行程特色 | 特罗姆瑟缆车



行程特色 | 峡湾镇



行程特色 | 北极大教堂

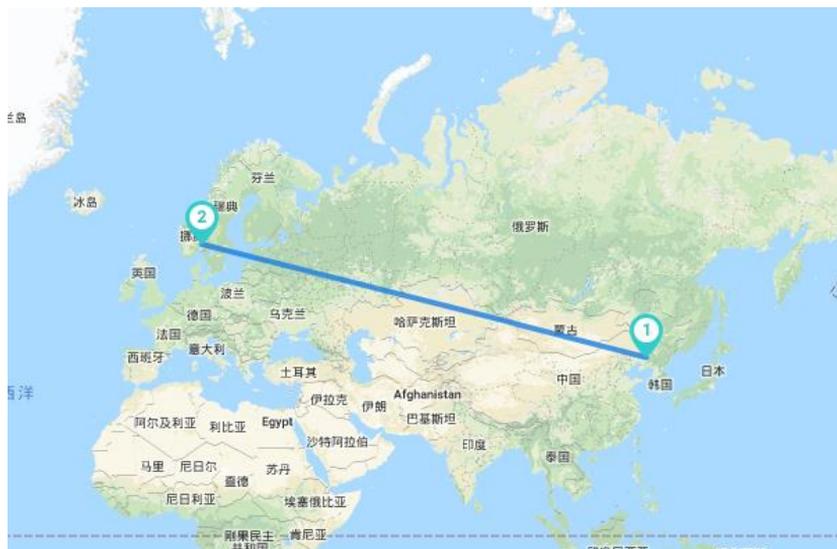


行程特色 | 狗拉雪橇北极探险之旅



DAY1

沈阳-奥斯陆



“ 沈阳机场集合，乘机经中转地转机，飞往挪威首都奥斯陆

沈阳桃仙国际机场

Shenyang Taoxian International Airport



沈阳桃仙国际机场是国家一级干线机场，国家八大航空枢纽之一，东北地区航空运输枢纽。桃仙国际机场位于辽宁省中部，距沈阳市中心20公里。同时为辽宁中部沈阳、抚顺、本溪、鞍山、铁岭、辽阳等大中城市的共用机场。

 联系方式

024 8939 2000

 地址

辽宁省沈阳市东陵区桃仙镇机场路

 主页

<http://tx.lnairport.com/>



奥斯陆加勒穆恩机场

Oslo Airport, Gardermoen



挪威最大的国际机场，位于奥斯陆北部约 48 公里处。

小贴士：

在机场可从售票机购买 Flytoget 或 NSB 铁路火车的车票。所有售票机都可选择英语及挪威语的界面。要注意两家公司的售票机集中在一处，购买前要看清楚售票机卖的是哪种车票。在机场可从售票机购买 Flytoget 或 NSB 铁路火车的车票。所有售票机都可选择英语及挪威语的界面。要注意两家公司的售票机集中在一处，购买前要看清楚售票机卖的是哪种车票。

 开放时间

10月至次年2月

 联系方式

+47 64 81 20 00

 地址

Edvard Munchs veg 2061 Gardermoen, Norway

 到达方式

Flytoget 机场快线：从机场通往市区最快的方式，约 19 分钟到达中央火车站(Oslo S)，同时也是价格最昂贵的方式：单程票正价为 170 挪威克朗，学生及 16-20 岁的青年可享受优惠价格 85 挪威克朗。

NSB 铁路火车：NSB 为挪威国家铁路公司的缩写。由机场到达中央火车站需时约半小时。单程票为 90 挪威克朗。时间表及更多资讯可浏览网站。总的来说，最合理的往返机场和市区的方式为 NSB 铁路火车，价格几乎最低，而且需时也较短。

大巴 Flybussen：可往返于市区和机场之间，中途有多个停车站，到达奥斯陆巴士总站(Oslo bussterminal，就在 Oslo S 附近)需时约 43 分钟。成人单程票为 150 挪威克朗，30 岁及以下的学生可享受优惠价格 80 挪威克朗。

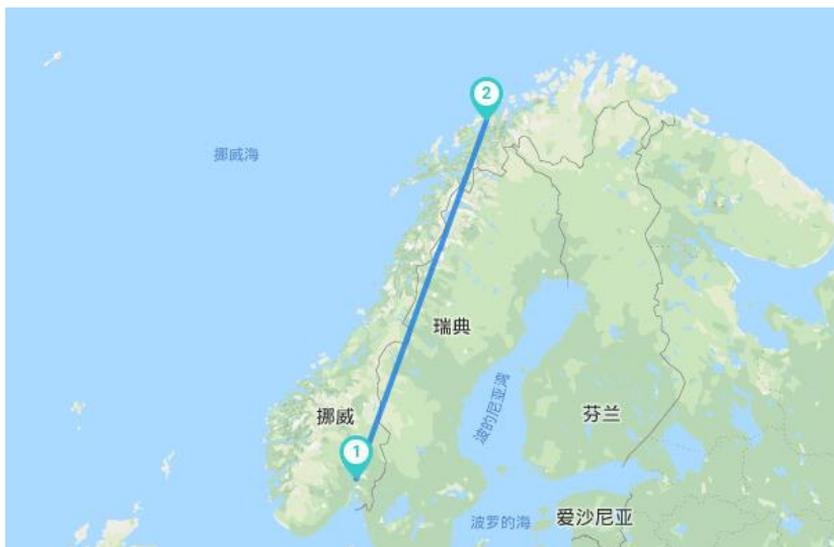
出租车：费用相当昂贵，不建议乘坐。以 Oslo Taxi(一间本地的出租车公司)为例，在平日白天(6:00-17:00)从机场到市中心需支付 695 挪威克朗，其他时刻需另加 200 挪威克朗。

 主页

<http://www.osl.no/>

DAY2

奥斯陆-特罗姆瑟



“ 今日乘机飞往挪威北部 特罗姆瑟乘车前往酒店办理入住。为您安排的酒店位于特罗姆瑟市中心的

海港边，俯瞰着特罗姆瑟湾和北极大教堂，在酒店的 11 层拥有空中酒吧和屋顶露台，您可以在此尽情欣赏海湾风景；市中心繁华的街道、商场、餐馆都在步行范围内；值得一提的是，北极光可能会在任何时间在酒店外出现，因此我

们建议您在晚餐后前往酒店的天空酒吧，小酌歇息，等待北极光
参考酒店：Clarion Hotel The Edge（市中心四星）

用餐：

午餐：酒店内晚餐：酒店享

受两道菜晚餐

奥斯陆加勒穆恩机场

Oslo Airport, Gardermoen

挪威最大的国际机场，位于奥斯陆北部约 48 公里处。

小贴士：

在机场可从售票机购买 Flytoget 或 NSB 铁路火车的车票。所有售票机都可选择英语及挪威语的界面。要注意两家公司的售票机集中在一处，购买前要看清楚售票机卖的是哪种车票。在机场可从售票机购买 Flytoget 或 NSB 铁路火车的车票。所有售票机都可选择英语及挪威语的界面。要注意两家公司的售票机集中在一处，购买前要看清楚售票机卖的是哪种车票。

开放时间

10 月至次年 2 月

联系方式

+47 64 81 20 00

地址

Edvard Munchs veg 2061 Gardermoen, Norway

到达方式

Flytoget 机场快线：从机场通往市区最快的方式，约 19 分钟到达中央火车站(Oslo S)，同时也是价格最昂贵的方式：单程票正价为 170 挪威克朗，学生及 16-20 岁的青年可享受优惠价格 85 挪威克朗。

NSB 铁路火车：NSB 为挪威国家铁路公司的缩写。由机场到达中央火车站需时约半小时。单程票为 90 挪威克朗。时间表及更多资讯可浏览网站。总的来说，最合理的往返机场和市区的方式为 NSB 铁路火车，价格几乎最低，而且需时也较短。

大巴 Flybussen：可往返于市区和机场之间，中途有多个停车站，到达奥斯陆巴士总站(Oslo bussterminal，就在 Oslo S 附近)需时约 43 分钟。成人单程票为 150 挪威克朗，30 岁及以下的学生可享受优惠价格 80 挪威克朗。

出租车：费用相当昂贵，不建议乘坐。以 Oslo Taxi(一间本地的出租车公司)为例，在平日白天(6:00-17:00)从机场到市中心需支付 695 挪威克朗，其他时刻需另加 200 挪威克朗。

主页

<http://www.osl.no/>



特罗姆瑟机场

Tromsø Airport



特罗姆瑟机场不大，两条行李带，出门右手边就是机场大巴，能看见很多人排队，进大厅右手边就是租车取车柜台，机场南面的停车场就是还车的地方

 联系方式

+47 67 03 46 20

 地址

Flyplassvegen 31, 9016 Tromsø

 主页

<https://avinor.no/flyplass/tromso>



北极大教堂

Ishavskatedralen



北极大教堂（Arctic cathedral）是特罗姆瑟的标志建筑，雪山造型，拥有北欧最大的彩色玻璃窗，建于 1965 年，位于市中心对面。

 联系方式

+47 476 80 668

 地址

Hans Nilsens vei 41, 9020 Tromsdalen, Norway

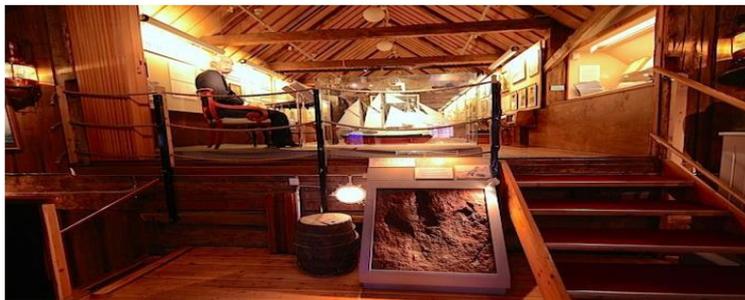
 主页

ishavskatedralen.no



极地博物馆

Polar Museum



特罗姆瑟的 Polar Museum 建在一座 1830 年的建筑里，主要是关于早期的北极探索和渔猎的历史。

 联系方式

+47 77 62 33 60

 地址

Søndre Tollbodgate 11, 9008 Tromsø, Norway

 主页

uit.no



峡湾镇

Ersfjordbotn



峡湾镇是特罗姆瑟治下的一座小村庄，镇上人口仅有四百人左右。这里是观看峡湾水景和极光的绝佳地点，从每年 12 月开始到来年 2 月的极夜期间几乎看不到太阳。特罗姆瑟冬季最低气温也就在零下六摄氏度左右，因此不必过于担心保暖问题。

地址

Ersfjordbotn, Norge

到达方式

峡湾镇位于挪威北部，距离附近的主要城市特罗姆瑟有 30 分钟车程，抵达该处可乘公交或与当地客栈联系接送。 公交：峡湾镇和特罗姆瑟之间有公交车往返，周末休息。

DAY3 特罗姆瑟



“ 挪威北部美丽的风光&狩猎北极光
Tromsø 酒店内早餐今日游览如下景点：

午餐：Fjellstua 餐厅挪威特色鳕鱼餐晚

餐：极光大本营享用美味晚餐



特罗姆瑟缆车

Fjellheisen



特罗姆瑟的缆车（The Cable Car）通往 400 多米的 Mount Storsteinen 山顶，不管冬天夏天都能看到极其壮观的景象。

 联系方式

+47 776 38737

 地址

Sollivegen 12, 9020 Tromsdalen

 主页

<http://www.fjellheisen.no>



“光”的狩猎

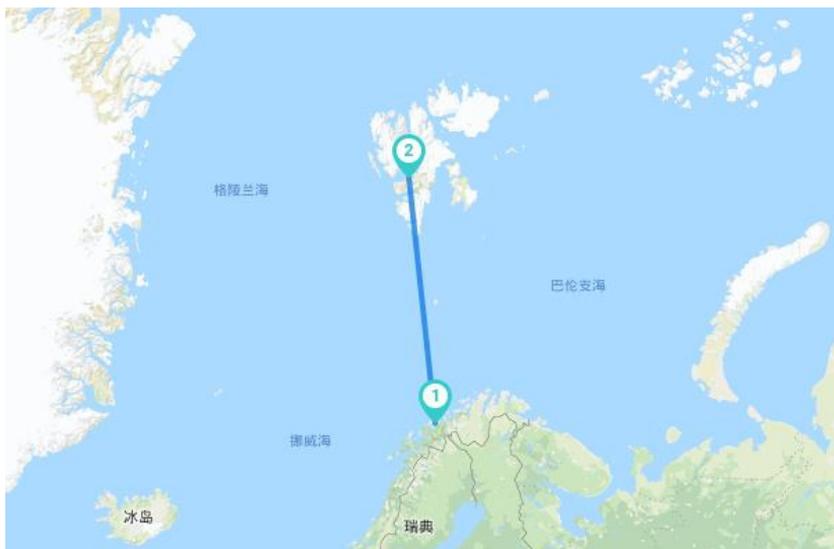


将开始“光”的狩猎。当地的北极光向导带您前往在他们位于 Breivikeidet 的大本营（约 50 分钟车程）。这个地区是观看北极光的最好的地点之一。大本营中还有驯鹿和雪橇犬。餐厅会随时为您供应热茶和咖啡，让您在等待极光的同时保持温暖。

 地址

-

DAY4 特罗姆瑟-朗伊尔城



“ 斯瓦尔巴群岛-世界最北的定居点 Longyearbyen 酒店内早餐，乘坐飞机飞往斯瓦尔巴群岛首府-朗伊尔城。朗伊尔城位于挪威属地斯瓦尔巴群岛 (Svalbard) 的最大岛——斯匹次卑尔根岛，是该群岛的首府。朗伊尔城居民约有 1800 人，当中挪威人居多，俄罗斯人次之。朗伊尔城是世界最北端的有较多人口的城市，基于其极端地理位置，亦以多项世界最北之最列入世界纪录。

午餐后，我们的向导将会带您游览小镇。

晚上，在向导带领下开始探索斯瓦尔巴群岛。乘车 (约 20 分钟) 前往 Bolterdalen，这里的主人在此迎接您，主人会为您讲述北极之王-北极熊的故事，在此，您将有更多机会在营地外面

看到北极光。这里是北极熊的王国，所以当地人出门会随身携带猎枪。

午餐：酒店内午餐晚餐：

猎人大本营两道菜



特罗姆瑟机场

Tromsø Airport

特罗姆瑟机场不大，两条行李带，出门右手边就是机场大巴，能看见很多人排队，进大厅右手边就是租车取车柜台，机场南面的停车场就是还车的地方



联系方式

+47 67 03 46 20



地址

Flyplassvegen 31, 9016 Tromsø



主页

<https://avinor.no/flyplass/tromso>



朗伊尔城机场



朗伊尔城（挪威语、英语：Longyearbyen）位于挪威属地斯瓦尔巴群岛（Svalbard）的最大岛——斯匹次卑尔根岛（Spitsbergen），是该群岛的首府。

📍 地址

-



末日穹顶种子库



在距离北极点约 1000 公里的挪威斯瓦尔巴群岛的一处山洞中，有一座“世界末日种子库”。它将保存全球已知的所有农作物种子，目的是为了在地球遭遇了核子战争、自然灾害或气候变化等灾难时，劫后余生的人类还能重新播种，保证世界农作物的多样性。此粮仓以美国黄金储存地诺克斯堡的安全模式建造，耗资 300 万美元，将用来储存 200 万种不同的农作物种子。地窖建造费全部由挪威政府负担，挪威只拥有地窖所有权，种子的所有权仍归各存储国。

📍 地址

-



三号矿山



斯瓦尔巴被发现的数百年间，各国探险家前赴后继来这里，终于把一个无人居住的荒芜之地变成科研岛、旅游岛。今天，采煤业、科研产业和旅游业是斯瓦尔巴经济的三大支柱。走在朗伊尔街头，山坡上随处可见被废弃的木质缆车道。实现机械化之前，将煤炭从矿区运到码头就用缆车。斯瓦尔巴煤矿公司这里是最大的企业。斯韦尔煤矿属于世界上产量最高煤矿之列。没有采煤业就没有今天的斯瓦尔巴。

📍 地址

-

DAY 5

朗伊尔城



“ 真正的北极探险 Longyearbyen

酒店内早餐，后游览如下景点：

下午，您可以选择自行观光游览，或者在酒店的拥有玻璃屋顶的休息室内放松身心，在这里您将有机会在享用美食和饮品的同时，透过玻璃屋顶欣赏到极光；或选择一个北极冒险项目：冰窟徒步、雪地越野等；午餐：Kroa 餐厅晚餐：Huset 餐厅五道菜

晚餐这家餐厅是朗伊尔城最具历史意义的建筑之一，该餐厅提供基于当地食材的独特菜单，如斯瓦尔巴群岛的驯鹿和冰川峡湾的鲑鱼等；餐厅的酒窖是斯堪的纳维亚地区最大的酒窖之一，藏有 2 万多瓶葡萄酒。



狗拉雪橇北极探险之旅



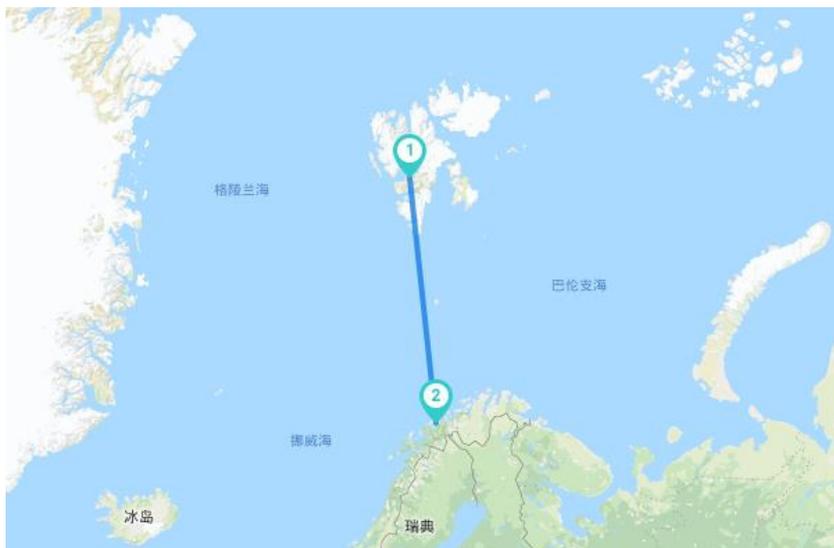
体验狗拉雪橇北极探险之旅，我们的向导会来到酒店接您，带您前往 Adventdalen，在这里您需要穿上保暖服，靴子，帽子和手套。然后，您可以跟活力满满的狗狗们问好，向导会为您讲解如何驾驭这些可爱的雪橇犬，可以两人一组轮流驾驶一只雪橇狗队（一队 5-6 只雪橇犬）。狗拉雪橇之旅约一到两个小时，这不仅是一次惊险刺激的冒险，在途中，您还将有机会看到野生驯鹿和北极白狐以及其他极地野生动物。

 地址

-

DAY6

朗伊尔城-特罗姆瑟



启程前往美丽的沿海小镇夏天岛 Sommarøy 酒店早餐后，您可以去逛免税商店挑选心仪的纪念品或在城里随意漫步。

乘车前往机场搭乘飞机前往特罗姆瑟，抵达后乘车前往今天最终的目的地-夏天岛 Sommarøya (约 45 分钟车程)，这是一段沿着海岸公路的风景之旅，穿过散落的群岛和桥梁最终抵达酒店。

夏天岛是海洋中的天然宝石，位于特罗姆瑟的海岸线外。在这里您可以探索白色的珊瑚海滩，当地的渔村，极光公园和许多其他正宗的当地体验。海滩会呈现给您一种热带的感觉，与身后雪山形成了奇妙的组合，是您在别处享受不到的独特体验。

午餐：餐包晚餐：

餐厅两道菜

朗伊尔城机场

朗伊尔城（挪威语、英语：Longyearbyen）位于挪威属地斯瓦尔巴群岛（Svalbard）的最大岛——斯匹次卑尔根岛（Spitsbergen），是该群岛的首府。

 地址

-

千

特罗姆瑟机场

Tromsø Airport

特罗姆瑟机场不大，两条行李带，出门右手边就是机场大巴，能看见很多人排队，进大厅右手边就是租车取车柜台，机场南面的停车场就是还车的地方

 联系方式

+47 67 03 46 20

 地址

Flyplassvegen 31, 9016 Tromsø

 主页

<https://avinor.no/flyplass/tromso>



夏天岛



夏天岛是海洋中的天然宝石，位于特罗姆瑟的海岸线外。在这里您可以探索白色的珊瑚海滩，当地的渔村，极光公园和许多其他正宗的当地体验。海滩会呈现给您一种热带的感觉，与身后雪山形成了奇妙的组合，是您在别处享受不到的独特体验。

当地居民十分友善，这也是深受挪威当地游客欢迎的旅游胜地。

 地址

-

DAY7 特罗姆瑟



探索不可思议的挪威大自然和极地野生动物 Sommarøy 酒店内早餐后

在北极的最后一天，也是您此次旅行的绝对亮点。您会有一整天时间沉浸在挪威北部不可思议的自然风光和野生动物之中。观鲸后返回酒店，餐后您可以自己安排余下的闲暇时间，可以选择在酒店外面的 Hillesøya 山徒步旅行，或是驾驶帆船，去钓鱼，或者划皮划艇。

在这里，您将有比在特罗姆瑟更好的机会看到北极光，当极光出现在黑暗的夜空中，您可以随身走到外面尽情观看极光在天空中飞舞，感受北极光的魔力！

午餐：酒店内午餐晚餐：

酒店内三道菜晚餐



乘船巡游和发现鲸鱼之旅。

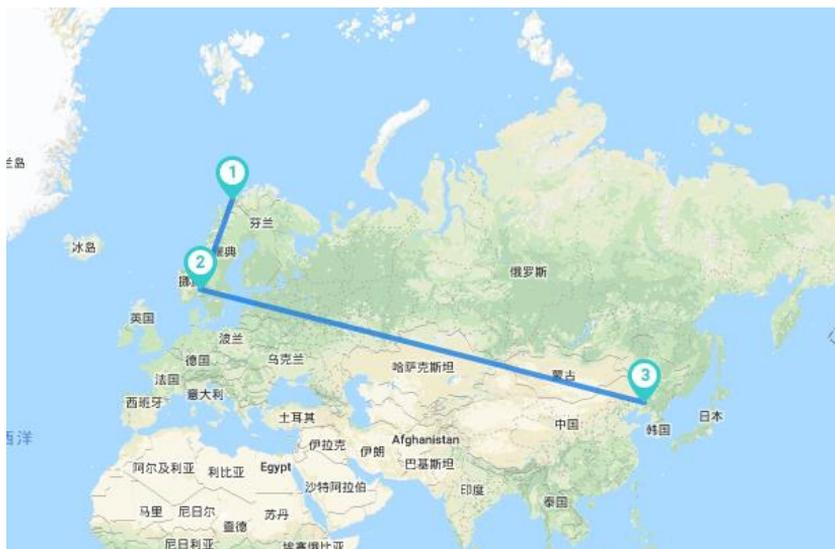


在导游的带领下徒步前往码头，酒店到码头只有一小段的步行距离。上船之前，您需要换上一些保暖的衣物。出发去岛外进行两个小时的乘船巡游和发现鲸鱼之旅。在航行途中，您可以看到海岸和周围高耸的山脉的壮丽景色。

 地址

-

DAY8 特罗姆瑟-奥斯陆-沈阳



“ 酒店内早餐
经奥斯陆、中转地转机返回沈阳

特罗姆瑟机场

Tromsø Airport

特罗姆瑟机场不大，两条行李带，出门右手边就是机场大巴，能看见很多人排队，进大厅右手边就是租车取车柜台，机场南面的停车场就是还车的地方

联系方式

+47 67 03 46 20

地址

Flyplassevegen 31, 9016 Tromsø

主页

<https://avinor.no/flyplass/tromso>

奥斯陆加勒穆恩机场

Oslo Airport, Gardermoen

挪威最大的国际机场，位于奥斯陆北部约 48 公里处。

小贴士：

在机场可从售票机购买 Flytoget 或 NSB 铁路火车的车票。所有售票机都可选择英语及挪威语的界面。要注意两家公司的售票机集中在一处，购买前要看清楚售票机卖的是哪种车票。在机场可从售票机购买

Flytoget 或 NSB 铁路火车的车票。所有售票机都可选择英语及挪威语的界面。要注意两家公司的售票机集中在一处，购买前要看清楚售票机卖的是哪种车票。

 开放时间

10 月至次年 2 月

 联系方式

+47 64 81 20 00

 地址

Edvard Munchs veg 2061 Gardermoen,Norway

 到达方式

Flytoget 机场快线：从机场通往市区最快的方式，约 19 分钟到达中央火车站(Oslo S)，同时也是价格最昂贵的方式：单程票正价为 170 挪威克朗，学生及 16-20 岁的青年可享受优惠价格 85 挪威克朗。

NSB 铁路火车：NSB 为挪威国家铁路公司的缩写。由机场到达中央火车站需时约半小时。单程票为 90 挪威克朗。时间表及更多资讯可浏览网站。总的来说，最合理的往返机场和市区的方式为 NSB 铁路火车，价格几乎最低，而且需时也较短。

大巴 Flybussen：可往返于市区和机场之间，中途有多个车站，到达奥斯陆巴士总站(Oslo bussterminal，就在 Oslo S 附近)需时约 43 分钟。成人单程票为 150 挪威克朗，30 岁及以下的学生可享受优惠价格 80 挪威克朗。

出租车：费用相当昂贵，不建议乘坐。以 Oslo Taxi(一间本地的出租车公司)为例，在平日白天(6:00-17:00)从机场到市中心需支付 695 挪威克朗，其他时刻需另加 200 挪威克朗。

 主页

<http://www.osl.no/>

沈阳桃仙国际机场

Shenyang Taoxian International Airport

沈阳桃仙国际机场是国家一级干线机场，国家八大航空枢纽之一，东北地区航空运输枢纽。桃仙国际机场位于辽宁省中部，距沈阳市中心 20 公里。同时为辽宁中部沈阳、抚顺、本溪、鞍山、铁岭、辽阳等大中城市的共用机场。

联系方式

024 8939 2000

地址

辽宁省沈阳市东陵区桃仙镇机场路

主页

<http://tx.lnairport.com/>

DAY9

沈阳



“ 抵达沈阳



沈阳桃仙国际机场

Shenyang Taoxian International Airport

沈阳桃仙国际机场是国家一级干线机场，国家八大航空枢纽之一，东北地区航空运输枢纽。桃仙国际机场位于辽宁省中部，距沈阳市中心 20 公里。同时为辽宁中部沈阳、抚顺、本溪、鞍山、铁岭、辽阳等大中城市的共用机场。

联系方式

024 8939 2000

地址

辽宁省沈阳市东陵区桃仙镇机场路

主页

<http://tx.lnairport.com/>

出国行李准备表

行前事项		皮夹	<input type="checkbox"/>
购买旅游保险	<input type="checkbox"/>	贴身腰包	<input type="checkbox"/>
换钱、准备双币银行卡	<input type="checkbox"/>	拉杆箱	<input type="checkbox"/>
确认护照尾页的签名	<input type="checkbox"/>	洗护用品	
拔掉家用电器插头	<input type="checkbox"/>	洗发水	<input type="checkbox"/>
锁好贵重物品	<input type="checkbox"/>	梳子	<input type="checkbox"/>
倒掉垃圾	<input type="checkbox"/>	沐浴露	<input type="checkbox"/>
把行程表给家人	<input type="checkbox"/>	牙膏牙刷	<input type="checkbox"/>
妥善安置号宠物和植物	<input type="checkbox"/>	剃须刀/女性去毛刀	<input type="checkbox"/>
结算必要的账单	<input type="checkbox"/>	脏衣服袋	<input type="checkbox"/>
关好门窗	<input type="checkbox"/>	密封袋	<input type="checkbox"/>
设置电子邮件自动回复	<input type="checkbox"/>	雨伞/雨衣	<input type="checkbox"/>
文件资料		墨镜/备用眼镜	<input type="checkbox"/>
护照及其首页复印件或电子档	<input type="checkbox"/>	充气枕/耳塞眼镜	<input type="checkbox"/>
驾照公证及翻译件（国际驾照）	<input type="checkbox"/>	干/湿纸巾	<input type="checkbox"/>
2 寸护照照片两张	<input type="checkbox"/>	指甲刀	<input type="checkbox"/>

身份证	<input type="checkbox"/>	水壶	<input type="checkbox"/>
现金/银联卡	<input type="checkbox"/>	医疗健康	
信用卡	<input type="checkbox"/>	感冒药	<input type="checkbox"/>
紧急联系信息	<input type="checkbox"/>	止泻药	<input type="checkbox"/>
衣物箱包		维生素	<input type="checkbox"/>
裤子	<input type="checkbox"/>	消炎药	<input type="checkbox"/>
上衣	<input type="checkbox"/>	创可贴	<input type="checkbox"/>
长袖衬衫	<input type="checkbox"/>	棉签	<input type="checkbox"/>
T 恤衫	<input type="checkbox"/>	防晒霜/晒后修复	<input type="checkbox"/>
外套	<input type="checkbox"/>	润唇膏	<input type="checkbox"/>
休闲鞋	<input type="checkbox"/>	避孕套	<input type="checkbox"/>
拖鞋	<input type="checkbox"/>	眼药水	<input type="checkbox"/>
遮阳帽	<input type="checkbox"/>	其他个人特殊药品	<input type="checkbox"/>
袜子	<input type="checkbox"/>	电子设备	
内衣裤	<input type="checkbox"/>	手机	<input type="checkbox"/>
泳装	<input type="checkbox"/>	电源转接器	<input type="checkbox"/>
双肩背包	<input type="checkbox"/>	各类充电器	<input type="checkbox"/>
小配包	<input type="checkbox"/>	手提电脑/平板电脑/软件 APP	<input type="checkbox"/>

扫描查看电子路线